

# うるま市高齢者福祉計画

## 第7期介護保険事業計画

(平成30年度～32年度)



平成30年3月  
沖縄県うるま市



## はじめに



現在、全国的に少子高齢化と人口減少が急速に進展しており、65歳以上の人口は約3,507万人(平成29年8月1日現在。総務省人口推計)となっています。高齢化率(総人口に占める高齢者の割合)は27.7%で、国民の約4人に1人が高齢者となっており、団塊の世代が全て75歳以上となる平成37年(2025年)からは、高齢化がさらに加速することが見込まれています。

一方、本市の高齢化率は、平成23年10月(第5期計画策定時)の17%が、平成26年10月(第6期計画策定時)には18.7%となり、さらに平成29年10月(第7期計画策定時)では、20.7%へと着実に上昇しているほか、今後も高い水準で進行すると予測されています。このため、国・沖縄県と連携し、高齢化を支える社会環境を構築していかなければなりません。

国では、このように進行する高齢化社会に対応すべく、平成12年4月、介護保険制度を導入し、社会全体で介護を支える体制を整備してきました。

その後、平成17年、平成23年、平成26年と段階的に介護保険法の改正を行い、高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を構築し、平成37年を見据えて取り組みを推進していくことが示されてきました。

本市では、このような介護保険制度の変遷に基づきながら、地域密着型サービスの充実、介護予防、認知症対策、生きがいつくり、居場所づくりなどに取り組んできました。第5期計画では、平成37年に向けた取り組みとして、「地域包括ケアの推進」を掲げ、第6期計画では、「地域包括ケアシステムの構築」として、介護、介護予防、医療、生活支援、住まいが一体的に提供される体制づくりに取り組みました。

そしてこの度、「いきいき暮らし 地域で支え合う ゆいま～のまち・うるま」を平成37年の将来像とした「うるま市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画(平成30年度～平成32年度)」を策定いたしました。

この将来像は、第6期計画においても掲げていたものであり、国の示す平成37年に向けた後期高齢者数の増大及び地域包括ケアシステムの構築という、第9期(平成37年)を見据えた一貫した将来像という位置づけとなりますので、中間段階に当たる第7期計画においても同様の将来像を掲げたところであります。

第7期計画においては、これまでの取り組みを継承するとともに、介護老人福祉施設入所待機や介護離職問題への対応を図るなど、新たな課題に対応しながら、地域包括ケアシステムの深化・推進を計画的・効果的に展開するよう策定しています。

また、全国的な課題である「認知症」の対策、介護予防対策、そして、高齢者の生きがいつくり・通いの場づくり等、第6期計画に掲げた事業等の強化をはじめ、新たな事業を立ち上げ、「いきいき暮らし 地域で支え合う ゆいま～のまち・うるま」実現に向け邁進してまいりますので、今後とも高齢者福祉・介護保険行政の推進に市民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり貴重なご意見、ご提言を賜りました市民の皆さま、計画策定にご尽力いただきました「うるま市高齢者福祉計画策定委員会」委員の皆さまをはじめ、関係各位に心から厚くお礼を申し上げます。

平成30年3月

うるま市長 高 袋 俊 夫



# 目次

<b>第1章 計画策定に当たって</b>	<b>1</b>
第1節 計画策定の背景	1
第2節 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
1. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画	2
2. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
第3節 計画の位置づけ	3
第4節 介護保険制度のこれまでの流れ	4
1. 制度の変遷	4
2. 「地域包括ケアシステムの深化・推進」に向けて（国の考え方）	5
第5節 計画の期間	7
第6節 策定体制等	8
1. 事務局	8
2. うるま市高齢者福祉計画策定委員会	8
3. うるま市高齢者福祉計画検討委員会	8
4. 高齢者や関係者の声の把握等	9
<b>第2章 本市の高齢者を取り巻く状況や課題</b>	<b>11</b>
第1節 高齢者の人口や世帯等	11
1. 人口動態	11
2. 世帯の状況	18
3. 就労の状況	19
4. 老人クラブ	21
第2節 介護保険の給付実績	23
1. 介護保険の状況	23
2. 介護給付等の他市町村との比較	44
第3節 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	49
1. 全体の状況	49
2. 日常生活圏域別の状況	52
3. 世帯構成別リスク者等の状況	55

4. 歯の健康状況別リスク者の状況 .....	58
第4節 在宅介護実態調査 .....	59
1. 調査結果より（国の分析項目を中心に掲載） .....	59
第5節 介護サービス事業所へのアンケート .....	64
1. 地域密着型サービスについて .....	64
2. 居宅サービスや施設サービスについて .....	71
第6節 高齢者を取り巻く現状や課題のまとめ .....	74
1. 高齢者の人口や世帯等 .....	74
2. 介護保険の給付実績 .....	75
3. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 .....	76
4. 在宅介護実態調査 .....	77
5. 介護サービス事業所へのアンケート .....	78

<b>第3章 第6期計画の取り組み状況</b> .....	<b>79</b>
-------------------------------	-----------

第1節（点検1）健康づくり・生きがいくりの充実 .....	79
1. 健康づくりに関する普及・啓発の推進 .....	79
2. 生活習慣病予防対策の推進 .....	79
3. 生涯学習・生涯スポーツの推進 .....	82
4. 地域活動の充実 .....	85
5. 就労支援の充実 .....	86
第2節（点検2）介護予防・介護保険サービス等の充実 .....	88
1. 介護予防・日常生活支援総合事業の推進 .....	88
2. 介護保険サービスの充実 .....	92
3. 福祉・医療サービスの充実 .....	98
第3節（点検3）支え合いの仕組みづくり .....	105
1. 地域における支え合いの体制づくり .....	105
2. 総合相談支援の充実 .....	106
3. 認知症高齢者等への支援対策の強化 .....	109
第4節（点検4）安心・安全なまちづくり .....	111
1. 防災・防犯対策の充実 .....	111
2. 住宅・住環境の充実 .....	113
第5節 第6期計画の実施状況のまとめ .....	115
1. （点検1まとめ）健康づくり、生きがいくりの充実 .....	115

2. (点検2まとめ) 介護予防、介護保険サービス等の充実	117
3. (点検3まとめ) 支え合いの仕組みづくり	121
4. (点検4まとめ) 安心・安全なまちづくり	123

## 第4章 計画の基本的な方向 125

第1節 2025年(平成37年)のまちの姿	125
第2節 地域包括ケアシステムの深化・推進	126
1. 地域包括ケアシステムについて	126
2. うるま市の地域包括ケアシステム	127
3. うるま市の地域包括ケアシステムの推進体制について	128
第3節 基本目標	129
第4節 施策の体系	130
第5節 重点施策	132
1. 医療と介護の連携強化	132
2. 望まれる介護サービス等の提供体制の充実	133
3. 介護予防の強化	134
4. 認知症対策	135
第6節 その他(介護保険事業計画に係る国の施策等)	136
1. 一億総活躍社会の実現	136
2. 医療計画と介護保険事業計画との一体的な推進	137
3. 地域共生社会の実現に向けたとりくみについて	138
第7節 日常生活圏域の設定について	139
1. 日常生活圏域の設定	139

## 第5章 高齢者福祉計画の具体的な施策 141

第1節 健康づくり、生きがいづくりの充実	141
1. 健康づくりに関する普及・啓発の推進	142
2. 生活習慣病予防対策の推進	144
3. 生涯学習・生涯スポーツの推進	145
4. 地域活動の充実	147
5. 就労支援の充実	149
第2節 介護予防・介護保険サービス等の充実	150
1. 介護予防・自立支援の推進	151

2. 介護保険サービスの充実.....	160
3. 福祉サービスの充実.....	164
4. 在宅療養を支える在宅医療と介護連携の推進.....	169
第3節 支え合いの仕組みづくり.....	171
1. 地域における支え合いの体制づくり.....	172
2. 認知症の人やその家族等にやさしい地域づくりの推進.....	181
第4節 安心・安全なまちづくり.....	188
1. 防災・防犯対策の充実.....	189
2. 住みよい環境づくりの充実.....	190

## 第6章 介護保険事業計画 193

第1節 被保険者数と認定者数の見込み.....	193
1. 高齢者数(第1号被保険者数)の推計.....	193
2. 要支援・要介護認定者数の推計.....	194
第2節 サービス別の給付費の見込量.....	196
1. 居宅サービスの各サービス別利用人数の見込み.....	196
2. 地域密着型サービスの各サービス別利用人数の見込み.....	211
3. 施設サービスの各サービス別利用人数の見込み.....	217
4. 介護サービス給付費等の推計.....	220
第3節 第1号被保険者の保険料算定.....	222
1. 第1号被保険者保険料必要額.....	222
第4節 第1号被保険者の保険料推計について.....	225
1. 保険料負担必要額の算定.....	225
2. 第1号被保険者の介護保険料について.....	227
3. 平成37年について.....	231

## 第7章 日常生活圏域別の現状と具体的な取り組み 235

第1節 勝連地区.....	235
1. 地区の現状(平成29年3月31日現在).....	235
2. 地域社会基盤等の現状(平成29年3月31日現在).....	235
3. 社会資源マップ.....	236
4. 社会資源一覧.....	237
5. ニーズ調査より(市全体の状況と圏域別の比較).....	238



6. 地区の将来人口等	239
第2節 与那城地区	240
1. 地区の現状（平成29年3月31日現在）	240
2. 地域社会基盤等の現状（平成29年3月31日現在）	240
3. 社会資源マップ	241
4. 社会資源一覧	242
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	243
6. 地区の将来人口等	244
第3節 具志川第1地区	245
1. 地区の現状（平成29年3月31日現在）	245
2. 地域社会基盤等の現状（平成29年3月31日現在）	245
3. 社会資源マップ	246
4. 社会資源一覧	247
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	249
6. 地区の将来人口等	250
第4節 具志川第2地区	251
1. 地区の現状（平成29年3月31日現在）	251
2. 地域社会基盤等の現状（平成29年3月31日現在）	251
3. 社会資源マップ	252
4. 社会資源一覧	253
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	254
6. 地区の将来人口等	255
第5節 石川地区	256
1. 地区の現状（平成29年3月31日現在）	256
2. 地域社会基盤等の現状（平成29年3月31日現在）	256
3. 社会資源マップ	257
4. 社会資源一覧	258
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	260
6. 地区の将来人口等	261

## 第8章 計画の推進について

263

第1節 計画の推進体制	263
1. 各種連携体制の強化	263
2. 2025(平成37)年を見据えた計画の推進	263
3. 高齢者をはじめ市民への計画等の周知徹底	264

第2節 計画の進行管理 .....	264
1. PDCAによる計画のチェック実施 .....	264
2. 点検・評価機関の設置.....	265
3. 高齢者の自立支援、重度化防止等に係る実績評価 .....	265

<b>資料編</b>	<b>267</b>
------------	------------

1. 計画策定の経緯 .....	267
2. 計画策定の体制 .....	268
3. うるま市高齢者福祉計画策定委員会に関する規定 .....	269
4. うるま市高齢者福祉計画策定委員会委員名簿.....	271
5. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会に関する規定.....	272
6. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会名簿.....	274
7. 用語集 .....	275