

平成21年度の国民健康保険税の納付が7月から始まります！

平成21年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬にお送りします。最寄りの金融機関や、うるま市役所国民健康保険課窓口にて納めてください。

◆国民健康保険税は納期限内に納めましょう！

保険税は、みなさんの医療費にあてられる国保の大切な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

◆どうしても納付が難しいときは・・・

失業、倒産、破産、災害や病気などのやむを得ない事情により、生活が著しく困難になり、保険税の納付が難しい場合は、納付相談により保険税の分割納付などができる場合があります。滞納のままにせず、お早めに国保窓口までご相談ください。

国民健康保険税の納期限

1期	平成21年	7月31日
2期	平成21年	8月31日
3期	平成21年	9月30日
4期	平成21年	10月31日
5期	平成21年	11月30日
6期	平成21年	12月31日
7期	平成22年	1月31日
8期	平成22年	2月28日

保険税の納付は納め忘れの心配がない口座振替がおすすめ！

預金通帳、通帳届出印、保険税の納付書を持参し、国保窓口または最寄りの金融機関窓口で手続きできます！

こんな時には14日以内に届出をしてください！

保険税は届出をした日からではなく、国保に加入する資格を得た月から納めることになります。国保に加入又はやめる場合は、14日以内に国保窓口へ届け出てください。

- 国保に加入するとき・・・他の市町村から転入してきたとき、職場の健康保険などをやめたとき、子どもが生まれたとき、生活保護を受けなくなったとき、外国籍の人が加入するとき
- 国保をやめるとき・・・他の市町村に転出するとき、職場の健康保険などに加入したとき、死亡したとき、生活保護を受けるようになったとき、外国籍の人がやめるとき

— 特定健診情報 —

平成20年度、国保特定健診を受けた方は、6,906人(受診率約26%)でした。

その結果・・・

- ・ 血圧に異常があった人 3,532人 (51.1%)
- ・ 血糖値に異常があった人 3,633人 (52.6%)
- ・ 脂質異常があった人 4,721人 (68.4%)
- ・ メタボリックシンドローム該当+予備群の人 2,662人(38.5%)でした。

あなたの身体は健康と言えますか？生活習慣病は、自覚無く進行していくもの。自分では「元気で健康」と思っている場合でも、身体の中では変化が起こっている可能性もあります。ぜひ年に1度、健診を受けて健康チェックをしてください。

平成21年度の特定健診の受診率目標は、40% (10,220人受診) です。

ご家族・お友達声を掛け合って、健診受診されるようご協力よろしくお願いします。

平成21年度の国民健康保険税において介護保険分の限度額が改正となりました

平成21年度の国民健康保険税について、地方税法が改正され、国民健康保険税の介護保険分に係る賦課限度額が、9万円から10万円になります。国保加入者の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。

平成21年度 国民健康保険税の税額・税率			
区分	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分 (40歳から64歳まで)
所得割	7.7%	2.5%	2.1%
均等割	11,000円	5,000円	6,500円
平等割	20,000円	4,000円	5,000円
限度額	47万円	12万円	10万円

詳しくは国民健康保険課までお問い合わせください。

— 国保人間ドックの指定医療機関が追加されました —

医療機関名	電話番号	所在地	自己負担額
江洲クリニック	979-1012	字江洲602 (おきなわ未病ケアセンター内)	8,550円

※人間ドックの受診を希望される方は、事前に希望の指定医療機関へ予約が必要です。

※受診の際には、【特定健診受診券】と【国保保険証】を必ず持参してください。

その他詳しくは、4月に送付した案内通知をご覧ください。