うるま市地域包括支援センター
具志川ひがし

オレンジカフェ
『陽だまり』のご案内

認知症の方やご家族を含む地域の皆様が安心して通える場所です。
お友達同士、ご夫婦、おひとりでもお気軽に通える場所です。お茶を飲みながらホッとしたひとときを一緒に過ごしませんか？

～家族向けカフェ～
開催日程
★毎月第４火曜日★
★時間：１１：００～１２：３０★

～本人向けカフェ～
開催日程
★毎月第４火曜日★
★時間：１３：００～１４：３０★

参加費：無料

※事情により変更がある場合もございますので、お問い合わせいただければ幸いです。お気軽にどうぞ～

開催場所：ガーデンクレス
（上江洲 687-4）
※事前のお問合せも可

《お問い合わせ》
うるま市地域包括支援センター　具志川ひがし
月～土　8：30～17：30（日曜、祝日、年末年始はお休み）
住所：うるま市上江洲 779-2
☎098-974-4001　担当：大石（認知症地域支援推進員）