ご寄付・ご寄贈ありがとうございます。

うるま市社会福祉協議会へ

☆農協まつり実行委員会様より(具志川支店)45.250円の寄付 ツル子様 (勝連平敷屋) より5万円の寄付 ☆伊禮 ☆石川 善正様(石川)より5万円の寄付 ☆西野 紀代様 (勝連平敷屋) より3万円の寄付 ☆仲泊 安保様(与那城平安座)より3万円の寄付 ☆石川地区社交飲食業組合様より2万円の寄付

うるま市の人口

2009年3月1日 前月比 人口 117,372人 +96 男前 58.576人 +82 女 58,796人 + 14世帯数 43,074 戸 +51

消防活動状況 (平成21年2月)

救急出場件数 ………… 400 件 (909 件) 搬送人員 ……………… 374人(856人) 5件(6件)

- () は平成21年1月からの累計。
- ◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの 医院、診療所での受診をおすすめ致します。 (救急車の良識ある利用をお願いします。)
- ◎知っていますか? A E D (自動体外式除細動器)!

日時

5月18日

5月29日

金 月

※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会 を受講して使い方を覚えましょう!

平成21年1月5日 法律改正

刃渡り 5.5cm 以上の剣が所持禁止



平成 21 年 1 月 5 日施行の銃砲刀剣類所持取締法 ·部改正により

刃渡り 5.5 センチメートル以上、15 センチメー トル未満の剣

左右均整の形状をした諸刃の硬質性の刃物(ダ ガーナイフ等)の所持が禁止となりました。

同ナイフを所持されている方は、最寄りの警察署 や廃棄業者等に処分依頼してください。

平成 21 年 7 月 4 日までに処分すれば、罪に問わ れません。

疑問な点については、最寄りの警察署生活安全 係まで連絡ください。

お問い合わせ

国民健康保険課

973-3202

持参するもの ②健診結果表

睧

午前9時~午後4時 (正午~午後1時は除く) / ①保険証

受付・申し込み方法】 準備する物】 募集定員】40名 場所 3, ·本庁国保事業係窓□ 水着、水泳帽 000円

※初めての方を優先します

※原則として全日程を参加できる方

※具志川スイミングの現会員は対象外 とさせていただきます。 勧められている方。

膝痛・腰痛があり、

肥満が気になる

または、

医師より水中での運動

あること。年齢は19歳~74歳

象】うるま市民で国保加入者で

[受講回数] 送迎あり。 その他 午後1時15分~午後2時45分 水中実技12回 所 具 (体力測定、 月18日~10月15日 志川スイミングスクール 但 部地域を除く

全日程16回コース フォローアップ教室 (毎週木曜日) 栄養講話

水中運動 わ くわ

室

広告に関するお問い合わせは、株式会社 宣伝 ☎871 - 2111まで(うるま市広告掲載基準に基づき掲載しています。)