

平成29年
(2017年)

No.147

6月

あさ

勝連城跡に咲く テッポウユリ

- まちの話題……………P2～3
- 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況……………P4
- 農政課からのお知らせ……………P5
- 環境課からのお知らせ……………P6
- ごみ処理経緯費・ごみ搬入量・資源化量等について……………P7
- 下水道接続工事の補助金制度/うるま市内水ハザードマップ…P8

- 年金だより……………P9
- 図書館だより……………P10
- ゆらてく通信……………P11
- 保健だより……………P12
- 暮らしの情報……………P13～19
- 男女共同参画週間……………P20

島袋 俊夫 市長 3期目就任

市長就任のあいさつ

三期目の市長就任にあたり、ご挨拶申し上げます。
去る5月14日に任期を満了し、引き続き15日から市政を担当させていただきますことになりました。

私は、平成21年5月15日の一期目就任以来、「うるま市はひとつ 市民協働のまちづくり」をスローガンに、「経済の活性化と失業率の改善」や「子育て支援策の充実」を政策目標に掲げ、市民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、市政運営に取り組んでまいりました。

その結果として、多くの企業誘致による雇用の拡大等により、完全失業率が大幅に改善され、また、子ども医療費助成制度の対象拡充や、教育基盤の整備など様々な取り組みを行い、子育てしやすい環境づくりに取り組んでまいりました。



当選証書付与式(4月26日)

合併から12年が経過し、今後は、新たな計画の下、将来に向けた新しいまちづくりの基礎を築く必要があります。

市民の声に耳を傾け、更なる飛躍と活力を目指して、「市民協働のまちづくり」をスローガンに、これからの10年を見据えたまちづくりにしっかり取り組むとともに、市民が夢と希望を持てるまちの実現に向け、全力で市政運営に取り組んでまいります。

市民の皆様への市政運営に対するお一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

平成29年5月15日

うるま市長 **島袋 俊夫**



3期目の初登庁で職員から歓迎を受ける島袋市長(5月15日)

叙勲受章

おめでとうございます

公共の利益のため、それぞれの道で永年にわたり尽力され、多大な功績を残された方々に送られる叙勲や、警察官ら危険性の高い仕事に従事した危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。(順不同)

春の叙勲

旭日双光章

名嘉眞 治夫氏(70)

〔字昆布〕

地方自治功労 元員志川市議会議員

瑞宝单光章

宮城 安秋氏(77)

〔字赤道〕

保健衛生功労

元国立療養所沖縄病院
診療放射線技師長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

國吉 眞徳氏(70)

〔字高江洲〕

警察功労 元県警部

後藤 英雄氏(70)

〔字仲嶺〕

警察功労 元県警部

瑞宝单光章

我如古 盛幸氏(70)

〔字川崎〕

警察功労 元県警部

宜保 武吉氏(70)〔みどり町三丁目〕

警察功労 元県警部補

福地 勇氏(71)〔石川赤崎〕

消防功労 元石川市消防司令長

渡部 勝美氏(71)〔与那城屋慶名〕

警察功労 元警視庁警部補

高齢者叙勲

瑞宝双光章

石川 榮喜氏(88)〔安慶名三丁目〕

教育功労 元員志川市立川崎小校長

5/1

うるま市消防団長

辞令交付式

新団長に川端氏任命

うるま市消防団の団長として長きに渡り、本市の消防防災業務にご尽力された兼城正光団長の退任と、川端利治氏の新任に命じるともなう辞令交付式が行われました。

島袋市長は、兼城前団長のこれまでの功績をねぎらうとともに、新たに消防団長として就任された川端新団長を激励しました。

消防団は地域における消防防災のリーダーとして消防署と連携し、地域に密着しながら市民の安全を守る重要な役割を担っています。



消防団は地域における消防防災のリーダーとして消防署と連携し、地域に密着しながら市民の安全を守る重要な役割を担っています。

4/26

県税職員併任

辞令交付式

市税の収納率向上を目的に、県税事務所との併任が市職員の身分証を併任(兼任)するための辞令交付式が行われました。

県税事務所と連携しながら徴収強化に取り組み、市民税及び県民税の徴収率向上に努めます。



【辞令交付を受けた県税職員】

- 上段： 田場 和也、金城 圭輝、島袋 直俊、喜友友 温一、儀部 剛
- 下段： 田場 和也、金城 圭輝、島袋 直俊、喜友友 温一、儀部 剛



みんなで特定健診を受けよう!

4/26

うるま市 健診開始式

く健診を受けてセルフケア



受診率の高い3自治会左から
1位：みどり町三四丁目 47.6%
2位：新赤道 47.5%
3位：上平良川 44.2%

健診受けてましよう。
健康でいきいきと
過ごすため、特定
健診が重要です。
ためには定期的な
の健康状態を知る
きていますが、自分
の健康状態を知る
ためには定期的な
健診が重要です。
健康でいきいきと
過ごすため、特定
健診受けてましよう。

5月から始まる特定健診を前に市役所で「健診開始式」が行われました。
「健診開始式」では平成27年度の特定健診受診率の上位3自治会の表彰や、保育園児による健康ダンスが披露されました。
式終了後は式に参加した保育園児らが庁舎内を練り歩き、市役所を訪れた多くの市民に特定健診受診を促すポケットティッシュを配りながら、健診受診をPRしました。
うるま市の特定健診等の受診率は年々上昇してきていますが、自分の健康状態を知るためには定期的な健診が重要です。健康でいきいきと過ごすため、特定健診受けてましよう。

5/25

天願川清流祭り



天願川上空を泳ぐこいのぼり



こいのぼりを見つめる子ども達



会場を盛り上げたフラダンス

トステージで行われたエイサーの演舞やダンスショーなどの催し物を楽しんでいました。

天願川清流まつりのこいのぼりの掲揚式が5月2日、関係者や市内の保育園児が参加し行われました。
力を合わせてこいのぼりを掲げた園児たちからは、空高く泳ぐこいの姿に明るい歓声が上がっていました。
また、5月5日にはこどもの日イベントが行われ、会場では多くの人が集まり、天願川上空を悠々と泳ぐ約1,500匹のこいのぼりと、イベント



赤十字奉仕団と関係者の皆さん

5/1

赤十字活動 資金募集出発式

く人間を救うのは人間だ

5月1日から全国で二斉に展開される「赤十字会員増強運動」にあわせ、「うるま市地区赤十字活動資金募集出発式」が本庁舎西棟玄関前で行われました。

赤十字に集められた活動資金は国内外を問わず救護や医療、福祉の向上など様々な分野に活かされています。
式終了後、3コースに分かれ市内の事業所を訪問し募金の協力を呼びかけました。

5/10

『株あやはし』よりランチ券贈呈

く子育て支援に役立てて、株式会社あやはしより、「市母子寡婦福祉会」と「マザーズスクエアうるはし」に対し海の駅あやはし館内のレストランで利用できるランチ券、合計150枚が贈呈されました。



ランチ券を贈呈した森田社長(左から3番目)と関係者の皆さん

株式会社あやはしより、「市母子寡婦福祉会」と「マザーズスクエアうるはし」に対し海の駅あやはし館内のレストランで利用できるランチ券、合計150枚が贈呈されました。
株式会社あやはしの森田盛文社長は「市でも子育て支援に取り組んでおり、私たちも何か協力したい。このような支援の輪が広がってほしい。」と話しました。
ランチ券の贈呈を受けた母子寡婦福祉会の山城弥生会長は「親子での楽しい時間をつくるのが難しい中、美味しい食事をしながら親子の会話時間ができます」と喜び、また、マザーズスクエアうるはしのノーブルいづみ統括は、「ランチ券を利用して素晴らしい親子のふれあいの機会の場を与えてもらったことに感謝している」と述べました。
島袋市長からは「大変素晴らしい取り組み。行政として子育てに力を入れているが、民間からも広がってほしい」と感謝の言葉と、子育て支援の輪が広がることへの期待が述べられました。



ボランティア活動の参加者



美化活動の様子

4/14

企業ボランティアによる 公園美化活動

エスエスサービス協力を始め企業15社33名の方々が参加し、市与那城総合公園内の美化清掃を行いました。美化清掃後は見通しもよくなり、市民が安心して利用できる空間となりました。
市としては今後も民間と協力しながら市内の公園等の美化活動に取り組んでいきます。

平成28年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)を公表いたします。

情報公開制度とは…

市が保有している情報を知りたいときに、いつ・誰でも情報の公開を請求することができる権利を保障するものです。

個人情報保護制度とは…

市が保有する個人情報の適正な取扱いルールを定めるとともに、自己情報をコントロールする権利(自分に関する情報の開示や訂正等を請求する権利)を保障するものです。

◇情報公開制度に基づく公文書公開処理状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定内容				請求取下げ	審査請求	
		公開	一部公開	非公開	公文書不存在による請求拒否			
市長	企画部	2	0	1	0	1	0	0
	総務部	2	1	0	1	0	0	0
	福祉部	1	0	0	0	1	0	0
	こども部	1	0	1	0	0	0	0
	市民部	11	4	5	0	2	0	0
	経済部	0	0	0	0	0	0	0
	都市建設部	20	7	9	1	1	2	0
	水道部(水道事業除く)	1	0	0	0	1	0	0
	小計	38	12	16	2	6	2	0
教育委員会	6	0	3	3	0	0	0	
消防長	10	2	7	0	1	0	0	
水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	0	
議会	1	1	0	0	0	0	0	
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	
小計	18	4	10	3	1	0	0	
合計	56	16	26	5	7	2	0	

◇個人情報保護制度に基づく自己情報開示等処理状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定内容				請求取下げ	審査請求	
		開示	一部開示	不開示	個人情報不存在による請求拒否			
市長	企画部	1	0	0	0	1	0	0
	総務部	109(106)	108(106)	0	1	0	0	0
	福祉部	5	4	1	0	0	0	0
	こども部	0	0	0	0	0	0	0
	市民部	2	2	0	0	0	0	0
	経済部	0	0	0	0	0	0	0
	都市建設部	3	2	0	0	0	1	0
	水道部(水道事業除く)	0	0	0	0	0	0	0
	小計	120	116	1	1	1	1	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	
消防長	2	2	0	0	0	0	0	
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0	
議会	0	0	0	0	0	0	0	
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	
小計	2	2	0	0	0	0	0	
合計	122	118	1	1	1	1	0	

※ () は、請求及び決定件数のうち、個人情報保護条例第20条(開示の特例分)口頭による開示実施件数です。

情報の公開等の請求は、うるま市役所本庁西棟3階 総務部総務課へお越しください。
◆ お問い合わせ先 ◆ ☎098-973-0606(総務課文書係) FAX 098-973-9819



農政課からのお知らせ



農水産業振興戦略拠点施設への
出品者大募集!!



平成30年春頃オープン予定の当該施設への農水産物、加工食品及び工芸・雑貨等の商品の出品者を募集しております。多

くの農業者及び加工業者等の申し込みをお待ちしております!

【申込方法】

市役所農政課又はうるま未来プロジェクトグループに備え付けの申込用紙にて

【期間】5月から随時受付中

【お問い合わせ先】

農政課 ☎923-7607

うるま未来プロジェクトグループ

☎989-7610

「農家を志す方」「農業を始めて間もない方」に対する説明会を開催します

新たに農業を始めたいけど、何から始めたらいいのかわからない。農業機械や施設を購入したいけど、助成制度などはあるのかなど、興味のある方はお気軽にご来場ください。

【日時】6月16日(金)
午後2時～3時30分

【場所】市役所本庁舎
東棟3階大講堂

【入場料】無料

【お問い合わせ先】農政課

☎923-7607



土地購入の前にご確認を!!!

農業振興地域の整備に関する法律における農用地として指定されている土地は、農業以外の目的で利用することが規制されています。土地が「畑」や「田」以外としても、農用地として規制されている場合もあるため、土地を購入する前に農政課窓口又はFAXでご確認する事をお勧めします。なお、土地に関する規制は重要な確認事項となっているので、慎重を期すためにも電話対応を控えていることについて、ご理解下さいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】農政課

☎923-7607

FAX 923-7686

地域の農業振興について一緒に考えてみませんか?

平成29年度「人・農地プラン」の作成について

市では毎年、農業振興地域を中心に意見交換会を開催し、うるま市の農業振興に向けて取り組んでいます。今年度もすべての地区において地域意見交換会の開催を予定しております。

高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの様々な問題について話し合い、地域の力強い農業を実現するために地域と行政が一体となって取り組むことによって更なる農業の発展につながります。本市農業の未来について一緒に考えていきましょう。また、上記記載の農水産業振興戦略拠点施設に関する説明、意見交換も行う予定です。

下記の日程で、意見交換会の開催を予定しておりますので、対象地域で農業をされている方々、農地の所有者の方々の参加をお待ちしております。

【地域意見交換会開催日程】

※台風の際には日程を変更する場合がありますのでお問合せください。

地区名	対象地域(農地所在地)	開催日時	地区名	対象地域(農地所在地)	開催日時
兼箇段地区	兼箇段、西原 (場所:兼箇段公民館)	6月20日(火) 19時~21時	津堅地区	勝連津堅(場所:津堅公民館)	7月13日(木) 13時~15時
石川地区	旧石川市地域 (場所:石川保健相談センター)	6月22日(木) 19時~21時	宮城島地区	与那城平安座、与那城桃原、与那城宮城、与那城上原、与那城池味(場所:上原公民館)	7月18日(火) 19時~21時
宇堅港原地区	宇堅、赤野、田場 (場所:赤野公民館)	6月27日(火) 19時~21時	与勝地区	勝連平安名、勝連内間、勝連平敷屋、与那城西原、与那城、与那城屋慶名、与那城饒辺、与那城安勢理(場所:シビックセンター)	7月20日(木) 19時~21時
下原地区	前原、豊原、塩屋、川田、仲嶺、上江洲、高江洲、宮里、江洲 (場所:高江洲公民館)	6月29日(木) 19時~21時	浜比嘉地区	勝連浜、勝連比嘉 (場所:浜公民館)	7月25日(火) 19時~21時
照間地区	具志川、与那城照間 (場所:具志川公民館)	7月4日(火) 19時~21時	伊計地区	与那城伊計(場所:伊計公民館)	7月27日(木) 19時~21時
具志川北地区	天願、昆布、栄野比、川崎 (場所:天願公民館)	7月11日(火) 19時~21時	南風原地区	勝連南風原 (場所:南風原公民館)	8月3日(木) 19時~21時

◆ お問い合わせ先 ◆ 農政課 ☎923-7607

環境課 からの お知らせ



◆ お問い合わせ先 ◆
環境課 ☎ 973-5594

台風時の ごみ収集について

6月から10月にかけて台風シーズンとなります。台風時のごみ収集について、ご協力お願いします。

① 収集日の午前8時時点で暴風警報が発令されていない場合

↓**ごみ収集を行います。**

② 収集日の午前8時までに暴風警報が発令されている場合

↓**ごみ収集は行われません。次の収集日に出してください。**

※ただし、正午までに暴風警報が解除された場合は、解除1時間後に収集を行います。

③ 収集日の午前8時から正午までに暴風警報が解除されない場合

↓**ごみ収集は行われません。次の収集日に出してください。**

台風時のごみ出しは大変危険です。警報が出された場合は無理をしないで、極力次回の収集日に出されるよう、ご理解とご協力をお願いします。

「斉清掃に参加しましょう!!」
6月は、「環境月間」です

市では、6月の第2日曜日(6月11日)を「環境美化の日」として定め、6月の1ヶ月間を「環境月間」として、各自治会、各種団体、事業者等へ「斉清掃を呼び掛けています。」

市民の方が、「斉清掃に参加される場合は所属する自治会、組織等へお問い合わせください。」

また、各団体の代表者は、ボランティア袋やごみ搬入許可証等を環境課へ申請してください。

環境月間パネル展

毎年6月は『環境月間』です。地球温暖化防止やごみ問題、資源リサイクル及びパンフレット等、環境に関する資料などの展示を行います。

【開催期間】

6月1日(木)～30日(金)
午前8時30分～午後5時15分

【場所】

本庁舎東棟 1階フロア

ハブにご注意を

気温が温かくなり、ハブの行動が活発になるこの時期にハブ咬傷被害も多く発生しています。ハブによる咬傷被害は私たちの注意によって未然に防止することができます。

ハブ対策の方法は

① 草刈りや整理整頓で隠れ場所をなくす。

② ハブの餌になるネズミの発生を抑えるために生ごみやペットの餌を放置しない。

③ 夜道は懐中電灯等で照らしながら通行し、不用意にハブに近づかないようにする。

④ 草刈りや畑作業をする時は、厚手の長袖・長ズボンや長靴を着用し、肌の露出を避け、長い棒でハブがいなか探りながら作業をする。

もし、ハブにかまれたら

① ハブにかまれたら、大声で助けを呼び、車で病院に運んでもらいましょう。あわてて走ると毒の回りが早くなります。

② 病院まで時間がかかる場合は、指が1本通る程度にゆるく縛ります。傷口から心臓に近い部分をゆるく縛ります。強く縛ると血の流れが止まり、逆効果になることもあります。また、必ず15分に1回はゆるめましょう。

れが止まり、逆効果になることもあります。また、必ず15分に1回はゆるめましょう。

ハブに関する連絡先

【ハブを見つけたら】 110番
【ハブに咬まれたら】 119番

犬・猫の避妊去勢手術 一部助成について

公益社団法人日本動物福祉協会では、捨て犬・捨て猫防止キャンペーンとして、犬または猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成する事業を実施しています。希望される方は、左記問い合わせ先までご連絡ください。

【助成金額】

オス…5,000円
メス…10,000円

【申込期限】

前期…5月1日(月)～6月30日(金)
後期…9月1日(金)～10月31日(火)



【お問い合わせ】

公益社団法人日本動物福祉協会
「捨て犬・捨て猫防止キャンペーン」係
☎ 03-6455-7733
平日午前9時～午後5時

うるま市のごみ処理経費・ごみ搬入量・資源化量等について

中部北環境施設組合に搬入された平成28年度のごみ量は、前年度と比較して増加しています。ここ数年概ね横ばいの状況にありますが、市民一人当たりのごみ処理に係る経費が多額であります。より一層うるま市が推進するごみ分別、リサイクルの取り組みを徹底し、ごみの減量化を図る必要があります。

○ごみ減量に向けた4R運動の取り組みにご協力をお願いします。

- ・リデュースのR・・・ごみを減らそう
- ・リユースのR・・・繰り返し使おう
- ・リサイクルのR・・・資源として活かそう
- ・リフューズのR・・・ごみになるものを断ろう



1.平成28年度ごみ処理経費

経費区分		金額	市民1人当たり年間負担金額	1世帯当たり年間負担額
ごみ収集運搬等諸経費		2億2,250万円	1,813円	4,412円
負担金	ごみ処理経費	11億4,956万円	9,365円	22,794円
	最終処分費	2,254万円	183円	447円
ごみ処理総事業費		13億9,460万円(13億8,668万円)	11,361円(11,348円)	27,653円(28,047円)

* ()内の数値は平成27年度実績です。

2.ごみ搬入量

ごみの種類		平成27年度	平成28年度	前年度比較	市民1人当たり1日の排出量	1世帯当たり1日の排出量
可燃ごみ		31,019 トン	31,538 トン	519 トン	703.9 ㌔	1,713.3 ㌔
不燃ごみ		577 トン	674 トン	97 トン	15.0 ㌔	36.6 ㌔
粗大ごみ		463 トン	493 トン	30 トン	11.0 ㌔	26.8 ㌔
資源ごみ	缶類	287 トン	336 トン	49 トン	7.5 ㌔	18.2 ㌔
	びん類	917 トン	918 トン	1 トン	20.5 ㌔	49.9 ㌔
	ペットボトル	320 トン	358 トン	38 トン	8.0 ㌔	19.5 ㌔
	古紙類	327 トン	334 トン	7 トン	7.4 ㌔	18.1 ㌔
合計		33,910 トン	34,651 トン	741 トン	773.3 ㌔	1,882.4 ㌔

3.資源化量

ごみの種類	平成27年度	平成28年度	前年度比較
缶類	259 トン	302 トン	43 トン
金属類	247 トン	275 トン	28 トン
びん類	890 トン	880 トン	-10 トン
ペットボトル	280 トン	312 トン	32 トン
古紙類	250 トン	234 トン	-16 トン
古布類	2 トン	2 トン	0 トン
蛍光管	20 トン	20 トン	0 トン
乾電池	25 トン	20 トン	-5 トン
スラグ	2,182 トン	2,115 トン	-67 トン
メタル	0 トン	0 トン	0 トン
合計	4,155 トン	4,160 トン	5 トン

- * 平成29年1月末の人口122,753人、世帯数50,432世帯、平成28年1月末の人口122,201人、世帯数49,442世帯です。
- * 端数処理をしている為、数値が一致しない場合があります。
- * 資源化量の金属類は、不燃ごみ・粗大ごみから破砕・分別して出てきたものです。
- * 資源ごみ搬入量と、資源化量の数値の違いは、手選別作業による異物除去のためです。
- * 負担金とは、ごみ処理事業を行う為に必要な経費をうるま市から中部北環境施設組合にあてる、ごみ処理経費です。

4.最終処分量

種類	平成27年度	平成28年度	前年度比較
飛灰	910 トン	939 トン	29 トン

リサイクル工房の利用について募集



組合のリサイクル工房内にあるパッチワーク工房を利用してみませんか。下記の条件等で募集します。
 ○うるま市及び恩納村の住民で構成する団体(任意で可)に限ります。○販売・営利を目的とした利用は出来ません。
 ○そのほか利用方法については、組合の指示に従うこと。
【活用例】 資源ごみで回収された衣類を活用し、パッチワーク、マイバックや布草履作り、衣服のリフォーム等々

詳細については、お問い合わせください。

◆ お問い合わせ先 ◆ 中部北環境施設組合 ☎972-6619

下水道接続工事の補助金制度のご案内

公共下水道接続により、快適な生活環境の確保・公共用水域の水質汚濁防止及び浄化の促進を目的とし、排水設備工事(新築工事を除く)を行う者に対し、補助金を交付します。

平成30年1月末日までに工事が終了するもの(但し予算に達し次第終了いたします)。

【補助金対象者】

- ①下水道へ接続できる区域内、建物の所有者又は住居者、若しくは土地の所有者
- ②国、県又は市の同様な制度による補助を受けていない者
- ③市税を滞納していないこと(完納証明書)

合併処理浄化槽から下水道切替工事を行う場合

工事費最大で5万円

単独処理浄化または汲み取り式便所から下水道切替工事を行う場合

工事費最大で10万円

注意!! 下水道接続工事は、指定工事店でなければなりません。

指定工事店の連絡先一覧は、下水道課ホームページもしくは下水道課窓口までお問い合わせ下さい。

【連絡先】下水道課 排水管理係 ☎973-7977

【電話受付時間】午前8時30分～午後5時15分

市ホームページは「うるま市役所」→「各課の案内」→「下水道課」→「排水設備指定工事店一覧」をご覧ください。

◆ 申込先/お問い合わせ ◆ 下水道課排水管理係 ☎973-7977

「うるま市内水ハザードマップ」を作成しました!!

「うるま市内水ハザードマップ」について

近年、市街化や集中豪雨の増加により、雨水を排除するための管きよや排水溝等の排水施設の排水能力を上回る降雨により、市街地や住宅地における浸水が全国的に多発しています。うるま市においても、浸水の多発する地域があります。しかし、浸水を解消するためのハード整備には膨大な時間と費用がかかるため、その間起こりうる浸水による被害を最小限にすることを目的として、うるま市では平成28年度において「うるま市内水ハザードマップ」を作成しました。

「うるま市内水ハザードマップ」は、雨天時、過去に浸水の起こった場所や水路の危険箇所(水路のふたが無いなど)、公共施設などを表記しています。マップはうるま市を5つの地域に分けて作成していますので、ご自分の地域をご確認いただき、事前に浸水箇所や浸水時の避難方法などの確認を行ってください。



【内水ハザードマップ(※イメージ)】

「うるま市内水ハザードマップ」に関する今後の予定

「うるま市内水ハザードマップ」は、学校や自治会へ配布を予定しています。地域防災や防災学習等で活用ください。また、うるま市下水道課では、自治会等での「うるま市内水ハザードマップ」を活用した防災避難訓練等も予定しています。

※「うるま市内水ハザードマップ」の詳細については、市のホームページをご覧ください。か、下水道課計画工事係までお問い合わせください。

◆ 申込先/お問い合わせ ◆ 下水道課計画工事係 ☎974-5467

年金 だより

平成29年度 国民年金保険料の
免除申請の受付を開始します

～7月3日受付開始！～

窓口
サービス課
国民年金係
☎973-5498

保険料納付免除制度等

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される制度があります。

また、50才未満の方には本人と配偶者の所得審査で保険料納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

全額免除制度

保険料の全額（16,490円）が免除
全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、下記表に示すように年金額が1/2として計算されます。（保険料額は平成29年度の額）

★全額免除となる所得の「めやす」は、前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること。

●全額免除 ↓（扶養親族等の数+1）×
35万円+22万円

※申請者ご本人のほか、配偶者および

世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成29年7月～平成30年6月分の申請については、前年（平成28年）の所得で審査を行います。

※これまで、保険料の全額が免除された期間の年金額は、保険料の全額を納付した場合と比較して3分の1として計算されていましたが、平成21年4月分からは2分の1として計算されるようになりました。

一部免除（一部納付）制度

一部免除は3種類です。一部免除をした場合、追納（一部免除された保険料を10年以内に納付すること）をしなければ、下記表に示すように将来の年金額は少なくなります。

★一部免除となる所得の「めやす」は、前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること。

- 4分の3免除 ↓7万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 半額免除 ↓11.8万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 4分の1免除 ↓15.8万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※申請者ご本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成29年7月～平成30年6月分の申請については、前年（平成28年）の所得で審査を行います。

（注）一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

【免除手続きに必要なもの】
・年金手帳 ・印かん（本人が自署する場合に不要）
・世帯外の人が代理で申請する場合は委任状 ・失業などを理由とするときは、雇用保険受給資格者証（「ペー」可）等

夜間年金窓口のご案内

本庁舎で実施します

7月は、月～金曜日（水曜日を除く）午後7時まで、免除申請受付を延長して行います。お仕事等で日中時間のとれない方、免除希望の方はご利用ください！
※午後6時以降の来所については車棟警備室側出入口をご利用ください。

免除制度	保険料納付額	年金額
全額免除	0円	将来の年金額は1/2(21年3月までは1/3)
4分の3免除 (4分の1納付)	4,120円	将来の年金額は5/8(21年3月までは3/6)
半額免除 (2分の1納付)	8,250円	将来の年金額は6/8(21年3月までは4/6)
4分の1免除 (4分の3納付)	12,370円	将来の年金額は7/8(21年3月までは5/6)

◆ お問い合わせ先 ◆ 窓口サービス課国民年金係 ☎973-5498 コザ年金事務所 ☎933-2267

平成26年4月より、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除を申請できるようになりました。過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、市国民年金係又はコザ年金事務所へお問い合わせください。
また、平成28年7月から納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から「50歳未満」に拡大されました。
平成29年4月から、国民年金の窓口業務が本庁のみに変更になりました。来所の際は、お間違えのないようよろしくお願いいたします。◎住民異動届に伴う国民年金の変更手続きは、引き続き出張所で行えます。



としよかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



ブックイズ!?



今回は、昔話のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

(問題)

『さんまいのおふだ』(水沢 謙一 再話 / 梶山 俊夫 画 / 福音館書店)で、ごぞうが2枚目に出したおふだは何になった?
① おおかわ ② おおやま ③ おおかし



新聞・雑誌の利用について

- ご覧になれる時は雑誌・新聞コーナーで1点(冊)ずつの閲覧をお願いします。
- 最新紙(号)はコピーができません。
- 雑誌の最新号は貸出・予約ができません。

～図書館の資料は、大切な保存資料です～
みなさまが気持ちよく利用できるように、ご協力をお願いします。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★ 今月のテーマ ★

中央館：知ってる? 「男女共同参画社会」(一般)
おとうさんだいすき!(児童)

石川館：爽快スポーツ!(一般)
おとうさんとあそび隊!(児童)

勝連館：かぞく



※館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。

★図書館にない本は、リクエストすることができます。

読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『ねんどの神さま』
那須 正幹 作 / 武田 美穂 絵
ポプラ社(所蔵館:中央)

小学生の健一は、戦争を起こしたり、戦争で金もうけするような悪い奴らをこらしめるねんど細工の神様を作った。その人形が兵器会社の社長になった健一に会いに来て…。考えさせられるお話です。

良い人間関係を築くには

家庭・学校・職場、様々な場所において人間関係がスムーズに行くと楽しいですね。そこで今回は良い人間関係を築くヒントになる本を紹介します。

『このひと言で「会話が苦手」がなくなる本』

さいとう たかし 齋藤 孝 著 / 東洋経済新報社

人間関係で同じことを言っても得をする人と損をする人がいます。損をしないで好かれる人になるために、相手との距離の取り方や話し方など、法則や具体的な事例で教えてください。(一般書) 所蔵館 中央

『怒らず伝える技術』

あんどう しゆんすけ 安藤 俊介 監修 / ナツメ社

怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」。その基本的な考え方と実践方法を、図やイラストで分かりやすく解説しています。(一般書) 所蔵館 勝連

『大人の気づかい』

ばんどう まりこ 坂東 眞理子 著 / リベラル社

社会人として働くゴールデンルールや、相手のやる気を引き出す気づかいなど、著者が職場や家庭で得た45のルールを具体的な事例等で紹介しています。(一般書) 所蔵館 石川

行事案内(6月中旬～7月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	6月15日(木) 午前11時～	すだち
	【慰霊の日特別行事】 「～絵本から平和を伝える～」	6月24日(土) 午前10時30分～	ていーだぬぶあ童唄会 主宰 宮城葉子
	【うるま市男女共同参画週間行事】 ポクが「イクメン」と呼ばれるようになったわけ ～絵本の読み聞かせを通して考える子育て～	6月25日(日) 午後5時15分開場 午後5時30分開演	お笑い芸人: ベンビー (オリジン コーポレーション) 先着 100名 6月10日(土)～ 整理券配布 入場無料
	おはなし会	7月8日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
石川	【慰霊の日特別行事】 「～絵本をとおして平和を考える～」 『マブニのアンマー』他	6月17日(土) 午前10時30分～	すだち
	Let's go としよかん	7月1日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館休館日

- ・6月22日(木) 館内整理日
- ・毎週月曜日
- ・6月23日(金) 慰霊の日

4444①:750 8123066



うるま市公民館利用団体(サークル)のご紹介

石川地区公民館

番号	サークル名	種別	曜日	活動開始時間	番号	サークル名	種別	曜日	活動開始時間
1	みほそダンススポーツ	社交ダンス	月	20:00	27	導引養生功サークル	導引養生功	木	19:00
2	フラメンコサークル ロサ・ロッサ	フラメンコ	月	19:00	28	うるま市華いちもんめ	民踊	木	20:00
3	沖縄琴正会 石川月・月サークル	大正琴	月	10:00	29	高齢者書道サークル	書道	木	9:00
4	手芸サークル	手芸	月	13:00	30	うるま吟友会	詩吟	木	14:00
5	ハッピーパソコンサークル	パソコン	月	10:00	31	韓国語サークル(中級)	韓国語	木	19:30
6	リバー・ストーン歌友会	合唱	月	15:00	32	スヌーピー	タティン グレース	木	14:00
7	ラビエン・ローズ ベリーダンスサークル	ベリーダンス	火	10:00	33	石川太極拳同好会	太極拳	木	19:30
8	石川カジマヤーの会	琉球舞踊	火	14:00	34	木彫りサークル うえーぶ	木彫り	木	14:00
9	琉球舞踊サークルみほその会	琉球舞踊	火	19:00	35	コミュニケーション 英会話サークル	英会話	木	19:00
10	ハワイアンフラダンス ピカケ	フラダンス	火	20:00	36	石川みほそ太鼓	太鼓	金	17:00
11	沖縄琴正会 すみれ会	大正琴	火	10:00	37	メリア フラサークル	フラダンス	金	20:30
12	文化琴サークル さくらの会	文化箏	火	16:00	38	シナプロ会	韓国語	金	19:30
13	ファヨイル ドンアリ	韓国語	火	19:30	39	うーまく会	子育て	金	12:30
14	石川高齢者民踊愛好会	民踊	水	9:30	40	島つばき	三線	金	20:00
15	おきなわ結舞踊 サンダンカ	結舞踊	水	14:00	41	自彊術サークル	自彊術	金	10:00
16	石川民踊愛好会	民踊	水	20:00	42	ギターラ・うるま	ギター	金	19:00
17	島唄弾遊会	三味線	水	19:00	43	オカリナサークル・石川	オカリナ	金	19:30
18	かな書道サークル「千草」	書道	水	10:00	44	うるま市民踊団体連絡協議会	民踊	土	10:00
19	石川FDC	フォークダンス	水	19:30	45	紅型サークル	紅型	土	10:00
20	二胡にごサークル 石川教室	二胡	水	19:00	46	表千家 遊心会	茶道	土	10:00
21	カサブランカ絵画サークル	絵画	水	14:00	47	茶道に親しむサークル	茶道	土	13:00
22	うるま句会	俳句	水	10:00	48	茶道に親しむ土曜会	茶道	土	15:00
23	沖縄語サークル	沖縄語	水	19:00	49	島つばき土曜会	三線	土	20:00
24	パソコンサークル ゆいまーる	パソコン	水	19:30	50	タイフーン・トワラーズ	スクエアダンス	土	19:00
25	二胡にごサークル 初心者コース	二胡	水	15:30	51	組踊地謡研修サークル	三線・琴・太鼓	日	14:00
26	着付倶楽部	着付け	水	10:30	52	スマイルサークル	セミナー	日	10:00

※ 各地区公民館にて一覧表を配布しております。詳細は各地区公民館までお問い合わせください。

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく
石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎988-15508
☎964-13433
☎978-17194
☎978-16836

楽しい水彩画教室

【日時】7月5・12・19・26日 8月2・9日
毎週 水曜日 午後7時～9時(全6回)
【場所】勝連地区公民館
【講師】知花 竜也氏
【定員】一般成人 16名
【受付期間】6月19日(月)～6月26日(月)



◆ お問い合わせ・お申込先 ◆ 勝連地区公民館 ☎978-7194

男性参加も歓迎 受講生募集!

過去の災害から学ぶ

【日時】①7月1日(土) ②15日(土)
午前10時～午後2時
【場所】生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」
【講師】久高 清美氏
【定員】①一般成人 20名 ②親子 20名
【受付期間】6月19日(月)～6月23日(金)



子供かけっこ教室

【日時】7月25日 8月1・8・15・22日
毎週火曜日 午前9時～10時半(全5回)
【場所】生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」
【講師】安慶名 尚人氏
【定員】小学校低学年(1～3年) 20名
【受付期間】7月3日(月)～7月7日(金)



◆ お問い合わせ・お申込先 ◆ 「ゆらてく」 ☎988-5508

※ 各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※ 日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。
※ 受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申込み時にご確認ください。

健康長寿の復活を!

～島野菜を食卓へ～
講話&実習
【日時】7月4・11・18・25日 8月1日
毎週火曜日 午前10時～午後1時(全5回)
【場所】石川地区公民館
【講師】徳元 佳代子氏
【定員】一般成人 24名
【受付期間】6月20日(火)～6月27日(火)



◆ お問い合わせ・お申込先 ◆ 石川地区公民館 ☎964-3433

初歩から学ぶ社交ダンス

【日時】7月8・15・22・29日 8月5日
毎週土曜日 午後3時～5時(全5回)
【場所】与那城地区公民館
【講師】岸本 節氏
【定員】一般成人 20名
【受付期間】6月19日(月)～6月30日(金)



◆ お問い合わせ・お申込先 ◆ 与那城地区公民館 ☎978-6836

保健 だより



「歯と口の健康週間」 「食育月間」について♪

うるま市健康づくり標語

あせごはん きょうもいちにち

みなぎるばわあ

川崎小学校1年

マラーリ リアナ珊瑚さん

◆ お問い合わせ先 ◆
こども健康課
☎ 989-10220

歯と口、そして食育は、美味しく食べて健康に長生きしていくうえでとても大切です。

歯と口の健康週間 (6月4日～6月10日)

健康長寿のために80歳で20本の歯を残すことを目標にした「ハチマルニイマル(8020)運動」における沖縄県の達成率は全国の約半分(全国40.2%、沖縄県19.1%)で、多くの高齢者の方が歯を失っています。

歯を失う主な原因は虫歯や歯周病です。下の『**いい歯を保つ秘訣**』を参考に適切なケアや生活習慣を行ないましょう。

また、3歳児における虫歯の割合は、うるま市が全国よりも高くなっています。口の中の環境は乳幼児期に決まるといわれており、保護者の協力が不可欠です。**寝る前の仕上げ磨きは毎日欠かさず行ないましょう。**歯の生え始め・永久歯への生え変わるの時期は虫歯になりやすいので、保護者の方は特に気をつけてあげてください。



『いい歯を保つ秘訣』



- ① 毎日の歯磨き(仕上げ磨き)にデンタルフロスや歯間ブラシもプラス!
- ② フッ素の利用
(ハミガキ粉・フッ素洗口など)
- ③ 定期的な歯科検診
- ④ 噛み応えのある食品
食べ物を噛むときに出る唾液が口の中を洗浄し、溶かされた歯の成分を再び作ってくれます。
- ⑤ 食事・おやつ(補食)の時間を決める
だらだら食いや間食が多いと口の中が酸性に傾いて常に歯が溶かされた状態になるので、決まった時間に食べるようにしましょう。

お知らせ

中部デンタルフェア

【月日】6/17(土)・6/18(日)
【時間】10時～16時
【会場】沖縄市民会館中ホール
【内容】フッ素コーナー・
ハミガキ練習コーナー・
矯正相談コーナー等
【料金】入場無料

お問い合わせ先
沖縄県中部地区歯科医師会
TEL:098-936-7888



食育月間(6月)

食育とは「食」に関する教育のことです。例えば食べものの生産方法やパランスの良い食事のとり方、食卓や食器などの食事の環境を整える方法など、様々な「食」に関することをいいます。食育月間のポイントとして左のようないことが挙げられます。

食育月間のポイント

- 1、食を通じたコミュニケーション
- 2、望ましい生活リズム
- 3、健康寿命の延伸につながる健全な食生活
- 4、食の循環や環境への意識
- 5、伝統的な食文化に関する関心と理解
- 6、食の安全

おやつ(補食)のポイント

食事についての勉強をするだけでなく、家族でごはんを作ることや、野菜や果物を育てて収穫するのも食育になります。例として「おやつ(補食)」で考えてみましょう。

おやつ(補食)のポイント

1. 軽食(おにぎりなど)、果物、乳製品など栄養補給できるものを取り入れる
2. お菓子やジュースは摂りすぎない! 摂るときは「甘い物+甘くない物」を意識する。
3. だらだら食いはせず、時間と量を決める。



乳幼児健診では甘いお菓子や飲み物が習慣化しているお子さんもよく見られます。幼児期は胃の容量が小さく、1回の食事では成長に必要な栄養が足りないため「おやつ(補食)」が必要になります。そこで甘いものを取りすぎずと虫歯や肥満の原因になるだけでなく、脳にも影響し、イライラやキレやすいといったことが起こります。甘いものを摂るときには組み合わせを考えたり、またおにぎりやパンなどもおすすです。家族で一緒に「おやつ」をつくることも食育になりますので、ぜひこの機会にご家族で「食育」に挑戦してみてください。

【問】問合せ



講師：津波古 浩乃

- 健康支援課 ☎973-4960
- ①うるみん de ダイエット教室
- これまでの参加者も2か月で2～6kgの減量に成功！一人一人に応じた食事・運動プログラムであなたのダイエットをサポートします！
- 【日時】6月26日～8月21日(全9回) 週1回程度 午後1時～2時30分
- 【場所】健康福祉センター うるみん
- 【対象】うるま市在住で国保加入の方
- 【定員】20名
- 【参加料】無料
- 【申込期限】6月22日(木)
- 【申込方法】お電話にてお申込みください。
- 【申込先】健康支援課 ☎973-4960

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

【7月の集団健診日程表】

月	日	曜日	場所	対象区
7	3	月	山城公民館	山城
	18	火	伊波公民館	伊波 嘉手苅
	20	木	石川 保健相談 センター	曙
	21	金		南栄・中央 松島・宮前
	24	月	健康福祉 センター うるみん	みどり町
	25	火		赤野・宇堅
	26	水		西原・川崎
30	日	市内全域		

【受付時間】午前8時30分～11時まで
 【申込方法】当日受付
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

- ②7月の集団検診のご案内
- じりじりと暑い季節が迫ってきています。季節の変化に負けないよう、体の状態を二度確認しておきましょう。ご都合のいい日程を選んで、是非ともご受診ください。
- 【対象】①40歳以上の国保加入者
 ②後期高齢者医療保険加入者
 ③市内在住の19歳～39歳の方
 ※生活保護世帯は19歳以上
- 【持参するもの】
- ①40歳以上国保加入者
 ・被保険者証(特定健診受診券二体型)
 ・がん検診はがき
- ②後期高齢医療保険加入者
 ・被保険者証 ・長寿健診受診券
- ・がん検診はがき
- ③市内在住の19歳以上39歳の方
 (生活保護世帯含む)
 ・生活習慣病予防健診はがき
- 【問】健康支援課 ☎973-4960

【7月の乳がん検診日程表】



月	日	曜日	場所	対象区
7	4	火	石川保健相談センター1F	石川前原・美原
	14	金	与那城地区公民館	屋慶名

【受付時間】午後1時30分～2時30分まで
 【申込方法】当日受付
 ※対象行政地区外に居住している方も受診可能です。

- ③7月の乳がん検診のご案内
- これまでの乳がん検診では、問診・視触診・マンモグラフィ検査が行われてきましたが、国の指針に基づき、今年度より、問診・マンモグラフィ検査のみ(対象年齢：40歳以上偶数年齢)になりましたのでお知らせします。(※視触診は実施しません。)
- 40歳未満の方、または、40歳以上で対象年齢でない方は、子宮頸がんのみ受診可能です。
- ※対象者には5月下旬ごろにはがきを送付しますので、ご確認ください。
- 【問】健康支援課 ☎973-3209

みんなの健康ささえ隊 市民健康講座

人生にちょい足し 『笑い』と『つながり』は健康エッセンス

『笑い』と『つながり』は、健康づくりにとても大切♪一昨年に大好評頂いた講座です。笑いが健康につながる理由、人のつながりが健康にどのように影響するのかなどお話しします。市民のみなさまが優しい笑顔になれる つながりあえる楽しい講座です。ぜひ、ご参加ください。

【講師】**白井 ころろ 先生**
 琉球大学 法文学部 人間科学科 准教授

- 【日時】6月21日(水) 午後7時～9時(受付:午後6時30分～)
- 【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール
- 【対象】市民または在勤者
- 【定員】70名(定員に達し次第締め切ります)
- 【入場料・参加料】無料
- 【申込方法】健康支援課窓口またはお電話で申し込み
- 【申込先】健康支援課 (健康福祉センターうるみん3階)
- 【問合せ先】健康支援課 ☎973-3209 FAX 974-4040

【問】問合せ

【児童扶養手当】

	全部支給	一部支給
児童1人のとき	月額42,290円	月額42,280円～9,980円
児童2人のとき	上記に月額9,990円加算	上記に月額9,980円～5,000円加算
児童3人のとき	上記に1人につき月額5,990円加算	上記に1人につき月額5,980円～3,000円加算

【特別児童扶養手当】

	手当額
1級	月額51,450円
2級	月額34,270円



児童家庭課

☎973-4983

① 平成29年度 児童扶養手当及び特別児童扶養手当額の改定について

「児童扶養手当額」及び「特別児童扶養手当額」については、毎年の全国消費者物価指数の変動に応じて手当額の改定を実施する物価スライド制がとられています。

平成28年度全国消費者物価指数の実績値が前年比▲0.1%であったことに伴い、手当額が0.1%引き下げられることになりました。

平成29年度からの手当額は左記の通りです。

② ひとり親家庭技能習得支援事業(県)受講生募集のご案内

勤務先でのスキルアップ・就職・転職に役立つ資格取得のための講座を開講します。講座受講中は乳幼児向けの託児サービスや、小中学校生向けの学習支援でサポートします。

【期間】平成29年7月12日(水)

～平成30年2月末 週3日

午後6時～9時(予定)

(現場実習含む280時間程度)

【場所】宜野湾ベイサイド情報センター

【対象】

児童扶養手当受給者、

又は同等の所得水準であるもの

・18歳未満の児童を養育していること

・現在就労中(パート・非正規も含む)

・支援期間内で自立に向けて具体的な目標及び意欲があること

【目指す資格】

① 日商簿記(初級)

② 日商電子会計事務検定(3級)

【定員】44名

【受講料】無料

【申込期間】5月15日(月)～6月22日(木)

【申込先/問】

平成29年度沖縄県ひとり親家庭技能習得支援事業 事務局

☎870-2662

※沖縄県のホームページから申請書をダウンロードできます。

介護長寿課 ☎973-5112

① どう〜がっさん教室 (介護予防教室)

「楽しく出かけた」「新しいことに挑戦したい」などやりたいことがたくさんあっても、高齢になると転んで骨折してしまうなど、ちよとしたことで介護が必要になりかねません。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすために運動教室に参加してみませんか?

【日時】午前10時～12時

A: 8月17日(木)～11月27日(木)

(毎週月・木曜日)

※具志川地区・与勝地区対象者優先

B: 8月18日(金)～11月14日(火)

(毎週火・金曜日)

※具志川地区・石川地区対象者優先

【場所】

A: 勝連地区公民館 研修室1・2

B: 石川保健相談センター 機能訓練室

《A・B共通》

【対象】65歳以上で医師から

運動制限をされていない方

【定員】14名 【参加料】無料

【申込期限】6月19日(月)～21日(水)

【申込方法】本人が介護長寿課へ電話でお申込みください。

※希望者には自宅から会場まで

送迎いたします。

【申込先/問】介護長寿課 地域支援係

☎973-5112

② 認ともうるま研修会の開催について

認知症の方やその家族も含め、うるま市民全体で意見交換・研修会を通しながら「認知症になっても安心して暮らせるうるま市」を実現するため「認ともうるま(認知症と伴に+友として安心して暮らせるうるま市をつくる会)」が立ち上がりました。

今回、第1回目として認知症を正しく理解することを目的とした研修会(認知症サポーター養成講座を兼ねる)を開催いたします。

お気軽にご参加ください。

【日時】6月16日(金)

午後6時30分～8時30分

【場所】生涯学習・文化振興センター

ゆらてく 多目的ホール

【対象】市内在住又は市内在勤者

【定員】300名

【入場料・参加料】1000円

【問】介護長寿課 地域支援係

☎973-5112



【問】問合せ

文化課

☎923-7182

① 第13回「うるま市総合文化祭」開催

市文化協会の会員による舞台発表を開催します。多くの方のご観覧をおまちしています。

【日時】

7月8日(土) 午後6時開演
7月9日(日) 昼の部：午後2時開演
夜の部：午後6時開演

【場所】うるま市民芸術劇場 燈ホール

【参加料】500円

【問】うるま市文化協会

☎974-0333

② 第13回しまくといは語やびら

うるま市大会「出場者募集

地域文化の継承発展を目的として開催する同大会への出場者を募集致します。

【日時】7月16日(日) 午後2時～

【場所】市民芸術劇場 燈ホール

【対象】第1部 小学生・中学生・高校生
第2部 一般(各地域の独自性をさせること)

【テーマ】

1部、2部とも自由。小・中・高については地域に伝わる昔話や民話等でも可。※制限時間5分以内(時間厳守)

【申込期限】6月16日(金)

※詳細についてはうるま市文化協会へお問い合わせください。

【問】うるま市文化協会

☎974-0333

③ 第13回うるま市民書道展示作品募集

市書道振興会、市教育委員会、市文化協会共催の市民書道展を開催いたします。市民多数のご応募をお待ちしております。

【受付日時】7月30日(日)

午前10時～12時まで(時間厳守)

【受付場所】

生涯学習・文化振興センターゆらてく

【展示会場および時期】

生涯学習・文化振興センターゆらてく
10月6日(金)～9日(月)

【応募規定】

- 市民・市出身又は市内に勤務している一般成人・大学生。一人2点以内。
- 課題内容は書道一般とし、篆刻、水墨画も可(着彩画は不可、できるだけ画譜を入れる)規格は随意とする。
- 作品は軸装又は額装とする。
- 釈文は楷書とする。(活字のコピーも可)
- 出品料3,000円は受付時に納入する。
- 文化協会費1,000円。初めて入会する方は1,500円。(入会金500円)
- 落款印を押印する。
- 誤字、脱字には十分ご注意ください。

【問】うるま市書道振興会会長

福原美枝 ☎973-7509

④ 野外講座「かんざつー虫のふしぎ

市民の森公園を散策しながら、そこに住む虫を観察する体験教室です。虫たちを通じてうるま市の自然を再発見してみませんか？

【日時】6月24日(土) 午前9時～12時

【場所】うるま市民の森公園

【対象】小学4年生以上対象

(小学生は保護者同伴必須)

※大人のみ参加可。

【定員】15名 【参加料】無料

【講師】久場兼作(教育委員会文化課)

【申込先】うるま市立海の文化資料館

【申込方法】電話または来館にて随時受付

(定員に達し次第締め切り)

【持ち物】

申し込みの際に問い合わせください。

【問】海の文化資料館 ☎978-88031

⑤ 平和資料展開催のご案内

平和資料展「戦後復興の記憶ー民間人収容所と捕虜収容所からみた終戦直後の沖縄ー」を開催します。

【期間】6月9日(金)～8月31日(木)

午前9時～午後5時 最終入館：午後4時30分

【休館日】毎週月曜日

(月曜日が公休日の場合は翌日)

【場所】石川歴史民俗資料館

【対象】小学4年生以上対象 【入場料】無料

【問】石川歴史民俗資料館

☎965-3866

～心のふるさと～
美しい日本歌曲とオペラ「夕鶴」より

【プログラム】 第1部 ・たなばたさま等 第2部 ・オペラ「夕鶴」より

【出演】ソプラノ 比嘉千子(演出)
ソプラノ 饒平名玲花
ソプラノ 島袋奈津子
ピアノ 眞喜志麻紀
うるま市少年少女合唱団
(指導:仲宗根 奈津子)

【日時】7月15日(土)
午後5時開場 午後6時開演

【場所】うるま市民芸術劇場 燈ホール

【チケット料金】500円

【問合せ】うるま市教育委員会 文化課 ☎923-7182

【プレイガイド】文化課・うるま市民芸術劇場・石川会館・きむたかホール

【問】問合せ

市社会福祉協議会 ☎973-5459
夏・トキドキビーチ体験 参加者募集

日頃海洋レジャーを体験することが少ない在宅の障がい者(児)を対象に海洋レジャー(マリッジット・バスロデオ等)体験及び海水浴体験を開催します。

【日時】7月16日(日)

午前10時～午後1時30分

【場所】与那城海中道路海岸

(海の駅あやはし館隣)

【対象】市内在住の在宅の障がい者(重度障がい者・身障手帳1級肢体不自由含む)とし、海洋レジャーを体験する上で健康上支障のない方

【定員】50名 【参加料】無料

【申込方法】最寄りの社会福祉協議会へお申し込みください。

【申込期限】6月12日(月)～23日(金)

※定員に達し次第締め切ります

【問】うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

生涯スポーツ課 ☎989-3110

平成29年度 成人水泳教室

体力づくりと健康づくりをしながら、呼吸法を含め基本的な泳ぎ方をマスターしませんか?

【日時】6月27日(火)～7月27日(木)

午後7時～9時

【場所】石川プール

B&G海洋センタープール

【対象】18歳以上の市内在住者

(市内通勤・通学者も含む)

【定員】各プール 定員40名
【参加料】500円(保険料含む)

※申し込み時に徴収します。

【申込方法】生涯スポーツ課、または、各体育施設事務所で申し込みください。

【申込期限】6月1日(木)～22日(木)

※定員に達し次第締め切ります。

【問】生涯スポーツ課 ☎989-3110

商工観光課 ☎923-7634

①うるま市新商品開発及び

ブランド化促進事業補助金について

うるま市には、市内中小企業が行う新商品開発やブランド化等について、開発研究意欲の高揚を図ることを目的とした補助制度があります。どうぞご利用ください。

【補助対象者】市内中小事業社で、市内に主たる営業所及び工場をもち、引き続き1年以上事業を営む者

【補助対象事業】新商品または新技術の開発、商品のブランド化事業、デザインの開発事業等

【補助対象事業社数】原則1社

【補助金の額】一市が認める経費(補助対象経費)の3分の2以内の額

※50万円を限度とする。

【申請期限】7月31日(月)※必着

【申込方法】申込書に必要書類を添えて、商工観光課へ提出

【申込書等の配布】商工観光課窓口、または市ホームページから取得できます。

【問】商工観光課 ☎923-7634

②平成29年度
うるま市名産品等候補を募集

うるま市では、市内産業の振興や郷土愛の精神と市民意識の高揚を図ることを目的として、うるま市名産品等選定要綱を制定し、「名産品」「特産品」「推奨品」の認定を行っております。

本市で生産・製造及び販売されている生産品について、うるま市名産品等の認定を希望する生産者、製造者及び販売者は、是非ご応募ください!

【申請期限】6月30日(金)※必着

【申込方法】うるま市名産品等選定要綱を熟読し、必要書類を商工観光課へ提出してください。

※申請書等は商工観光課の窓口、または市ホームページから取得できます。

【問】商工観光課 ☎923-7634

平成29・30年度うるま市
入札参加資格審査申請の
追加受付について

【対象】工事・建設コンサルタント・物品・警備・清掃等、入札参加申請追加受付を希望する業者

※期間、必要書類等については、5月中旬に検査課ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

検査課 ☎923-7605

ご家庭で、遺伝子組換えパパイヤを知らずに、そだてていませんか?
～『台農5号』(未承認遺伝子組換えパパイヤ)の除去にご協力を!～

国の調査で、県内一部庭先などで、国で栽培や流通が認められていない(未承認の)遺伝子組換えパパイヤが生育していることが判明しました。

品種が不明で葉柄の赤いパパイヤ(右記写真)が生育していたら、未承認の遺伝子組換えパパイヤの可能性があるので、果実を他人に配ったり、種子を撒いたりするのはやめましょう。



特徴:葉柄が赤い

無料検査を実施します。(7月以降)

国では、未承認の遺伝子組換えパパイヤかどうかについて、7月以降、要望に応じて無料で検査することを予定しております。検査については、左記連絡先までご相談ください。

※葉柄が赤くても「EXP15」、「甘泉」、「プレミアム」、「豊作」等の品種であれば、検査の必要はありません。遺伝子組換えではないものもあります。

- 【連絡先】
- ・農林水産省 消費・安全局 農産安全管理課 ☎03-6744-2102
 - ・沖縄総合事務局 農林水産部 消費・安全課 ☎098-866-1672
 - ・沖縄県 農林水産部 園芸振興課 果樹班 ☎098-866-2266
 - ・うるま市役所 経済部 農政課 農産係 ☎098-923-7607

【問】問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

と き：6月8日(第2木曜日) 午後2時～午後4時
と ころ：石川出張所(1階市民相談室)
と き：6月15、22日(第3、4木曜日) 午後2時～午後4時
と ころ：本庁舎東棟(1階市民相談室)
 ※法律相談を受けることができるのは**先着8名まで**です。
※電話、直接窓口での事前予約が可能です。(前月から予約可)
 ※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
と き：6月1日(木) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
と き：6月1日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室
 石川出張所1階 市民相談室 / 勝連社会福祉協議会 会議室
 与那城地区公民館

④消費生活相談 【問】市民協働課 ☎973-5692

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。お気軽にご相談ください。
と き：週5日(月曜日～金曜日)
 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
 ※公休日、台風接近時等は休み
と ころ：本庁舎東棟1階 市民協働課

⑤家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
と ころ：本庁舎東棟 2階 児童家庭課

⑦教育相談 【問】教育研究所 ☎989-9127

教育研究所では、教育上の問題や教育に関する様々な心配ごとについて心理や教育などの専門員が相談内容に応じ、支援を行います。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
 ※お電話にて相談申し込み受け付けております。
対 象：幼児・小学生・中学生・保護者・教師
と き：【平日】午前9時～午後5時
 ※相談時間外でも、調整のうえ対応は可能です
と ころ：与那城出張所4階 / 石川出張所1階 教育研究所

青少年センター ☎923-7102
「青少年の深夜はいかい防止」
「未成年者飲酒防止」県民一斉行動
 うるま市民総決起大会

青少年の健全育成に取り組む運動を推進、支援する市民総決起大会を開催します。多くの市民のご参加をお待ちしております。

【日時】6月30日(金)午後4時

【場所】うるま市民芸術劇場 響ホール

【対象】市民及び在勤者

【問】青少年センター

☎923-7102

障がい福祉課 ☎973-5452
県立沖縄高等特別支援学校
 生産物即売会

生徒たちが授業で栽培した野菜や草花、制作した窯業製品や木工製品の販売、フリーニングの様子の展示等を行います。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】6月15日(木)

午後1時30分～2時30分

【場所】県立沖縄高等特別支援学校

本校事務室前

※雨天時は体育館

※校内に駐車場あり

【問】県立沖縄高等特別支援学校

☎973-11661

県立志川職業能力開発校 ☎973-6680
【8月開講】障害者委託訓練生募集

障がいのある方を対象として、就職に必要な知識技能の習得を図るため、座学及び実技による集合訓練の訓練生を募集いたします。

【訓練期間】8月1日(火)～10月31日(火)

【場所】NPO法人ていだと勝 ※委託

【コース名】パソコンクラウド科【定員】5名

【募集対象】身体、聴覚(口話で理解できる方)、知的、精神、発達その他

(高次脳機能障害・難病等)

【受講料】無料 ※但しテキスト、検

定料、保険料等は自己負担

【申込期間】6月1日(木)～6月27日(火)

【申込み/問】県立志川職業能力開発校

☎973-6680

企業立地雇用推進課 ☎923-7611
パソコン初級講座受講生募集

【期間】7月4日～9月19日 ※毎週火曜日

午前講座 午前10時～12時

午後講座 午後1時30分～3時30分

【場所】いちい具志川 じんぶん館

【対象】55歳以上 【定員】30名程度

【受講料】7,500円(3ヶ月分)当日納入

【申込期間】6月13日(火)

午前10時～12時まで(先着順)

※電話での申込はできません。

【申込場所】「じんぶん館」ロビー

【問】うるま市シルバー人材センター

「いきいきネット」室長 名嘉山

☎070-5416-8130

宝くじの助成金により 次の備品が整備されました。

財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、今年度は平良川、兼箇段、上江洲、大田、塩屋の5自治会の備品が整備されました。

テント、テーブル、芝刈り機等、自治会の行事や環境整備に活用されます。



平成28年度石油貯蔵施設 立地対策等交付金により 次の備品が整備されました。

本交付金を活用して、与那城99号線道路整備、消火栓標柱・標識整備を行い、査察広報車1台、防火衣20着、環境対策車両6台、水上バイク4艇、水難救助資機材、救急隊員訓練用資機材、救急救命資機材を購入しました。詳細はホームページをご覧ください。



防災基地涉外課 ☎979-6760

男女共同参画コーナー

ど〜おもう?



男女共同参画って?

男と女が対等な立場で政治・経済・社会・文化などあらゆる分野でお互いに力を出し合い、助け合って行くことです。

市民協働課(男女共同参画センター)

☎973-8927

うるま市役所・宜野湾市役所不動産合同公売会の 実施について

市では、税負担の公平性を確保する為に、滞納者に対し動産や不動産をはじめ、預金、給与、地料などの債権や自動車等の差押えを行っています。つきましては、不動産の公売を実施いたします。**公売広報やうるま市役所ホームページ等をご覧ください。ご参加なさいますようお願いいたします。**

【入札期間】8月14日(月)~8月16日(水)

【開札日時】8月18日(金) 午前10時

【開札の場所】本庁舎東棟 【売却決定日時】8月25日(金) 午前10時

公売物件の詳細については、うるま市ホームページにてご確認ください。

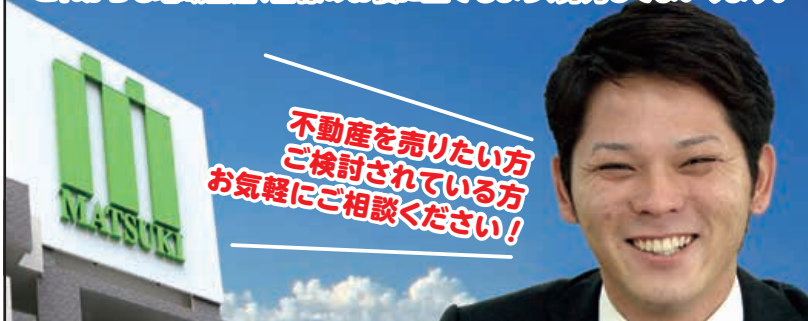
※動産公売会については、平成29年7月頃を予定しております。(公売動産:軽トラック等)

納税課 ☎973-1099

国民健康保険課 ☎989-5372

創業30年 おかげさまで創業30周年を 迎えることができました。

これからも地域密着、皆様のお役に立てるよう、努力してまいります。



無料査定・秘密厳守

土地・一戸建て・アパート・軍用地・不動産全般
**高額査定、一括即金にて
買取ります**

安慶名十字路より前原高校向け200m先左側

TEL 979-2200

株式会社 松樹 具志川店
Forever Communication
沖繩県知事(6)2709号(公社)沖繩県宅地建物取引業協会会員

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

- 照屋 守一 様 (字高江洲)より 5万円の寄付
- 眞志 進 様 (浦添市伊祖)より 5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- 照屋 守一 様 (字高江洲)より 5万円の寄付
- 糸村 栄好 様 (字仲嶺)より 5万円の寄付
- 眞志 進 様 (浦添市伊祖)より 5万円の寄付
- 株式会社P.E.C 様より 10万円の寄付
- うるま市与那城さとうきび生産組合 様より 7,700円の寄付

都市公園の一部供用開始について

うるま市では県道36号線高架橋下(豊原公民館近く)にスポーツ広場の施設整備事業として都市公園を整備しています。4月28日から下原スポーツ広場として一部施設の供用開始をしました。バスケットコート及び多目的広場を整備しましたのでぜひご利用ください。



多目的広場



バスケットコート

維持管理課 ☎923-7600

うるま市の人口

	平成29年5月1日	前月比
人	122,662人	-40
男	61,492人	-19
女	61,170人	-21
世帯数	50,656世帯	+92

消防活動状況

	平成29年4月1日	()は平成29年1月からの累計
救急出動件数	473件	(2,155件)
搬送人員	445人	(1,995人)
火災件数	7件	(30件)

防災一口メモ 自主防災組織の必要性

大規模自然災害から、自分や家族の命を守るためには、さまざまな災害発生に備えておかなければなりません。災害が発生した場合、その拡大を防ぐためには個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難を伴います。

隣近所の人達が集まって、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要となります。

災害発生時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むことが必要です。

うるま市では、63自治会42団体(平成29年4月末現在)の自主防災組織が自治会を中心に結成され、災害に備えた活動に取り組んでいます。

今後、うるま市域全63自治会で自主防災組織が結成されて、いざという時に備えることが大切です。

これからも、防災意識を高めて防災行政に対するご理解とご協力をお願いします。



+ ちょっとした応急手当 ~「熱中症」編~ +

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける。扇風機・うちわなどで風をあて体を冷やす
- 首の周り・脇の下・太もものつけねなどを冷やす
- 飲めるようであれば水分を少しずつ頻回にとらせる。

梅雨時期は湿度が高いので要注意!!
早めの水分補給を心がけましょう!!



市公式LINE

市の情報を毎月5日に配信します。友だち登録は左記のQRコード、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

アプリ広報紙

広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。右記のQRコードよりダウンロードください。



セイカツをカエル。オール電化

沖縄電力

イメージキャラクター 玉城ティナ

電気給湯機

第2弾

IHクッキングヒーター

今が変えどキッ

オール電化キャンペーン2017

キャンペーン期間 2017.4.1(土)-6.30(金) 詳しくはウェブサイトへ おきでん オール電化 検索

うつ 統合失調症 発達障害 ADHD など

お子さん きょうだい パートナー **ご家族の「働く」について お悩みはありませんか?**

無料就職相談開催中! / 毎週 月・火・木・金 10:00-15:00 ◎ご都合のよい日程をご予約ください。



LITALICOワークスへのお申込み・お問合せ

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICOワークス 沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3F (旧コロンザ)

受付番号 沖縄929

0120-951-712

works@litalico.jp

6月23日～6月29日は「男女共同参画週間」

うるま市の
めざす姿

共に創ろう!一人ひとりの個性が輝くまち、
みんなが主役の男女共同参画社会

～男女共同参画週間の取り組み～

(1) パネル展

6月22日(木)
～6月30日(金)

男女共同参画関連法令等の紹介、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性団体の活動状況の紹介、地域で活躍する「女性自治会長」や「イクメン・イクジイ」の取材レポート

【場所】うるま市健康福祉センターうるみん1Fロビー

(2) 男女共同参画啓発講座「琉球・沖縄史にみる女性たちの姿」

【講師】^{やましろ あきこ}山城 彰子 氏

(南城市教育委員会文化課嘱託職員・桜坂市民大学講師)

【日時】6月27日(火)午後2時～4時

【場所】健康福祉センターうるみん(3F視聴覚室A)

【申込期間】6月5日(月)～6月20日(火)午前9時～午後5時

【申込方法】電話または男女共同参画センター窓口へお申込みください。



◆ お問い合わせ ◆ 市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927

(3) 市立図書館との共催事業

① 男女共同参画関連図書の展示 6月1日(木)～30日(金)

② 講座 ボクが「イクメン」と呼ばれるようになったわけ
～絵本の読み聞かせを通して考える子育て～

【講師】お笑い芸人 ベンビー
(オリジンコーポレーション)

【日時】6月25日(日)午後5時30分(午後5時15分開場)

【場所】うるま市立中央図書館1階 【定員】100人(要整理券)

【対象】子ども～大人まで 【整理券発行日】6月10日(土)～

【整理券発行場所】男女共同参画センター・中央図書館・石川図書館・勝連図書館

◆ お問い合わせ ◆ 市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927 中央図書館 ☎974-1112



平成29年度 内閣府「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
まる まる にじゅうまる
男で〇、女で〇、共同作業で◎。