

**みもざ**……黄色の小さく丸いお花です。毎年3月8日は国際女性デーとされており、イタリアでは「みもざの日」と呼ばれ、男性が日ごろの感謝の気持ちを込めて妻や恋人、身近な女性にみもざの花を贈る習慣があります。女性たちは家事や育児から解放され、友達と食事やおしゃべりを楽しむ日となっているそうです。

## 女性に対する暴力をなくす運動

✿ パネル展 & 講座 ✿

国は、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」を展開する期間としています。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

うるま市においても、この運動を一つの機会としてとらえ、女性の人権尊重のための意識啓発や市民教育のための取り組みを行いました。



パネル展

11月13日

### 「暴力的な関係って どんな関係？」



名嘉 知恵理氏による講座の様子

#### 受講者の声

- ・暴力にはいろいろな形があると知りました。
- ・DVにいくまでの関係性を知ることが出来てよかった。
- ・加害者側、被害者側の気持ちを知る事が出来て良かった。

～講座編～

11月22日

### 「女性を対象とする 性犯罪被害防止講話」



防犯講話の様子

#### 受講者の声

- ・性犯罪は、自分に関係ない話だと思っていましたが、意外と身近な事なんだと思いました。
- ・多くの実例を聞いたり見たり出来て良かったです。
- ・盗撮機器がとても精密にできていてびっくりしました。

# 男女共同参画啓発講座レポート

12/19火

## アクティブ防災講座

講師:日本防災士会 沖縄県支部 支部長 新城 格氏 事務局長 新垣すみえ氏



前半の講話では、わが国には地震や津波、台風、土砂崩れ、火災など様々な災害があること、また、地震や津波の映像を見ながら、当時の様子を説明していました。うるま市にも活断層があり、災害への備えがいかに大事かお話していました。

後半のクロスロードゲームでは、受講者がグループに分かれ、さまざまな意見や価値観を共有しました。その後、ツナ缶ろうそくや瓶に食用油を入れたランプ、キッチンペーパーで作ったマスクなどの防災グッズの紹介、災害時にすぐに役立つ新聞スリッパを作成しました。

1/30火

## アンガーマネジメント ~ワークライフバランスの視点より~

講師:廣瀬 孝一氏(Powerful Management代表)



市職員を対象にした「アンガーマネジメント」講座を職員課との共催で開催しました。

アンガーマネジメントとは、アンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメントする(上手に付き合う)ための心理教育です。

今回の講座では、「怒り」という感情の本質について考え、怒りの度合いを数値化したり、日頃から、怒りを感じた時の出来事と怒りの強度を記録(アンガーログ)し、自分がどのような時に、どの程度イライラしているのかわかることが大事というお話のほか、「怒り」にまかせた言動で後悔することがないように、「怒り」の感情をコントロールするためのすぐに実践できるテクニックなども学びました。



2/11日

## イチから知ろう多様な性・LGBTs

~雨のあとには虹が出る~

講師:ていーだあみ 山城 彰子氏/佐脇 広平氏/竹葉 梓氏



日本では、12.5人に1人の割合で性的マイノリティ(レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーなど)の方がいると言われています。

誰にとっても身近な存在であるにも関わらず、差別や偏見を恐れ、周りに言えず悩みを抱えている方も少なくありません。いじめを受けている方や自殺者の割合も高く、社会ではまだまだ理解が進んでいるとはいえません。

本講座では、多様な性を知るための基礎知識、国内・国外で起きていること、カミングアウトをする時、された時に気をつけてほしいことなどわかりやすく説明してくださいました。

多様な性のあり方を理解し、すべての人々の人権を尊重することで、誰もが生きやすい社会をめざしていきましょう。

## 思春期の心と体プログラム

うるま市では、男女共同参画推進事業の取組の1つとして、市内中学校の生徒を対象におきなわCAPセンターの講師を派遣して、思春期の人権とDV予防啓発講座を開催しています。

「思春期」の特徴と、「思春期」がいい人間関係を作る練習時間であり、自分を守るために「いや」と言うことが大切であること、「暴力」がどんな人間関係にも必要のないものであること、つらい気持ちの相談の仕方など学びました。

また、付き合っているふたりを題材に「男らしさ」「女らしさ」の思い込みや性に関すること、気持ちの伝え方などを勉強することができました。



思春期の心と体プログラム

8月29日



伊波中学校2年生のみなさん

### 生徒の声

- ・共感できる場所、できない場所もあった。でも傷ついていい人など、どこにもないということがよくわかった。
- ・男らしさ、女らしさってということじゃなくて、「自分の気持ちを率直に伝える」「自分らしく」いればいいと分かった。
- ・このプログラムを受けて、自分は大切な存在だとあらためて感じる事が出来た。

1月12日



石川中学校1年生のみなさん

### 先生方の声

- ・自分の意思表示ができない生徒も多いので今回の内容はわかりやすかったと思います。いろいろ例を挙げてくださったので、自分のこととして共感する生徒も多かったように思いました。
- ・共感する生徒や違うという生徒など様々な思いが生徒から出て「心」について深く考えることができた2時間だったと思う。ありがとうございました。



### 日本女性会議 2018in 金沢

～たたえようこれまでの道 彩ろう未知なる明日～

#### 日本女性会議とは

全国から約2000人の参加者が集い、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進や情報のネットワーク化を図ることを目的とした国内最大級の会議です。

金沢大会は石川県内では初めて、全国では35回目の開催となります。

#### [会場]

メイン会場：金沢歌劇座（金沢駅より車で15分）  
分科会：石川県政記念しいのき迎賓館など

#### [日程]

10月12日（金）開会式・基調報告・分科会  
10月13日（土）記念講演・シンポジウム・閉会式  
10月14日（日）エクスカージョン



### 男女共同参画社会づくり 推進事業補助金を活用してみませんか

#### 対象団体

- ① 市内に在住または勤務する方によって構成されている
- ② 構成員が概ね10名以上
- ③ 継続的に活動を行っている又は行おうとしている
- ④ 政治活動、宗教活動又は、営利活動を行っていない

#### 対象事業

男女共同参画社会づくりに関する学習会、講演会等  
男女共同参画社会づくりに関する意識啓発事業、  
その他男女共同参画社会づくりに関する事業

#### 補助金の額

1事業あたり2万円



# うるま市女団協主催 平成29年度 市長と語るつどい

1月16日(火)に、うるま市女性団体連絡協議会主催の平成29年度市長と語るつどいが開催されました。

日頃の活動を通じて感じたことや市政に関する質問が各団体の代表から提出され、島袋市長や各部長たちと語り合う有意義な時間となりました。



市長と語るつどいの様子



	団体名	質問・要望事項	回答者
1	うるま市女性団体連絡協議会	① 安慶名再開発事業について	都市建設部参事
		② 博物館建設について	教育部長
2	うるま市女性連合会	③ うるま市における燃えるゴミの量と焼却予算の推移について	市民部長
3	うるま市農漁村生活研究会	④ うるま市特産物直売所について	経済部長
4	うるま市母子寡婦福祉会	⑤ ファミリーサポート利用者への助成について	こども部長
		⑥ 市営住宅の空き状況について	都市建設部参事
5	うるま市商工会女性部	⑦ あやはしロードパーク内の道路標識と路面表示について	経済部長
6	JA おきなわ具志川支店女性部	⑧ 選挙立会人の選任について	選挙管理委員会 局長
		⑨ 安慶名城址公園の防犯・安全対策について	都市建設部長
7	うるま市石川女性海外・国内研修生連絡協議会「虹の会」	⑩ 第2次うるま市総合計画について	企画部長
		⑪ 石川地区の活性化について	
		⑫ 石川福祉センターの跡地利用について	
8	新日本婦人の会 うるま支部	⑬ 子どもの医療費について	こども部長
		⑭ 無料低額診療制度について	福祉部長

## 相談窓口のご案内

◆ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。◆

- うるま市女性・家庭児童相談室……………☎973-5041  
(月～金8:30～17:00/年末年始・祝祭日除く)
- 中部配偶者暴力相談支援センター……………☎989-6603  
(月～金8:30～17:00/年末年始・祝祭日除く)
- よりそいホットライン……………☎0120-279-338  
(年中無休/24時間対応)
- 沖縄県警察本部警察安全相談(DV等)☎863-9110

- おきなわ子ども虐待ホットライン……………☎886-2900  
(月～金17:30～翌日8:30/土日・祝祭日は24時間)
- ていする相談室  
男性専用(日・月10:00～16:00)……………☎868-4011  
女性専用(火～土10:00～20:00)……………☎868-4010
- 性暴力被害者ワンストップ支援センター…☎#7001  
(月～土9:00～17:00/祝祭日除く)(☎888-2060)