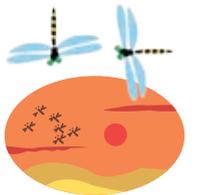


公民館だより

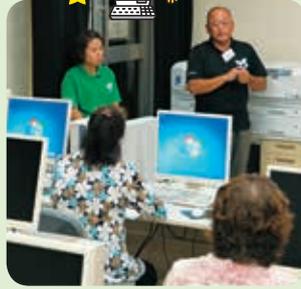


石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎9964-3433
☎9978-1683
☎9781-6836

超！初心者のパソコン講座

パソコンの電源を、入れることから始まりインターネットまで。先生のユーモアある講座で受講生の皆さん楽しめたようです。6回講座でしたが、「もっとやってほしい！」との声も多くあがっていました。



ソーイング講座

各自ミシンを持参し、オリジナルのチュニック作りに真剣そのもの。「初めて」の洋裁でしたが、仕上げるのが出来て良かった。「応用のきく講座で満足しました」と好評でした。最終日にはチュニックを身にまとい、記念撮影。手作りの良さを再発見できた講座が終了しました。



講座レポート⑤

産後のバランスボール講座

産後は心身のトラブルを抱えていることが多い。え、家事に育児に大忙し。なかなかスポーツをしたり体のケアをする時間もない中、今回産後のバランスボール講座を受講して「久しぶりに動けて楽しかった。」と、自宅で手軽にできる運動法を知ることができました。



沖縄そば作り体験講座

先生が、沖縄そばの歴史を紙芝居で、わかりやすく説明してくれて、大人も子供も大喜び。麵の伸ばしかたは難しかったようですが、自分で作ったおそばは格別！美味しくいただきました。



受講生募集！ 公民館講座のご案内

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承下さい。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申込時にご確認ください。



パソコン講座

～エクセルで表計算～



【日時】 12月5・7・9・12・14日
月・水・金 午後2時～4時(全5回)

【場所】 勝連地区公民館

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

【講師】 小池 みさお 氏

【定員】 一般成人16名

【受付期間】 11月18日(金)～11月25日(金)

【お問い合わせ・申込先】
勝連地区公民館 ☎978-7194

アイシングクッキー

～ひとつのCookieからたくさんのHappy～

【日時】 12月3日(土)
午前10時半～午後12時半

【場所】 石川地区公民館

【講師】 山田 枝利奈 氏

【定員】 親子10組

【受付期間】 11月14日(月)～11月18日(金)



【お問い合わせ・申込先】
石川地区公民館 ☎964-3433