

募集

うるま市国保健康ストレッチング体操補助指導員養成講座

国民健康保険課

☎973-3202

うるま市国保では、体を動かす事が大好きで健康づくりに興味のある方、市内各地域で開催する健康ストレッチング体操教室のお手伝いをしてくださる方を募集しています。仲間と一緒に楽しく健康づくりをしたい方の参加をお待ちしています。

【期 間】 7月17日～10月2日

毎週金曜日午前10時～正午

【受講回数】 12回

【内 容】 ストレッチング体操、リズム体操、各種講話

リズム体操、各種講話

【対象者】

- ①健康ストレッチング体操を習得し自らの健康づくりに生かしたい方
- ②健康づくり推進に意欲のある方
- ③全日程を受講できる方

【募集定員】 15名

【受付場所】 本庁国保事業係窓口

【受付日時】 6月29日～7月13日

【受講料】 無料

(ただし、スポーツ安全保険料は別途徴収致します)

※詳細につきましては、お電話にてお問い合わせください。

B&Gクリーンフェスティバル
海洋スポーツ普及大会

B&Gうるま市勝連海洋クラブ

☎978-6040

海岸のクリーン活動。カヌー・ドラゴンボート・ヨット・ジェットスキー等の海洋体験。

【と き】 7月19日(日)

午前9時30分～午後3時

【と ころ】 うるま市与那城屋平
海中道路ロードパーク周辺

【対 象】 小・中・高校生および一般

【参加料】 無料(シャワー代個人負担)

【申込方法】 当日会場にて受付

※荒天時中止になる場合があります。

平成21年夏の交通安全県民運動が始まります!

「運転は うまいへたより 誠実さ」

をスローガンに、平成21年夏の交通安全県民運動が7月15日(水)から7月24日(金)までの10日間実施されます。

※みんなで交通マナーを守り、交通事故を防止しましょう!!

うるま市交通安全推進協議会

運行時刻表(7月より運行)

1.左回り(マイクロバス)

2.右回り(ワンボックス)

乗降場所	出発時刻	乗降場所	出発時刻
具志川庁舎	8:50発	具志川庁舎	8:50発
石川庁舎	9:10発	与那城庁舎	9:10発
具志川庁舎	9:30発	勝連庁舎	9:20発
うるみん	9:35発	うるみん	9:40発
勝連庁舎	9:55発	具志川庁舎	9:45発
与那城庁舎	10:05発	石川庁舎	10:05発
具志川庁舎	10:30発	具志川庁舎	10:30発
石川庁舎	10:50発	与那城庁舎	10:50発
具志川庁舎	11:10発	勝連庁舎	11:00発
うるみん	11:15発	うるみん	11:20発
勝連庁舎	11:35発	具志川庁舎	11:25発
与那城庁舎	11:45発	石川庁舎	11:45発
具志川庁舎	12:05着	具志川庁舎	12:05着
具志川庁舎	13:00発	具志川庁舎	13:00発
石川庁舎	13:20発	与那城庁舎	13:20発
具志川庁舎	13:40発	勝連庁舎	13:30発
うるみん	13:45発	うるみん	13:50発
勝連庁舎	14:05発	具志川庁舎	13:55発
与那城庁舎	14:15発	石川庁舎	14:15発
具志川庁舎	14:40発	具志川庁舎	14:40発
石川庁舎	15:00発	与那城庁舎	15:00発
具志川庁舎	15:20発	勝連庁舎	15:10発
うるみん	15:25発	うるみん	15:30発
勝連庁舎	15:45発	具志川庁舎	15:35発
与那城庁舎	15:55発	石川庁舎	15:55発
具志川庁舎	16:15着	具志川庁舎	16:15着

※庁舎間連絡バスのため、上記以外では乗り降りできません。

【問合せ先】

市民生活課

☎973-5487

昨年より試験運行を実施しておりました「庁舎間連絡バス」を平成22年3月31日まで継続運行(試験運行)することになりましたので、お知らせいたします。
なお、今月から総合福祉センター(うるみん)への運行を始めましたので、運行経路及び時刻をご確認ください。
市民の皆様どうぞお気軽にご利用ください。

庁舎間連絡バスの継続運行を行います!



運行期間

平成22年3月31日(水)まで、土日祝祭日を除く毎日運行します。

運行経路

具志川庁舎-石川庁舎-勝連庁舎-与那城庁舎-うるみんの5庁舎間を運行します。

