

心も体もあったまる

温かいスープや飲み物がおいしい季節になりました。寒い時期だから味わえる心も体もホッとするスープや飲み物のレシピ本をたくさん紹介します。

『絵本の中の
幸せスープレシピ』

とうじょう まちこ
東條 真千子 著
たつみしゅっぺん
辰巳出版

「星の王子さま」からは、お星さまのパプリカスープ。「ヘンゼルとグレーテル」からは、カステラ・いちごスープ…。絵本から飛び出した、カラダもココロもあったまる魔法のスープレシピ集。

(一般書)所蔵館 中央

『具だくさんの
あったかスープ』

いのうえ ゆかり
井上 由香理 料理
せいびどうしゅっぺん
成美堂出版

ブイヤベース、酸辛湯、そばがきのみぞれ汁…。洋風、和風、アジアなどなど、好みに合わせて選べるように、メニューをめいっぱい掲載。スープで素材の栄養まるといいただけます！

(一般書)所蔵館 石川

『ほっ、とスープ』

かわむら
河村 みち子 著
SSコミュニケーションズ

作る時も食べる時も、スープはほっとした気持ちにさせてくれます。あり合わせの材料を煮るだけの素朴なものから、気張って揃えた材料を下ごしらえして煮込むごちそう風まで紹介。

(一般書)所蔵館 勝連

『滋養ポタージュ
で始める
ヨーロッパ菜膳』

まよふこ
オオニシ 恭子 著
講談社

ヨーロッパ菜膳ポタージュを食べて、心も体もほっこり、ふんわり。美肌に効果があるもの、かぜや疲れを感じたときに効くものなど、野菜で作る51のスープレシピを紹介します。

(一般書)所蔵館 中央

『お飲みものは
いかがですか?』

こばやし
小林 まさみ 著
にっとうしゅいん
日東書院

おいしいコーヒー、和カフェ、アジアンカフェの味、寒い日にコタツで飲みたい飲みものなどを紹介。コーヒー、お茶、ジュース、お酒などを使った楽しいドリンクレシピが満載。

(一般書)所蔵館 中央

『おいしい
お茶の基本』

世界文化社

日本茶、紅茶、ハーブティー、中国茶、コーヒーのお茶の葉や豆の特徴、おいしい入れ方のコツと飲み方のマナーを紹介。お茶の基本とともに、お茶うけや道具・器など楽しみ方も提案。

(一般書)所蔵館 中央

としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

返し忘れはありませんか?

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の本・ビデオ・CDなどはありませんか?次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。ご協力よろしくお祈いします。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさん資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

今月のテーマはコレ!

中央館/音の世界(一般)

メリークリスマス♪(児童)

石川館/年末おそうじのツボ!(一般)

さむーい日のおはなし(児童)

勝連館/温もりのある本との出会い



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからもご覧になれます。

行事案内(12月~1月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのための おはなし会	毎月第3木曜日 午前11時~	フォリエ
	おはなしの部屋	12月19日(土) 午前10時30分~	テルテール
石川	おはなし会	毎月第1・2・3土曜日 午前10時30分~	第1:コスモスの会 第2:すずの会 第3:石川図書館友の会
	親子凧作り	12月27日(日) 午前10時~	幼・小学生と保護者30組 材料費:100円 場所:石川地区公民館
	ジャンボかるた 取り大会	1月10日(日) 午前10時~	先着:幼稚園児 10名 小学1,2年生 10名 場所:石川地区公民館
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス 「パネンシアターを楽しもう」	12月19日(土) 午前10時30分~	徳村 律子氏

図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・12月23日(水) 天皇誕生日
- ・12月24日(木) 館内整理日
- ・12月29日(火)~1月3日(日) 年末年始



【蔵書点検】勝連図書館:11月28日(土)~12月4日(金)