

うるま市地域包括支援センター

具志川ひがし

もの忘れ相談会 & オレンジカフェ

『陽だまり』のご案内

認知症の方やご家族を含む地域の皆様が安心して通える場所です。
お友達同士、ご夫婦、おひとりでもお気軽に通える場所です。
ホッとしたひとときを一緒に過ごしませんか？
健康に関することやひどいもの忘れや「おや？」と思うことなど、以前と違う様子がみられたらお気軽にご相談ください。

☆タッチパネル式タブレットを使った、ゲーム感覚で簡単にできる

認知機能検査を行うことができます☆

【オレンジカフェ『陽だまり』開催日程】

日時：毎月第4火曜日 午後1時～3時
(R3年 4/27 5/25 6/22 7/27 8/24
9/28 10/26 11/24 (水) 12/28
R4年 1/25 2/22 3/22)

開催場所：ガーデンクレス《上江洲 687-4》



★ 感染症対策に気を付けて実施します。 ★

※マスクの着用をお願い致します。

《お問い合わせ》

うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし

月～土 8:30～17:30 (日曜、祝日、年末年始はお休み)

住所：うるま市上江洲 779-2

☎098-974-4001 担当：大石 (認知症地域支援推進員)

参加費：100円

※飲み物、おやつ代

