くらしの情報　市民の皆様へのお知らせ

～脳梗塞は「時間との勝負」！ FAST（ファスト）で見分けるSOS

問 警防課　☎975-2006

脳梗塞は脳の血管が詰まり、栄養や酸素が届かなくなる病気です。発症から治療開始までの時間が早いほど、後遺症を軽減できる可能性が高まります。

これでチェック！脳梗塞のサイン「FAST」脳梗塞の代表的な症状を覚えるための合言葉です。

発症した（疑わしい）ときの応急手当と対応。

突然、家族や周りの人が倒れたり、FASTのサインが出たりしたときの「正しい対応」です。

①すぐに119番通報をする「迷ったら救急車」を呼びましょう。「発症した時刻（最後に元気だった時刻）」をメモして隊員に伝えてください。

②無理に動かさず、ラクな姿勢にする。

③水や薬は飲ませない！のどの筋肉が麻痺している場合があり、水や薬を飲むと誤嚥（ごえん）して窒息や肺炎の原因になります。

④意識がない・呼吸がない場合、ただちに胸骨圧迫を開始し、近くにあるＡＥＤを手配してください。

令和9・10年度 入札参加資格審査申請の受付及びシステム導入のお知らせ

二次元バーコード

申 契約検査課　☎923-7605

令和9・10年度における、本市が発注する下記対象業種の入札への参加希望者の入札参加資格審査申請を次のとおり受付します。なお、今年度より申請者の利便性向上および作業負担軽減のため、オンラインで手続きが完結する「競争参加資格申請受付システム」を導入します。

■申請概要

●対象業種　①建設工事②建設コンサル③物品・役務

●受付期間　12月1日(火)～12月25日(金)

●申請方法　本市ホームページ内の「競争参加資格申請受付システム」から電子申請

■システム導入による変更点

本システムの導入により、次回更新時や登録内容の変更届提出時に前回の登録情報を引き継ぎ、修正箇所のみで手続きが行えるようになります。今後のスケジュールや必要書類などの詳細は、市の公式ホームページをご確認ください。

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

問 市民協働政策課　☎973-5487

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、天願区・栄野比区・宮里・前原・南栄区・城北区・南風原区・与那城西原の8自治会に各種備品を整備しました。整備された備品は、自治会活動や地域行事等に活用されます。

固定資産税納付証明書廃止のお知らせ

申 納税課　☎973-1099

本市では令和8年度中に、地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づいて、業務システムが切り替わる予定となっています。当該システムへの切り替えにより、今年度より次の証明書および通知書が廃止となりますので、お知らせします。

●廃止となる証明書等(現年度分および過去年度分)

①固定資産税納付証明書

②固定資産税納付状況通知書（確定申告用）

（①②の内容：1月1日～12月31日の間に納付した固定資産税の年間納付額を記載）

●今後の納付確認について　領収書や通帳記帳、納税証明書にて納付確認をお願いします。

うるま市の人口

令和8年10月1日現在		前月比
人口	127,817人	137
男	64,073人	85
女	63,744人	52
世帯数	60,340世帯	95

消防活動状況

令和8年9月		累計
救急出動件数	768件	6622件
搬送人員	620人	5557人
火災件数	4件	32件