

# 平成29年度 うるま市公民館講座・ゆらてく講座 年間計画一覧表

担当公民館	講座名	開催月
うるま市生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」	琉球の茶道を学ぼう	5～6月
	ターボキックでエクササイズ	6月
	光る野菜畑(自然農法と健康食卓)	5～6月
	ギターはじめませんか?	6～7月
	過去の災害から学ぶ	7月
	子どもかけっこ教室	7、8月
	我が家の家系図作り(ルーツを探す)	8月
	メンズ料理講座(朝食からスイーツまで)	9月
	子供の元気な体をつくる(講演会及び体操)	9月
	体がよるごぶ薬膳レッスン	9～10月
	着物リメイク(おしゃれ着に、小物に)	10月
石川地区公民館	親子でクリスマスデコパージュ	11月
	初めての空手・古武道	11月
	親子でさつまいもを育てよう	5～10月
	ヨガ教室	6月
	健康長寿の復活を!(島野菜を食卓へ)	8月
石川再発見講座	10月	
クリスマスプロデュース	12月	

担当公民館	講座名	開催月
与那城地区公民館	初めての囲碁	6月
	ステップダンス	7月
	生花講座	8月
	八重山古典芸能の歴史	10月
	着付け講座	12月
	紅型体験講座	1月
	パソコン講座	11月
勝連地区公民館	初めての三線	6月
	水彩画講座	7月
	パソコン講座	8月
	親子リトミック	9月
	いつまでも自分の足で歩こう	10月
	気功講座	10月
羊毛フェルト	12月	



# ゆらてく通信

生涯学習のススメ

与那城地区公民館 ☎978-6833  
 勝連地区公民館 ☎978-7194  
 石川地区公民館 ☎964-3433  
 ゆらてく ☎988-5508

## 受講生募集!

～公民館講座のご案内～

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。  
 ※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。  
 お申込み時にご確認ください。

## 琉球の茶道を学ぶ!

**【日時】** 5月31日(水)・6月7日(水)・14日(水)  
 午後2時～4時 (全3回)  
**【場所】** 生涯学習・文化振興センター  
 「ゆらてく」  
**【講師】** 田中 千恵子 氏  
**【定員】** 一般成人 20名  
**【受付期間】** 5月8日(月)～5月12日(金)



## 光る野菜畑

～自然農法と健康食卓～

**【講師】**  
 あかみね あきひろ  
 赤嶺 彰弘 氏  
**【定員】**  
 一般成人 25名  
**【受付期間】** 4月24日(月)～5月9日(火)

日	内容	時間
5/18(木)	モリノガ農場(南風原)視察 昼食 レストラン楽ロビ(新都心)	10:00～14:00
5/25(木)	講座:農業・化学肥料を使用しない自然農法と健康食卓	10:00～12:00
6/1(木)	講座:発酵土作り(畑・家庭菜園・プランター可)	10:00～12:00

【お問い合わせ・申込先】 生涯学習文化振興センター「ゆらてく」 ☎988-5508



## 親子でさつまいもを育てよう!

**【場所】** 石川地区公民館  
**【講師】** やぶふみよし  
 屋部 文幹 氏ほか  
**【定員】**  
 親子10組  
**【受付期間】** 4月24日(月)～5月2日(火)

日にち	内容	時間
5/13(土)	さつまいもの歴史	10:00～12:00
5/20(土)	さつまいも植え付け	10:00～12:00
7/29(土)	カンダバージュシー作り	10:00～13:00
8/26(土)	自由研究まとめ方	10:00～12:00
10/21(土)	さつまいも収穫	10:00～12:00
10/28(土)	さつまいも調理実習	10:00～13:00

【お問い合わせ・申込先】 石川地区公民館 ☎964-3433

## 生涯学習文化振興センター

「ゆらてく」  
 市民見学会のお知らせ  
 平成29年4月16日(日)  
 9:00～17:00

※4月1日(土)の落成式典から供用開始しますが、沖展選抜展(6日～13日)を除き15日まで一般の入場はできません。ご了承ください。