



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



し尿処理施設からのお願い

問 中部衛生施設組合 ☎972-7207

中部衛生施設組合(長尾苑)では、毎年12月に搬入が集中し計画的な処理が出来ません。12月に搬入が集中しないよう汲み取り清掃依頼のご協力よろしくお願いします。



ご寄附ありがとうございます。

令和8年7月1日～令和8年7月31日

うるま市社会福祉協議会へ

- 唐澤 雅幸 様(具志川) より 5,000円の寄附
- 森島 清 様(東京都江東区) より 20万円の寄附
- 仲里 大河 様(兼箇段) より 1,160円の寄附
- 城北区子ども会 様(石川) より 1万円の寄附
- うるまこどもステーション 様(喜屋武) より 9,283円の寄附
- ひがしの大空こども園 様(具志川) より 8,541円の寄附



期日前投票所の変更について

申 選挙管理委員会事務局 ☎973-4332

8月号に掲載した沖縄県知事選挙及び沖縄県議会議員補欠選挙の期日前投票所が「与那城歴史民俗資料館」から「市役所旧与那城庁舎」へ変更となりました。

うるま市の人口

	令和8年8月1日現在	前月比
人口	127,652人	250
男	63,976人	159
女	63,676人	91
世帯数	60,231世帯	261

消防活動状況

	令和8年7月	累計
救急出動件数	812件	5086件
搬送人員	677人	4288人
火災件数	5件	27件

国保加入者健康づくり教室・体験会

対 象 19歳～74歳のうるま市国保加入者(運動制限のない者) 受講料 無料

申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから 申込先 健康支援課 ☎973-4960

はじめてのZUMBA体験会

音楽に合わせて楽しく体を動かしてリフレッシュしよう♪

- 日時 10/19(月)14:00～15:30
- 場所 うるみん3階ホール
- 定員 40名
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間 受付中～10/9(金)
- 承認番号 38362



二次元バーコード

動けるカラダづくり動作法

身体が固い方や肩・腰・膝の不調が気になる方必見！正しい身体の動かし方を学び、無理なく動ける身体づくりを目指します。

- 日時 10/22(木)～12/3(木) 毎週木曜14:00～15:30
- 場所 ゆらてく ●定員 15名 ●持ち物 タオル、飲み物
- 申込期間 受付中～9/30(水)



二次元バーコード

足から整える健康づくり体験会

「第二の心臓」といわれる足を整えて、元気な毎日を始めませんか？

- 日時 10/23(金)・10/30(金) 毎週金曜13:30～15:30
- 場所 石川保健相談センター
- 定員 20名
- 持ち物 タオル、飲み物、青竹(無料レンタルあり)
- 申込期間 9/10(木)～10/15(木)



二次元バーコード

年間スケジュールホームページのお知らせ

国保加入者の健康づくり教室・体験会の年間スケジュールをホームページでご覧いただけます。教室の申込方法、最新情報も随時更新していますので、ぜひチェックしてみてください。

スマートフォンパソコンからいつでもご覧いただけます！

- ✓ 教室の詳細をチェック
- ✓ 申込方法がすぐにわかる
- ✓ 最新情報を随時更新！



二次元バーコード



健康づくりの第一歩をホームページから始めましょう！