



# くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ

## うるま市民各種無料相談のご案内



| 相談内容                                                           | 相談日時                                                                                                | 相談場所/お問合せ                                                                         | 相談内容                                                               | 相談日時                                  | 相談場所/お問合せ                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>法律相談</b><br>弁護士による法律相談。                                     | 11/10(火)、17(火)、24日(火)、<br>14:00~16:00<br>※予約受付終了<br><b>&lt;12月分予約期間&gt;</b><br>11/1(日)~<br>11/22(日) | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室<br>(国民健康保険課横)                                              | <b>教育・青少年相談</b><br>児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労                         | 平日<br>8:30~17:00<br>※要予約              | <b>【相談場所】</b><br>・じんぶん館内<br>・本庁舎西棟3階<br><b>【お問合せ・予約】</b><br>学校生活応援課<br>☎989-9127                        |
| <b>行政相談(予約不要)</b><br>行政相談委員による相談。<br>道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと | 11/26(木)<br>13:30~16:00                                                                             | <b>【相談場所】</b><br>うるま市よなしろ地域共生センター 2階会議室<br><b>【お問合せ】</b><br>市民協働政策課<br>☎973-5487  | <b>女性相談</b><br>離婚、DVなど女性が抱える悩み                                     | 平日<br>9:00~17:00                      | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>子育て包括支援課(本庁舎東棟2階)<br>☎973-5041                                                    |
| <b>離婚に関する法律相談</b><br>弁護士による相談。<br>養育費・親子交流・親権・離婚調停など(定員4名/回)   | 11/5(木)<br>13:15~16:45<br>11/18(水)<br>13:15~16:45<br>おひとり45分程度 ※要予約                                 | <b>【相談場所】</b><br>相談室<br>(本庁舎東棟2階)<br><b>【お問合せ】</b><br>こども家庭課<br>☎973-4983         | <b>家庭児童相談</b><br>家庭における子育ての悩み                                      | 平日<br>8:30~17:00                      | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>子育て包括支援課(本庁舎東棟2階)<br>☎973-5041                                                    |
| <b>法律相談(予約制)</b><br>司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など                | 11/18(水)<br>14:00~16:00<br>※要予約                                                                     | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室<br>(国民健康保険課横)<br><b>【お問合せ・予約】</b><br>沖縄県司法書士会<br>☎867-3577 | <b>就労・生活支援相談</b><br>経済的に困っている方や、就労のこと                              | 平日<br>8:30~17:15                      | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>就職・生活支援パーソナルサポートセンター(本庁舎東棟2階)<br>☎989-3972                                        |
| <b>人権相談</b><br>人権擁護委員による相談。<br>いじめや嫌がらせなど                      | 11/17(火)<br>13:30~16:00<br>12/8(火)<br>9:30~12:00                                                    | <b>【相談場所】</b><br>相談室6(納税課隣)<br><b>【お問合せ】</b><br>共生推進室<br>☎973-8927                | <b>消費契約トラブル相談</b><br>事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて) | 平日<br>9:00~16:00<br>(12:00~13:00を除く)  | <b>【相談場所】</b><br>市民協働政策課内(本庁舎西棟1階)<br><b>【お問合せ】</b><br>・消費者ホットライン<br>☎188<br>・うるま市消費生活センター<br>☎973-5692 |
| <b>よろず経営相談</b><br>各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて     | 11/20(金)<br>9:00~17:00<br>※要予約                                                                      | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室⑥(納税課隣)<br><b>【お問合せ・予約】</b><br>商工振興課<br>☎923-7634           | <b>健康・栄養相談</b><br>健康づくりや生活習慣病に関する相談を保健師・看護師・管理栄養士が対応します。           | 毎週水曜日<br>9:00~11:00(3枠)<br>※栄養相談のみ要予約 | <b>【相談場所】</b><br>うるみん3階<br><b>【お問合せ】</b><br>健康支援課<br>☎973-3209                                          |

### 障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

**【相談日時】** 平日8:30~17:15

| ご相談先           | 担当地区(小学校区別)                    | 連絡先           |
|----------------|--------------------------------|---------------|
| 地域生活支援センターあいあい | 具志川小・田場小・天願小・あげな小              | 979-0555      |
| 相談支援センター石川学院   | 城前小・宮森小                        | 090-6869-5286 |
| 相談支援センターハルモニア  | 兼原小・中原小・赤道小                    | 975-6008      |
| 相談支援事業所サマンの木   | 高江洲小・南原小・勝連小・平敷屋小・津堅小・与那城小・彩橋小 | 080-6488-9909 |
| 指定相談支援事業所なごみ   | 川崎小・伊波小                        | 972-6029      |

### 障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内)

**【連絡先】** 平日8:30~17:15 ☎979-8781 平日17:15~8:30・休日 ☎080-8362-0179(コールセンター)