

11

No.068

2010年11月1日

ふるま

- まちの話題 P2~4
- 特定健診の受け忘れはありませんか? P5
- 議員紹介 P6
- 「税」の納付推進月間 P7
- 児童虐待防止推進月間 P8
- 平成23年度園児募集 P9
- 保健師一泊アドバイス／くまーかめー店 P10・11
- うるま市景観計画についてのお知らせ P12
- 環金武湾就活おしまプロジェクト P13
- 年金だより／としゃかんだより P14・15
- くらしの情報 P16~24

10/16・17 第5回うるま祭り

バラエティーにとんだイベントで観客を
楽しませたうるま祭り

写真：祭りのフィナーレを飾った「龍神の宴」

うるまの熱き夜に感動が舞いおる

第5回 うるま祭り 開催

第5回うるま祭りが10月16日・17日の両日、具志川総合グラウンドを主会場に開催されました。

初日は、石川多目的ドームで闘牛大会が行われたほか、メインステージでは読谷山こずえ、愛(かなさ)、ザ・ブルースカイキックスなど、市出身のアーティストやパースィクラブが登場し会場を盛り上げました。また、新しいミスうるまも紹介され、祭りに華を添えました。

最終日は、市舞踊協、市女性連、市老連、市民踊協による市民総踊りが行われ、今年6月に制定された「うるま市音頭」が披露されました。また、体育館横に設置されたサブステージでも、ゆかたコンテストやカラオケ大会、にーびち余興王決定戦など、多彩なイベントが行なわれ賑わいました。

祭りのフィナーレを飾った「龍神の宴」では、伝説の龍や獅子が織りなす幻想的な世界観に、会場の盛り上がりは一気に最高潮に達しました。



2010ミスうるま(写真左から)

- ミスカトレア
栄門 千夏さん
- ミスカイブルー
瀬良垣 沙矢香さん
- ミスグリーン
古謝 和佳菜さん



今年から、会場内にエコステーションを設け、割り箸やペットボトルなどのリサイクル資源と、生ゴミなどを分別するエコを意識した取り組みを行いました。子どもたちによるゴミ拾いの他、市内の各種団体や企業、来場者のご協力により、廃棄されたごみの量が前年の半分近くに減量されました。



市内で100歳を迎えられた長寿者

字 田 場	島袋 カマ
字 田 場	具志堅 カメ
字 天 願	長濱 秀
字 天 願	仲本 賢長
字 昆 布	島袋 カマ
字 栄 野 比	平良 ツル
字 兼 箇 段	金城 ハル
字 兼 箇 段	榮野川 ウシ
字 赤 道	大嶺 ウト
字 宮 里	平田 カマド

石 川	伊波 カネ
石川東山本町	知念 テイ
石 川 白 浜	山内 昌俊
石 川 伊 波	伊波 幸子
石 川 伊 波	玉城 文子
石川嘉手苺	伊波 オハナ
石川嘉手苺	名嘉眞 榮子
石川嘉手苺	伊波 ツル
石川嘉手苺	宮里 カマド
石川嘉手苺	宮城 トヨ
石川嘉手苺	具志 マカ

勝 連 南 風 原	津嘉山 サヨ
勝 連 南 風 原	前鈍内 モメ
勝 連 内 間	湧川 ハル
勝 連 津 堅	幸良 キヨ
勝 連 津 堅	比嘉 テル

与那城屋慶名	吉里 アイ子
与那城宮城	喜友名 ヤス
与那城伊計	平良 清子

うるま市で本年度中に新たに100歳となる長寿者は、具志川地域10人、石川地域11人、勝連地域5人、与那城地域3人の計29人となっています(9月1日現在)。

敬老の日の9月20日、島袋市長が石川伊波の伊波幸子さん宅を訪問して長寿を祝いました。

新百歳を迎えた長寿者には、市から本人の額入り記念写真と祝金が贈られた他、内閣総理大臣や県知事からも祝状や記念品等が贈られました。



平成22年度 新百歳慶祝訪問

いちまでいん 若々とう

各地域の護り神たちが一堂に会す

第25回 全島獅子舞フェスティバル開催

沖縄の伝統文化である獅子舞を披露する「第25回全島獅子舞フェスティバル」が9月26日、石川運動場で開催されました。

今年は、勝連城跡が「琉球のグスク及び関連遺産群」のひとつとして世界遺産に登録されてから10周年を迎えることから、関連市町村の獅子舞を招聘して催されました。

来場者は、各地域の護り神が織り成す独特の演舞に魅了され、秋夜のひとときを楽しく過ごしていました。



各地区で受け継がれてきた伝統の“獅子舞”で観客を魅了

日頃の練習成果を発揮

第6回 うるま市陸上競技大会

10月10日、市内8支部対抗による第6回うるま市陸上競技大会が、具志川総合グラウンドで開催されました。各支部の代表が白熱したレースを繰り広げ、10の大会新記録と2つのタイ記録が誕生。今大会では、一般男子の部と壮年の部で伊波中支部が、一般女子の部であげな中支部が1位となりました。

また、平成22年度うるま市体育大会は、あげな中学校支部が総合優勝を果たし、6年連続の栄冠を手に入れました。



各種目で熱戦が繰り広げられた陸上競技大会

9/30 交通安全を願いお守り配布

交通安全を祈願する「お守り配布作戦」が、安慶名交差点で行われました。

配布された約1,000個のお守りは、市商工会女性部が「無事に家に帰るように」と心を込めて製作し、寺で清めた花笠風のお守りで、信号待ちのドライバーに手渡されました。



10/1 西原ピース うるま市長杯優勝報告

市内で活動する少年野球チーム西原ピースが、8月29日に行われた市長杯決勝で、諸見スワローズを6対1で敗り、参加53チームの頂点に立ちました。監督や父母らと共に市役所を訪れた選手たちは、島袋市長へ優勝の喜びを伝え、これからの抱負を話しました。



10/8 おきぎんカトレアカップ3部優勝報告

9月に沖縄市体育館で行われたママさんバレーボール大会で、高江洲クラブが全試合ストレート勝ちで見事優勝し、11月に大分県で行われる九州大会への出場が決まりました。市役所を訪れた選手らが、喜びと九州大会への意気込みを語りました。



10/8 青年大会男子バスケットボール優勝報告

6月27日に行われた第56回沖縄県青年大会に出場した、うるま市男子バスケットボールチームが見事優勝を果たし、11月に東京都で行われる全国青年大会への切符を手に入れました。市役所を訪れた選手らが全国大会への抱負を語りました。



接戦を制し、見事沖縄の頂点に

ジュニア沖縄バスケットボール大会優勝報告

8月に県立武道館で開催された沖縄ポッカ杯第8回ジュニアバスケットボール大会で、高江洲中学校女子バスケットボール部が見事優勝し栄冠を手に入れました。

関係者と共に市役所を訪れた選手たちが島袋市長、謝敷教育長にその喜びを報告しました。キャプテンの川上美生さんが「監督やコーチ、父母など周りで支えてくれているみんなのおかげで優勝することができました。これからも頑張ります。」と感謝の気持ちとこれからの抱負を話しました。



優勝報告に市役所を訪れ、これからの抱負を語った生徒たち

見事な演技で、九州大会への切符を手に入

県マーチングフェスタ金賞受賞報告

9月23日、第29回県マーチングフェスティバル・県小学校バンドフェスティバルが、沖縄コンベンションセンター展示棟で行われました。

小学校バンドフェスティバルの部に出場した高江洲小学校マーチングバンド部が、見事な演技を披露し金賞を受賞。10月4日、学校関係者らと共に市役所を訪れた子どもたちが、その喜びを島袋市長に報告しました。

また、10月9、10日の両日、大分県で行われた九州大会でも堂々とした演技を披露し、見事金賞を受賞しました。



市役所を訪れ、金賞受賞の喜びと九州大会への意気込みを語った子どもたち

受診期限迫る!!

特定健診の受け忘れはありませんか?

～集団健診は年内あとわずか～

健 診 日	会 場	受 付 時 間
11月12日(金)	新 赤 道 公 民 館	午前8時30分～11時
11月15日(月)	赤 野 公 民 館	
11月19日(金)	健康福祉センターうるみん	午前8時30分～11時、 午後1時～3時
11月28日(日)	健康福祉センターうるみん	

～国保人間(脳)ドックの受診は12月28日まで～

◆人間(脳)ドック指定医療機関(※印は脳ドックも可能です) 事前に病院へ予約してください

(市内) 川根内科外科、与勝病院、江洲クリニック

(市外) ちばなクリニック(※)、仲宗根クリニック、愛聖クリニック、中部徳洲会病院(※)、
東部クリニック(※)、中部協同病院、翔南病院、アワセ第一病院、ハートライフ病院(※)、
中部地区医師会立成人病検診センター

～かかりつけ病院での個別健診受診は1月末まで～

定期的に通院していて集団健診、ドックを受診されない方は個別健診がおすすめです。

事前に病院へ予約してください

◆市内医療機関

赤道医院・石川クリニック・伊波クリニック・伊禮医院・江洲クリニック・大嶺医院・川根内科外科
具志川整形外科・すながわ内科クリニック・中山内科医院・名城病院・平和病院・みのり内科クリ
ニック・与勝あやはしクリニック・与勝病院・よしクリニック

※市外の医療機関でも受診できます。くわしくは各医療機関にご確認ください。

※健診受診の際は、**受診券・保険証**を持参してください。



ご存知ですか?

国保特定健診受診はこんなにお得!

- その1 自分に合った受け方が選べる上、集団健診・個別健診の受診料は**無料**です。
- その2 集団健診・個別健診を受けると**抽選**でテレビや旅行券が当たる。
- その3 健診結果からあなたに合った健康づくりの**アドバイス**が受けられる!!
- その4 生活習慣病を予防することで、あなたの**健康が維持**できる!!

～1年に1度の特定健診受診をお願いします～

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎973-3177

議員紹介



ひが あつこ
比嘉 敦子 (54)
与那城



なかむら まさと
中村 正人 (45)
字田場



こうち まさかず
幸地 政和 (60)
石川



たいら えいじ
平良 榮順 (58)
みどり町

9月26日に行われた選挙で34人の市議会議員が決まりました。
任期は、平成22年10月20日から平成26年10月19日までです。
また、10月20日に開かれた臨時議会で、議長及び副議長が選出されました。
◆議長…西野一男
◆副議長…東浜光雄



たなか やすかず
田中 康和 (56)
字塩屋



とくだ まさひろ
徳田 政信 (60)
字豊原



まつだ ひろゆき
松田 久男 (49)
石川



きや つとむ
喜屋武 力 (50)
字宮里



いしかわ しんぺい
石川 眞永 (68)
石川



なかもと たつお
仲本 辰雄 (58)
勝連平敷屋



い は よしのり
伊波 良紀 (60)
石川



きんじょう かつまさ
金城 勝正 (55)
字具志川



にしの かずお
西野 一男 (60)
勝連平敷屋



おくだ おさむ
奥田 修 (60)
与那城平安座



みやざと ちようせい
宮里 朝盛 (67)
喜仲



たいら まさもり
平 正盛 (59)
みどり町



またよし のりひさ
又吉 法尚 (38)
字西原



くだ ただあき
久高 唯昭 (65)
石川東山本町



たなか なおとく
田中 直次 (57)
字川崎



おおや せいぜん
大屋 政善 (54)
与那城上原



いもり さちこ
伊盛サチ子 (54)
勝連平安名



なかほど たかし
仲程 孝 (41)
字赤道



たかえす けんじ
高江洲 賢治 (62)
字江洲



みやぎ しげる
宮城 茂 (64)
石川曙



てるや よしまさ
照屋 義正 (68)
字喜屋武



かねもと みつはる
兼本 光治 (48)
与那城屋慶名



しもじょう まさる
下門 勝 (43)
勝連平安名



なかま ぎんとく
名嘉真 宜徳 (65)
みどり町



ながたまえ やすし
永玉栄 靖 (62)
与那城屋慶名



ひがしはろ みつお
東浜 光雄 (56)
勝連内間



きや しゅうしん
喜屋武 正伸 (54)
字大田



さくらだ さとし
佐久田 悟 (53)
与那城



なかやま たかし
名嘉山 隆 (48)
字栄野比



かわの しんや
川野 進也 (55)
字具志川

※年齢は 10 月 20 日を基準にしています。

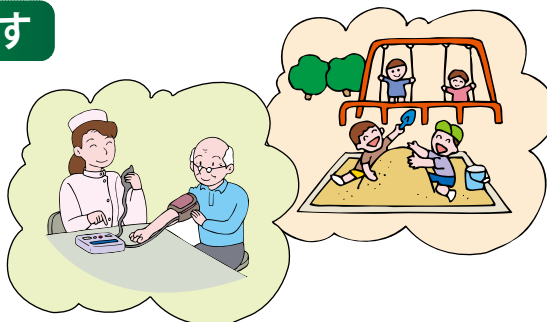
11月・12月は「税」の納付推進月間です

市県民税・固定資産税・軽自動車税などの市税及び国民健康保険税・介護保険料の納め忘れはありませんか？

うるま市は、11月・12月を納付推進月間に設定し納税の協力を呼びかけております。
豊かで住みよいまちづくりを実現するために、必要な財源は私たちの「税」によってまかなわれています。

わたしたちの税金はこんなことに使われています

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活で必要なゴミ処理にかかる費用…など



納付がおくれると…

納付がなされない場合はやむを得ず「財産の差押」等のペナルティーがかせられる場合もあります。
不動産（土地・家屋）・債権（預金・給与・軍用地料）などが差押えの対象になります。

国民健康保険税を滞納すると…

短期保険者証（通常の保険証より有効期間の短い保険証）が交付されたり、かかった医療費がいったん全額自己負担になったりします。

介護保険料を滞納すると…

介護保険サービス費がいったん全額自己負担（支払い方法が償還払い）になったり、自己負担が1割負担から3割負担に引き上げられたりします。

今、ちょっと待ってほしい… 一度に納められないので分割してほしい

納税の件でお困りのことがありましたら、一人で悩まず納めやすい方法を一緒に考えましょう。
いつでもお気軽にご相談ください。

〈お知らせ〉

国民健康保険課では月間中の11月11日から12月16日までの毎週木曜日に、本庁において「時間延長窓口」を設け、午後8時まで業務を行います。

【お問い合わせ】

市税のお支払いに関すること	納 税 課	☎973-1099
市民税・軽自動車税・法人市民税の金額に関すること	市 民 税 課	☎973-5382
固定資産税に関すること	資 産 税 課	☎973-5394
国民健康保険税に関すること	国民健康保険課	☎973-3202
介護保険料に関すること	介 護 長 寿 課	☎973-3208

納税は便利な口座振替をお勧めします

11月は児童虐待防止推進月間です

「見すごすな 幼い子どもの SOS」

(平成22年度児童虐待防止推進月間標語)

身体的虐待

身体に傷を負わせたり、命に危険を及ぼす行為をすること。

殴る、ける、突き飛ばす、熱湯をかける、タバコの火を押し当てる、屋外に閉め出す、など

性的虐待

子どもにわいせつな行為をすること、させること。

性的暴行・強要、性器や性交を見せる、ポルノの被写体にする、など

ネグレクト(養育放棄)

子どもの生活の面倒を見ない、放置すること。

食事を十分に与えない、病気やケガがあるのに受診しない、入浴させず不潔のままにしておく、車内に放置する、登校(園)させない、など

心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的態度で子どもの心を傷つけること。

大声で怒鳴ったり極度に不安がらせる、必要以上に無視したり否定する、きょうだいで極端に差別的扱いをする、など

- ・子どもの泣き声が頻繁に聞こえる
- ・親の怒鳴り声がよく聞こえる
- ・夜中に子ども1人でうろうろしている…など

「もしかして虐待かも…」そう感じたら迷わず電話ください。
あなたからの連絡が子どもを守る第一歩となります。

*相談者・通告者のプライバシーは守られます。

連絡(通告)先

- ◆児童家庭課家庭児童相談室 (月曜日～金曜日 8:30～17:15)

TEL: 973-4983 973-5041

メール: kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

- ◆コザ児童相談所 (月曜日～金曜日 8:30～17:30)

TEL: 937-0859

- ◆子ども虐待ホットライン 夜間(17:30～翌朝8:30)、土・日・祝日、年末年始

TEL: 886-2900

- ◆うるま警察署(生活安全課)

TEL: 973-0110

- ◆石川警察署(生活安全課)

TEL: 964-4110

- ◆全国共通ダイヤル

TEL: 0570-064-000

緊急時は
「110番」
通報を

公立・私立認可保育所（園）

平成23年度園児募集



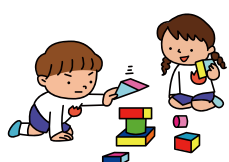
平成23年4月からの保育所（園）入所園児の募集受付を次のとおり行います。

※現在、入所中の児童、待機中の児童も改めて申込みが必要になります。

【入所対象児童】

うるま市民で、生後3か月から小学校就学前までの「保育に欠ける乳幼児」です。

【受付日時・受付場所・入所希望園】

受付月日	入 所 希 望 施 設 名	受付場所・時間
12/6（月）	たいら保育園・大育保育園・美原保育園 伊波保育園・ラスカル保育園・つくし保育園 むぎの子保育園・なかよし保育園・石川保育所	石川保健相談センター （2階ホール） 午前9時～午後4時
12/7（火）	野の花保育園・ふくよか保育園・かなさ保育園 きむたか保育所・与那城保育所	与那城庁舎ロビー 午前9時～午後4時
12/8（水）	すこやか保育園・あかつき保育園 のびのび保育園・こざくら保育園	本庁（3階第1会議室） 午前9時～午後4時 
12/9（木）	あかるい子保育園・あかな保育園・希望の星保育園 ひまわりっ童ほいくえん	
12/10（金）	夢の子保育園・百合が丘保育園 ハッピーネス保育園	
12/13（月）	輝宝保育園・すくすく保育園	
12/14（火）	にじの色保育園・豊原保育所・安慶名保育所	

《混雑を避けるため、指定日を設けましたのでご協力ください。》

平成23年度障がい児保育入所受付

保育課では心身に障がいをもつ児童の保育所への入所受付を行います。

【入所対象児童】

心身に障がいをもつ児童で保護者が仕事や家庭の事情で、「保育に欠ける児童」。

【入所資格】

- ・「特別児童扶養手当」の支給を受けているか、「身体障害者手帳」もしくは「療育手帳」の交付を受けていること。
- ・集団保育が可能であること。

【受付期間】平成22年12月2日（木）～12月3日（金）午前9時～午後4時

【受付場所】うるま市役所 保育課窓口（本庁2階）

★注意★

※申込み書類等は各保育所（園）、保育課窓口にて、11月5日（金）から用意しております。

※期間以後の申込みについては、各園の状況で空き待ちになる場合がございます。

※書類に不備がある場合は、受付できません。（事前に準備をお願いします。）

お問い合わせ：保育課 保育係 ☎973-5427



健康支援課
☎973-3209

皆で防ごう！ 風邪・インフルエンザ

朝夕すっかり涼しくなったこの頃。いかがお過ごしですか。
本格的な冬に向かい、寒く乾燥した日が続くと、風邪やインフルエンザなどが流行し始めます。一人ひとりが正しい知識を持って対処できるよう、適切な予防法について考えていきたいと思います。

風邪やインフルエンザの感染経路

ウイルス感染症の感染経路は大きく「飛沫感染」「空気感染」「接触感染」という3つに分けられます。

冬に風邪やインフルエンザが流行するわけは？

1 ウイルスは、低温・低湿度を好むため、寒くなるとウイルスは長く生存できるようになり、感染力も強めます。
2 寒く乾燥した季節は、人の鼻やのどの粘膜も乾燥しやすくなり、本来粘液でウイルスの侵入を防いでいる粘膜が傷つきやすく、ウイルス感染を起こしやすい状態になります。

風邪やインフルエンザの感染予防のポイント

- 1 手洗い・うがい
帰宅後や食前の手洗い・うがいは感染症予防の基本です。
- 2 マスクの正しい着用
のどの乾燥を防ぎ、人ごみではウイルスの侵入を防ぐことができます。
- 3 室内の換気と湿度を保つ
(適度な湿度は50～60%)
- 4 インフルエンザワクチン接種で重症化を防ぐ
接種後、免疫力が高まるまでに約2週間かかり、効果は約5か月間持続します。
- 5 流行時は人込みを避ける
(※沖縄県感染症情報センター
<http://www.idsc-okinawa.jp/>最新の発生状況を確認できます)

正しい手洗い法を実践して、
風邪やインフルエンザを
防ぎましょう！

正しい手洗い法を実践して、
風邪やインフルエンザを
防ぎましょう！

インフルエンザ予防接種

今年も10月1日から、インフルエンザワクチン接種事業が始まっています。

【対象】

- ① 「生活保護世帯」及び「世帯全員が非課税(市民税非課税)世帯」
- ② 「65歳以上」及び「60～65歳未満」で呼吸器・心臓・腎不全等の慢性の病気を患っている方(医師と相談の上接種)
- ③ ①②以外の方

【料金】

- ①の方：無料
- ②の方：1,000円
- ③の方：全額自己負担
(上限3,600円)

【実施期間】

平成22年10月1日～
平成23年2月28日まで

【接種回数】

13歳未満：2回
その他：1回

【実施場所】 指定医療機関

【接種に必要なもの】

健康保険証、親子(母子)健康手帳、費用助成証明書①②の方



くえーぶーかめー店（栄養情報提供店）を知っていますか？

くえーぶーかめー店は、飲食店（弁当屋、居酒屋含む）で提供しているメニューを栄養成分表示することで、食事を選ぶ時に栄養バランスやカロリーを確認したり、1日の食事の組み合わせの参考にしてもらうことを目的としています。みなさんも外食の際に栄養表示を確認して、自分の健康づくりに役立ててみませんか？店頭のステッカーと店内の登録証明書が登録の目印です！

これがカロリーメニュー！

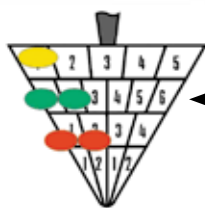
ハンバーグセット

表示例
A タイプ



エネルギー	574 kcal
たんぱく質	24.7 g
脂質	24.5 g
炭水化物	61.3 g
食塩	3.1 g

主食：パン（1つ）
副菜：付け合せ野菜（1つ）
スープ（1つ）
主菜：ハンバーグ（2つ）



◎おばあのワンポイントアドバイス◎

主食、主菜、副菜のバランスがとれたメニューです。



オプションマーク

基準を満たすものは、栄養成分に加えてオプションマークが表示されています。

『食事バランスガイド』は、1日に何をどれだけ食べたらよいかが一目でわかる食事の目安です。

主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つの食品を組み合わせるよう、それぞれの適量をイラストで示しています。

*メニューはうるま市内で加盟第2号店「カフェゆくれれ」のものです。

登録店舗を募集しています！

沖縄県は県民一人当たりの飲食店店舗数が全国第1位（※総務省統計局調べ）で、特に若い世代の外食割合が高いことがわかっています。飲食店で栄養表示を行うことは、住民の健康づくりのために大切な役割を果たすと考えられます。

登録の希望があれば、栄養士が栄養計算を行い、上記のようなメニューを作成しますのでお店の負担はほとんどありません。また、登録店は健康づくり応援店として沖縄県中部福祉保健所ホームページやうるま市飲食店エリアガイドモールまちぐわーにお店の情報を無料で掲載することもできます（希望制）。

栄養成分表示を通じて住民の健康づくりに協力しませんか？ ぜひお問い合わせください！

お問い合わせ先 うるま市役所 健康支援課 ☎973-3209

うるま市景観計画についてのお知らせ!

～「うるま市景観計画」の原案がまとまりました～

うるま市には、美しい海岸や島嶼地域の自然景観、世界遺産の勝連城跡に代表される歴史遺産など、特色ある美しい景観が数多くあります。これらの美しい景観をまもり・そだて・つくり・いかすため、景観法に基づく「うるま市景観計画」の策定を昨年の平成21年度から、市民の皆様と協働により進めているところですが、この度その原案がまとまりました。

つきましては、本原案についての地域住民説明会の開催、並びにパブリックコメントを次のとおり実施いたします。多くの皆様のご参加、ご意見をお待ちしております。

地域住民説明会開催の案内

地 域	と き	と ころ
与那城	11月15日(月) 午後7時～午後9時	与那城地区公民館 ホール
勝 連	11月16日(火) 午後7時～午後9時	うるま市商工会与勝支所 2階ホール
石 川	11月17日(水) 午後7時～午後9時	石川保健相談センター 2階ホール
具志川	11月18日(木) 午後7時～午後9時	健康福祉センターうるみん 3階ホール

※住んでいる地域は問いませんので、ご都合のよい日にご参加ください。

パブリックコメント実施の案内

【意見募集期間】 平成22年11月8日(月)～平成22年12月8日(水)

【応募対象者】

- (1) 市内に住所を有する者
- (2) 市内に存する事務所又は事業所を有する個人若しくは法人その他の団体
- (3) 市内に存する事務所または事業所に勤務する者
- (4) 市内の学校に在学する者
- (5) 市内に対して納税義務を有するもの
- (6) パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有するもの

【原案の公表・閲覧方法】

- (1) 市ホームページ
- (2) 石川庁舎:都市計画課
- (3) 具志川本庁舎:市民課窓口
- (4) 勝連庁舎:市民課窓口
- (5) 与那城庁舎:市民課窓口

※各庁舎での閲覧は、土・日・祭日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。

【意見の提出方法】

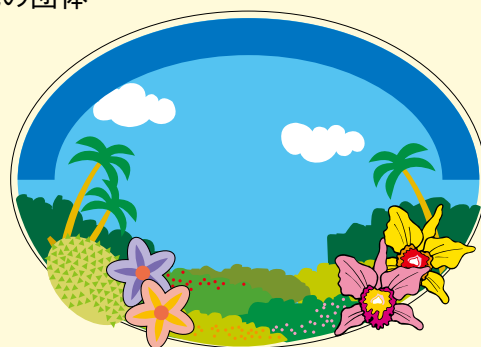
- (1) 郵送の場合:〒904-1192 うるま市石川石崎一丁目1番 うるま市役所都市計画課 宛
- (2) FAXの場合:098-965-3565
- (3) 直接持参の場合:うるま市役所(石川庁舎2階)都市計画課及び各庁舎市民課窓口
- (4) Eメールの場合:tokei-ka@city.uruma.lg.jp
- (5) 提出用紙:ホームページ上及び各閲覧場所にも用意してあります。

【応募上の注意】

お寄せいただいたご意見に対する個別の回答はいたしません、ご意見の概要及びこれに対する市の考え方をホームページで公表する予定です。なお、同様の意見は集約することがあります。

※電話・口頭でのご意見や住所、氏名などが明記されていないものは、受付できませんのでご了承ください。(住所・氏名などの個人情報は一切公表しません。)

【お問い合わせ先】 都市計画部 都市計画課(景観形成係) ☎965-5620



街角

コンタクトセンター

環金武湾
就活 あじま
プロジェクト。

仕事に関する悩み、無料で相談受けます！

環金武湾就活あじまプロジェクトでは
環金武湾地域の施設に産業カウンセラーを配置、
就職・仕事に関する相談を受け付けています。

「どんな仕事に就いたら良いか分からない」

「履歴書の書き方が分からない」

「面接の心得を教えてほしい」

「自己アピールのしかたが分からない」

「職場の人間関係で悩んでいる」

など仕事に関する悩みにプロがお答えします。
まずはお気軽にお電話ください。

受付はコチラまで ↓

【うるま市 IT 事業支援センター】 098-989-0956

【金武町役場 担当：玉栄】 098-968-2645

【宜野座村役場 担当：大城】 098-968-5100

受付日時 平日 9:00~17:00



2010年度(後期)開催講座のご案内

※講座内容・期間等は変更になる可能性があります。ご了承ください。開催会場、詳細日程などは協議会までお問い合わせください。

CC 関連	初歩からわかる顧客対応研修 応募締切:平成22年10月6日(星の部) 12月6日(夜の部) (申込多数の場合は面接にて受講者決定) ■うるま市IT事業支援センター 2号館■	(夜の部) 平成22年12月13日(月)~平成23年1月24日(月) 全20日間 ※パソコン初歩研修有 (夜の部) 18:00~21:00 定員:20名	パソコンの基本研修を5日間受けた後、顧客対応に必要な、電話対応、ビジネス会話スキルを学びます。 【申込締切】夜の部:12/6(月) 17:00
	初歩からわかるWordExcel事務研修 応募締切:平成22年11月4日(星の部) 平成23年1月8日(夜の部) (申込多数の場合は面接にて受講者決定) ■うるま市IT事業支援センター 2号館■	(星の部) 平成22年11月11日(木)~12月9日(木) 全20日間 (夜の部) 平成23年1月25日(火)~2月22日(火) (星の部) 9:00~16:00 (夜の部) 18:00~21:00 定員:20名	パソコンの基本研修を5日間受けた後、Word、Excelを中心とした事務処理ソフトの使い方や、BPO企業に対応するための知識を身につけます。 【申込締切】星の部:11/4(木) 夜の部:H23.1/20(木) 17:00
	就職対策!! ビジネスマナー研修 (1日完結型 全4回×2) 定員:20名程度 応募締切:随時募集 講座時間9:00~16:00 ■うるま市IT事業支援センター 2号館■	履歴書と職務経歴書(書類選考に残るには!) 平成22年10月16日(土)、12月18日(土) 敬語の種類と使い分け・身だしなみ 平成22年11月6日(土)、平成23年1月22日(土) 姿勢と挨拶・第一印象アップ術 平成22年10月30日(土)、平成23年1月8日(土) 一般常識テスト対策・面接対策 平成22年11月20日(土)、平成23年2月5日(土)	ビジネスマナーやコミュニケーションスキル等、就職活動に使える技術や、スキルを1日完結の研修で気軽に学ぶことができます。【随時募集中!!】
	コールセンター管理者育成研修 (1日完結型 全5回) 定員:20名程度 応募締切:随時募集 講座時間9:00~16:00 ■うるま市IT事業支援センター 2号館■	管理者とは?/クレーム対策 平成22年10月23日(土) 労務/法令/労務トラブル対策 平成22年11月13日(土) モニタリング/フィードバック 平成22年12月11日(土) コーチング/メンタルコーチング 平成23年1月15日(土) 業務構築の流れ/業務構築(プレゼンテーション) 平成23年2月12日(土)	コールセンターの管理者に必要なスキルを中心に、労務管理、コーチングなど多業種の方にも役立つ知識を習得します。 【随時募集中!!】
雇用 拡大 事業	財務戦略研修 (1日完結型 全8回) 定員:20名 応募締切:随時募集 ■いちい具志川じんぶん館■	平成 22年11月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 15:00~17:00 【随時募集中!!】	財務戦略の基本や決算書の見方、財務診断などのノウハウを習得することで、中小企業の経営力強化、企業体質の改善、雇用の拡大を図ります。
	人材マネジメント労務管理研修 (1日完結型 全4回×2) 定員:20名 応募締切:随時募集 ■いちい具志川じんぶん館■	平成 22年11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 14:00~16:00 【随時募集中!!】	事業主に必要な労務管理のノウハウや基礎となる雇用保険・就業規則・労務規程等の制度を学びスキルアップした人材を育成します。

就活しながら受講できます。年齢・居住地などの制限もありません。事業説明会・研修への参加は失業認定における就職活動の実績になります。

講座内容/日程などのお問合わせ・お申し込みは

TEL.098-989-0956

沖縄県環金武湾地域雇用創造協議会

沖縄県うるま市石川赤崎 2-20-1 うるま市 IT 事業支援センター 2号館



年金だより

市民課年金係 ☎ 973・5498

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

ご家族の保険料を納付した場合

ご家族の国民年金を納付した場合は、その全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。ご自身の社会保険料の額と合算することができますので、ご家族分の控除証明書も申告書に添付して申告してください。

控除証明書をなくされた場合

再発行が可能です。
コザ年金事務所 ☎ 933・3437、
933・3438)へお問い合わせください。
※市役所では再発行できません。



年金受給者の皆様へ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年1月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。ありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成23年分 「扶養親族等申告書」が送付される方

年 齢	年 金 額
65 歳未満	108 万円以上
65 歳以上	158 万円以上

平成22年10月より、日本年金機構が保険料の収納業務を民間委託している委託事業者が変更されました

委託事業者(コザ年金事務所管内)

アイ・シー・アール

バックスグループ共同企業体

☎ 0954・69・1600

国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を行います。

へご注意ください！

委託業者が納付のご案内をする際は、厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書により、保険料を納めていただくよう依頼します。よって銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。また、納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることは決してありません。

【問い合わせ先】コザ年金事務所

☎ 098・933・3437



2010年は国民読書年です。
キャッチフレーズ
『じゃあ、読もう。』

「しごとの本」特集

11月23日は勤労感謝の日です。1948年に定められました。そこで、「しごと」に関する本を集めてみました。ぜひ、手に取って読んでみてください。

『新13歳のハローワーク』

むらかみ りゅう
村上 龍 著
幻冬舎

仕事の大本

新しく89の職業を追加し、ページを大幅増量!

13歳を中心とした、子どものための職業図鑑。「好き」を入りに、その向こう側にある職業を見てみよう。君の知らない職業が見つかるかも?

(児童書)所蔵館 石川

『13歳の進路』

むらかみ りゅう
村上 龍 著
幻冬舎

キミの進んでいく路を選ぼう

中学卒業してから職につくまでの「進路」がどれくらいあるかご存知ですか?

今、雇用は変化しています。「有利な道」ではなく「生きのびる方法」のヒントを、進むべき未来への道を自ら「選り取る」ために村上龍が示す。高校生・大学生のための特別寄稿も掲載。

(児童書)所蔵館 石川

『しごとば』

すすき
鈴木 のりたけ 作
ブロンズ新社

しごとば覗いてみよう

あの人の「しごとば」ってどうなってるの?その疑問にお答えします!

美容師や新幹線運転士など9つの「しごとば」を細かくイラストで表現。人物をよ〜く観察すると、世の中の繋がりも見えてきますよ。「続」も在り。

(児童書)所蔵館 中央・勝連

『ぼちぼちいこか』

マイク・セイラー さく
ロバート・グロスマン え
偕成社

“ぼちぼち”でええやん

重量級のカバくんが、いろいろな職業に挑戦するのですが…。

消防士、船乗り、バレリーナ…アクシデントにめげずチャレンジし続けるカバくん。失敗しても、「ぼちぼちいこか」。関西弁が楽しい絵本です。

(絵本)所蔵館 中央・石川・勝連

『世界は仕事で満ちている』

ふりはた まなぶ
降旗 学 著
日経BP社

38の仕事案内

「就いた仕事为天職さ。」シゴトは選ぶな、選ばれろ。

本に出てくる人々の多くは、進んで今の仕事を選んだわけじゃない。でも楽しんでます。38人のシゴトと人生とは?

(一般書)所蔵館 石川

としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

読書フェスティバル in うるま

国民読書年行事案内(11月中旬~12月5日)

行 事	時 間・内 容	場 所
11月21日 (日) 落語講演会	●落語を楽しもう 講師:おきらく亭はち好 氏 午後6時~	中央図書館
12月5日 (日) ブックフェア	●司書による読み語り (低学年対象) 午前10時~10時30分	勝連地区公民館 (ジビックセンター)
	●科学ショー (高学年以上) 午前の部:午前10時~11時30分 午後の部:午後1時30分~3時	勝連図書館 勝連地区公民館 (ジビックセンター)
	●読み聞かせ講座 (大人対象) 午前11時~12時 ◎読み聞かせ実践 午後1時~	勝連地区公民館 (ジビックセンター)
	●親子で参加アニマシオン・ブックトーク 午後3時~	勝連地区公民館 (ジビックセンター)

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んで
たくさんの資料を展示・紹介しています。

今月のテーマはコレ!

中央館/折り紙・切り紙の世界(一般)

おいしい秋、み~つけた♪(児童)

石川館/ほっこり温かく過ごそう(一般)

脳をきたえる~囲碁・将棋~(児童)

勝連館/国民読書年だよ!きて!みて!図書館

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

行事案内(11月中旬~12月初旬)

	行 事	日 時	サークル名等
中	あかちゃんのための おはなし会	毎月第3木曜日 午前11時~	フォリエ
央	おはなしの部屋	毎月第4土曜日 午前10時30分~	テルテール
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

図書館休館日

●毎週月曜日

●11月3日(水)文化の日 ●11月23日(火)勤労感謝の日

☆特別整理期間☆(蔵書点検)

中央図書館 11月4日(木)~11月16日(火)

石川図書館 11月17日(水)~11月27日(土)

勝連図書館 11月28日(日)~12月4日(土)

休館中、本・雑誌はブックポストへ返却できます(CD・ビデオ・DVD・カセットテープ・紙芝居は破損の原因になりますので、休館明け以降に直接カウンターまでお返し下さい)。また、蔵書点検の為に普段ご利用の図書館が休館の場合でも他2館が開館していますので、そちらで貸出・返却などのご利用ができます。ご理解、ご協力をおねがいします。

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所
総合案内

TEL 974-3111
FAX 973-9819

子育て

自由にのびのび！
みんなで一緒に創作活動

児童家庭課

☎ 973-4983

お友だちと協力しながらひとつの作品をつくりまします。

【とき】

12月4日（土）「雪のふるまち」

平成23年

1月15日（土）「桜ふぶき」

2月5日（土）「ステンドグラス」

【ところ】

いしかわ児童館

【対象】

小学生

【定員】

各ワーク 25名

（定員に達し次第締め切ります）

【申込方法】

いしかわ児童館 ☎ 964-6051

童具と絵本の子育て広場がじゅまる

☎ 090-7458-0694



ゆんたく広場さくらんぼ
児童家庭課

☎ 973-4983

子どもの事でゆんたくしませんか？
発達に気になる、学校での友だち関係のこと、感情がコントロールできない、学校の勉強についていけないなど、子どもに関することを、お茶やコーヒーを飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。子連れでもOKです。

【とき】 毎月第3木曜日

午前10時～12時

【ところ】 いしかわ児童館

【対象】 子どもをもつ保護者の方

【受講料】 お茶代100円

【申込方法】 いしかわ児童館

☎ 964-6051

父子家庭のみなさんへ

児童扶養手当の申請は平成22年11月30日までに！

★平成22年8月から児童扶養手当が父子世帯へも支給されることになりました。

◆平成22年11月30日までに申請した場合

- ・7月31日までに支給要件に該当している方は8月分からの支給。
- ・8月1日以降11月30日までに要件に該当した方は「該当した月の翌月分」からの支給。

◆平成22年12月1日以降の申請の場合は申請月の翌月分からの支給になります。

※事前相談が必要です。お早めにご相談ください。
※代理人での申請はできません。

◎父子家庭の支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども

⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

※上記の要件に該当していても、年金を受けている場合や事実婚の状態であるとき等、認定できない場合もあります。

※本人及び家族（同居する親、兄弟等）の所得が限度額を超えた場合は支給停止となる場合があります。（限度額は扶養親族の数等により異なります）

訂正とお詫び

広報うるま10月号の17ページに掲載しました「児童扶養手当」の記事で誤りがありました。下記の通り訂正してお詫び申し上げます。

（誤）平成23年8月から父子世帯へも支給
（正）平成22年8月から父子世帯へも支給

◎申請場所：本庁2階 児童家庭課

☎ 973-4983

催し・健康

「第6回うるま音楽祭」で歌ってみませんか？

文化課

☎ 973-4400

平成23年2月に「第6回うるま音楽祭」が開催されます。今年度は、オペレッタ「メリー・ウィドウ」を予定しております。そこで、今年も一緒に歌っていただける出演者を募集します。

【公演名】「第6回うるま音楽祭」

【とき】平成23年2月13日（日）

【ところ】市民芸術劇場 響ホール

【練習日程】11月から毎週土曜日

午後4時～7時

●練習場所…11月は、うるま市栄野比在「いずみ苑」二階ホール、12月以降は未定。

※練習日程・場所は変更になることがあります。

【申し込み締切】11月30日（火）

【お問い合わせ】文化課

☎ 973-4400



第16回ふるさと芸能デー
伊計島伝統芸能祭

文化課

☎ 973-4400

伊計区自治会による、棒術・長者の御主前・組踊「伏山敵討」等数々の伝統芸能が披露されます。

この機会に是非、ご鑑賞ください。

【とき】11月21日（日）

午後1時開場 午後2時開演

【ところ】市民芸術劇場 響ホール

【入場料】前売券1,000円

【お問い合わせ】伊計区公民館

☎ 977-7373

いらみなぜんこ講演会
「童謡の世界」

文化課

☎ 973-4400

20年前から全国各地の童謡作者の故郷を訪ね、取材を続けてきた「いらみなぜんこ氏」が童謡の背景やメッセージを語り、歌う。

【とき】11月12日（金）午後7時開演

【ところ】市民芸術劇場 燈ホール

【入場料】前売券1,500円

当日券2,000円

【お問い合わせ】（有）プロジェクト

zenko ☎ 962-7736

くちこみじんぶん屋
（手作り雑貨）

いちゅい具志川じんぶん館

☎ 982-4140

うるま市内のハンドメイド作家による手作り雑貨展を開催致します。

※作品の出品者も募集しています。

【とき】12月18日（土）

午前10時～午後3時 入場無料

【ところ】いちゅい具志川じんぶん館 大研修室

手ではかる！適度な食事で適正体重
～メタボリックシンドロームの予防～

メタボリックシンドロームって何？原因は？予防策ってあるの！？

『手ばかりダイエット』の著者、管理栄養士の宇栄原千春氏が、食生活の観点からメタボリックシンドロームの予防について語ります。

【とき】11月30日（火）午後2時から4時

【ところ】健康福祉センター うるみん 3階 ホール

【入場料】無料

カルシウムアップ料理教室

カルシウム足りてますか？

食生活改善推進員が手軽なカルシウムアップ方法をお教えます！

【とき】12月10日（金）

午前10時から午後1時

【ところ】健康福祉センター うるみん 3階 調理室

【対象】うるま市民

【定員】20名

【参加料】300円

【申込方法】電話予約 健康支援課 ☎ 973-3209

【申込期限】11月15日（月）～26日（金）

※定員に達し次第締め切ります。

20歳以上の女性の皆さんへ

子宮がん・乳がん検診はお済みでしょうか？まだ受けていない方は、通知済みのハガキにある医療機関へ予約され、受診をおすすめします。

★期限は12月28日までです。

健康支援課 ☎ 973-3209

お知らせ

1月1日から建築確認申請等手数料が変わります。

建築指導課

☎965-5601

市では、建築基準法の一部改正（平成19年6月20日）による建築確認等の審査項目増加に伴い、健康確認申請等手数料を改定いたしました。平成23年1月1日以降に建築確認申請等の申請を行う場合は、改正後の手数料にて申請くださいますようお願いいたします。

詳しくは市ホームページ、又は担当課へご確認ください。

税務署からのお知らせ

沖縄税務署

☎938-00031

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めましたので、所得税が還付となる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ又は、沖縄税務署にお問い合わせください。

国民健康保険一部負担金の免除、減額等について

国民健康保険課 給付係

☎973-3202

国民健康保険では病院で支払う一部負担金を免除、減額等できる制度があります。

【対象となる世帯】

・世帯主が1年以内に失業または災害等により、生活が一時的に困難となった場合で、療養見込期間が3か月以内である場合を対象とします。

・国民健康保険税を滞納していないこと、又は滞納しているにつき特別な事情があると認められることを条件とします。



平成23・24年度入札参加資格審査申請受付
検査課 ☎965-5605

平成23・24年度における、うるま市が発注する「**建設工事**」「**測量及びコンサルタント等**」の入札参加資格審査申請を次のとおり受付けます。

【受付期間】

建設工事

平成22年12月6日（月）～12月24日（金）

測量及びコンサルタント等

平成23年1月13日（木）～1月28日（金）

（土・日・祝日を除く午前9時～11時30分、午後1時30分～午後4時30分）

※前回の登録番号により受付日の指定があります。
※申請書は必ず持参し、受付期間内に提出してください。郵送による受付は行いません。

【受付場所】石川庁舎 2 階 会議室

【受付期間中の問合せ先】

☎098-965-5604

※詳しい内容については提出要領をご覧ください。提出要領は、うるま市ホームページの「各課の案内」⇒「検査課」から提出要領等のダウンロードになります。独自で購入したUSBメモリに入力してご提出ください。また、今回からUSBメモリのみの申請になるため、フロッピーディスクの配布はいたしません。

平成23・24年度入札参加資格審査申請受付
管財課 ☎973-5373

平成23・24年度における、うるま市が発注する「**警備・清掃等委託業務**」「**物品購入等**」の入札参加資格審査申請を次のとおり受付けます。

【提出要領（システムフロッピー）の配布期間】

平成22年10月1日（金）～12月24日（金）

（土・日・祝日を除く午前9時～正午、午後1時～午後5時）

※うるま市ホームページの「各課の案内」⇒「管財課」から提出要領等のダウンロードができます。その場合は、独自で購入したFDに入力してご提出ください。

【配布場所】総務部 管財課（本庁舎3階）

【受付期間】

平成22年11月29日（月）～12月24日（金）

（土・日・祝日を除く）

※前回の登録番号により受付日の指定があります。

※申請書は必ず持参し、受付期間内に提出してください。郵送による受付は行いません。

【受付場所】総務部 管財課（本庁舎 3階）

うるま市民無料相談所の開設

◆市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【と き】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時
【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）
【受付】 市民ロビー 午後1時受付開始

【と き】 毎月第4木曜日 午後2時～午後4時
【ところ】 本庁（1階市民相談室）
【受付】 2階市民生活課 午後1時受付開始

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

◆人権・行政合同相談所

【と き】 11月18日（木） 午前10時～午後4時
【ところ】 勝連庁舎 1階社協議室（人権）・ボランティア室（行政）

◆「第62回人権週間」特設人権相談所

国連で世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定めています。お気軽にご相談ください。

【と き】 12月3日（金）午前10時～午後4時
【ところ】

- ・本庁3階第一会議室 ←本庁のみ行政相談と合同開催
- ・石川庁舎 1階市民相談室・勝連庁舎 1階社協議室
- ・与那城庁舎 3階第3会議室

また、那覇地方法務局沖縄支局でも、次のとおり電話等で相談を受付しています。

※平日午前8時30分～午後5時15分

◎常設人権相談 ☎（098）937-3278

◆消費者相談

【と き】 毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】 市役所本庁1階 市民相談室

※相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

連絡先：市民生活課 ☎973-5487

法テラスの民事法律扶助制度について

民事法律扶助制度とは、経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に無料法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用の立替え等を行なう業務です。

※「収入等が一定額以下である」などの条件を満たす必要があります。

法テラスとは・・・「全国どこでも法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられる社会の実現」という理念の下に、国民向けの法的支援を行う為に国が設立した公的な法人です。

お問合せ先：法テラス沖縄 ☎0503383-5533

市民課

☎973-3206

公的個人認証サービスの有効期限

公的個人認証サービスの有効期限は3年です。有効期限が満了となりますと、電子証明が失効、国税電子申告（e-Tax）等の電子申請のサービスを受けることができなくなります。更新を希望される方は、手続きを行っていただきますようお願いいたします。

り、新しい証明書を発行することができます。

有効期限の確認方法

1. 電子証明書の写し（紙媒体）での確認
2. 公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの証明書表示ツールによる確認

更新手続きの方法

1. 持参していただくもの
- ② 本人確認のための写真付き証明書（例：写真付きの住民基本台帳カード、

市民ごとの健康相談

健康支援課

☎973-3209

さまざまな悩みでストレスをかかえている方が対象です。

*臨床心理士によるカウンセリング

【とき】 11月30日（火）

午後1時から4時

運転免許証、パスポート等）
③発行手数料500円

2. 手続き場所 本庁市民課窓口

【ところ】 健康福祉センターうるま 3階相談室

*お電話や来所での予約が必要です。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。



育児・介護休業法が改正されました！事業主の皆様へ！

企業立地雇用推進課

☎ 965-5611

少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正され、平成22年6月30日から施行されました。

※育児・介護休業法は、企業や事業所の規模や業種を問わず適用されます。

育児・介護休業、子の看護休暇、介護休暇、育児・介護のための時間外労働及び深夜業の制限、所定外労働の免除、所定外労働時間の短縮措置（短時間勤務制度）については、就業規則等に制度を定めることが求められています。

沖縄労働局ホームページ

<http://okirodo.go.jp>

（新着情報：「改正育児・介護休業法の内容、規定例」）

沖縄労働局雇用均等室

TEL 868-4380

アナログ放送終了まであと一年

情報課

☎ 973-5204

◎地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー（1台）の無償給付等の支援を実施しています。

【とき】 12月28日（消印有効）

【申請方法】 郵送による申込み

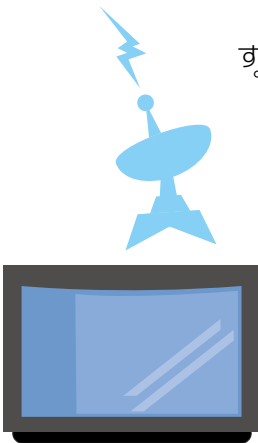
【対象】

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

③社会福祉施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

※右記の世帯の中でNHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。



死亡届等が未提出の皆様へ

市民課

☎ 973-3206

先般、法務局が100歳以上の住所が分からない（戸籍附票に住所の記載がない）高齢者について調査を行ったところ、沖縄県全体（紙の戸籍簿を使用している一部の村を除く）で、1万700人余の戸籍が存在することが判明し、当市においては、723人の住所の分からない100歳以上の高齢者の戸籍が存在することが明らかになりました。

このような戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっていることが考えられます。

親族など関係人の戸籍で、まだ死亡の届出等を行っていないものがありまして、早急に届出をしてください。

手続は、次の各事案に応じて届書を作成し、市民課へ提出してください。

1、死亡届

①死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書を所持している場合は、同証明書（外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。）を添付してください。

②死亡診断書を所持していない場合は、死亡診断書に替わって、事件本人の遺体を確認した人に死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面）や葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があるときはその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

2、国籍喪失届

日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得したときは、取得した時点で自動的に日本国籍を喪失します。親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面（帰化証明書等）を添付してください。

詳細や不明な点がありましたら、次へお問い合わせください。

◆うるま市役所市民課

☎ 973-3206

又は、

◆那覇地方務局 沖縄支局

☎ 937-13278



平成 22 年 「秋の火災予防運動」

『「消したかな」
あなたを守る合言葉』

(全国統一標語)



この運動は火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

【実施期間】

11月9日(火)から11月15日(月)までの1週間

【重点目標】

- (1) 住宅防火対策の推進
- (2) 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- (3) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- (4) 製品火災の発生防止に向けた取組の推進

【主な行事】

- ① 事業等の自衛消防訓練
- ② 事業所等へ査察

※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

● 命を守る7つのポイント ●

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 寝具・衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消防本部 予防課 ☎965-2122

11月は『労働保険適用促進強化期間』です。未手続の事業主はお早めに加入手続きを！

企業立地雇用推進課

☎965-55611

労働保険とは、労災保険と雇用保険

の総称で、労働者を一人でも雇用する事業主はすべて加入しなければならぬ政府管掌の保険です。

◆労災保険とは、業務災害や通勤災害を被った労働者やその遺族のために必

要な保険給付を行い、社会復帰の促進、援護等を行う制度です。

◆雇用保険とは、労働者が失業した場合に必要な給付を行い、生活の安定を図るとともに、職業訓練等により求職活動を容易にし、労働者の職業の安定を図る制度です。

今年度より適用対象となる労働者の範囲が拡大されています。

労働保険の加入手続きがまだお済みでない事業主の方は、お早めに手続きをください。なお、沖縄労働局において

は再三の加入指導に応じない場合は、職権による加入手続きを進めることとしています。

《未手続事業に対する費用徴収制度について》

事業主が故意又は重大な過失により、労働保険の成立手続きを行わない期間中に労働災害が生じた場合、遡及して労働保険料を徴収するほか労災保険給付に要した費用の一部又は全部を徴収することとなっています。

募集

2011年版沖縄県民手帳の購入申し込みについて

企画課

☎973-50005

◆沖縄労働局労働保険徴収室

☎868-4038

企画課では、「2011年版沖縄県民手帳」(沖縄県統計協会発行)の購入申し込みを受け付けています。資料編として沖縄県の概要や市町村一覧等、また日常生活に役立つ資料等も収録されています。

【価格】

大型判(9cm×14cm) 700円
小型判(7cm×11cm) 400円

【申込先】企画課(本庁3階)

【販売時期】11月下旬予定

剪定講習会参加者募集

社会体育課

☎ 973-0230

うるま市緑花友の会主催による一般市民を対象にしたリュウキュウコクタ（クロキ）、ホルトの木の剪定講習会を開催します。参加を希望される方は、剪定バサミ、ノコギリを持参してください。

【とき】 11月27日（土）午後1時～

【ところ】 具志川総合運動公園内

【受講料】 無料

【申込方法】 当日会場で申し込み

第6回うるま市産業まつり出店（展）及び第12回全沖縄やまいも勝負への参加申し込みについて

商工観光課

☎ 965-5634

産業まつり

【参加資格】 市内で事業を営むもの

【テント規格】 2間×3間

【出店（展）料】

- ① テント1張り6,000円、テント1/2張り3,000円
- ② 飲食関係は1張り12,000円
- ③ テントの持ち込みは出来ません。

※各出店（展）所への電気配線とテーブル4台・イス4脚も出店（展）料を含む。

【受付場所】 うるま市商工会 石川支所

☎ 965-4441

【受付期間】

11月15日（月）～11月26日（金）

午前9時～午後5時まで

※土日祝祭日及び正午～午後1時を除く。

やまいも勝負

【受付期間】

11月15日（月）～11月26日（金）

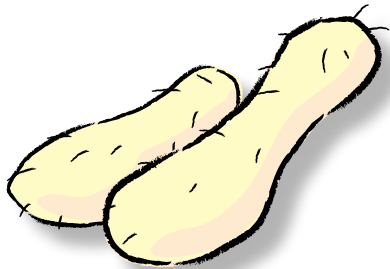
午前9時～午後5時まで

※土日祝祭日及び正午～午後1時を除く。

【受付場所】 農政課（石川庁舎）

☎ 965-5607

【参加料】 無料



第5回 沖縄・提案百選 作品募集要項

（社）沖縄県対米請求権事業協会

☎ 862-9390

沖縄県における地域振興の重要な課題について議論の場を設定し、問題解決に向けて一つの共通テーマで、広く県内外から提案を募集します。

【応募資格】 どなたでも応募できます。（但し1人につき、1作品）

【テーマ】

- ① 第一部 共通テーマ：「私の成功体験」
- ② 第二部 琉球諸語継承事業 共通テーマ：「書いて残そう 島々の言葉」（琉球諸語に限る）

【受付期間】

10月1日（金）～11月30日（火）

【応募先・問合せ先】

（社）沖縄県対米請求権事業協会

〒900-0029

那覇市旭町 1-6-37

自治会館 6階

ホームページ <http://www.taipei.jp>

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆幸地 和枝 様（字喜屋武）より30万円の寄付
- ☆上江田歌謡教室 上江田 健雄 様より30万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆和宇慶 スミ子 様（字高江洲）より5万円の寄付
- ☆兼城 賢愛 様（字豊原）より10万円の寄付
- ☆目取真 盛昌 様（みどり町）より5万円の寄付
- ☆江田 智三郎 様（与那城伊計）より3万円の寄付
- ☆幸地 和枝 様（字喜屋武）より10万円の寄付

うるま市立幼稚園・図書館へ

- ☆光文堂コミュニケーションズ株式会社様より
紙芝居 21セットの寄贈

うるま市の人口

2010年9月1日		前月比
人 口	118,668 人	+ 100
男 	59,281 人	+ 37
女 	59,387 人	+ 63
世帯数	44,633 戸	+ 102

消防活動状況（平成 22 年 9 月）

救急出場件数	425 件	(4,042 件)
搬送人員	393 人	(3,775 人)
火災件数	5 件	(29 件)

（ ）は平成 22 年 1 月からの累計。

- ◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。
- ※ A E D は誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう！
- ◎大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。（救急車の適正な利用をお願いします。）

大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

おきなわマラソン参加者募集

おきなわマラソン実行委員会

☎ 930-0008

【開催日】 2011年2月20日（日）

雨天決行

【場所】 沖縄県総合運動公園（スタート・フィニッシュ）

【対象】 16歳以上

【種目】 フルマラソン及び10kmロードレース

【申込期間】 11月1日（月）

（12月31日（金）

※申込期間内であっても定員に達し次第、受付を終了します。

【申込受付】

◆マラソン事務局・琉球新報・沖縄テレビの各窓口（但し、土日祝日を除く）

◆沖縄ファミリーマート全店（24時間受付可能 ※一部店舗除く）

◆インターネット（スポーツエントリー・ランテス）

◆現金書留及び郵便振替

【お問い合わせ】

おきなわマラソン実行委員会

FAX 930-0101

info@okinawa-marathon.com



第6回うるま市民総合文化祭 展示の部

ウチスリテイ タカミラナ
テーマ「うちそろて 高めらな うるま市の文化」

日時：11/19(金)～11/21(日)

午前10時～午後6時 ※最終日午後5時迄

会場：うるま市具志川総合体育館

書道・絵画・写真・工芸・盆栽・華道

茶道・チャーン・文芸・盆造形

*実演・体験あり

入場無料!

実演・体験コーナー	月 日	時 間
子ども生花コーナー	11月19～21日 (金)～(日)	午後1時～午後3時
盆栽実技・相談コーナー ※盆栽持ち込み可	11月19～21日 (金)～(日)	午前10時～午後4時
陶芸面シーサーコーナー ※先着50名まで	11月20日(土) 21日(日)	午前10時～午後3時 午前10時～午後2時
書いてみませんかコーナー	11月19～21日 (金)～(日)	午後1時～午後3時
年賀状・絵手紙つくって みませんか?コーナー	11月19～21日 (金)～(日)	午前10時～午後3時
茶道お茶とお菓子のいただき方	11月19日(金) 20日(土)～21日(日)	午前10時～午後1時 午前11時～午後2時
書道吟・実演	11月19日(金) 20日(土)	午後3時～午後4時

主催：うるま市文化協会・うるま市教育委員会

問い合わせ先：うるま市文化協会(978-2329)

組踊

うるま市制

施行5周年

記念公演

文化課

973-4400

執心鐘入

国の重要無形文化財「組踊」保持者として認定された、市出身者の6名からなる「組踊うるまの会」を市制施行5周年記念公演として招聘しました。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

12月4日(土)

◆午後1時半 開場

◆午後2時 開演

【ところ】うるま市民芸術劇場 響ホール

【演目】

第一部：古典芸能

第二部：組踊「執心鐘入」

【入場料】

無料(整理券有り)

【お問い合わせ】

うるま市教育委員会
文化課

☎973-4400

うるま市制施行5周年記念事業

タカエズトシコ 陶芸展

うるま市制施行5周年記念事業の一環として、ハワイ在住で旧具志川市出身の両親を持ち、アメリカ現代陶芸界における巨匠の一人として高名な「タカエズトシコ氏」の作品展示会を開催致します。

【とき】11月12日(金)～11月21日(日) 午前10時～午後6時

【ところ】うるみん展示コーナー

【入場料】無料

うるま市教育委員会 文化課 973-4400