



講座レポート④

はじめてのつまみ細工講座

日本の伝統工芸 つまみ細工。正方形の布をピンセットを使って丁寧に折り、花を作り上げていきます。受講生の手際のよさにはびっくり。作品もとてもきれいに仕上がりました。



氣質学講座

日頃の子育て・夫婦関係・職場などで悩んでいたコミュニケーションが氣質学を知ること「あ〜この子にはこういう言葉かけがいいんだ!」「この人にはこういう接し方でいいんだ!」

今まで悩んでいたコミュニケーションのヒントがどっさり!!



実践的アドラー心理学講座

実践的アドラー心理学の前向きに生きる勇気が出る講座12章。

講座初日、表情が硬かった受講生の方々が、カラーメンタリング体験、色彩心理学の右脳ワー

ク、パステルアートワークショップ体験をすることで、自分自身と向き合うことができ、なりたい自分に気づき、自分自身を勇気づけ、活力が湧いて、最終日には笑顔になっていました。

自分の幸せ、周りの人の幸せのために前向きなヒントが見つかりました。



石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎999-7816
☎999-7818
☎999-7813
☎999-8143
☎999-3936

★男性も大歓迎★
公民館講座のご案内
受講生募集

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承下さい。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申込時にご確認下さい。

「古典琉球舞踊鑑賞講座」
～深く味わえば新たな感動が生まれる。
さあ、琉舞探究の旅に出かけよう～

【日時】11月21日(月)・11月28日(月)
午後2時～4時
第3・4月曜日(全2回) 琉球舞踊の背景や着付け・衣装・髪型・小道具の解説。
【場所】与那城地区公民館
【講師】儀武 八重子 氏
【定員】20名
【受付期間】10月25日(火)～11月4日(金)



着付け教室
～これであなたも着物美人～

【日時】11月2日(水)～11月30日(水)
午前10時30分～午後12時30分
毎週水曜日(全5回)
【場所】石川地区公民館
【講師】比嘉 くに子 氏
【定員】10名
【受付期間】10月17日(月)～10月26日(水)



【お問い合わせ・申込先】
与那城地区公民館 ☎978-6836

【お問い合わせ・申込先】
石川地区公民館 ☎964-3433