広報うるま

2026年
12
令和8年
No.261
uruma city



特集 「感動」で選ばれるまちへ

うるま日記 …… P6
法定調書を提出する方はご注意を!! …… P7
年末・年始 ごみ収集日、し尿汲み取り日のご確認を P7
「無料でおためし!健康まるごと測定会」 …… P8
「技能講習」受講者募集!建設業で働こう! …… P8
としょかんだより …… P9
子育ての世代ギャップあるある ~子育て編~… P9
くらしの情報 …… P10〜15
2026年特定健診受診率ランキング …… P16

電子ブックはこちら



「感動」で選ばれるまちへ

自治体に求められる新たな役割

2000年の地方分権一括法を機に、自治体は国の下請け業務を担う立場から、自らの足で立つことが求められるようになりました。時代の変化に柔軟に対応し、地域の課題を見つけ、住民の皆さまと共に地域の未来をつくっていくことが、これまで以上に重要になっています。

「自ら稼ぐ力」が必要な時代へ

人口減少などを背景に、自治体の税収確保は全国的な課題となっています。福祉や子育て、まちづくりなど、市民の皆さまの暮らしを守り、より良い行政サービスを提供していくためには、行政自らが収入を生み出す「稼ぐ力」を高めていくことが欠かせません。

ふるさと納税と地域PRの重要性

その最たる例が「ふるさと納税」です。寄附先に選ばれるためにしのぎを削る中、うるま市では地域ブランディングとPR活動に力を入れています。観光大使「HY」をはじめ、4組の「感動産業特区アンバサダー」と連携し、「まんまうるま」の理念や本市の魅力を『感動』とともに全国へ発信。多くの人にうるま市を好きになってもらうことが、地域振興と「稼ぐ力」につながっています。

選ばれる自治体になるために
行政にも「稼ぐ力」が必要です

県外へ、全国へ。うるま市の魅力発信

催事やイベントで直接 PR

県外の催事やイベントへ直接出向き、地域の魅力を発信しています。伝統芸能やエイサー、地域文化の紹介、観光・物産のPRなどを通して、全国の方にうるま市の魅力を体感していただいています。

著名人・アンバサダーと連携

本市の観光大使「HY」に加え、「感動産業特区アンバサダー」として4組（肝高の阿麻和利、伊波 大志、龍神伝説、Dream sister's）を認定しています。アーティストや伝統芸能の担い手など、多様な分野で活躍する皆さんと連携し、うるま市の情報発信に取り組んでいます。

「まんまうるま」を感動と共に発信

アンバサダーの皆さんは、日々の活動を通して「まんまうるま」の理念を紹介し、本市の魅力を『感動』と結びつけながら広く発信しています。その発信を通じて、うるま市に興味を持ち、好きになってもらうことが、地域振興と「稼ぐ力」につながっていきます。



今月号では、本市の知名度向上と地域振興を牽引するアンバサダーたちの姿をご紹介します。

うるま市の魅力を発信する “うるまの顔”たち

観光大使

HY



感動産業特区アンバサダー

現代版組踊（きむたかのあまわり）「肝高の阿麻和利」



伊波（いは） 大志（たいし）



龍神伝説（りゅうじんでんせつ）



Dream sister's（ドリームシスターズ）





宇都宮公演にて多くの人を魅了する様子



関東圏へ多くの感動を届ける様子



教育・人材育成にも貢献

うるま市感動産業特区
アンバサダー第１号

現代版組踊
「肝高の阿麻和利」
（きむたかのあまわり）

「肝高の阿麻和利」は、うるま市の中高生が勝連城主・阿麻和利の生涯を演じる現代版組踊です。生徒たちの「一生懸命」な舞台は観客と「感動体験」を共有し、世代交代を繰り返しながら人材育成を継続する地域に根差した活動として高く評価されています。



認定理由

若者主体で地域の歴史と文化を発信し、郷土愛と感動体験を創出する取り組みが感動産業特区の理念と合致したため。





アンバサダー宣言

「一生懸命はカッコいい！」を体現する私たちが、歴史と文化が息づく「感動産業特区うるま市」の魅力を、肝高き心で世界に発信していきます。

うるま市の地域振興の為に！

うるま市感動産業特区
アンバサダー第２号

闘牛実況アナウンサー
伊波大志
（いは たいし）

1984 年生、沖縄県うるま市石川出身。県内唯一の闘牛実況アナウンサーとして4,000試合以上の実績を持ち、TV 出演や各種イベントをとおして闘牛文化と地域の魅力を全国へ発信しています。



認定理由

県内外を問わない幅広い世代に向けたオリジナルの闘牛実況をとおして、地域の伝統文化が有する価値を感動産業特区の魅力として発信し続けているため。





アンバサダー宣言

感動産業特区アンバサダーとして、伝統文化である闘牛や、様々なイベントにおいてうるま市の魅力をこれからもどんどん発信していきます！ヒーヤイ！ヒーヤイ！

うるま市のアンバサダーたち





うるま市感動産業特区 アンバサダー第３号

龍神伝説（りゅうじんでんせつ）

琉球芸能の未来を守り、青少年の健全な育成を目指して2001 年に設立。琉球の守護神「龍神」の勇壮な舞を中心に、エイサー、ファーク、旗の舞、そして琉球獅子舞が織りなす、彩り豊かなステージパフォーマンスは、心を奪われる感動の連続！

認定理由

多彩な芸能文化活動を通してうるま市の魅力を全国に発信し、感動産業特区の未来を担う子どもたちの育成にも貢献しているため。

アンバサダー宣言

これからも心震えるエンターテイメントをお届けしてまいります！沖縄・うるま市の未来を担う子どもたちの為に！地域を誇りに思う、全てのうるま市民の為に！！





うるま市感動産業特区 アンバサダー第４号

Dream sister's（ドリームシスターズ）

県内外での音楽活動を通じて、うるまの魅力を発信している３ 姉妹シンガー。その幅広いジャンルの歌と圧巻のパフォーマンス、そしてうるまんちゅらしい明るい人柄で、出会った人々の心を惹きつけています。

認定理由

発信力を活かし、音楽活動において広く感動を届けるだけでなく、自身の生い立ちを基にした人権啓発活動を通じて教育現場でも貢献しているため。

アンバサダー宣言

生まれ育った地域でアンバサダーに就任できて光栄です！「まんまうるま＝ありのままのうるまの魅力」がもたらす感動を、県内外のみならず世界に発信していきます！

うるま日記

今月のうるまのできごと。
各インスタグラムでもチェック！



10/2 第52回中部地区畜産共進会 @石川多目的ドーム

「第52回中部地区畜産共進会」が開催されました。8月のうるま市畜産共進会で選ばれた繁殖牛10頭、肥育牛（食肉用の牛）4頭が出品され、内7頭が上位入賞を果たしました。入賞牛は、「第52回沖縄県畜産共進会」にうるま市代表として出品されます。



10/11 笑いあり、モズクあり！ みんなで楽しむ津堅島運動会

島民と島外からの参加者が熱く交流する大イベント「津堅島運動会」定番のリレーや綱引きで汗を流し、会場は活気にあふれました。中でも、津堅島ならではのユニークな名物競技「海人モズクレース」は今年も大歓声に包まれ、大盛り上がりのうちに幕を閉じました。



10/20 琉球の歴史について ～知ることは、未来をつくること～

リーダー研修で琉球史研究家、放送作家、琉球の監修者としての賀数仁然（かかず ひとし）氏を講師に迎えうるま市女性団体連絡協議会の会員・市民80名が参加し貴重な琉球の歴史を学びました。賀数氏のユーモアある語り口に感銘を受け、地元の勝連城跡等も話題に上がるなど、充実した研修となりました。



10/20 ＪＡおきなわ 「うるま支店」誕生記念セレモニー

10月1日、ＪＡおきなわのうるま市内4支店が統合され「うるま支店」として新たにスタートしました。地域とのつながりを深め、信頼されるサービスを目指します。10月20日には誕生記念セレモニーを開催し、地域農業の振興と地域社会の発展に向けて、決意を新たにしました。



10/28 沖縄県飲酒運転根絶PR大使 大川豊治（おおかわ とよはる）氏任命

飲酒運転根絶PR大使に、沖縄テレビの人気番組「アゲアゲめし」に出演する大川豊治さんを任命。うるま市の石川地区飲酒運転撲滅青年連絡協議会で会長を22年間務める大川さんは「飲酒運転根絶を本気で伝え、本当にゼロにします」と高らかに宣言し、県民へ意識改革を訴えました。



10/30 春の叙勲（みやぎ つねひで） 宮城常秀氏 保護司として長きに渡り活動

中部北保護区保護司会の保護司として平成10年11月に委嘱を受け、保護司として今年で28年活動されてきました。その功績が称えられ春の叙勲を受章されました。宮城さんは「これからも社会を明るくするため頑張ります」と述べました。

法定調書を提出する方はご注意を!!



令和9年(2027年)1月1日から適用される法定調書の主な変更点は以下の2点です。

①源泉徴収票の「みなし提出」特例

市区町村に「給与支払報告書」を提出すれば、税務署にも「源泉徴収票」を提出したとみなされ、税務署への作成・提出作業が不要になります。ただし、従業員本人への交付義務は引き続き残ります。事業者がeLTAXを利用して提出することで、従業員は確定申告時にマイナポータル連携で給与情報が自動入力されるメリットがあります。

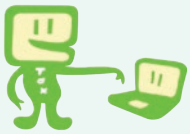
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

源泉徴収票のみなし提出の特例 特設ページ▶

②電子提出(e-Tax等)の義務化基準の引き下げ

法定調書をe-Taxや光ディスク等で提出しなければならない対象基準が、これまでの「前々年100枚以上」から「30枚以上」に引き下げられます。前々年(令和7年中)の提出枚数が30枚以上になった場合は、令和9年提出分から電子提出が義務化されます。なお、税務署への提出が免除される場合でも、市区町村への報告書はeLTAX等で提出する必要があります。

法定調書のe-Tax等による提出義務化の概要について



問　市民税課　☎973-5382

年末・年始 ごみ収集日、し尿汲み取り日のご確認を。

年末年始の大掃除は計画的に実施し、一度に大量に出さないようにお願いします。

年末年始のごみの収集について

家庭ごみの収集

▶年末は12月31日(木)まで収集します。

▶年始は令和9年1月4日(月)から収集します。





年末年始のし尿汲み取りについて

▶具志川地区、与那城地区、勝連地区は12月30日(水)まで汲み取りを行います。(汲み取り業者へ確認ください)

▶石川地区について、12月28日(月)まで汲み取りを行います。

▶年始は令和9年1月4日(月)から汲み取りを行います。

自己搬入

▶自己搬入は12月31日(木)午後3時まで搬入できます。

●自己搬入ごみは、正しい分別をしたうえで、粗大ごみ受付(西棟地下1階)までお越しください。また、ごみは1点ずつ確認する必要がありますので、大量のごみはご遠慮くださいますようお願いします。

●搬入する場合は12月28日(月)午後4時までに、粗大ごみ受付(西棟地下1階)にて搬入申請を行ってください。

粗大ごみに関して

▶粗大ごみに関しては、お電話でお問い合わせください。年末の粗大ごみの自己搬入も12月28日(月)午後4時までに、粗大ごみ受付(西棟地下1階)にて搬入申請を行ってください。

◉お問合せ番号:☎974-6164

◉お問合せ時間:平日(公休日・年末年始休除く)午前8時30分～午後4時30分(正午から午後1時を除く)

問　環境政策課　☎973-5594

筋力チェック！「無料でおためし！健康まるごと測定会」

体の状態を知って介護予防！手足の筋量、筋力など様々な測定ができます。この機会に自分自身の筋力などをチェックしてみませんか？

参加費 無料　事前申込み 不要

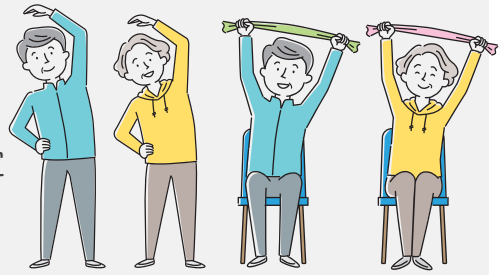
日時
12/24(木)9:30～13:00

場所
生涯学習文化振興センター
ゆらてくホール

参加費
無料

対象者
うるま市在住の65歳以上の方

内容
1. 筋力・バランス能力測定
2. 握力測定
3. 歩行能力テスト
4. 骨密度測定
5. 脳活チェック
6. お口の機能測定
7. 健康相談



その他
動きやすい服装
飲み物は必要であれば
各自でご準備ください。

事前申込不要
※時間帯によっては混雑し、待ち時間が出てくる可能性もございます。あらかじめご了承ください
※健診ではないため、朝食を通常通り召し上がってからおこしください。

問　健康支援課　☎973-3209

技能労働者育成支援事業
「技能講習」受講者募集！建設業で働こう！

「ＡＩには真似できない感動が現場（ここ）にある」

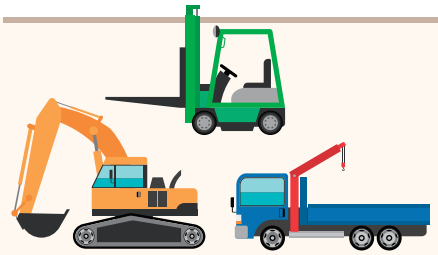
地域経済を支える建設業の入職・定着を推進し、現場の担い手育成を目指すため、技能講習の受講料を助成します。資格取得から合同企業説明会によるマッチングまで一体的に支援！この機会にぜひご応募ください。

取得できる資格　① 車両系建設機械　② 小型移動式クレーン　③ フォークリフト　④ 玉掛け

技能講習プログラム【後期】

日程　令和9年1月15日(金)～ 2月19日(金)　**定員**　20名

講習期間
① 車両系建設機械‥‥1/15(金)～ 22(金)
② 小型移動式クレーン‥1/25(月)～ 27(水)
③ フォークリフト‥‥2/1(月)～ 5(金)
④ 玉掛け‥‥‥‥‥2/8(月)～ 12(金)
⑤ 合同企業説明会‥‥2/19(金)



※各講習に「学科」と「実技」があります。建設業への従事経験の有無等によって受講日数が変わります。

【対象者】 18歳～49歳の日本国籍を有するうるま市民で、下記①または②に該当する方。
①求職中の方（ハローワークに登録している方）‥‥受講料の「全額」を助成
②市内建設事業所に勤務する方‥‥‥‥‥‥‥‥受講料の「半額」を助成
※各講習の申込数が定員に達する場合は、求職者を優先し、要件を満たす申請者から先着順で選定します。

募集期間　11月16日(月)から 12月18日(金)まで

※申込条件や申請方法、講習会場などの詳細は、右記二次元コードからご確認ください！

うるま市ホームページ



問　うるま市役所 産業政策課 雇用労政係　☎923-7611

としょかんだより

開館時間
中央・石川図書館
平日 10:00～19:00
土日 10:00～17:00
勝連図書館
平日 10:00～18:00
土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

イベントの詳細はこちらから

中央図書館　974-1112

親子工作教室「牛乳パックのトナカイソックス」



日時 12/19(土) 15:00～
対象 市内在住の親子　参加費無料
定員 9組　受付 12/10(木) 10:00～

クリスマス特別おはなし会「クリスマスのおはなし会」



講師 沖縄キリスト教短期大学 児童文化研究サークル
日時 12/20(日) 11:00～
対象 子ども～大人

あなたのスマホが図書館に！

ゆっくり読書を楽しみたいと思いつつも、何かと忙しい12月。電子図書館を活用してみませんか。いつでもどこでも貸出OK、期限がくると自動で返却。雑誌の読み放題もあり、スキマ時間の読書にぴったり。図書館の利用カードをお持ちの方はWeb申込が可能です。年末年始に備えて、ぜひ休館前にお申込みください。

Web申込

勝連図書館　978-4321

親子工作教室「ひつじのおきあがりこぼし」



日時 12/19(土) 11:00～
対象 市内在住の親子　参加費無料
定員 4組
受付 12/5(土) 10:00～

※お問合わせは、各図書館までお願いします。

定例おはなし会(12月中旬～1月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	12/13(日) 11:00～	図書館スタッフ
中央	あかちゃんのためのおはなし会	12/17(木) 11:00～	すだち
中央	おはなし会	1/9(土) 11:00～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド ～英語おはなし会～	12/19(土) 10:30～	アン・ヘンドラー
石川	Let's goとしょかん	1/9(土) 10:30～	サークルピピ
勝連	おはなしパラダイス	12/12(土) 11:00～	ラビット
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日10:30～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

子育ての世代ギャップあるある ～子育て編～

「昔はこうだったよ」「今はそうなの？」子育ての話で、世代の違いを感じることはありませんか？
時代とともに変わってきた子育ての常識。昔と今の違いを楽しくのぞいてみましょう！

抱っこ

昔
●抱き癖がつく。
●しすぎない方がいい。
●しっかり泣くほど肺が強くなる。



今
泣いたときに抱いてあげることで自己肯定感や他人への信頼感が育つ。抱き癖は気にしなくてよい。



うつぶせ寝

昔
●頭の形がよくなる、寝つきがよくなるため推奨。



今
乳幼児突然死症候群のリスクを避けるため仰向けに。



入浴後

昔
●白湯を飲ませる。
●ベビーパウダーをつける。
●赤ちゃんの肌は保湿不要。



今
白湯は飲ませなくてよい。(ミルクや母乳で良い)乳児期の湿疹は食物アレルギーの原因になるため、スキンケアが大事。ベビーパウダーではなく保湿クリームを塗る。



保育園

昔
3歳までは保育園に入れずに母親が子育てに専念してみるべき。



今
3歳児神話に合理的な根拠なし(平成10年厚生白書)。子どもと一緒にいる時間に適切な関わりがあれば、子どもを預けることに罪悪感を感じる必要なし。



子育てに「正解はひとつ」じゃない！昔と今では、子育てに関する考え方や情報が変わってきています。大切なのは、昔の子育てを否定することではなく、今わかっている知識を取り入れながら、こどもの健やかな成長をみんなで支えていくこと。世代による子育ての違いを理解し、お互いの考えを尊重しながら、家族みんなで子育てを楽しみましょう！　次回は、世代間ギャップ(こどもの病気編)を予定しています。

問　子育て包括支援課　☎989-0220

くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

離島患者等通院費等支援事業の申請について

二次元バーコード

問 健康支援課　☎979-0950

津堅島に住民票があり、対象となる治療等のために島外の医療施設等へ通院・治療する方の経済的負担を軽減するため、船賃・宿泊費の一部を助成しています。
事務手続きの都合上、令和9年3月1日までに申請をお願いいたします。
※3月1日を過ぎる場合は、当課までお問い合わせください。

●**助成対象**　船賃は島割適用後運賃の8割相当額。宿泊費は1人1泊につき上限7,000円（治療の都合により宿泊が必要であると認められる場合に限る。宿泊費が7,000円未満の場合は実費）
※宿泊費の助成額は1人あたり年度内上限35,000円です。
※一定の要件を満たす付添人1名（患者等が18歳未満の場合は2人まで）が助成対象となります。
※予算の範囲内で助成します。

ご不明な点は、市ホームページをご確認いただくか、当課までお問い合わせください。

がん患者アピアランスケア事業の申請について

二次元バーコード

問 健康支援課　☎979-0950

がん治療による外見の変化に対応するための補整具（ウィッグや乳房補整具など）の購入費用の一部を助成しています（補整具の種類ごとに上限2万円）。
購入時期によって申請期限が異なりますので、以下をご確認ください。

●**令和8年4月～12月購入分**　事務手続きの都合上、令和9年3月1日（月）までに申請してください。
※3月1日を過ぎた場合は、当課までお問合せください。

●**令和9年1月～3月購入分**　購入日の翌日から数えて90日以内に申請してください。

ご不明な点は、市ホームページをご確認いただくか、当課までお問い合わせください。

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

12月
- 夜間　10日（木）、17日（木）20時まで
- 休日　6日（日）、13日（日）9時～13時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は**事前に電話予約が必要です。**また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。



問 市民課　☎989-5410

帯状疱疹予防接種

二次元バーコード

問 健康支援課　感染予防係　☎979-0950

帯状疱疹予防接種では、生ワクチンまたは組換えワクチンを使用します。そのうち組換えワクチンは、原則2か月の間隔をあけて2回接種する必要があります。ご希望の方は、来年1月末までに1回目の接種をご検討ください。実施期間を過ぎてからの接種は助成対象外となり、全額自己負担となります。

●**実施期間**　R9/3/31まで
●**場所**　指定医療機関
●**対象**　①年度年齢65・70・75・80・85・90・95・100歳の方（誕生日前でも接種できます）
②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）
●**接種回数**　生ワクチン１回／組換えワクチン２回
●**自己負担**
生ワクチン4,000円／組換えワクチン11,000円（１回）
※生活保護受給者は免除。

帯状疱疹予防接種は接種を受ける法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方に行うものです。

不法投棄警告看板を提供します。

申 不法投棄対策室　☎923-7682

不法投棄の抑止を目的として、市民の皆様や市内事業者、自治会向けに警告看板を無料で提供しております。自分の土地に不法投棄されても「被害者だから関係ない」とはいえません。土地の所有者や管理者には適正な管理義務があります。そのため、「自分の土地・財産は自分で守る」という意識を持ち、警告看板の設置をご検討ください。



国保加入者健康づくり教室・体験会

対象

①19歳～74歳のうるま市国保加入者
②令和8年度特定健診受診者または受診予定者
①～②の条件を満たす者

申込方法　電話、うるみん3階窓口、申込フォームから

申込先　健康支援課　☎973-4960

受講料　無料

❶ はじめてのヨガ＆筋トレ教室

心地よいヨガと無理なくできる筋トレで、身体も心もリフレッシュ！
運動習慣づくりや体力アップを目指した、初心者歓迎の教室です。



●日時　1/7(木)～3/4(木)
木曜　10:00～11:30
※2/11は休み
●場所　うるみん1階スタジオ
●定員　20名
●持ち物　タオル、飲み物
●申込期間　受付中～12/25(金)

二次元バーコード

❷ ストレッチ＆貯筋教室

ストレッチと筋トレで心も体もリフレッシュ★
健康な体づくりを目指して一緒に貯筋を始めましょう。

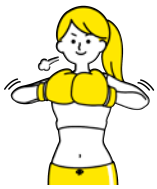


●日時　1/12(火)～3/23(火)
火曜　14:00～15:30
※1/26(火)・2/9(火)・2/23(火)は休み
●場所　石川保健相談センター1階
●定員　15名
●持ち物　タオル、飲み物、室内シューズ
●申込期間　受付中～1/5(火)

二次元バーコード

❸ キックボクササイズでボディメイク

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズ！ペアのミット打ちで楽しくフィットネス！
一緒にストレスを発散しませんか？



●日時　1/16(土)～3/20(土)
土曜　10:00～11:30
※2/6(土)・2/27(土)は休み
●場所　うるみん1階スタジオ
●定員　14名
●持ち物　タオル、飲み物、室内シューズ、軍手
●申込期間　受付中～1/8(金)

二次元バーコード

❹ ストロングネーション体験会

音楽に合わせて全身を動かす、新感覚のフィットネスプログラム！
有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせて効率よく脂肪燃焼を目指します。
初心者の方も気軽にご参加ください。

●日時　1/23(土)14:00～15:30
●場所　うるみん3階ホール
●定員　40名
●持ち物　タオル、飲み物、運動靴、ヨガマット(無料レンタルあり)
●申込期間　受付中～1/15(金)

二次元バーコード

工事内容
リフォーム工事全般　店舗改装
増築工事　防音工事　エクステリア工事
玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子　手すり　テラス　カーポート
防水・塗装工事　電気工事　水道工事　瓦葺き工事
サノハタは３社見積り をオススメします
リフォームの図書館
今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114
合同会社 サノハタ　※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20　営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

ビューティーアップセミナー

開催日:12月18日(金)13時～16時
会場:うるマルシェ(うるま市)/受講料:無料
2部:シルバー人材センター説明会
シルバー人材センターに興味のある60歳以上の方　詳細
高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)-871-0330

くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

建築物等耐震簡易診断技術者派遣

申 特別非営利活動法人
沖縄県建築設計サポートセンター　☎879-1020

昭和56年5月31日以前に着工された住宅・建築物及び既存ブロック塀の耐震化を促進するため、沖縄県が住まいの簡易耐震診断（塩分調査含む）とブロック塀調査の技術者派遣を行います。詳しくはお問い合わせください。

●**募集期限**　令和9年1月15日(金)まで
●**募集件数**　住宅、住宅以外の建物の簡易診断＋塩分分析調査＝6件、住宅、住宅以外の塀のブロック塀調査＝6件（駐車場不可）
●**対象建物**　RC造・補強CB造、3階まで（面積制限など条件あり。詳細は問合せ）
●**対象の塀**　道路に面するブロック塀５段以上で、かつ築20年以上
●**診断費用**　簡易診断＋塩分分析調査＝14,300円（税込み）
ブロック塀調査＝3,300円（税込み）
※建物の耐震診断、耐久性に関する無料相談も行っています。

令和8年12月2日（水）より 沖縄県最低賃金は『時間額1,086円』！

問 沖縄労働局　賃金室　☎868-3421

沖縄労働局からのお知らせです。令和8年度沖縄県最低賃金は『時間額 1,086円！』令和8年12月2日(水)より、沖縄県内の最低賃金が1,023円→1,086円になります！

時間額	沖縄県最低賃金 令和８年１２月２日から
	1,086 円

固定資産税 第3期分の納期のお知らせ

問 課税について　資産税課　☎973-5394
納税について　納税課　☎973-1099

12月は固定資産税第3期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いします。

●**納期限**　12/25（金）

事業主の皆さまへ 償却資産申告のお知らせ

二次元バーコード

問 資産税課　☎973-5394

市内で事業を営んでいる個人や法人の所有する償却資産は、固定資産税の課税対象となります。事業主の皆さまは、令和9年1月1日現在所有している償却資産の申告を行ってください。

●**償却資産とは**　土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産（機械・器具・備品等）で、その減価償却額または減価償却費が法人税または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算出されるものをいいます。
●**対象資産の例**　パソコン、コピー機、広告塔、舗装路面、フェンス、陳列ケース、冷凍冷蔵庫、事業用太陽光発電設備、住宅用（10ｋW以上）の太陽光発電設備等
●**受付期間**　令和9年1/4(月)～2/1(月)(土日、祝日除く)
●**受付時間**　9:00～16:00
●**受付場所**　資産税課(本庁舎東棟1階⑤番窓口)

うるま市の人口

令和8年10月1日現在		前月比
人口	127,817人	137
男	64,073人	85
女	63,744人	52
世帯数	60,340世帯	95

消防活動状況

令和8年10月		累計
救急出動件数	813件	7435件
搬送人員	679人	6236人
火災件数	5件	37件





うるま市特別支援教育にかかる就学説明会(4歳児)のご案内

二次元バーコード

学校生活応援課　☎923-7158

10/11(日)に開催を予定しておりました「第38回全島獅子舞フェスティバル」ですが、荒天により中止となりました。しかし、開催を惜しむ多くの声と激励を受け、振替開催が決定しました！各地域に残る獅子舞による勇壮な演舞が披露されます！大迫力の獅子舞を体感しましょう！

●**日時**　12月13日(日)　開場17:00～　開演18:00～
第38回全島獅子舞フェスティバル
●**場所**　石川会館
●**主催**　全島獅子舞フェスティバル実行委員会
●**チケット・料金**　大人　1,000円
※大学生以下は無料(事前に文化財課窓口での受付を要します。)
●**その他**　チケット購入、駐車場等の詳細情報は、うるま市HP(上記二次元バーコード)にて公開中。

こどものために、いま知っておきたい養育費・親子交流こどもの気持ち
～令和８年４月、民法が変わりました～

二次元バーコード

申 問 株式会社チャイルドサポート　☎0120-196-820

養育費や親子交流の取り決めは、あとから話し合うほど難しくなります。弁護士が「いま何を決めておけばよいか」をお話いたします。

●**日時**　12/18(金)14:00～16:00
●**形式**　オンライン(Zoomウェビナー)
●**講師**　株式会社チャイルドサポート
弁護士　佐々木　裕介　(ささき　ゆうすけ)氏
●**対象**　うるま市にお住まいの方、および関心のある方
●**参加料**　無料
・参加申込は当日まで受け付けます。
・後日、アーカイブによる配信を予定しております。



第38回全島獅子舞フェスティバル振替開催について

二次元バーコード

申 文化財課　☎923-7182

令和10年度に小学校へ入学予定のお子さん(現4歳児)の保護者を対象に、特別支援教育にかかる就学説明会を開催します。本市の特別支援教育や学びの場(通常学級・通級指導教室・特別支援学級・特別支援学校)の申請手続き等についてお話します。見通しをもった準備にぜひお役立てください。

●**日時**　令和9年2月17日(水)14:00～15:00
(受付13:30～)
●**場所**　本庁舎東棟3階　大講堂
●**対象**　令和10年度就学予定児童の保護者で、特別支援教育の利用を検討・希望されている方
●**定員**　先着80名(要事前申し込み)
●**申し込み方法**　申し込みフォーム
●**申し込み期間**　令和8年12月14日(月)9:00～令和9年1月15日(金)16:00
●**駐車場**　あり(台数には限りがあります)

令和9年うるま市消防出初式のお知らせ

問 消防政策課　☎975-2005

新春恒例の「うるま市消防出初式」を令和9年1月9日(土)午後２時から、うるま市民芸術劇場響ホールにて開催します。式典、屋外での消防職団員による車両行進、展示訓練及び放水演舞などを行いますので、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

うるま でざいん 相談所

二次元バーコード

申 商工振興課　☎923-7634

うるま でざいん相談所
相談料無料 ・ 5事業者限定!
誰に聞いたらいいか分らない…広告やデザインの事なんでも。

経営に関するお悩み、デザインで解決できるかもしれません！売れ筋商品をつくりたい、販路を広げたい、お客様に訴求する宣伝をしたい、SNS・WEBを活用したい…などなど、デザインの力で事業者様の経営力向上を目指し「うるまでざいん相談所」を開催しております。皆様のお申込みをお待ちしております。

●**日時**　12/23(水)　10時～17時(1組あたり1時間)
●**場所**　うるま市役所 西棟2F中会議室
●**定員**　5組限定　●**参加料**　無料

くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

無料もの忘れ相談会

問 介護長寿課　☎973-5112

市内7か所の地域包括支援センターに配置されている認知症地域推進員が、もの忘れ相談や脳の健康チェックを行います。お気軽にご相談ください。

●日時　12月10日(木)　10:00～12:00
●場所　うるま市役所
東棟3階　防災会議室
（※事前予約は必要ありません。
直接、上記の会場へお越しください。）



うるま市ジュニアオーケストラ 音楽で彩るクリスマスコンサート♪

二次元バーコード

申 生涯学習文化振興センター　☎988-5508

ジュニアオーケストラの子どもたちが、心を込めた演奏でクリスマスを彩ります。美しい音色とともに、心温まるひとときを会場にてお楽しみください。

●日時　12/26(土)　11:00開演（10:45開場）
●場所　生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」多目的ホール
●入場料　無料

三井住友海上文化財団ときめくひととき第1113回「吉野直子＆池松宏 デュオ・リサイタル」の開催

二次元バーコード

申 生涯学習文化振興センター　☎988-5508

世界で活躍されるお二人によるデュオ・リサイタルが開催されます。ハープとコントラバスの二つの楽器が織りなす豊かな音色と美しいハーモニーをお楽しみください。

●日時　12/19(土)
●場所　うるま市民芸術劇場響ホール
●入場料　一般1,000円／高校生以下無料（要チケット）
●チケット販売場所　生涯学習文化振興センター「ゆらてく」

令和9年はたちの集いのご案内

問 生涯学習文化振興センター　☎923-1571

●日時　1月10日（日）開場：13時　開式：14時
●場所　うるま市石川会館（石川石崎1-1）
●対象　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
市内在住の方へ12月中旬に案内を発送します。
市外在住の本市出身者への案内状の発送はありません。
（入場は可能です。）

学校旗等の掲揚、のぼり旗等持ち込みはできません。
対象者以外の入場はできません（介助を除く）。

ご寄附ありがとうございます。

令和8年10月1日～令和8年10月31日

環境政策課へ

●(株)未来環境プロテクト　様より　10万円の寄附

うるま市育英会へ

●安慶名商店街振興組合理事長　上原　功吉　様より
1,046,611円の寄附
●上原　悦子　様(宇高江洲)より　1万円の寄附

うるま市社会福祉協議会へ

●うるまこどもステーション　様(喜屋武)より
10,606円の寄附
●仲里　大河　様(兼箇段)より　1,290円の寄附
●大屋　信勝　様(与那城池味)より　3万円の寄附
●K&YT 津嘉山　弘二　様(沖縄市諸見里)より
5万円の寄附
●安慶名商店街振興組合　理事長　上原　功吉　様
(天願)　より　100万円の寄附
●小渡　重教　様(みどり町)　より　10万円の寄附
●一般社団法人相撲振興普及会　様(東京都江東区石島)　より　7万円の寄附

自衛官等募集のご案内

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）	男子で中卒（見込） 17歳未満	10月1日～令和9年1月14日	令和9年1月23日・24日 （いずれか1日）

連絡先：沖縄市美里1丁目2番9号　自衛隊沖縄地方協力本部　沖縄募集案内所　☎ 937-1608

うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。	2/8、15、22日(火)、14:00～16:00 ※予約受付終了 〈1月分予約期間〉 12/1(火)～12/27(日)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
行政相談(予約不要) 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	12/24(木) 13:30～16:00	【相談場所】 生涯学習文化振興センターゆらてく (研修室2) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。養育費・親子交流・親権・離婚調停など(定員4名／回)	12/3(木) 13:15～16:15 12/16(水) 13:15～16:15 おひとり45分程度　※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
法律相談(予約制) 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	12/16(水) 14:00～16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	12/8(火) 9:30～12:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927
よろず経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	12/18(金) 9:00～17:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室⑥ (納税課隣) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30～17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
健康・栄養相談 健康づくりや生活習慣病に関する相談を保健師・看護師・管理栄養士が対応します。	毎週水曜日 9:00～11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて
【相談日時】平日8:30～17:15

ご相談先	担当地区(小学校区別)	連絡先
地域生活支援センターあいあい	具志川小・田場小・天願小・あげな小	979-0555
相談支援センター石川学院	城前小・宮森小	090-6869-5286
相談支援センターハルモニア	兼原小・中原小・赤道小	975-6008
相談支援事業所サマンの木	高江洲小・南原小・勝連小・平敷屋小・津堅小・与那城小・彩橋小	080-6488-9909
指定相談支援事業所なごみ	川崎小・伊波小	972-6029

障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内)
【連絡先】平日8:30～17:15　☎979-8781　　平日17:15～8:30・休日　☎080-8362-0179(コールセンター)

広報うるま
No.261
DECEMBER.2026
12月号

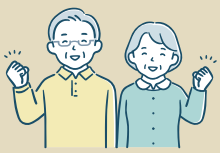


あなたの地域は何位かな？
地域別の受診率を
ランキングで発表！

2026年 特定健診受診率ランキング

みどり町1・2丁目がすごい!!

TOP 5



1位	みどり町1・2丁目(41.0%)
2位	高江洲(39.0%)
3位	豊原(38.3%)
4位	旭(37.7%)
5位	上江洲(37.4%)

ワースト5



59位	与那城西原(23.4%)
60位	池味(23.0%)
61位	平敷屋(21.6%)
62位	上原(19.1%)
63位	内間(16.4%)

健康を守ってくれてありがとう！

近年、特定健診の受診率が着実に向上しています。
多くの方が健康への関心を高め、
自分自身の体を守るために行動している結果です。
この積極的な取り組みは、地域全体の健康維持につながり、
より豊かで安心できる社会を築く一歩となっています。
自分の健康を守ることは、**家族や周りの大切な人へ安心を届ける**ことにもつながります。

全自治体の
受診率はこちら

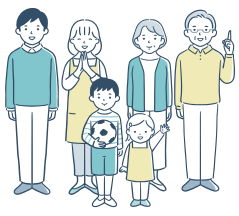




各地区の受診状況

具志川地区	32.1%
石川地区	30.8%
勝連地区	24.4%
与那城地区	25.1%

みなさん一人ひとりの努力が、
みんなの幸せを支えています。
これからもその大切な一歩を、
ぜひ一緒に続けていきましょう!!



問　健康支援課　☎973-4960

編集・発行：うるま市役所
〒904-2292　沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
TEL(098)974-3111(代表)
ホームページ　https://www.city.uruma.lg.jp
LINE公式アカウント　沖縄県うるま市
印刷：(株)東洋企画印刷
〒901-0306　沖縄県糸満市西崎町4-21-5
TEL:098-995-4444