

# 平成29年度 こども健康課 母子保健事業日程表

乳幼児健康診査(健診)は、対象者へ案内通知します。対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。病院や保育園で受けるものと内容が異なります。ぜひ受けましょう。

## 乳児健診 (前期・後期2回)

前期		後期	
(対象)生後4~6ヵ月		生後9ヵ月~1歳未満	
(受付時間)午後1時~2時半		午前9時~10時半	
(場所)うるみん3階			
月日	曜日	月日	曜日
4月16日	日		
5月14日	日		
6月4日	日		
7月2日	日		
8月13日	日		
9月17日	日		
10月1日	日		
11月12日	日		
12月3日	日		
1月14日	日		
2月4日	日		
3月17日	土		

## 2歳児歯科検診

月日	曜日
4月12日	水
5月18日	木
6月8日	木
7月20日	木
8月17日	木
9月14日	木
10月5日	木
11月8日	水
12月7日	木
1月10日	水
2月8日	木
3月28日	水

## 1歳半児健診

(対象)1歳6ヵ月~2歳未満		
(受付時間)午後1時~2時		
(場所)うるみん3階ホール		
月日	曜日	
4月	11日	火
	13日	木
	19日	水
5月	9日	火
	11日	木
	17日	水
6月	6日	火
	9日	金
	14日	水
7月	12日	水
	18日	火
	21日	金
8月	9日	水
	15日	火
	18日	金
9月	12日	火
	15日	金
	20日	水
10月	4日	水
	10日	火
	12日	木
11月	9日	木
	14日	火
	16日	木
12月	5日	火
	8日	金
	13日	水
1月	11日	木
	16日	火
	24日	水
2月	6日	火
	9日	金
	14日	水
3月	20日	火
	23日	金
	29日	木

## 3歳児健診

(対象)3歳6ヵ月~4歳未満		
(受付時間)午後1時~2時		
(場所)うるみん3階ホール		
月日	曜日	
4月	18日	火
	20日	木
5月	10日	水
	16日	火
	19日	金
6月	7日	水
	13日	火
	15日	木
7月	11日	火
	13日	木
	19日	水
8月	8日	火
	10日	木
	16日	水
9月	13日	水
	19日	火
10月	3日	火
	6日	金
	11日	水
11月	7日	火
	15日	水
12月	6日	水
	12日	火
	14日	木
1月	17日	水
	25日	木
2月	7日	水
	13日	火
	15日	木
3月	16日	金
	22日	木
	27日	火

## 離乳食スタート教室

(対象)4~7ヵ月までの乳児の保護者			
(時間)午後1時半~4時			
(場所)うるみん3階和室・調理室			
※予約制です(2日前まで)			
月日	曜日	月日	曜日
4月21日	金	10月18日	水
4月27日	木	10月26日	木
5月25日	木	11月2日	木
6月21日	水	12月20日	水
6月29日	木	12月26日	火
7月6日	木	1月5日	金
8月3日	木	2月1日	木
8月24日	木	2月22日	木
9月7日	木	3月19日	月

## 離乳食ステップアップ教室

(対象)8ヵ月~12ヵ月までの乳児の保護者			
(時間)午後1時半~4時			
(場所)うるみん3階和室・調理室			
※予約制です(2日前まで)			
月日	曜日	月日	曜日
5月31日	水	11月30日	木
7月27日	木	1月19日	金
9月28日	木	3月26日	月

## 母乳相談

(対象)集団:妊婦・産後6ヵ月までの方			
個別:妊婦・産婦			
(時間)午前9時~11時			
(場所)集団:うるみん3階和室			
個別:うるま市役所東棟2階相談室			
月	曜日	集団 (予約不要)	個別 (要予約)
4月	火	11日	25日
5月	火	9日	23日
6月	火	13日	27日
7月	火	11日	25日
8月	火	8日	22日
9月	火	12日	26日
10月	火	10日	24日
11月	火	14日	28日
12月	火	12日	26日
1月	火	9日	23日
2月	火	13日	27日
3月	火	20日	13日



### 【こども健康相談】

※乳幼児と妊産婦の健康に関する相談、身長、体重計測などを行っています。  
 日時:月~金(祝祭日は除く)9:00~11:00 14:00~16:00  
 場所:うるま市役所東棟 2階 こども健康課 相談室  
 申込方法:予約制となります。お電話等でお申込みください。

### 【こども栄養相談】

※乳幼児と妊産婦の栄養に関する相談を行っています。  
 日時:毎月第4水曜日9:00~11:00  
 場所:うるま市役所東棟 2階 こども健康課 相談室  
 申込方法:予約制となります。2日前までにお電話等でお申込みください。

【お問い合わせ先】  
**うるま市役所 こども健康課**  
 うるま市役所 東棟2階  
 電話:098-989-0220

