

まずはもの忘れチェックをしてみよう!!

認知症による変化は、ゆっくり現れることが多く、周りが気づく場合も多いものです。家族や身近な人でもチェックができます!!半年から1年前の状態と現在を比べてみるとよいでしょう。

“家族がつくった”認知症・早期発見のめやす 公益社団法人 認知症の人と家族の会

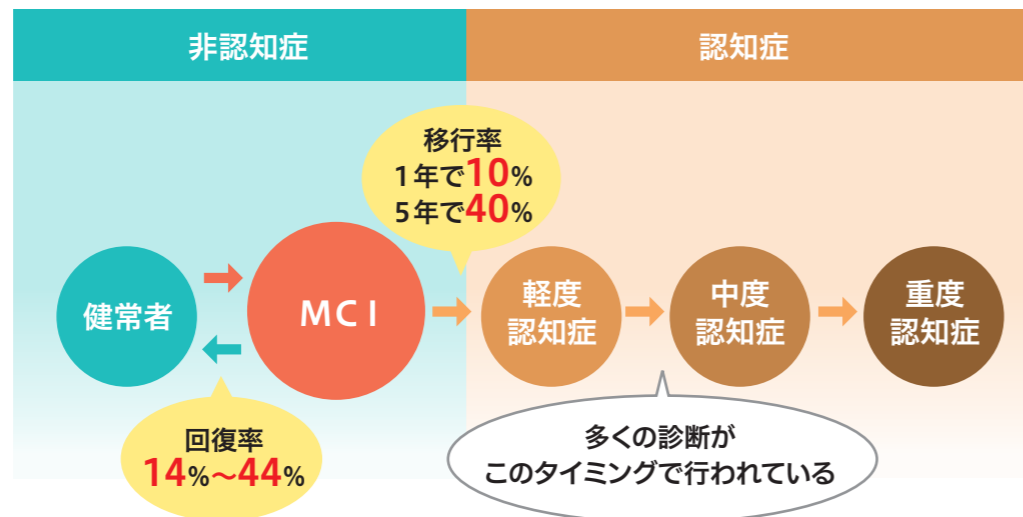
<h3>もの忘れがひどい</h3> <ul style="list-style-type: none"> □今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる □同じことを何度も言う・問う・する □しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている □財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う 	<h3>人柄が変わる</h3> <ul style="list-style-type: none"> □些細なことで怒りっぽくなった □周りへの気づかいがなくなり頑固になった □自分の失敗を人のせいにする □「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた 	<h3>判断・理解力が衰える</h3> <ul style="list-style-type: none"> □料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった □新しいことが覚えられない □話のつじつまが合わない □テレビ番組の内容が理解できなくなった 	<h3>意欲がなくなる</h3> <ul style="list-style-type: none"> □下着を替えず、身だしなみを構わなくなった □趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった □ふさぎ込んで何をしてもおっくうがり、いやがる 	<h3>時間・場所がわからない</h3> <ul style="list-style-type: none"> □約束の日時や場所を間違えるようになった □慣れた道でも迷うことがある 	<h3>不安感が強い</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ひとりになると怖がったり寂しがったりする □外出時、持ち物を何度も確かめる □「頭が変になった」と本人が訴える
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

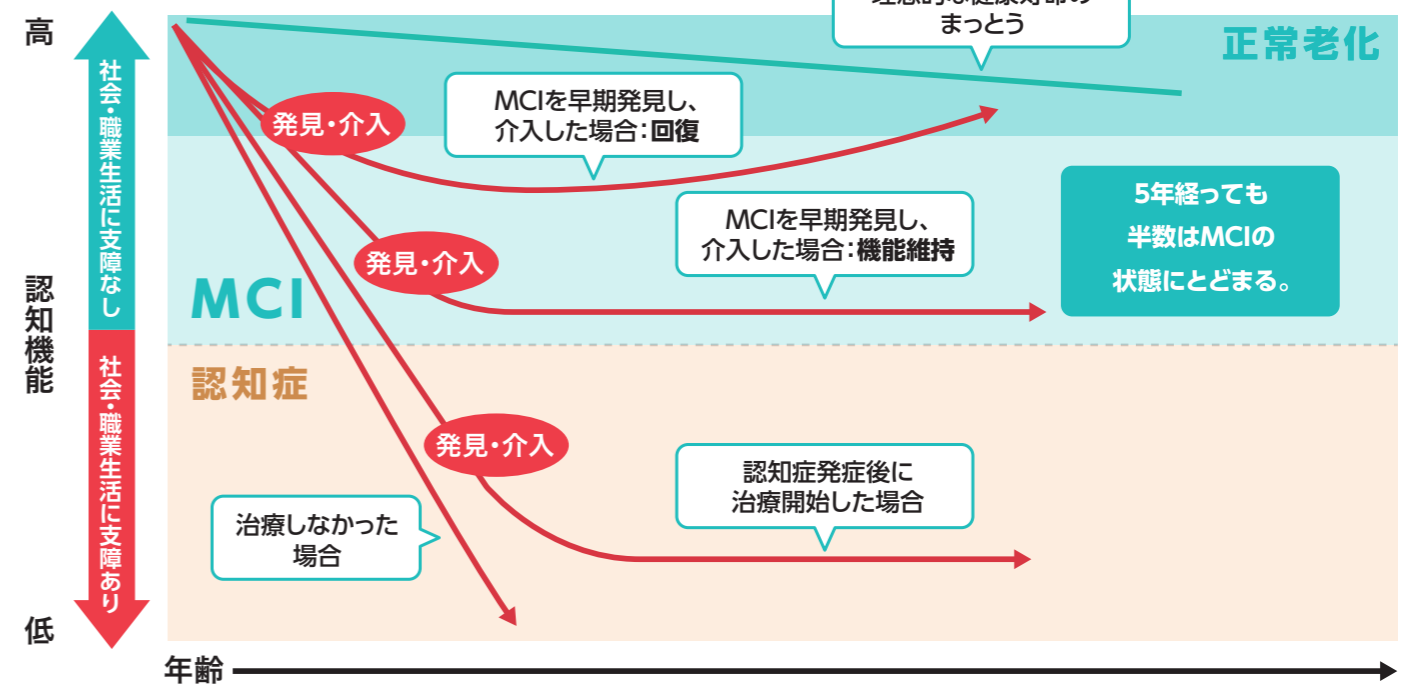
なぜ早期発見が重要??

認知症はある日、突然おこる病気ではありません。もの忘れが気になりはじめ、徐々に進行し、認知症が発症する前には、軽度認知障害(MCI)と呼ばれる正常な状態と認知症の間のような状態があります。

MCIはそのまま放置しておくとも症状が悪化する可能性があります。5年間で約40%が認知症を発症するといわれています。しかし一方では、早めに適切な予防対策(生活習慣の見直しや脳トレ等)や治療を行うことで、14%~44%の方が改善する可能性があることが確認されています。



【早期発見と病状の進行】



早期発見による3つのメリット



メリット1

早期治療で改善も期待できる

認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し早期に治療をはじめることで、改善が期待できるものもあります。

メリット2

進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

メリット3

事前にさまざまな準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。