



健康支援課
☎973-3209

受けて安心☆子どももの健診 (乳児・1歳6ヶ月児・3歳児健診)

かわいい我が子に健診を！



面、心理面の発達は順調かなど簡単な会話・行動面の様子を確認して社会性の発達をみます。

お子さんが元気ですくすく育つのはみんなの願い。
うるま市では乳幼児健診を定期的実施しています。今回は健診についてご紹介します。

乳幼児健診って？

実は国が定める定期健診！無料で健康チェックと役立つ育児情報ももらえるすべりものなんです。

なぜ健診を受けてほしいか

健診はお子さんの発育・発達の節目となる時期に設定されています。そこで確認される項目は子どもにとって大切なことばかり。大きい、小さい、できる、できないばかりではなく、子ども一人ひとりの成長を確認するためのものです。また、発達が気になるお子さんには、早めの対応でお子さんにとって良い方向へと導くことができ、見通しをたてて成長を見守っていくことができます。

いつ受けるか

- ① 乳児健診 (前期・後期)
- ② 1歳6か月児健診・1歳6か月～1歳11か月
- ③ 3歳児健診・3歳6か月～3歳11か月

※健診は集団でおこなわれます。実施日時や実施場所は対象の月年齢になったら封書で通知しています。

健診の内容って？

小児科医師・歯科医師・保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士・検査技師・母子保健推進員が、それぞれのコーナーで子どもの健康チェックと生活をふまえて保護者の気がかりと不安にアドバイスしています。

どんなことをやるかな？

身体測定・尿検査・貧血検査・問診・診察 (内科・歯科)・保健相談・心理相談・栄養相談・歯科指導など

保育所健診とのちがい

病院受診や保育園健診との違いは専門スタッフが関わること。健診時間は少し必要ですが丁寧に病気の早期発見・心身の発達など、お子さんの健康について広くみていきます。健診後の気がかりにも保健師が相談に応じます。

健診のポイント

乳児健診

首すわり、お座りはできたか。あやすと笑うなどの発育発達面・離乳食・夜泣きなど生活リズムなどの子育て相談。

1歳6か月児健診

一人歩きの様子・トイレトレーニングなど生活習慣の気がかりなこと。コミュニケーション・言葉の発達を積み木や絵カードのあそびを行いながら手や指の動き、理解の仕方など子どもの個性を確認しています。

3歳児健診

目や耳の検査 走るなどの身体

心理士より

健診会場では、『のびのび相談』という窓口を設け、心理士が相談に応じています。「言葉が遅いかな?」といった発達面の相談や、「どうしつけたらいいかな?」といった子育てに関する質問、お母さん、お父さんの育児の悩みについて、相談を受けています。どんなお悩みでも、お気軽にご相談ください。ご希望があれば、当日健診スタッフまでお声がけください。

また、保護者が子どもの成長を確認する場として、『乳幼児健康相談』を毎月第4火曜日を実施しています。身長や体重、運動面や社会性などの成長・発達を、定期的に確認できる機会となっております。あわせて保健師・看護師・栄養士・心理士への相談も受け付けております。こちらも是非ご利用ください。

(心理相談は健診以外の日程でも受け付けております。詳細は健康支援課まで)