



特集

うるまのエイサー

うるま日記	P6~7
空家待ち募集申込期間のお知らせ	P8
うるま市民健康づくりアンケートへのご協力について	P8
支え合いの制度 国民健康保険	P9
救急医療週間の行事	P10
従業員成長応援支援金事業	P10
省エネ家電製品買換支援補助金交付事業	P11

うるま市役所窓口受付時間変更のお知らせ	P11
国民年金保険料の育児免除制度	P12
次の感染症危機に備えましょう	P12
としょかんだより/ゆらてく通信	P13
くらしの情報	P14~19
うるま市・台湾基隆市「協力覚書」締結!!	P20

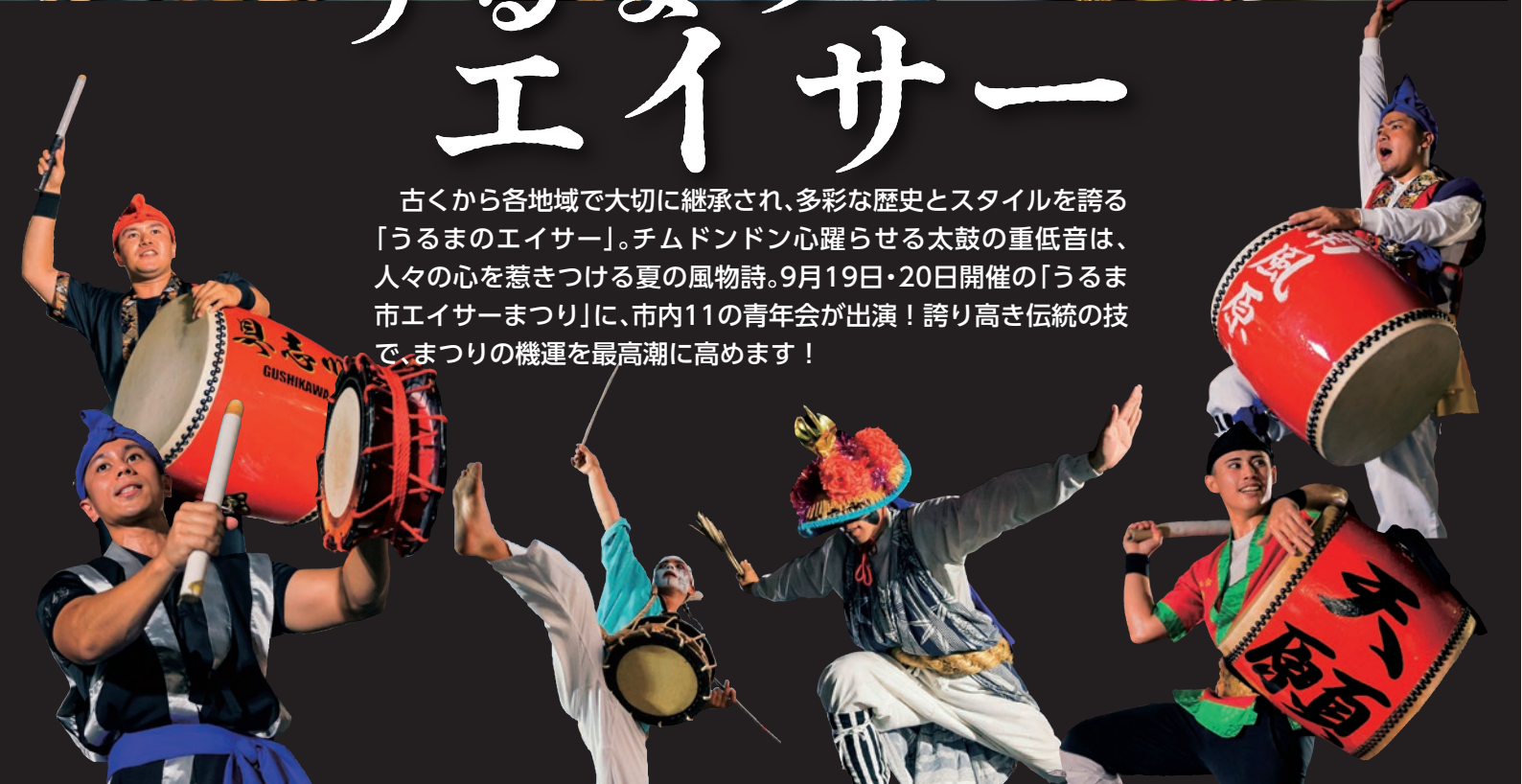
電子ブックは
こちら





うるまの エイサー

古くから各地域で大切に継承され、多彩な歴史とスタイルを誇る「うるまのエイサー」。チムドンドン心躍らせる太鼓の重低音は、人々の心を惹きつける夏の風物詩。9月19日・20日開催の「うるま市エイサーまつり」に、市内11の青年会が出演！ 誇り高き伝統の技で、まつりの機運を最高潮に高めます！



青年会県外派遣事業

伝統の舞、大都会を魅了！うるまのエイサー、全国へ

本市では、伝統文化の継承と青年の育成を図る「うるま市青年会派遣補助事業」により、市内青年会を県外へ派遣しています。今年度は2つの青年会が首都圏のビッグイベントに出場し、うるま市の誇る迫力ある演舞を披露しました。



ダイジェスト

屋慶名青年会 × 関東沖縄エイサーまつり

7/18 7/19



中野区で開催された関東エイサーまつりに出演！独特の腰落としの構えと優美なバチ捌き、躍動感あふれる演舞で大歓声を浴びました。130年以上受け継がれる「屋慶名エイサー」の伝統と誇りを関東の地へ届けました。



屋慶名青年会

その名を知らない者はいない。血のにじむ太鼓、一糸乱れぬパフォーマンスは、練習量を物語っている。



ダイジェスト

旭区青年会 × 新宿エイサーまつり

7/25



大都会・新宿の中心街で躍動！力強い太鼓の音色と華やかな演舞で、集まった多くの観客を魅了しました。地域の伝統芸能を全国に大きくアピールするとともに、青年会の絆をより一層深めました。



旭区青年会

勢いをみせるフレッシュな青年会。演舞だけでなく、会場を一つに包む手踊りの扇子とチョンダラーには、思わず笑顔があふれる。

個性溢れる うるまの青年会



へしきや青年会

300年以上の伝統を誇る平敷屋エイサー。パーランクーの澄んだ音色と、素足で大地を踏みしめる力強く静寂な演舞で観客を魅了します。



具志川青年会

大太鼓の力強い重低音とダイナミックなバチさばきが特徴。若さあふれる躍動感と一糸乱れぬ迫力の演舞で会場を沸かせます。



みどり町青年会

伝統の中に現代的な華やかさを取り入れたスタイル。軽快なテンポに乗せた切れ味のある舞と、情熱あふれる演舞が見どころです。



曙区青年会

地域に根ざした躍動感ある演舞が魅力。男演舞の力強さと女踊りのしなやかさが調和した、一丸となった演舞を披露します。



江洲青年会

洗練された手さばきと、息の合った太鼓の演舞が特徴。勢いあふれる熱い男性手踊りにも注目したい。



赤野青年会

全国的にも有名な団体の一つ。七変化する隊形と華やかな踊り手の掛け声「ちえーもーやー」が特徴。



天願青年会

唐船ドーイ無しでは語れない。青年たちダイナミックなジャンプは見る者を圧倒します。



南風原青年会

天を貫くバチさばきと青年のまなざしが情熱的。地域の絆が育てた演舞で魅せます。



田場青年会 復活プロジェクトチーム

田場伝統芸能保存会とともに虎視眈々と再来を狙う。南洋浜千鳥はディープなファンにはたまらない一曲。

本場の本物が魅せる、
本気のエイサーまつり

うるま市 第21回 エイサー まつり

2026年
9月19日(土) 20日(日)

安慶名十字路～琉球銀行具志川支店
(県道75号線) ※交通規制/14:00～22:00

主 催／うるま市エイサーまつり実行委員会
交通規制・シャトルバス・プログラムなど
まつりに関する詳しい情報はHPをご覧ください。



9月20日(日)は石川多目的ドームにて同日開催！
「まんまうるまDAY 闘牛カーニバル」





7/13 うるま市固定資産評価審査委員会 委員委嘱状交付

固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、^{まつなが りきや}松永力也氏、^{みやぎ 陽子}宮城陽子氏、^{たかくら ゆうすけ}高倉悠甫氏、^{うえま かずあき}上間司晃氏、^{たいら みゆき}平良美由紀氏が議会の同意を得て選任されました。同委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に対する納税者の不服申立てについて、中立的な立場から審査決定する機関です。



7/1 うるま市商工会「地元産品奨励及び地元企業優先使用」の要請活動

毎年7月に実施される県産品奨励月間に併せてうるま市商工会より地元産品の積極的な活用と地元企業の優先使用について要請を受けました。地域経済の活性化と市内事業者の振興につながる取り組みとして、関係部署と連携してまいります。



7/8 県産品奨励月間 「広めよう 世界へ羽ばたく 県産品」

県産品奨励月間実行委員会より県産品の需要拡大と県内企業の育成・強化及び雇用の拡大促進、沖縄県経済の持続的な発展と活性化のため県内企業への優先発注及び県産品の優先使用の要請がありました。



5/28 令和7年度 消防機器の改良・開発 優秀賞

令和8年5月28日、本市消防職員である^{ぎぼ りゅうじ きゃん ひろき}儀保竜二・喜屋武浩輝が、コネ株式会社と共同開発した新型消火ノズル「区画制圧特化型収縮ノズル」が、全国消防協会による令和7年度消防機器の改良・開発部門で優秀賞を受賞しました。これから市民の安全・安心を守ってまいります。



7/15 地域の未来を担う子供達へ！ うるま市建設業連合会の有志から「いのちの授業」のチケットをいただきました！

うるま市建設業連合会の有志の皆様から、うるま市校長会に対し、いのちの尊さ・大切さについて学ぶ「いのちの授業講話チケット」の寄贈がありました。今年度も「やなえもん」による「いのちの授業」を実施し、生きているものすべての命の尊さを学んで参ります。



7/7 スペシャルオリンピックス 東京大会へ出場!!

スペシャルオリンピックス日本・沖縄の^{ねろめ おつし}根路銘敦会長や東京大会に出場するアスリートの^{はだま かずや}波田間和也選手と^{かりまた ふうた}狩俣光汰選手が来庁し、大会への意気込みを語りました。各選手の名前の一部から市長が激励の言葉を揮毫した色紙を贈呈し、選手たちの活躍を期待して激励しました。



7/19 藤枝MYFCがうるま市でキャンプを実施！歓迎セレモニーを開催しました！

具志川多種目球技場にて、キャンプを迎えた藤枝MYFCの歓迎セレモニーを開催しました。多くの関係者や地元サッカークラブのこどもたちが駆けつけ、会場が温かい雰囲気包まれる中、今シーズンの飛躍を願ううるまで一丸となって熱いエールを贈りました！



7/27 沖縄県夏季中学校陸上競技大会において大活躍！地域クラブ ランイット所属生徒が優秀な成績を収めました。

沖縄県夏季中学校陸上競技大会において、あげな中学校のブレイザーエヴァン蓮さん(1年)は1500mで1位、与勝中学校の新垣あこなさん(1年)は100mで2位と優秀な成績を収めました。2人とも自己ベストを更新し、これまでの努力の成果が花開く結果となりました！



7/8 日本初！自治体同士のデータ比較で政策向上！石垣市・Gcom社と協定締結

本市は、石垣市、Gcomホールディングス(株)とデータ活用に関する連携協定を結びました。両市が匿名データを提供し、同社の分析支援を受け、市民生活に直結する分野から分析を始めます。この協定に基づき、客観的データによる政策(EBPM)で質の高いまちづくりを進めます。



7/9 第22回うるま市「少年の主張大会」を開催しました！

7月9日、青少年健全育成協議会主催で「第22回うるま市少年の主張大会」を生涯学習・文化振興センター(ゆらてく)にて開催しました。市内の中学生が、日常生活を通じて感じたことや考えを自分の言葉で発表し、社会へ向けて熱い思いを訴えました。



7/26 阪神タイガースが甲子園球場へ少年野球チームを招待

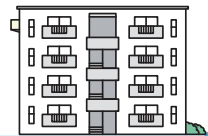
うるま市と宜野座村で春季キャンプを行っている阪神タイガース。甲子園球場へ少年野球チームの田場スワローズと西原ピースを招待！試合観戦と試合前のセレモニーに参加しました！実際にプロの試合を体験する大変貴重な機会となり、こどもたちの夢が広がりました！



7/8 違法薬物から青少年を守るうるま市総決起大会！薬物ダメ絶対

「違法薬物から青少年を守るうるま市総決起大会」をうるま市民芸術劇場にて開催しました。当日は多くの市民や関係団体の方々にご参加いただき、うるま市全体で違法薬物根絶に向けた意識啓発を一層強化し、青少年の健全な成長を守るための決意を新たにしました。

令和8年度 うるま市営住宅入居者募集 空家待ち募集申込期間のお知らせ



- しおり配布期間** 10/1 (木)～16日(金) 9:00～16:00
- お申込みの期間** 10/1 (木)～16日(金) ※土日・祝日を除く
- しおり配布場所**
- ・施設保全課市営住宅係(本庁舎西棟2F)
 - ・本庁舎(東棟1F 総合案内近く)
 - ・石川出張所、勝連出張所(市民課窓口カウンター)
 - ・うるみん(1F管理室、3F 健康支援課窓口カウンター)



※重要事項:よくお読みください

- ・空家待ち募集とは、これから発生する空き家に対する入居希望者を募集し、抽選で待ち順位を決めて、空家発生後に入居の案内をすることです。
- ・今回実施する空き家待ちの入居者募集は、令和9年度(R9/4/1～R10/3/31)の期間に発生した空家を対象としております。



スケジュール



- ・市営住宅の申込資格については、収入基準をはじめいろいろな制限があります。お申込みをされる場合は「しおり」を最後までよく読んでお申込みください。

申 問 うるま市営住宅指定管理者 (株)レキオス 公営住宅課 ☎943-0309



うるま市民健康づくりアンケートへの ご協力について



本アンケートは、うるま市民の皆さまの健康づくりに関する意識や取り組みを把握し、今後の事業計画に役立てることを目的としています。皆さまの率直なご意見が、うるま市の健康づくりをさらに充実させるための貴重な資料となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

- 対象** 18歳以上のうるま市民
- 期間** 9月1日(火)9時～30日(水)17時まで
- 回答方法** Webのみ(二次元コードからご回答ください)
- 回答時間** 5～10分



二次元コードは
こちら！



申 問 健康うるま21事務局(うるま市役所健康支援課) ☎973-3209

支え合いの制度 国民健康保険

みんなの保険税にささえられています。

国保制度は ユイマール 制度

- ▶ 国民健康保険は、病気やケガなど、いざというとき安心して医療機関で治療を受けることができるよう、加入者全体で(国保税を出し合い医療費を)負担しあう相互扶助(ユイマール)の制度
- ▶ 国保税の支払いが遅れ滞納したまましていると、国保財政を圧迫し、事業運営に重大な支障をきたすこととなります



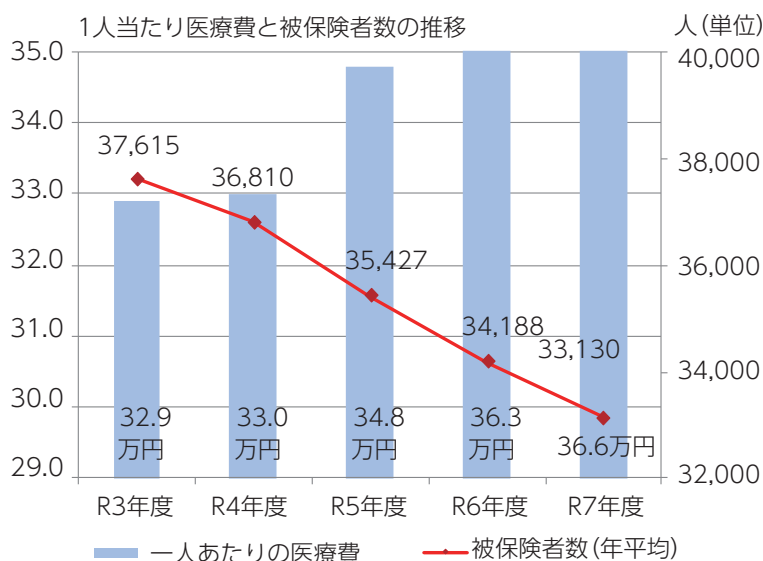
被保険者の皆様には、国保事業の貴重な財源となっている国保税の納期限内納付をお願いします

本市の状況

- 被保険者数は減少のなか、1人あたりの医療費は増加傾向
- 国保税現年度収納率95.28%で対前年比1.09ポイント上昇しています

医療費の適正化にむけて

- 医療費が増えると国保の財源が圧迫され、保険税の引き上げを招くことがあります
- 特定検診を受診し、生活習慣病を早期に見つけ、重症化を防ぐことで医療費の適正化に繋がります

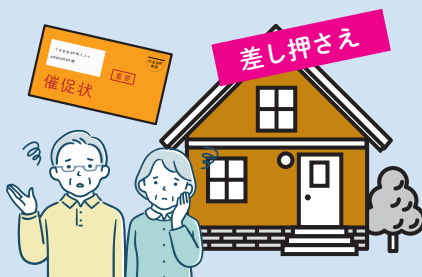


国保税を滞納したら…

- 1 病気やケガなど、いざというときの病院受診が全額自己負担になる場合があります



- 2 法律により、財産(給与、預貯金、不動産、動産など)の滞納処分(差し押さえ)を受ける場合があります



保険税の納付が困難な方は、 早めの相談を



- 災害や病気などで著しく所得の減少があった場合、申請による減免制度があります。
- 納付が困難な場合は、徴収の猶予制度があります。



令和8年度うるま市国民健康保険収納対策緊急プランに基づき、国保税の支払い状況の改善に向けて取組を強化しています。



問 国民健康保険課 ☎989-5372



救急医療週間の行事



救急医療週間の一環として救急フェア・上級救命講習会を開催いたします。

【救急フェア2026】

日時 9/6(日) 10:00～12:00

場所 ①イオン具志川ショッピングセンター
②サンエー石川シティ

実施内容 ①イオン具志川ショッピングセンター
一日救急隊長任命式
車両展示
(救急車、はしご車、救助工作車など)
心肺蘇生法体験、パネル展示
琉神マブヤーによる心肺蘇生法
②サンエー石川シティ
車両展示(救急車、ポンプ車など)
パネル展示、健康増進ブース



【上級救命講習会】

日時 9/5(土) 9:00～16:00

場所 うるま市消防本部 会議室

定員 30名(参加料無料)

対象 市内在住者または市内在勤者

受講条件 応急手当Web講習
(上級救命講習編)を事前に受講すること

申込期間 8/1(土)～ ※定員に達し次第締切

申込方法 二次元コード



申込みはこちら

申 警防課 ☎975-2006

従業員成長応援支援金事業

／従業員の成長を応援する企業を支援します！／

市内企業が、従業員の人材育成を目的として負担する資格技能等の習得に要する経費に対して、支援金を支給します。 ※予算に達し次第終了となります

point

- ☒ 市内に所在する事業所(支店・工場等を含む)で、当該事業所に常勤で勤務する従業員であること。
- ☒ 従業員が資格技能等を取得(合格・修了)したこと。
- ☒ 事業を営むうえで必要である、または専門性のある資格技能であること。
- ☒ 従業員1人につき1回限り10万円を上限とし、1事業所につき申請できる人数は5人までとする。
- ☒ 令和8年4月1日から令和9年2月28日までに取得した資格技能であること。



受付期間 9月7日から令和9年3月12日まで

オンライン申請も可能です！詳細は二次元コードからご確認ください。



問 うるま市役所 産業政策課 雇用労政係 ☎923-7611

省エネ家電製品買換支援補助金交付事業のご案内

環境への負荷の低減及びエネルギーの有効活用を図るため、省エネルギー性能の優れた家電に買い換えた市民に対し、補助事業を実施します。

【対象家電】

- ・エアコン
- ・CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)



【家電条件】

省エネルギー基準達成率が100%以上の家電が対象です



省エネ基準達成率が100%以上の製品は緑色のマークを表示しています。



省エネ基準に満たない製品は橙色のマークを表示しています。



統一省エネラベルから確認することができます！
※エアコン・給湯器には必ず統一省エネラベルが表示されています。

補助金交付対象者

- ①うるま市内に在住する個人
- ②事前申込決定通知を受けた方
- ③自ら居住する住宅に対象家電を設置する方
- ④市税等の滞納のない方
- ⑤うるま市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団又は暴力団員に該当しない方

対象家電条件

- ①リース契約及び中古購入ではないこと
- ②市内の販売店又は市内事業者から新規購入すること
- ③令和8年4月1日から令和9年1月31日までに設置した家電製品であること
- ④買い換え前の家電を適正に処分すること
- ⑤沖縄県が実施する補助事業を受けて購入した家電ではないこと

補助金交付額

一律3万円

※1世帯につきそれぞれ1台に限る



詳細は市HPへ



問 環境政策課 ☎973-5594

うるま市役所窓口受付時間変更のお知らせ

窓口受付時間



9:00～16:00

※職員の勤務時間は従来どおり、8:30～17:15です。

変更時期:令和8年9月1日(火)～

対象施設

- ・本庁舎(東棟・西棟)・各出張所(石川・勝連・与那城)
- ・水道庁舎・健康支援課(健康福祉センターうるみん3階)

【いつでもどこでも】市役所に行かずに手続き！

①オンライン手続き拡充

スマホやパソコンから申請！市役所に行かずに完了できる手続きをさらに充実させます。

②コンビニ証明発行サービス

手数料10円で各種証明書取得可能！

移動時間ゼロ！

マイナンバーカードと暗証番号が必要

利用時間 6:30～23:00

【待ち時間短縮】来庁時もよりスムーズに！

①窓口事前予約(スマホで簡単！)

【対象手続き】引っ越し/印鑑登録/パスポート



②「おくやみコーナー」の利用促進

ご家族を亡くされた方の負担を軽減するため、必要な手続きをまとめて行える専門窓口



③施設利用のオンライン予約

公共施設の予約もオンラインで準備中！(令和9年度開始予定)

市民の皆様の利便性向上と、より良い市民サービスが提供できる市役所を目指します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



なぜ変わるの？

(1)より便利な市役所への体制づくり

オンライン手続きの拡充や、DXを活用した業務の効率化等に取り組み、市民サービスを提供し続けられる市役所を目指します。

(2)より質の高い市民サービスへ

職員の時間外勤務を減らし、心身ともに健康でいることで、一人ひとりへより丁寧で質の高い対応を目指します。

窓口受付時間の
変更により
生まれた時間

問 うるま市役所(代表番号) ☎974-3111

令和8年10月から 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

国民年金第1号被保険者でお子さま(実子・養子)を養育している方(父母・養父母)が申請することで、所得に関係なく月額17,920円(令和8年度額)の保険料が免除されます。

対象者	国民年金被保険者1号で下記の要件をみたしていること (1)子と身分(親子)関係が継続していること (2)子と同一住所であること
対象期間	お子様が1歳になる誕生日の前月まで
必要書類	本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証) お子様のマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードや個人番号入り住民票抄本)



◎育児免除を受ける方は申請が必要です。ただし、産前産後期間免除の届出を行っている場合(母親)は、育児免除の届出を省略することができます

<育児免除イメージ図> (例)令和9年1月出産の場合

	出産日▼			1歳の誕生日の前月まで▼			
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	12月
母親	産前産後免除期間				育児免除期間		
	出産予定月または出産月の前月から4か月間						
父親 (養父母)		育児免除期間					

申請はスマホでOK! 電子申請が簡単便利

スマホで24時間365日、電子申請できます。
電子申請の場合は、原則添付書類が不要です。

マイナンバーカードとマイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード(数字4桁)をご準備ください。

[詳しくはこちら▶](#)



問 市民課 国民年金係 ☎973-5498

次の感染症危機に備えましょう



私たちが過去に経験した、新型インフルエンザ(平成21年)・新型コロナウイルス感染症(令和2年)など、感染症危機は繰り返し生じています。危機を乗り越えるためには、感染症に対する正しい理解のもと、平時からの備えと、基本的な感染対策や感染した場合の対応・行動をあらかじめ確認しておくことが大切です。

平時からの備え

家庭・職場での備蓄を推奨します(災害時にも有効です!)。普段より少し多めに買い置きし、古くなったものから消費しつつ買い足していきましょう。



新型インフルエンザ等が発生した際には、人との接触を減らすため、

時差出勤

テレワーク

オンライン会議

などが推奨されます。



感染症危機下にスムーズに実施できるように、平時から準備や実践をしておくことが重要です。

感染症に関する偏見や差別をなくそう!

感染症は、だれでも感染する可能性があります。感染症に関する正確な知識と理解に基づき、お互いの人権に配慮した冷静な行動をとる。これが、大切な方を守ることにつながる、みなさまの重要な感染症対策の一つです。

基本的な感染対策



- ①換気 ②マスク着用等の咳エチケット
- ③手洗い ④人混み回避

といった基本的な感染対策が有効です。また、日ごろからの体調管理、発熱などの体調不良時は自宅で療養するなど重要で、自分を守るために、周りの大切な人にうつさないためにも、平時から基本的な感染対策を心がけましょう。

こちらを確認⇒⇒
中部保健所管内の感染症発生動向



問 健康支援課 979-0950



開館時間
中央・石川図書館
平日 10:00～19:00
土日 10:00～17:00
勝連図書館
平日 10:00～18:00
土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

イベントの詳細はこちら



9月27日「海から豚がやってきた記念日」関連行事

中央図書館 974-1112

「ぶーぶーおはなしかい♪」

日時 9/19(土) 11:00～ 対象 子ども～大人

石川図書館 964-5166

ウチナーグチお芝居「命め船」

出演 比嘉 陽花とわらびんちゃー
日時 9/27(日) 17:30～ 対象 子ども～大人



勝連図書館 978-4321

「ブタちゃんを探せ！」

期間 9/27(日)～10/4(日)

内容 館内から「ブタちゃん」を探してキーワードをみつけよう！

一覧表から雑誌の選定・費用
雑誌の最新号カバーにスポンサー名の記載
雑誌コーナーへ配架

図書館事業への参画と地域貢献活動ができると同時に、多くの利用者の目にとまるなど高いPR効果が期待できます！！

対象 企業・商店及び団体、個人事業者
募集期間 R8/10/1(木)～12/26(土)
広告期間 R9/4/1(木)～R10/3/31(金)
費用 雑誌の年間購読料 お問合せ 中央図書館 974-1112



詳細はこちら

認知症月間行事

石川図書館 964-5166

「本(ほん)のひととき(認知症ゆんたく会)」

日時 9/30(水) 10:30～12:00
対象 認知症に興味のある方 参加費無料(申込み不要)
内容 看護師によるミニ講話・理学療法士による脳トレなど



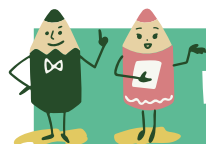
雑誌のリサイクル うるま市

図書館の保存期限が切れた雑誌を各館でリサイクルします。どうぞご利用ください。

★期間:10月3日(土)～11日(日) ★ひとり20冊まで(無料)

定例おはなし会(9月中旬～10月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	9/17(木) 11:00～	すだち
	おはなしの部屋	9/26(土) 11:00～	ミュージック
	おはなし会	10/10(土) 11:00～	図書館スタッフ
石川	Let's goとしょかん	9/5(土) 10:30～	サークルピピ
	おはなしワールド	9/12(土) 10:30～	すずの会
	Let's goとしょかん	10/3(土) 10:30～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日10:30～	ラビット
	おはなしパラダイス	9/12(土) 11:00～	ラビット
	おはなしパラダイス	10/10(土) 11:00～	すだち



ゆらてく通信

生涯学習の
すすめ

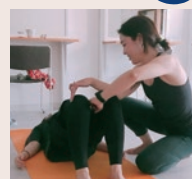
※お申込みはお電話か
申込フォームより
お願いいたします。
※受講できる方にのみ連絡致します。



生涯学習・文化振興センターゆらてく
☎923-1571(平日9:00～17:00)

講座名 【心と身体を整えるピラティス】講座(全5回)

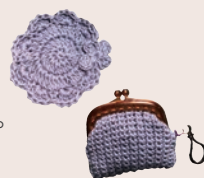
日程 10月2、9、16、23、30日(毎週金曜日)※全日程参加できる方
時間 18:30～19:30 場所 ゆらてく 受講料 無料 講師 宜保 奈美季氏
定員 うるま市在住・在勤女性15名 持ち物・服装 筆記用具、ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 ★ピラティスを通して自分の身体を理解し、整えます。
受付期限 9月15日(火)午後4時まで ※応募者多数の場合は抽選



(お申込フォーム)

講座名 ～雑貨屋さんを作ろう～初めてでも作れる「かわいいニット雑貨」講座(全3回)

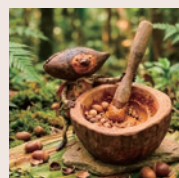
日程 10月6、13、20日(毎週火曜日)※全日程参加できる方 時間 13:00～15:00
場所 ゆらてく 定員 うるま市在住・在勤おとな10名
材料費 700円(事前のお支払い) 持ち物 筆記用具 講師 雑貨屋メイズママ
★基本の編み方を学び、「コースター作り」と「がまぐちパーツに縫い付け」まで行います。
受付期限 9月17日(木)午後4時まで ※応募者多数の場合は抽選



(お申込フォーム)

講座名 【タネビトと森の食卓～どんぐりを使ったおやつを作ろう！～】講座(全1回)

日程 10月17日(土) 時間 13:00～15:00 場所 ゆらてく 材料費 1000円(事前のお支払い)
講師 仲宗根 浩氏・新崎 学氏 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
定員 うるま市在住・親子10組(20名)※5歳以上
★可愛い人形達がどんぐりの下ごしらえからお菓子作りをしている映像を見て、
どんぐりを使ったおやつを作ります。
受付期限 9月25日(金)午後4時まで ※応募者多数の場合は抽選



(お申込フォーム)



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



し尿処理施設からのお願い

問 中部衛生施設組合 ☎972-7207

中部衛生施設組合(長尾苑)では、毎年12月に搬入が集中し計画的な処理が出来ません。12月に搬入が集中しないよう汲み取り清掃依頼のご協力よろしくお願いします。



ご寄附ありがとうございます。

令和8年7月1日～令和8年7月31日

うるま市社会福祉協議会へ

- 唐澤 雅幸 様(具志川) より 5,000円の寄附
- 森島 清 様(東京都江東区) より 20万円の寄附
- 仲里 大河 様(兼箇段) より 1,160円の寄附
- 城北区子ども会 様(石川) より 1万円の寄附
- うるまこどもステーション 様(喜屋武) より 9,283円の寄附
- ひがしの大空こども園 様(具志川) より 8,541円の寄附



期日前投票所の変更について

申 選挙管理委員会事務局 ☎973-4332

8月号に掲載した沖縄県知事選挙及び沖縄県議会議員補欠選挙の期日前投票所が「与那城歴史民俗資料館」から「市役所旧与那城庁舎」へ変更となりました。

うるま市の人口

	令和8年8月1日現在	前月比
人口	127,652人	250
男	63,976人	159
女	63,676人	91
世帯数	60,231世帯	261

消防活動状況

	令和8年7月	累計
救急出動件数	812件	5086件
搬送人員	677人	4288人
火災件数	5件	27件

国保加入者健康づくり教室・体験会

対 象 19歳～74歳のうるま市国保加入者(運動制限のない者) 受講料 無料

申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから 申込先 健康支援課 ☎973-4960

はじめてのZUMBA体験会

音楽に合わせて楽しく体を動かしてリフレッシュしよう♪

- 日時 10/19(月)14:00～15:30
- 場所 うるみん3階ホール
- 定員 40名
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間 受付中～10/9(金)
- 承認番号 38362



二次元バーコード

動けるカラダづくり動作法

身体が固い方や肩・腰・膝の不調が気になる方必見！正しい身体の動かし方を学び、無理なく動ける身体づくりを目指します。

- 日時 10/22(木)～12/3(木) 毎週木曜14:00～15:30
- 場所 ゆらてく ●定員 15名 ●持ち物 タオル、飲み物
- 申込期間 受付中～9/30(水)



二次元バーコード

足から整える健康づくり体験会

「第二の心臓」といわれる足を整えて、元気な毎日を始めませんか？

- 日時 10/23(金)・10/30(金) 毎週金曜13:30～15:30
- 場所 石川保健相談センター
- 定員 20名
- 持ち物 タオル、飲み物、青竹(無料レンタルあり)
- 申込期間 9/10(木)～10/15(木)



二次元バーコード

年間スケジュールホームページのお知らせ

国保加入者の健康づくり教室・体験会の年間スケジュールをホームページでご覧いただけます。教室の申込方法、最新情報も随時更新していますので、ぜひチェックしてみてください。

スマートフォンパソコンからいつでもご覧いただけます！

- ✓ 教室の詳細をチェック
- ✓ 申込方法がすぐにわかる
- ✓ 最新情報を随時更新！



二次元バーコード



健康づくりの第一歩をホームページから始めましょう！



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



公共下水道および 津堅島農業集落排水接続工事 への補助金制度のご案内

申 問 下水道課 排水設備係 ☎973-7977

公共下水道および農業集落排水(津堅島のみ)への接続により、快適な生活環境の確保・公共用水域の水質汚濁防止および浄化の促進を目的とし、排水設備工事(新築工事を除く)を行う方に工事費の一部を補助金として交付します。現在受付中ですが、予算に達し次第受付を終了いたします。

●補助金対象者

- ①公共下水道および農業集落排水(津堅島のみ)へ接続できる区域内、建物の所有者または居住者、もしくは土地の所有者
- ②国、県または市の同様な制度による補助を受けていない方
- ③市税の滞納がない方(完納証明書)

●補助額

合併処理浄化槽から下水道切替工事を行う場合→工事費最大で5万円(農業集落排水への切替工事は最大で7.5万円)

単独処理浄化槽またはくみ取り式便所から下水道切替工事を行う場合→工事費最大で10万円(農業集落排水への切替工事は最大で15万円)

●注意事項

いずれの接続工事も、指定工事店でなければできません。下水道排水設備指定工事店一覧は市ホームページで公開しています。



毎年9月10日は**下水道の日**!

全国各地で関連行事が実施されるよ!

「みやくみやくと ミライへめぐる 下水道」

令和8年度下水道推進標語



特定防衛施設周辺整備調整交付金 事業により整備されました。

申 道路整備課 ☎923-7121

勝連4-77号線を整備しました。



うるま でざいん 相談所



二次元バーコード

申 商工振興課 ☎923-7634

うるま でざいん相談所

通に聞いた方がいいかもしれない。お金のデザインのことなんでも。

経営に関するお悩み、デザインで解決できるかもしれません! 売れ筋商品をつくりたい、販路を広げたい、お客様に訴求する宣伝をしたい、SNS・WEBを活用したい...などなど、デザインの力で事業者様の経営力向上を目指し「うるま でざいん相談所」を開催しております。皆様のお申込みをお待ちしております。

- 日時 9/17(木) 10時~17時(1組=1時間)
- 場所 うるま市役所 西棟 1階 中会議室
- 定員 5組限定 ●参加料 無料

自衛官等募集のご案内



詳しくは二次元コードをご確認ください。

- 種目 ・防衛医科大学校医学科学生
- ・防衛医科大学校看護学科学生
(自衛官候補看護学生)
- ・防衛大学校学生(一般) ・一般曹候補生
- ・2等陸/海/空士(任期制自衛官)

小さな工事から大規模リフォームまで
住まいのかかりつけリフォーム店
お困りごとは
私たちにおまかせください!

キッチン・浴室・トイレリフォーム 駐車場拡張・フェンス設置工事 雨漏り補修 バリアフリー工事 増改築・全面リフォーム

ちょっとしたお困りごともお気軽にご相談ください!

こんなとき
どこに相談
すればいいのかな

困ったら
すぐに解決!

地元地域に
愛されて
15年の
実績

お客様満足
98.8%達成
安心・信頼施工

ご相談・お見積り
無料!

うるま市を中心に迅速対応
サポートホーム

0120-340-181
営業時間/9:30~17:30 定休日/日曜日



うるま市役所で
CM 放映中!

沖縄県うるま市赤道173-2
丸博ビル1階



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



小児慢性特定疾病児童等 日常生活用具給付事業



二次元バーコード

申 障がい福祉課 ☎979-8780

小児慢性特定疾病児童等に対し、日常生活の便宜を図るため、日常生活用具を給付します。

●対象者 本市に住所を有し、次の要件をすべて満たす方
1. 在宅の方（一部、入院中や施設入所中でも支給対象となる用具もあります）
2. 用具種目ごとの要件に該当する方

●給付対象用具・基準額 用具種目ごとに基準額が異なります。給付対象用具、基準額については、ホームページをご覧ください。

※令和8年4月1日より軽微な刺激により水疱やびらんを生じ、皮膚障害を起こすことがある方を対象に給付対象用具へチューブ型包帯が追加されました。

●申請方法 事前申請となります。購入後の助成は受けられませんので、購入前に申請方法や必要書類について、お問い合わせください。



うるま市食生活改善 推進員協議会 「地産地消料理教室」



二次元バーコード

申 健康支援課 ☎973-3209

「地産地消」をテーマに、食や健康づくりを中心に活動しているボランティア団体【食生活改善推進員協議会】が料理教室を開催します。食の大切さを学びながら、うるま市や沖縄県の恵み（地場産物）を味わいましょう！

●日時 9/26（土） 午前10時～午後1時まで
（受付開始：9時45分～）

●場所 健康福祉センターうるみん3階 調理室

●対象 18歳以上のうるま市民

●定員 16名 ●受講料 無料

●持ちもの エプロン、三角巾、筆記用具

●申込期間 9/1（火）午前9時～9/18（金）午後5時まで
※定員に達し次第受付終了

●申込方法 ①ウェブ ②電話 ③窓口
※②③は土日祝日を除く



知ることは、
支えること。

9月は認知症月間です

今日知ることが、未来の自分や大切な人の安心につながる。

展示

	展示①	展示②
場所	勝連・石川図書館	中央図書館
期間	9/1（火）～9/13（日）	9/15（火）～9/30（水）
内容	・認知症に関する本の特集・展示・貸出 ・認知症当事者の声・展示 ・相談機関の案内	

※毎週月曜日、公休日、特別整理期間における休館日がございます。各図書館で休館日が異なりますのでご注意ください。

イベント

- 日時 9/30（水） 10:30～12:00
- 場所 石川図書館
- 内容 ・本（ほん）のひととき（認知症ゆんたく会）
・看護師による回想法
・理学療法士による脳トレ体操
・認知症ミニ講和

参加無料・申込み不要



お問い合わせ先：うるま市役所

介護長寿課 ☎973-5112
中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

お子様の心や感情の発達状況に
合わせた支援・療育を行います。

児童
募集中！

対象 受給者証を取得した 6歳までの 未就学児	料金 国が定める 金額の1割 ※教材費・おやつ代 別途	保育時間 月～土曜日 9:00～ 16:00
----------------------------------	---	---------------------------------

学校やご自宅への送迎あり



多機能型事業所
児童発達支援

お気軽に電話にてお問い合わせください



具志川校 うるま市具志川2931 1F ☎098-989-6268
江洲校 うるま市江洲549-7 1F ☎098-973-1355



令和8年度

園児募集

定員19名の小規模保育園
おむつ・個人ベッドは園でご用意してます！

企業主導型保育園
このひかり保育園

沖縄市松本915-3

☎098-929-0022



募集人数

0歳児（2名）
1歳児（0名）
2歳児（1名）
※対象6ヶ月～



募集受付中



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



第38回全島獅子舞 フェスティバル開催！



二次元バーコード

申 文化財課 ☎923-7182

今年度で第38回を迎える全島獅子舞フェスティバルの開催が決定しました！うるま市が誇る世界遺産勝連城跡で、各地域に残る獅子舞による勇壮な演舞が披露されます！大迫力の獅子舞を体感しよう！

- 日時 10月10日(土) 勝連城スカイランタン宵祭り
～第38回獅子舞フェスティバル前夜祭～
10月11日(日) 第38回全島獅子舞フェスティバル
- 場所 勝連城跡 四の曲輪
- 主催 全島獅子舞フェスティバル実行委員会
- チケット・料金 10日(土)勝連城スカイランタン宵祭りは、完全有料・事前予約制。11日(日)第38回全島獅子舞フェスティバルは一部有料。
- 駐車場 会場周辺に駐車場はございません。当日はシャトルバスを運行予定です。※周辺施設への駐車はおやめください。
- その他 チケット・料金、駐車場等の詳細情報は、うるま市HP(上記二次元コード)にて随時更新予定。



第21回平宮護岸 アートコンクール参加者募集



二次元バーコード

申 生涯学習振興センター ☎923-1571

平宮護岸に市内のこどもたちが絵を描く「平宮護岸アートコンクール」を今年も開催します！！今年のテーマは、『はじけろ！！青春エネルギー』です。たくさんのご応募お待ちしております。

- 日時 11/14(土)8:00～15:00 ※予備日11/28(土)
- 場所 うるま市与那城平宮(平宮護岸)
- 対象 うるま市内の小中学生
- 定員 20チーム
(1チーム5名程度)
- 参加料 無料
- 申込期限 9/30(水)
17:00必着
- 申込方法 ①申込票 ②下絵(色塗り)を提出
※うるま市HPにて様式配布 ※応募は1チーム1点
※色はペンキで描くイメージで、濃く塗ること
- 申込先 学校または直接生涯学習文化振興センターへ提出



うるま市議会議員選挙投票日

問 選挙管理委員会事務局 ☎973-4332



10月4日(日)
午前7時～午後8時

- 投票できる人 平成20年10月5日までに生まれた方で、住所要件は令和8年6月26日までにうるま市に転入届出をし、引き続きうるま市に居住している方が投票できます。
- 期日前投票 用務等のため、投票日に投票できない見込みの方は、投票日前に期日前投票所において投票できます。期日前投票をされる方は、入場券ハガキの裏面に必要事項を記入のうえご持参ください。

期日前投票所	投票ができる期間及び時間
選挙管理委員会事務局 (市役所本庁舎西棟地下)	9月28日(月)～10月3日(土) 午前8時30分～午後8時
石川保健相談センター	9月28日(月)～10月3日(土) 午前9時30分～午後7時
勝連シビックセンター	
市役所旧与那城庁舎	

※本庁舎と他の投票所は、投票できる時間が異なります。

- 不在者投票 仕事等で県外や離島等に一時的に滞在している方、指定の病院や施設に入院(入所)中の方は不在者投票をすることができます。郵送またはマイナポータルのいずれかの方法で投票用紙等の請求手続きをしてください。

- 郵便等投票 身体障害者手帳、介護保険被保険者証及び戦傷病者手帳をお持ちで、障害や等級の要件に該当する方は、郵便を利用して自宅などで投票ができる制度です。

この郵便等投票制度を利用する場合、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

なお、この制度による投票用紙の請求は投票日の4日前(9月30日)までに郵便等投票証明書を添えて行う必要がありますのでご注意ください。

- 代理投票 身体に障がいがあるなど、その他の事情により投票用紙に自書することが難しい場合、本人来所のうえ、投票所係員が代理で投票用紙の記入をすることができます。
※ご家族や同行者が代わりに投票用紙へ記入することはできません。



「事前運動の禁止」と「政治活動の制限」

うるま市議会議員選挙において、立候補届出前(9月27日より前)に選挙運動のために使用されると認められるのぼりや横断幕、ポスター等の掲示は事前運動として禁止されています。

また、任期満了の6か月前の日から選挙期日までの期間(令和8年4月19日～令和8年10月4日)は、公職の候補者又は公職の候補者になろうとする者の氏名又は、氏名が類推されるような政治活動用ポスターの掲示は禁止されています。(公職選挙法第143条第16項及び第19項)。



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



第4回うるま市かけっこ・リレーカーニバル(兼 県民スポーツ大会うるま市代表選手選考会)



二次元バーコード

問 うるま市スポーツ協会 ☎974-2540

市民のスポーツ振興や健康増進、地域の活性化および陸上競技力の向上を目的として「第4回うるま市かけっこ・リレーカーニバル」を開催します。

- 日時 10/11(日) 9時～
- 場所 うるま市与那城総合公園陸上競技場
- 対象 未就学児・幼・小・中・高校生・一般(60代まで)
- 参加料 1人500円(未就学児は無料)
- 申込期間 9/25(金)17時まで(期日厳守)
- 申込方法 二次元バーコード



うるま市立彩橋小中学校小規模特認校児童生徒募集



二次元バーコード

問 うるま市教育委員会 学務課 ☎923-2159

小規模校である「うるま市彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

- 受付期間 10月1日(木)～30日(金) 平日9時～16時
 - 対象者 市内全域の児童生徒
 - 学校見学会 11月17日(火)
 - 面接日時 11月24日(火) ●会場 彩橋小中学校
- ※詳細等はHPをご確認ください。(申込可)
- 会場 彩橋小中学校

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

9月

夜間

10日(木)、24日(木) 20時まで

休日

6日(日)、27日(日) 9時～13時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は
事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410



第22回うるま市産業まつり出店事業者募集案内



二次元バーコード

申 うるま市商工会 ☎975-8100

うるま市では、市産品に対する啓発・次世代を担うこどもたちの成長に繋がる体験を実施することで地域産業の活性化を図ることを目的に、産業まつりを開催します。下記の日程で出店者を募集しますので、市内事業者皆様の自慢の商品・サービスの販売・体験など、ぜひこの機会にご参加ください。詳細は市HPから。

- まつり開催日 11月28日(土)・29日(日)
- 会場 イオン具志川店及び周辺地域
- 募集期間 9月14日(月)～10月9日(金)
- 対象 うるま市内で事業を営む方
- 出店料(円)

	屋外(実演調理)	屋外(展示即売)	屋内(工芸展)
1張	50,000	50,000	1ブース: 20,000
1/2張	30,000	30,000	

「うるま市商工会会員」または「うるま市観光物産協会加盟」事業者は下記のとおり

1張	40,000	20,000	1ブース: 15,000
1/2張	20,000	10,000	

- 説明会 11月5日(木) ※予定
- 場所 市商工会 会議室



令和9年度学童クラブ入所申込について



二次元バーコード

問 こども家庭課 ☎973-4983

令和9年度学童クラブ【公設・民設】の入所申込受付を行います。詳しくはHPに掲載いたしますので、ご確認ください。

- 対象 うるま市内の小学校に通う児童
入所申込書等は、入所希望の学童クラブへ提出となります。
- 申込期間 10月13日(火)～10月26日(月)

ちょこっと働いてみない？

あなたにピッタリな働き方をみつけよう！

短時間勤務合同企業説明会 - Inうるま市役所 -

日時

9月29日(火) 10:00～12:00

会場

うるま市役所本庁舎東棟3階 大講堂



- ✓ 子育て世帯、シニア世代、求職中の方 **誰も大歓迎！**
- ✓ **当日参加OK！求職活動実績につながります！**

参加事業所一覧・事前申込はこちらから▶▶



問

うるま市経済産業部産業政策課

☎923-7611

ハローワーク沖縄職業相談第一部門

☎939-3202





子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物

うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。	9/8(月)、15(火)、29日(火)、14:00~16:00 ※予約受付終了 〈10月分予約期間〉 9/1(火)~9/27(日)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
行政相談(予約不要) 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	9/24(木) 13:30~16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名/回)	9/3(木) 13:15~16:45 9/16(水) 13:15~16:45 おひとり45分程度 ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
法律相談(予約制) 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	9/16(水) 14:00~16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	9/15(火) 13:30~16:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927
よろず経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	9/18(金) 9:00~17:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室⑥ (納税課隣) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
健康・栄養相談 健康づくりや生活習慣病に関する相談を保健師・看護師・管理栄養士が対応します。	毎週水曜日 9:00~11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

【相談日時】平日8:30~17:15

ご相談先	担当地区(小学校区別)	連絡先
地域生活支援センターあいあい	具志川小・田場小・天願小・あげな小	979-0555
相談支援センター石川学院	城前小・宮森小	090-6869-5286
相談支援センターハルモニア	兼原小・中原小・赤道小	975-6008
相談支援事業所サマンの木	高江洲小・南原小・勝連小・平敷屋小・津堅小・与那城小・彩橋小	080-6488-9909
指定相談支援事業所なごみ	川崎小・伊波小	972-6029

障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内)

【連絡先】平日8:30~17:15 ☎979-8781 平日17:15~8:30・休日 ☎080-8362-0179(コールセンター)

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報

うるま市・台湾基隆市

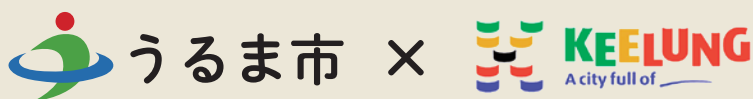
「協力覚書」締結!!

基隆市について

基隆市は、台湾北部の活気ある港湾都市。
レトロな街並みと、多彩な台湾グルメ
賑わいのある夜市が魅力です。



台湾・基隆市との間で、本市初となる海外自治体との「協力覚書」締結式を行いました。
当日は邱佩琳 副市長ら8名をお迎えし、佐久川篤副市長らと覚書に署名後、うるマルシェを視察。
今後は観光・産業・教育など多様な分野で交流を深め、両市の持続的な発展を図ります。



未来へ向けて、両市の交流が始まります。