

平成28年

10

No.139

2016年10月1日

うるま



第11回 うるま市エイサーまつり

(9月3日、4日)

市与那城総合公園陸上競技場

・第11回 うるま市エイサーまつり	2-3
・まちの話題	4-5
・子育て中の方々へお知らせ	6
・平成29年度 公立・私立認可保育所(園)園児募集	7
・11月5日は、津波防災の日です!	8
・第2回 不動産公売会	
・第3回 動産公売会の実施について	9
・公民館だより	10
・としょかんだより	11
・年金だより	12
・保健師一口メモ	13
・くらしの情報	14-19
・第31回 全島獅子舞フェスティバル	20

第11回うるま市エイサーまつり

第11回うるま市エイサーまつりが9月2日から4日にかけて行われました。2日の前夜祭は、県道75号線(あげな十字路)ろうきん具志川支店前に用意された二つのステージで行われ、演舞者の圧巻のパフォーマンスに、沿道を埋め尽くす観客が盛り上がりました。

3日、4日の本祭は、与那城総合公園陸上競技場で開催され、青年会や子ども会などの計12団体が出演。躍動感ある演舞や夜空を震わせる太鼓の音、華やかな手踊りや糸乱れぬ隊列で、多くの来場者を魅了しました。

三日間での来場者数は述べ5万人となり、多くの方が沖縄の夏の風物詩であるエイサーを堪能しました。



野の花保育園



平敷屋こども会



江洲青年会



城北青年会



屋慶名青年会



天願青年会



へしきや(西)青年会



実行委員あいさつ



司会 左:古謝わかな 右:伊波 大志



うるうらら、ウルマー、ワイドー



沖縄市東青年会



へしぎや(西)青年会



へしぎや(東)青年会



南風原獅子舞



赤野青年会



昆布青年会



前夜祭



平安名こども会



フラダンス(マハロ)



平安座青年会



具志川青年会



与那城青年会



空手形全国3位 儀保堅勇くん



具志川かつしん太鼓



みどり町青年会



具志川高校チアダンス



ダンス同好会Aloha



琉球古武道太鼓



【大会成績報告に訪れた川崎小(写真左)与那城小の選手たち(写真右)】

13 新報オリンピック女子ミニバスケット 優勝・与那城小 準優勝・川崎小

8月6日〜9日の間、「第36回新報児童オリンピック大会ミニバスケット競技」が21世紀の森体育館で開催され、順当に勝ち進んだ本市の与那城小と川崎小の2チームで決勝戦が行われました。

両校は9月13日に大会成績報告のため市役所を訪れ、優勝した与那城小主将の具志堅乃愛さん(6年生)は、「九州大会でも、この2チームで決勝戦をしたい。お互い思い切つてプレーして優勝を目指します」と意気込みを述べました。

両校が出場する九州大会は来年1月に鹿児島で開催されます。



15 九州大会出場決定 女子バレー 中原クラブ

8月21、22日の両日に開催された小学生バレーボールの「ドリームカップ2016中頭大会」において、中原小・美原小・赤道小・高江洲小の生徒で構成される中原クラブが、準優勝の好成績を収め、10月1日から佐賀県で開催される九州大会への出場権を勝ち取りました。

同クラブは9月15日に大会成績の報告のため市役所を訪れ、主将のタメースエリーザ鈴さん(中原小6年)が、「九州大会でも良い成績を残せるように頑張ります」と抱負を述べました。



平成28年度うるま市優秀建設工事表彰式

上段左より、
(有)新秀建設、(有)栄建設、
(有)翔設備、(有)新垣設備
下段左より、
沖縄電機工業(株)、(有)仲地建設、
(有)クリエイト技研、(有)大伸設備工業

26 優秀建設工事表彰式

市が発注し、平成27年度に完成した建設工事において、特に優秀な工事と認められた建設業者に対し、表彰状が贈られました。



30 市民まちづくり会議

平成29年度から始まる、市の新しい総合計画を策定するにあたり、市民参加型の「第1回市民まちづくり会議」が開催されました。

計54人が参加し、市民と行政の協働のまちづくりに関する役割分担や、その実現方法等について、意見交換が行われました。



21 創業支援で 介護タクシーが創業

【会社名】介護タクシー光子
【営業所】うるま市西原309-2
【代表者】宜野座光子
【電話番号】090-8290-1199

市と地域が連携して創業を支援する「うるま市創業支援計画」において、車で乗り降りできる介護タクシーが創業にいたりしました。



26 第12回うるま市畜産共進会

第12回うるま市畜産共進会が、旧中部家畜セリ市場(在豊原)で開催され、肉用牛の部49頭、肉用山羊の部36頭の出品がありました。

【肉用牛の部】
市長賞：比屋根 ともかず 智和 さん(高江洲)
(名号：なぎさ)
【肉用山羊の部】
市長賞：川端 しょういち 正一 さん(みどり町)
(名号：川波2号)



まちの話題

まちのイベントや地域のお話を紹介します。

8 25

青少年特別表彰 金城芽唯美さん

市民に明るい希望と活力を与える顕著な功績があった青少年を表彰する「うるま市青少年特別表彰」が、8月25日に金城芽唯美さん（あげな中3年）に贈られました。

金城さんは「第2回ジュニア世界空手道選手権大会」で世界制覇を成し遂げており、また、これまでも数々の大会で優勝した功績が高く評価され、同賞の受賞にいたしました。



【島袋市長から表彰状を受けとる金城さん】

9 11

うるまはうまいグランプリ 〜新しいうるまを食へ尽くせ〜



うるまの特産物を使った様々な料理の中からグランプリを決定する「うるまはうまいグランプリ」(主催：うるま青年会議所、後援：うるま市・うるま市商工会)が、市芸術劇場駐車場で開催されました。14店舗が出店し、「食事部門」では、中部農林高校の生徒が考案した「まーさんオクラの冷やしちゅうーら」が、また、「デザート部門」では、黄金芋をワッフルに練りこんだ「黄金芋 de 和ッフル」(can on)が見事グランプリを獲得しました。

9 11

にこにこキッズフェスタ

障がい児に対する理解を深めることを目的とした「にこにこキッズフェスタ」が、9月11日に市石川会館で開催されました。

市内の障がい児通所支援事業を利用している児童の作品展示や活動内容の紹介の他、中部農林高校のボランティア部によるレク、沖縄SVによる児童へのサッカー教室等、多種多様なプログラムを来場者約880名が楽しみました。

終盤に、親子ダンスと、「世界に一つだけの花」の曲に合わせた手話ダンスが披露されると、会場が一体となり、大盛況のイベントとなりました。



【練習した親子ダンスを披露する児童たち】

9 11

みんなで支える救急医療 『救急フェア2016』



【応急手当法を体験する子どもたち】



【ドクターヘリの搭乗体験】



【目指せ!未来の消防士】

応急手当、救急車の適正利用を広く知ってもらうため、「救急フェア2016」が、イオン具志川ショッピングセンターで開催されました。

会場では、ドクターヘリや消防車両の搭乗体験や、救急医療活動に関するパネル展示など、多くの催しが行われました。

体験コーナーでは、子供たちが人形を使って応急手当の模擬訓練を行い、緊急時の対応方法などを学びました。

子育て中の方々へお知らせ

平成29年度 市立幼稚園園児募集

平成29年4月から入園の市立幼稚園の園児を募集します。

【申込日時】 11月4日(金)・11月7日(月)・11月8日(火) 午後2時30分～4時30分

【申込場所】 入園予定先校区の幼稚園

【対象】

①市内在住の満5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)

②2年保育を実施している幼稚園の校区に在住する満4歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)

【留意事項】

※当日は面談もありますので、幼児同伴です。
※やむを得ず指定幼稚園の変更を行いたい場合は、こども未来課へお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 こども未来課

☎0899-53313

平成29年度 児童館等学童クラブ・田場学童クラブ児童募集

平成29年4月より入所希望の児童を募集します。

次の申込先へお問い合わせください。

【申込先】

- みどり児童センター ☎972-62000
- なかき児童センター ☎974-11309
- いしかわ児童館 ☎964-60051
- 屋敷名児童館 ☎978-60082
- きむたかこどもセンター ☎978-20066
- 宮城児童館 ☎977-7924
- 田場学童クラブ ☎973-6066

【申込書配布期間】 10月1日～11月30日

【対象】 小学生

【定員】 各25名程度

ベビープログラム(BP)参加募集

赤ちゃんがきた！

～親子の絆、つくりプログラム～

はじめて子どもを育てている(第一子)お母さんの「仲間づくり・親子の絆づくり・学び」のプログラムです。完璧な親なんていません。子どもを大切にしながら、あなた自身も大切にしましょう。

【とき】 10月26日(水)、11月2日(水)、11月9日(水)、11月16日(水) 午前10時～12時

※全4回のセッションに参加できる方

【ところ】 なかき児童センター

【対象】 第一子(2～5ヶ月)と、その母親

【定員】 親子6組

【参加料】 864円(テキスト代)

【申込期限】 10月19日(水)

【申込方法】 お電話で申込みください。

なかき児童センター ☎974-11309

親子de運動あそび

親子の楽しいふれあい遊びを通して、子どもたちの規則正しい生活リズムづくりを応援する教室です。

運動遊びの先生と一緒に、親子で楽しい運動あそびを体験しましょう！

【とき】 11月20日(日) 午前10時～11時

※うるま市健康づくり推進大会で開催。

【ところ】 うるまん

【対象】 3歳から就学前の子ともと親

【定員】 先着30組 **【参加料】** 無料

【申込方法】 お電話で申し込みください。

【申込期限】 10月24日(月)～11月10日(木)

【お問い合わせ】 こども健康課

☎0899-02200

第6回みんなの健康ささえ隊市民講座

妊娠中から育むベビーとの絆

～子育てが楽しくなるおはなし～

家族の中に芽生えた新たな命。とても愛おしく大切な存在ですね。うれしい気持ちと同時に、不安や心配なこともたくさんあると思います。楽しく子育てができるように、ママとベビーのからだづくり、抱っこのコツ、母乳のこと、食事のポイント等を、赤ちゃん歯科の先生と一緒に考えてみませんか。

【とき】 10月29日(土) 午後3時～4時30分 (受付：午後2時30分～)

【ところ】 うるまん

【対象】 妊婦や産婦、その家族や関係者

【申込方法】 こども健康課へ申し込み下さい。

【お問い合わせ】 こども健康課

☎0899-02200

平成29年度うるま市立彩橋小中学校小規模特認校児童生徒募集

小規模校である「うるま市立彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

【対象】 市内全域の児童生徒

【申込期間】 10月11日(火)～11月11日(金)

※午前9時～午後5時15分

※土日・祝日は除く。

【申込先】 学務課(庁舎西棟3階)

【面接日】 11月20日(日) 午前9時

【面接場所】 彩橋小中学校

【学校見学会・説明会】

10月31日(月) 午前9時～10時30分

(受付：8時30分～)

※学校見学会・説明会に参加希望の方は、平成28年10月26日(水)までに学務課へご連絡をお願いします。

その他の定員や申込方法等の詳細については、市ホームページでご確認いただくか、学務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 学務課

☎923-2159

発達障がいの子どものためのペアレントトレーニング

発達障がいの子どもを持つ親のためのペアレントトレーニング

発達障がいの子どもを持つ、親のためのトレーニングです。子どもへの関わり方や発達障がいへの理解、指示の与え方などのトレーニングをしながら、参加する親同士がつながるプログラムです。

【とき】 平成28年11月7日、11月28日、12月5日、19日

平成29年1月16日、1月30日

2月13日、2月27日

(毎月月曜日開催) 計8回

午前10時～12時

みどり児童センター

【対象】 発達障がい、あるいは発達障が気になる(小学生)の子どもを持つ保護者で全8回のワークに参加できる方

【定員】 8名

【申込方法】 お電話で申し込みください。

【申込先】 みどり児童センター

☎972-62000



平成29年度 公立・私立認可保育所(園)園児募集

平成29年4月からの教育・保育給付支給認定申請及び保育所(園)利用申し込みを次のとおり受付します。
 ☆利用対象児童：うるま市民で、生後3ヶ月から小学校就学前までの「保育を必要とする乳幼児」です。

利用申込受付期間・対象施設・受付場所・受付時間

◎現在認可保育所(園)へ入所している児童は、現在入所中の保育所(園)に申込用紙を提出してもらいます。また在園時のきょうだいで新規申込をする場合、書類の提出は在園児童の申込と一緒に提出できます。5歳児及び^{*}4歳児の幼稚園との併願は保育所の申込をして下さい。(併願の場合は幼稚園での申込は必要ありません。)

※校区にある幼稚園が2年保育を行っている4歳児のみ対象です。

在園児童受付	
受付期間	受付場所・時間
11/1(火)～11/5(土)	入所中の保育所(園)

新規児童受付		
受付期間	入所希望施設名(第1希望)	受付場所・時間
11/21(月)	夢の子保育園・あかつき保育園・こざくら保育園・にじの色保育園 すくすく保育園・☆青いとり保育園	うるま市役所 東棟 (3階 大講堂) 午前9時～午後4時
11/22(火)	安慶名保育所・石川保育所・あかるい子保育園・希望の星保育園 たいら保育園・大育保育園・美原保育園・伊波保育園・ラスカル保育園 つくし保育園・むぎの子保育園・なかよし保育園・☆むぎの子第二園	
11/24(木)	豊原保育所・きむたか保育所・与那城保育所・百合が丘保育園・ふくよか保育園 野の花保育園・かなさ保育園・コスモストーリー保育園・☆まどか保育園	
11/25(金)	すこやか保育園・あかな保育園・のびのび保育園・ひまわりっ童ほいくえん ハッピーネス保育園(愛しみ分園)・輝宝保育園・小規模保育所モン・ペベ つくしんぼ保育園(つくしんぼ分園)・☆のびっこ保育園	

☆は、平成29年4月までに開園予定の保育園です。

- 混雑を避ける為に保育園を指定してはいますが、指定日以外で申込みすることもできます。
- 受付期間にどうしても申込みができない場合は、代理の方が申込みすることも可能です。期間外に申し込んだ場合は選考に影響しますので、なるべく受付期間内に申込みするようご協力をお願いします。

※上記の利用申込受付期間中は、保育課窓口での受付はできません。

【障がい児保育利用申込案内について】

◎利用対象児童

心身に中軽度の障がいのある児童で、保護者が仕事や家庭の事情など「保育を必要とする乳幼児」です。

◎利用条件

「特別児童扶養手当」の支給を受けているか、「身体障害者手帳」・「療育手帳」・「障がい児通所支援事業受給者証」の交付を受けていること。(申請中の場合は、保育課にご相談下さい。)

◎保育所(園)での受け入れ

保育所(園)では、それぞれのお子さんの発達状況に応じた保育が行われますが、あくまでも集団での保育となります。障がい児保育は、障がいのあるお子さんに保育士が1対1で対応するものではありません。

(集団保育が可能かどうかを確認し、適さない場合は保育所(園)を利用できませんのでご了承下さい。)

受付期間	受付場所・時間
11/16(水)～11/17(木)	うるま市役所 庁舎東棟 2階 保育課窓口 午前9時～午後4時

※在園児童については、利用中の保育所(園)での受付になります。(上記在園児童受付と同時です。)

【お問い合わせ】うるま市役所 こども部 保育課 ☎098-973-5427

11月5日は、津波防災の日です!

私たちが住む、『沖縄県』『うるま市』は、四方を海に囲まれ、低地帯に多くの住宅地や商業地などが形成されている地理的環境から、津波に対して十分に備えておく必要があります。

市民の皆様には、この機会に、突発的に発生する地震・津波への備えとして「自分が住んでいる場所（通勤・通学地）の地理的環境を知る」「家具の固定や建物の耐震化」及び「食糧・飲料水の備蓄」を行い、地域で、各家庭で「避難経路や避難場所など」について話し合っておきましょう!

また、本市では以下のとおり訓練を行います。

平成28年 うるま市地震津波避難訓練!

【訓練の日時】

平成28年11月5日(土) 午前10時00分～午後12時30分頃まで

【訓練の想定】

平成28年11月5日、10時00分頃、沖縄本島全域で非常に強い地震が観測された。気象庁は、この地震により、10m以上の巨大な津波が発生するおそれがあることから、10時03分に沖縄本島地方に大津波の警報を発表した。

【訓練の内容】

- ①地域防災計画に基づき、災害対策本部員の庁舎への参集、災害対策本部の設置、本部会議の開催を訓練シナリオに基づいて実施する。
- ②指定避難所、福祉避難所及び遺体安置所の開設訓練を実施する。

【訓練の周知方法】

訓練当日は、防災行政無線からサイレン及び最大音量での放送を予定しております。

また、携帯電話会社が提供する『エリアメールや緊急速報メール(以下「エリアメール等」という。)]を活用し、訓練当日の10時3分頃に市内にある携帯電話へ情報の一括配信を予定しております。(自動車等の運転中の方は、エリアメール等が鳴っても運転に専念していただき、運転中の携帯電話の操作は絶対にしないでください。)

【訓練中止】

訓練当日の午前8時30分時点で、波浪警報を除く、気象警報が発表されている場合や、実災害が発生した場合は、訓練を中止する。

自主防災会は避難訓練を実施します!

現在、うるま市では34自治会32団体が組織されており、同日同時刻に避難訓練や炊き出し訓練などを行いますので多くの市民の皆様のご参加をお願いします。この訓練を通して市民の皆様の防災意識を高めていきましょう。訓練の際、避難場所まで移動する場合には、赤信号での停止や横断報道の活用など、交通ルールを遵守してください。

これは訓練ですので、怪我等には十分注意し、無理をしないで対応可能な範囲内で参加してください。

～避難するときは～



【お問い合わせ】うるま市役所 企画部 防災基地渉外課 ☎979-6760 FAX979-7340

第2回 不動産公売会 / 第3回 動産公売会の実施について

うるま市では、税負担の公平性を確保する為に、滞納者に対し動産や不動産をはじめ、預金、給与、地料などの債権や自動車等の差押えを行っています。つきましては、差押えた動産・不動産の公売を実施いたします。入札は原則どなたでも参加できますので、公売広報やうるま市役所ホームページ等をご覧になり、ご参加なさいますようお願いいたします。詳細については、決定次第お知らせいたします。

不動産公売会の実施について

公売方法	期間入札
入札期間	平成28年11月28日(月)～平成28年11月30日(水)
開札日時	平成28年12月2日(金) 午前10時00分
開札の場所	うるま市役所 本庁舎東棟
売却決定日時	平成28年12月9日(金) 午前10時00分
売却決定場所 買受代金の納付場所	うるま市役所 本庁舎東棟 1階 納税課
買受代金納付期限	平成28年12月9日(金) 午後2時00分
買受人資格その他要件	国税徴収法第92条及び第108条により、一部制限があります



うるま市石川東恩納431番地8
土地面積:165.91㎡
建物面積:1階57.52㎡/2階54.40㎡

公売財産一覧

売却区分番号	見積価額(公売保証金)	地籍(㎡)	地目	財産所在地	買受適格証明
28-2-1	2,980,000円(300,000円)	614	原野	字宇堅岩地原1218番	不要
28-2-2	2,300,000円(230,000円)	796	畑	与那城屋慶名南保名田2105番1	不要
28-2-3	3,780,000円(380,000円)	619	畑	勝連南風原釜尻4021番2	不要
28-2-4	評定中	165.91	宅地	石川東恩納西原431番8	不要
		1階 57.52 2階 54.40	居宅	石川東恩納431番地8	

動産公売会の実施について

公売方法	期日入札
入札日時	平成28年11月2日(水) 午前11時00分から(同日)午後1時00分まで
開札日時	平成28年11月2日(水) 午後1時01分
入札・開札の場所	うるま市役所 本庁舎東棟 1階 納税課
売却決定日時	平成28年11月2日(水) 午後1時10分
売却決定場所 買受代金の納付場所	うるま市役所 本庁舎東棟 1階 納税課
買受代金納付期限	平成28年11月2日(水) 午後2時00分
買受人資格 その他要件	国税徴収法第92条及び第108条により、一部制限があります



平成14年式 アトレックワゴン
見積価額 ￥70,000

※公売は都合により中止する場合があります。
事前に公売中止の有無をお問い合わせください。
公売についてご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

下見会について

日時：平成28年10月26日(水)
午前11時から午後2時まで
場所：うるま市役所
※詳細は、納税課でご確認ください



※平成30年2月まで車検あり

【お問い合わせ】うるま市役所 納税課 滞納整理係 ☎098-973-1099



講座レポート④

はじめてのつまみ細工講座

日本の伝統工芸 つまみ細工。正方形の布をピンセットを使って丁寧に折り、花を作り上げていきます。受講生の手際のよさにはびっくり。作品もとてもきれいに仕上がりました。



氣質学講座

日頃の子育て・夫婦関係・職場などで悩んでいたコミュニケーションが氣質学を知ること「あ〜この子にはこういう言葉かけがいいんだ!」「この人にはこういう接し方でいいんだ!」

今まで悩んでいたコミュニケーションのヒントがどっさり!!



実践的アドラー心理学講座

実践的アドラー心理学の前向きに生きる勇気が出る講座12章。

講座初日、表情が硬かった受講生の方々が、カラーメンタリング体験、色彩心理学の右脳ワー

ク、パステルアートワークショップ体験をすることで、自分自身と向き合うことができ、なりたい自分に気づき、自分自身を勇気づけ、活力が湧いて、最終日には笑顔になっていました。

自分の幸せ、周りの人の幸せのために前向きなヒントが見つかりました。



石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎978-6836
☎978-4138
☎978-1433

★男性も大歓迎★
公民館講座のご案内
受講生募集

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承下さい。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申込時にご確認下さい。

「古典琉球舞踊鑑賞講座」
～深く味わえば新たな感動が生まれる。
さあ、琉舞探究の旅に出かけよう～

【日時】11月21日(月)・11月28日(月)
午後2時～4時
第3・4月曜日(全2回) 琉球舞踊の背景や着付け・衣装・髪型・小道具の解説。
【場所】与那城地区公民館
【講師】儀武 八重子 氏
【定員】20名
【受付期間】10月25日(火)～11月4日(金)



【お問い合わせ・申込先】
与那城地区公民館 ☎978-6836

着付け教室
～これであなたも着物美人～

【日時】11月2日(水)～11月30日(水)
午前10時30分～午後12時30分
毎週水曜日(全5回)
【場所】石川地区公民館
【講師】比嘉 くに子 氏
【定員】10名
【受付期間】10月17日(月)～10月26日(水)



【お問い合わせ・申込先】
石川地区公民館 ☎964-3433

図書館の保存期限が切れた雑誌を各館でリサイクルします。どうぞご利用ください。

- ★ 期間：10月15日(土)～23日(日)
- ★ ひとり20冊まで(無料)



※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

ブックイズ?!

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

問題

『いつもちこくのおとこのこ』(ジョン・バーニンガム さく/たにかわ しゅんたろう やく/あかね書房)でジョンのズボンをやぶいたのは?

- ① ライオン
- ② わに
- ③ ゴリラ

読み聞かせにこの1冊!!

絵本の世界へご招待

『つきよのかいじゅう』
長 新太 さく
佼成出版社 (所蔵館：中央・勝連)

昔からかいじゅうがいると言われている湖に、10年もかいじゅうが出てくるのを待っている男がいた。ある月夜、いよいよ湖から出てきたのは…?

文房具を作ってみよう!

自分だけのオリジナルなノートやブックカバーなど文房具を作ってみませんか?いろいろな作り方のヒントやアレンジの方法が載っている本を紹介します。

『おしゃれステーションリーのつくり方』

矢崎 順子 著 / マーブルトン

ファッションやシチュエーションに合わせて使うペン、ノート、レターケースなど「おしゃれステーションリー」の作り方を紹介。お裁縫の経験がない人でも手軽に試せるようアイデアがたくさん盛り込まれています。(一般書) **所蔵館 中央**

『手づくりの紙ものテクニックブック』

オギハラ ナミ[ほか] 著 / 誠文堂新光社

日常で、ビジネスシーンで、思い出をしまっておく、プレゼントに添える…。4つのシーンに沿ったブックカバーやカードなどいろいろな紙雑貨の作り方を紹介。色々な紙と身近な道具を使って簡単に可愛い雑貨が作れます。(一般書) **所蔵館 中央**

『エコ*文房具』

平田 美咲 作 / 汐文社

かわいいお菓子のパッケージが「エコ」な文房具に大変身!キャラメル箱で単語帳、アイスのカップの蓋やお菓子の包み紙でマグネットなど楽しい文房具を作ってみませんか?(児童書) **所蔵館 勝連**

としょかんだより



- 中央図書館 ☎974-1112
- 石川図書館 ☎964-5166
- 勝連図書館 ☎978-4321

うるま市立図書館ホームページhttp://www.library.city.uruma.lg.jp/

第70回 読書週間10月27日(木)～11月9日(水)
標語「いざ、読書。」



【読書週間行事】

☆「sropdrop(シロップドロップ)のとびだすえほんのせかい」
～体感型の絵本ショー～

日時：10月29日(土) 午前10時30分～ 場所：中央図書館

☆企画展示「sropdrop作品展」

10月18日(火)～10月30日(日) 中央図書館

☆人形劇公演会「なぞなぞライオン」他

日時：11月12日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時～

講師：人形館ていー 山内さかえ氏 場所：石川地区公民館
入場無料(定員100名・要整理券) 整理券発行日：10月29日(土)～
整理券発行場所：中央図書館・石川図書館・勝連図書館

☆ラビットさんのスペシャルおはなし会

日時：11月5日(土) 午前10時30分～

場所：勝連地区公民館2階研修室

☆企画展示「覆面図書館」

10月28日(金)～11月9日(水) 勝連図書館

カバーで覆われた「覆面」図書。どんな本なのか借りてみるまで分からない、ワクワクの企画です。



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★ 今月のテーマ ★

中央館 行こう!本の世界へ(一般)
トリック・オア・トリート(児童)

石川館 くるくるリサイクル(一般)
からだをうごかそう!(児童)

勝連館 おいしい本 そろえました

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。



行事案内(10月中旬～11月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央館	あかちゃんのためのおはなし会	10月20日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	10月22日(土) 午前10時30分～	テルテール
石川館	おはなしワールド	10月15日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	11月5日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連館	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館休館日 ・毎週月曜日
・10月27日(木) 館内整理日

「任意加入ですか？」国民年金の任意加入制度

60歳から任意加入される方へ

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、納付することで満額の年金に近づけることができます。

65歳になっても受給資格期間25年を満たせない場合は？

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、65歳の時点でこの要件を満たしていない場合は、65歳から70歳になるまでの間で25年間の受給期間を満たすまで加入期間を延長することができます（特例任意加入といえます。昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

ます。

任意加入を希望される方は、市国民年金係へご相談ください。

※任意加入制度には、免除制度がありませんのでご注意ください。

※保険料の納付は、原則、口座振替となります。

25年に満たないときの合算対象期間（カラ期間）

公的年金には、「カラ期間（合算対象期間）」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

【主なカラ期間】

- ①昭和36年4月から昭和61年3月までサラリーマンや公務員の配偶者で、国民年金に任意加入しなかった20歳以上60歳未満の期間
- ②平成3年3月までに20歳以上の学生で、国民年金に任意加入しなかった期間
- ③昭和36年4月以降の20歳から60歳ま

での間で日本国籍を持つ方が海外に在住していた期間：…など

また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

受給資格期間となるその他のケース

次の2つのケースでも受給資格期間となる場合があります。

①沖繩に住んでいた場合

昭和25年4月1日以前に生まれた方で、昭和36年4月から昭和45年3月まで引き続き沖繩に住んでいたことがある方は、保険料免除期間とみなされます（20歳以上60歳未満の期間に限る）。

また、これに該当する方が、昭和62年1月から平成4年3月までの間に、保険料を支払った場合は、保険料納付済期間となります。

②海外で年金加入をしていた場合

海外在住の間、その国の年金制度に加入していた場合、その期間も加入期間に含まれるケースがあります。

本人の申出が必要ですよ

これらのカラ期間は、原則としてご本人の申出と確認書類に基づいて認定されることになっています。

25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性のある期間をもっているとと思われる方は、

は、市国民年金係または日本年金機構コザ年金事務所（☎933-2267）にご相談ください。

過去5年分まで国民年金保険料が納められます

平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができます。後納制度が始まっています。ただし、老齢基礎年金を受けている方は対象外です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

また、年金の受給資格期間が10年に短縮される「年金機能強化法」が平成24年8月に成立しましたが、その開始時期は、消費税が10%に引き上げられてからとなるため未定です。

くわしくは、

『国民年金保険料専用ダイヤル』
☎0570-011-050

へお問い合わせください。





おとなも子どもも早起きして みんな一緒に！朝ごはん！

涼しい日が続くと思えば急に蒸し暑くなったりと、季節の変わり目を感じることの頃。おとなも子どもも夏の疲れが出てくる時期でもあります。

疲れをそのままにしておくとも体調を崩しやすくなります。疲れをできるだけ早めに解消するポイントは、規則正しい生活リズムです。

今回は、生活リズムを整える5つのポイントを紹介いたします。

1. 早起きで1日をスタート！ (目標6時までに遅くても7時)

早起きして、朝の光を浴びましょう。朝の光を浴びることで体内時計のズレを修正することができます。朝はカーテンを開けて日光を浴びるようにしましょう。

2. 朝ごはんは必ず食べよう！

きちんと朝ごはんをとることで、体温が上がって頭もすっきりして、元気に一日をスタートできます。毎朝決まっ

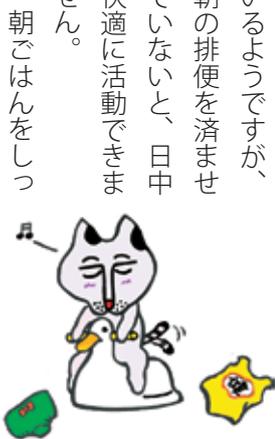
た時間に朝ごはんを食べるようにしましょう。朝きちんと食べるためには、夜遅くに食事や間食をしないように注意しましょう。



3. 朝ですっきり排便習慣を！

朝、排便する習慣がない人が増えていきます。食事量の不足や栄養の偏り、朝のゆとりの時間の少なさが関係しているようですが、

朝の排便を済ませていないと、日中快適に活動できません。



かり食べて、トイレに座ることから始めてみましょう。

4. 日中は、活動的に過ごそう！

日中の活動量を増やすことで昼と夜のメリハリが付き、心地よい疲れが得られ快適な睡眠につながります。

また、昼寝は午後3時までに、幼児なら1〜2時間、おとなは20〜30分が適切。あまり長い時間の昼寝は、夜の睡眠に影響を及ぼします。

5. 早寝で成長とメンテナンス！ (目標 乳幼児は8時、小学生は9時、中学生は10時ごろを目安に)

夜の睡眠は、心と体をメンテナンスする大切な時間。成長ホルモンが脳や体の成長発達を促し、体中の組織を修復しています。記憶力を高め、美肌を手に入れるコツは早寝にあると言えます。成長ホルモンの分泌のタイミングは、子どもは午後8〜9時、大人は午後11時頃です。

【推奨睡眠時間】

国立睡眠財団 (NSF) 2015

年齢	推奨睡眠時間
0〜3か月	14〜17時間
4〜11か月	12〜15時間
1〜2歳	11〜14時間
3〜6歳	10〜13時間
7〜13歳	9〜11時間
14〜17歳	8〜10時間
18〜64歳	7〜9時間
65歳以上	7〜8時間

★リズムを整える突破口は『早起き』！

すでに生活リズムが乱れてしまっている…という方、リズムを整える突破口は早起きです。

朝日の力を借りて、元気なからだのリズムを取り戻しましょう。

うるま市健康づくり標語
「早寝 早起き 朝ごはん
三つ揃うと 無敵のパワー」
南原小学校6年 外間 天 さん

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市民協働課 ☎ 973-5487
子どもの居場所づくり事業募集

将来の地域を担う子どもたちが、心豊かでたくましく成長するため、安全で安心な子どもの居場所づくりを行う団体に対して、運営費の補助を行います。

【募集期間】 10月3日(月)～10月19日(水)

【補助額】 補助金予算の範囲内で対象経費の10/10以内の額(上限50万円)

【詳細は、要綱・要領をご確認ください。】

※要綱・要領・様式等は市民協働課で配布しています。

また、市ホームページ(うるま市役所)行政・地域コミュニケーション子ども居場所づくり事業)からもダウンロード可能です。



健康支援課 ☎ 973-3209

① 県立中部病院主催イベント 「がんを知ろう!」

がんの予防、検診、治療に関する正しい知識を持つことで、がん検診受診率の向上を目指し、がん患者及びその家族の不安や疑問の解消を図ることを目的に、県立中部病院主催でイベントを行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

【とき】 11月9日(水) 午後1時

【ところ】 健康福祉センターうるみん

【入場料】 無料

【お問い合わせ】

沖縄県立中部病院 総務課 がん事務局 ☎ 973-4111

② 減脂(ヘルシー)御膳調理実習 参加者募集

脂質ひかえめで美味しくヘルシー! な琉球料理。食生活改善推進員と一緒に作りませんか?是非ご参加下さい。

【とき】 10月28日(金)

午前10時～午後1時

【ところ】 健康福祉センターうるみん

【対象】 市内在住の方

【定員】 30名

※先着順

【参加料】

500円(大人)

【申込期間】

10月14日(金)～25日(火)



健康支援課 ☎ 973-4960

11月の集団健診のご案内

11月の集団健診(がん検診含む)日程をお知らせします。

【対象】

① 40歳以上の国保加入者及び後期高齢医療保険加入者
② 市内に住所を有する19歳～39歳の方

※生活保護世帯は19歳以上

【持参のもの】

40歳以上国保加入者

① 被保険者証(特定健診受診券一体型)

② がん検診はがき

後期高齢医療保険加入者(75歳以上)

① 被保険者証 ② 長寿健診受診券

③ がん検診はがき

市内に住所を有する19歳以上39歳の方

(生活保護世帯含む)

生活習慣病予防健診はがき

【11月の集団検診日程表】

月	日	曜日	場所(公民館)	対象区
11	2	水	具志川	具志川
	4	金	新赤道	新赤道
	7	月	与那城西原	与那城西原
	8	火	照間	照間
	11	金	志林川	志林川
	27	日	与那城地区	市内全域
	28	月	うるみん3階	市内全域
	29	火		
30	水			

【受付時間】午前8時30分～11時まで 【申込方法】当日受付
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

「伝統組踊×現代版組踊」伝統と未来 第6回 世界のウチナーンチュ大会連携行事

平成28年10月29日(土)
昼の部 / 13:30(開場) 14:00(開演)
夜の部 / 17:30(開場) 18:00(開演)
沖縄コンベンションセンター劇場棟

【チケット販売】
電話予約: あまわり浪漫の会 ☎ 978-0608
WEB予約: 現代版組踊推進協議会ホームページ



文化課 ☎923-7182

①「市文化財案内人養成講座」
参加者募集

文化課では、市内の文化財を活用し、学校教育や生涯学習の振興に努め、文化財を広く発信するため本年度も左記の日程で「文化財案内人養成講座」を開催します。(全5回)

【開催日時(全5回)と内容】

- ① 10月27日 午後2時～4時
「古文書の保存と活用」(仮)
 - ② 10月28日 午前10時～12時
「南風原集落を歩く」(仮)
 - ③ 11月10日 午後2時～4時
「うるま市の遺跡の世界」(仮)
 - ④ 11月23日 午後2時～4時
「喜仲の文化財」(仮)
 - ⑤ 12月1日午後2時～4時
「実地研修・修了証授与式(勝連城跡)」
- ※3回以上受講した方に修了証を交付します。
- ※各講座の内容は変更になる場合があります。

【申込期限】 10月24日(月)

※定員に達し次第締め切ります。

【申込先】 海の文化資料館

☎978-8831

②「魚との知恵比べ講座」参加者募集

周辺の海の環境や魚との勝負(釣り)に関する知識を身につけます。初心者の方でも楽しめる講座です。お好きな回にご参加ください。(複数参加可能)

【日時と内容】

- 第一回 平成28年11月6日(日)
「道具と魚」
- 第二回 平成28年11月27日(日)
「潮と魚」
- 第三回 平成28年12月18日(日)
「場所と魚」
- 第四回 平成29年1月15日(日)
「天候と魚」
- 第五回 平成29年1月22日(日)
「沖釣りと磯釣りと魚」
(午前10時～12時)

【ところ】 海の文化資料館

【対象】 小学4年生以上対象

【定員】 各日20名 【参加料】 無料

【講師】 越来 治喜 氏

【申込期間】

第一・二・三回 10月1日～

第四・五回 12月1日～

※定員に達し次第締め切ります。

【申込先】 海の文化資料館

☎978-8831

③企画展「ディック・ブルース写真展」
「1958～1959年のうるま市」

1958年～1959年の13ヶ月間、元海兵隊及び沖縄に駐在していたディック・ブルース氏が撮影した赤野、宇堅、安慶名、平安座島などの写真を公開展示します。

【とき】 平成28年10月7日(金)～

平成29年2月28日(火)

午前9時～午後5時

※最終入館は16時30分まで

【ところ】 うるま市立海の文化資料館

【休館日】 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始

【お問い合わせ】 海の文化資料館

☎978-8831

④「しまくとぅば講座」参加者募集

ボランティア養成「しまくとぅば講座」を開催します。

【とき】 9月3日(土)、10日(土)、

22日(木)

10月1日(土)、8日(土)、

29日(土)

午後2時～4時

【ところ】 健康福祉センターうるま 第2交流室

【対象】 市内在住の方 【受講料】 無料

【申込方法】 当日会場申し込みください。

【お問い合わせ】 うるま市文化協会

☎978-12329

⑤第4回「特選 沖縄の伝統芸能」

沖縄には、多様な豊かな伝統の芸能があります。沖縄各地に伝わる伝統芸能を一堂に集め舞台上で上演します。

市内からは、平敷屋エイサー保存会が出演。また当日、ロビーにて、各地域の物産展も開催します。

【とき】 10月15日(土)

開場/午後5時30分 開演/午後6時

【ところ】 国立劇場おきなわ 大劇場

【入場料】 無料(整理券が必要)

【申込方法】 市文化協会にて整理券を配布します。

【お問い合わせ】 うるま市文化協会

☎978-12329

「うるま市芸能交流の宴」開催

うるま市文化協会では、第6回世界のウチナーンチュ大会にあわせ来沖される「世界のうるまんちゅ」の皆さまに多種多様なうるま市の芸能文化をご披露すると同時に、お互いの交流をますます深めていくため、次のとおり「うるま市芸能交流の宴」を開催いたします。多くの皆さまのご参加をよろしく願います。

- 【とき】 平成28年10月31日(月) 午後5時30分開演
- 【ところ】 うるま市民芸術劇場(燈ホール)
- 【主催】 うるま市文化協会 【共催】 うるま市教育委員会
- 【後援】 世界のうるまんちゅ交流事業実行委員会
- 【入場料】 無料 【お問い合わせ】 市文化協会 ☎978-2329



環境課 ☎973-5594

飼い犬・飼い猫の避妊去勢手術費用の一部を助成します。

公益社団法人沖縄県獣医師会では、飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施しています。

【助成額】

犬の雄…5千円、犬の雌…5千円
猫の雄…3千円、猫の雌…5千円

【申込期間】

第1期 平成28年9月1日(木)～平成28年10月31日(月)
第2期 平成28年11月1日(火)～平成29年1月10日(火)

【申込方法】 環境課で応募用紙をお受け取りの上、お申込みください。

※応募による抽選です。

【お問い合わせ】

公益社団法人 沖縄県獣医師会 ☎853-8001

企業立地雇用推進課

☎923-7611

在日米軍従業員事前募集

【応募資格】 沖縄県在住の満18歳以上の方

【応募方法】 インターネット又は窓口

のいずれか1回の応募で有効
インターネット

エルモのホームページ「LMO」で検索
又は<http://www.lmog.jp>を開き、「求人情報」の「沖縄県における事前募集」をご覧ください。

窓口応募

指定の応募用紙に必要事項を記入の上、お申込み下さい。

【応募受付時間】

インターネット
年中24時間受付中。

窓口応募

午前9時～午後5時30分
※土曜・日曜、祝日及び12月29日～翌年1月3日までを除く

【お問い合わせ】

独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) 沖縄支部 管理課 ☎921-5532

沖縄県立石川青少年の家

☎964-13263

「石川岳ナイト登山」参加者募集

野草を自ら採取、料理し、郷土の野草の良さを知る事を目的に開催します。

【とき】 10月29日(土)午後6時～8時
(受付午後5時30分)

【ところ】 県立石川青少年の家

【対象・定員】 中学生以上 30人

【参加費用】 500円/1人

【申込期間】 10月18日(火)～26日(水)

【申込先】 県立石川青少年の家

☎964-13263

財政課

☎973-6753

今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円

1等…3億円×14本(発売総額

420億円・14ユニットの場合)

前後賞…各1億円×28本(発売総額

420億円・14ユニットの場合)

【販売期限】 10月14日(金)

『この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。』

生涯スポーツ課 ☎989-3110

「ズンバ体操教室」参加者募集

日頃の運動不足がちな生活に、リズムに合わせて楽しく踊ることのできる運動を取り入れて、生活習慣病の予防してみませんか。

【とき】 平成28年11月1日(火)～平成29年1月17日(火)
毎週火曜日(全10日間)

【ところ】 市具志川総合体育館

【対象】 市内在住または在職の18歳以上

【定員】 40名

【参加料】 500円(保険料等)

※申し込み時に徴収します。

【申込期間】 10月11日(火)～30日(日)

【申込方法】

生涯スポーツ課または各体育施設(具志川・石川・勝連・与那城)の事務所へ申し込みください。

子ども未来課 ☎989-5313

「南原学童クラブ」指定管理者募集

【指定期間】 平成29年4月1日～平成32年3月31日

【募集期間】 平成28年10月3日(月)～平成28年10月31日(月)

※募集要項等は、市ホームページ(子ども未来課)に掲載しておりますのでご覧ください。

【募集期間】 平成28年10月3日(月)～平成28年10月31日(月)

※募集要項等は、市ホームページ(子ども未来課)に掲載しておりますのでご覧ください。

【募集期間】 平成28年10月3日(月)～平成28年10月31日(月)

※募集要項等は、市ホームページ(子ども未来課)に掲載しておりますのでご覧ください。

平成28年10月5日より住民票等がコンビニのコピー機で発行可能です。

準備するもの	発行できる証明書	場所・時間	お問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> ●顔写真付きマイナンバーカード(個人番号カード)  <ul style="list-style-type: none"> ●発行手数料 	<ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●所得・課税証明書(平成29年3月より開始予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ファミリーマート ○ローソン ○セブン-イレブン ○サークルK ○サンクス <p>6:30～23:00 (12月29日～1月3日の期間及び機器メンテナンス中を除く)</p>	<p>マイナンバーカードに関しては</p> <p>マイナンバーカード 申請 <input type="button" value="検索"/></p> <p>または☎098-989-5410</p> <hr/> <p>コンビニ交付に関してはうるま市窓口サービス課サービス推進係</p> <p>☎098-974-3111(内線1156)</p>

※住基カード、印鑑登録証、市民カードを用いて発行することはできません。

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談

【と き】10月13日(第2木曜日) 午後2時～午後4時
【ところ】石川庁舎(1階 市民相談室)

【と き】10月20日、27日(第3木曜日、第4木曜日)
午後2時～午後4時
【ところ】庁舎東棟(1階 市民相談室)

※法律相談を受けることができるのは**先着8名まで**です。

※**電話、直接窓口での事前予約が可能です。(前月から予約可能)**

※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

☎973-5487

②行政相談

困ったら一人で悩まず行政相談 ～行政週間始まる～
(10月17日～23日)

「行政相談制度」とは、行政機関に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。総務省では、このことを広く国民の皆様にご利用いただくため、毎年10月に行政相談週間を実施しています。

うるま市では、行政週間に伴い各地区での一斉相談を行います。国、県、市町村等に対する苦情要望等の相談を受け付けます。

【と き】10月25日(火) 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

【ところ】庁舎(東棟) 1階 市民相談室
石川庁舎 1階 市民相談室
勝連社会福祉協議会 会議室
与那城地区公民館 1階 会議室

また、沖縄行政評価事務所でも常時電話相談を受け付けています。

行政苦情110番 Tel: 0570-090110 平日8:30～17:15

③人権相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。

【と き】10月25日(火) 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

【ところ】庁舎(東棟)1階 市民相談室

④消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。

【と き】毎週水曜日 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

【ところ】庁舎(東棟)1階 市民相談室

※消費者相談は沖縄県消費生活センター(☎863-9214)でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】: ①～④市民協働課 ☎973-5487

⑥家庭児童相談・女性相談

家庭における子育ての悩みや、結婚、離婚、DV問題など相談員と一緒に考えます。

【と き】平日: 午前8時30分～午後5時

【ところ】庁舎(東棟)2階 児童家庭課

【お問い合わせ】⑥児童家庭課 ☎973-5041

平成28年 全国地域安全運動について
市民協働課 ☎973-5487



ちゅらさん運動

10月11日(火)～20日(木)までの10日間、『平成28年全国地域安全運動』が実施されます。

本運動の目的は、防犯協会をはじめとする地域安全に資する関係機関・団体及び警察が期間を定め、地域安全活動を更に強化するとともに、その相互の連携をより緊密にし、活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、もって安心して暮らせる地域社会の実現を図るために実施されます。これを機に地域住民の皆様も防犯意識を高めていきましょう。



【運動重点】

全国

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止

沖縄県

- 侵入盗の被害防止
- 自転車盗、オートバイ盗、万引き被害防止
- 特殊詐欺の被害防止

【お問い合わせ】

うるま警察署生活安全課 ☎973-0110
うるま地区防犯協会 ☎973-4694

うるま市消防団協力事業所表示制度を開始しました。

うるま市消防団協力事業所表示制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められ、また、事業所の協力を通じて地域防災体制がより一層充実することを目的とした制度です。

「消防団協力事業所」として認められた事業所は、取得した表示証を事業所に提示し、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができ、事業所のイメージアップを図ることができます。詳細は市ホームページをご確認いただくか、消防本部警防課までお問合せください。



【お問い合わせ】警防課 ☎975-2006

平成28年 秋の火災予防運動

全国統一防火標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

秋の火災予防運動が11月9日(水)から15日(火)までの一週間にわたり、全国一斉に実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時季に実施しています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる。

平成28年『うるま市ふれあい消防フェスタ』

秋の火災予防運動の一環として、幼年消防クラブ防火演技、消防訓練、車両巡回広報等を予定しておりますので市民の皆さんのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

【日時】 11月9日(水)午前9時00分～午後12時00分

【場所】 うるま市具志川ドーム

【参加対象】 うるま市幼年消防クラブ、管内幼稚園
保育所・幼児園・保育所

【お問い合わせ】 うるま市消防本部予防課 予防係
☎975-2119



男女共同参画コーナー

ど～おもぅ？



女の子だから
たたいちやダメなの?
やり返すのはいいのかな?
男・女ではなくて
ほつりよく
暴力はダメだよ。

市民協働課
☎973-5487

高額査定、一括即金にて買取ります
土地・一戸建て・アパート・軍用地・不動産全般



テレビCMでお馴染み
査定担当とうまどお!

無料査定・秘密厳守

不動産を売りたい方
売却を検討されている方
お気軽にご相談ください!

安慶名十字路より前原高校向け 200m 先左側

TEL 979-2200

株式会社 松樹 具志川店
Forever Communication
MATSUKI 沖縄県知事(公)2709号(公社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
うるま市みどり町4丁目19番12号

うるま市の人口

平成28年9月1日		前月比
人口	122,305人	+64
男	61,337人	+50
女	60,968人	+14
世帯数	50,062戸	+96

消防活動状況 (平成28年8月)

救急出場件数	571件 (4,533件)
搬送人員	538人 (4,199人)
火災件数	2件 (24件)

()は平成28年1月からの累計。

~ちょっとした応急手当術~ 「ハブ咬傷」編

9月・10月はハブ咬傷の多い月になります。草木の多い場所では特に注意が必要です。もし咬まれたら!

- ①決して走らず安静にあわてない
(興奮したり走ると症状が悪化します)
- ②安全を確認する
(危険な場所や再度咬まれる可能性がある時は、ゆっくり移動する)
- ③縛らない
(狭い範囲や強く縛ると腫れが強くなり、場合により壊死します)
- ④ハブ以外でも動物に咬まれたら病院受診をお勧めします
(破傷風・感染の予防の為)



危険物取扱者試験

- 【試験日】平成28年12月4日(日)
- 【試験の種類】甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
- 【願書受付期間】10月21日(金)~28日(金)
- 【願書配布先】消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所
- 【お問い合わせ】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
☎098-941-5201
- 【ホームページ】<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

市公式LINE



市の情報を毎月5日に配信します。友だち登録は左記のQR、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

アプリマチイロ



広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。左記のQRコードよりダウンロードください。

防災一口メモ

自主防災組織について



地域の住民同士が話し合い、いざというときに避難の呼びかけ・誘導、救出・救助、初期消火、避難所の運営などを行うために自主的に組織するのが、自主防災組織です。

平成27年版消防白書によれば、自主防災組織は、昨年4月1日現在、全国1,741市区町村のうち1,666市区町村で設置され、組織活動カバー率(世帯数に対する自主防災組織が活動範囲としている地域の割合)は81.0%です。

県内は、22.8%のカバー率であり、当市の自主防災組織は、63自治会中(平成28年9月現在)、34自治会32団体の自主防災組織が活動し45%のカバー率です。

また、自主防災組織を結成した際は、1団体あたり1回限り、上限200万円の補助を行い、自主防災活動を支援しています。



平成28年度 自治会長向け
防災研修会を開催しました。

東日本大震災や熊本地震を機に、全国的に防災の機運が高まっている中、9月1日の防災の日に合わせて、各自治会長を対象に、防災研修会を健康福祉センターうるまで開催しました。

講師に沖縄気象台職員の間間氏を招き、改めて防災意識と知識を確認しました。

軍用地売買は絶対お得!

インターネットシステムを取入れた軍用地売買の手法

売却は

仲介手数料 **無料!**

移転登記費用 **無料!**



新着売物件メール配信 不動産業者 司法書士対応

軍用地売買仲介センター **098-989-8638**

沖縄県うるま市宇赤道 763-55 gunyouchi.jp.pw

お気軽にお問い合わせ下さい

急なパソコントラブル! 仕組みを知って自分で解決

「パソコン整備士講座」那覇校・うるま校

「パソコンが動かない!」など、突然のトラブルで困った経験はありませんか。「パソコン整備士養成講座」(約6ヶ月)では、パソコン本体の仕組み、トラブルの対処法やセキュリティーなど基礎から体系立てて学習します。

初心者や年配の方も安心して受講できます。パソコン整備士認定の資格試験にも対応しており、就・転職にも生かれます。問い合わせや資料請求(無料)はお早めに。

▷那覇校(沖縄県産業支援センター・隔週日曜)、うるま校(いちい具志川じんぶん館・隔週土曜)



問い合わせ
資料請求

創造力開発センター

福岡市中央区
大名2-12-15-4F

☎0120-097-098

www.sokaijp.com

初心者も大丈夫!

広報うるま 編集発行：うるま市役所 〒904-2221 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号 TEL(098)978-5079 FAX(098)975-4111 http://www.city.uruma.jp 印刷：琉球産業 〒904-2221 沖縄県宜野湾市西原2-4-1 TEL(098)898-2191 FAX(098)898-6411

第31回 全島獅子舞フェスティバル

2016 10/23 日 入場無料

うるま市安慶名闘牛場 午後6時開演 雨天時はうるま市民芸術劇場響ホール

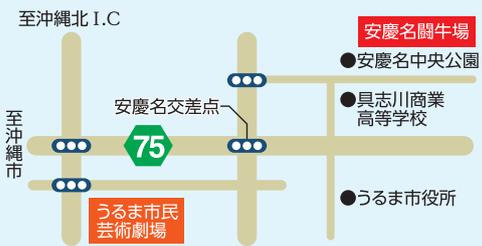
● 出演団体 (順不同)

- 沖縄市胡屋仲宗根獅子舞
- 八重瀬町志多伯獅子舞
- 宜野湾市普天間獅子舞
- 南風原町本部獅子舞
- 中城村津覇獅子舞
- うるま市上江洲獅子舞
- うるま市勝連南風原伝統芸能



無料シャトルバス 運行のご案内

- 当日は、うるま市民芸術劇場から全島獅子舞フェスティバル会場へ無料シャトルバスが運行します。
- 運行時間 午後4時～午後9時30分
- 駐車場には限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。



主催：うるま市教育委員会 共催：(株)沖縄タイムス社

後援：(一財)沖縄観光コンベンションビューロー、うるま市文化協会、琉球放送(株)、琉球朝日放送(株)、(株)エフエム沖縄、(株)FMうるま

お問い合わせ：うるま市教育委員会 文化課 ☎098-923-7182

