

# インフルエンザにも

ご注意！！

## ★インフルエンザの症状★

発症：急激に高熱が出る。  
主な症状：38℃以上の高熱、  
筋肉痛などの全身症状  
その他：のどの痛み、鼻汁  
潜伏期間：1～3日



毎年1月～2月にピークを迎える！

- ・インフルエンザは重症化しやすく、気管支炎や肺炎を併発したり、持病の悪化を招く原因にもなります
- ・今年は、**新型コロナウイルス感染症との同時流行**が心配されます

## 予防方法



うがいしよう



手を洗おう



マスクしよう



換気しよう

「かからない」・「うつさない」  
引き続き感染予防に努めましょう！

## ★ワクチンの接種も重要な予防方法★

- ①流行前に予防接種を受けることで、重症化を防ぐことが認められています！
- ②インフルエンザワクチンの効果はおよそ5カ月間持続します！
- ③予防接種は流行前の11月～12月までに接種を受けるのが理想的です！

