

あなたの  
まちの

# うるま市地域包括支援センター

一人で抱え込んでいませんか？高齢者のみなさんの心配事、お引き受けします。

## こんなことはありませんか？

健康や介護の心配事…。日常生活の中での様々な悩み、疑問、相談事があっても、どこに相談したらよいか迷った経験はありませんか。「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんや、ご家族、地域住民の皆さんの介護や福祉などについてさまざまな相談に対応する『地域の総合相談窓口』です。

### 【相談内容の一例】

自宅で介護しているけど  
どうしていいかわからない。

高齢者の虐待について知りたい。

介護予防のことをもっと  
知りたい。利用したい。

独居高齢者が安心して  
暮らせるよういろいろ相談したい。

親の病気のことで  
相談がしたい。

認知症に関する相談は  
どこにしたらいいの？

ケアマネジャーさんを  
探しているんだけど…。

近所に様子の気になる高齢者が  
住んでいるんだけど？



## Q. 地域包括支援センターの役割って？

A. 地域包括支援センターでは、総合相談窓口としての役割のほか、さまざまな支援や事業を行っています。介護・福祉・保健・医療のそれぞれの専門分野の担当者が連携し、相談者の問題解決や、くらしの支援を行います。

### 介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

介護予防対象者の選定や介護予防プランの作成、評価などを行います。



### さまざまな相談ごと (総合相談)

介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源との連携による、制度の横断的な支援を行います。



### こんなときお役に立ちます！ 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

### 権利を守ること (権利相談)

高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。



### 暮らしやすい地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

包括的・継続的なケアマネジメントが行われるよう、地域のケアマネジャーの後方支援を行います。



うるま市では、地域ごとに地域包括支援センターを設置しており、それぞれの地域に根差した支援を行っています。

| 名称                    | 担当行政区  | 連絡先        |
|-----------------------|--|------------|
| うるま市地域包括支援センター いしかわ   | 曙、南栄、城北、中央、松島、宮前、東山、旭、港、伊波、嘉手苧、山城                | ☎ 965-6121 |
| うるま市地域包括支援センター 具志川北   | 天願、昆布、栄野比、川崎、みどり町1~2、みどり町3~4、みどり町5~6、石川前原、東恩納、美原 | ☎ 972-3595 |
| うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし | 具志川、田場、赤野、宇堅、上江洲、大田、川田                           | ☎ 974-4001 |
| うるま市地域包括支援センター 具志川にし  | 安慶名、平良川、西原、上平良川、兼筒段、米原、喜仲                        | ☎ 989-3788 |
| うるま市地域包括支援センター 具志川みなみ | 赤道、江洲、宮里、塩屋、豊原、高江洲、前原、志林川、新赤道                    | ☎ 979-5698 |
| うるま市地域包括支援センター かつれん   | 南風原、平安名、内間、平敷屋、津堅、与那城西原                          | ☎ 978-1551 |
| うるま市地域包括支援センター よなしろ   | 浜、比嘉、照間、与那城、饒辺、屋慶名、平安座、桃原、上原、宮城、池味、伊計            | ☎ 987-8220 |