

虹色ブレイクタイム カフェ

うるま市の若年性認知症カフェは、本人やご家族が対象です

- ✚ 気軽なおしゃべりの中で困りごとや不安が、軽減できる情報交換の場
- ✚ 自分たちの思いをはき出させる場
- ✚ 本人、ご家族の別の側面を発見する場

場所：市内（詳細の場所については下記のお問合せ先へご連絡ください）

時間：午後1時30分～午後3時30（2か月に1回第三水曜日）

参加費：無料

お問合せは下記までご連絡ください。参加希望は事前にご連絡ください

うるま市内、地域包括支援センター合同共催

いしかわ 098-965-6121 具志川北 098-972-3595 具志川ひがし 098-974-4001

具志川にし 098-989-3788 具志川みなみ 098-979-5698

よなしろ 098-923-5117 かつれん 098-978-1551

～参加者の声～

症状はそれぞれ違う

まさか自分が…と
ひどく落ち込んだ

前はひきこもり
だった

話せる場所があると
安心できる

ふさぎこんでいる人に
体験談を話すことで、
一歩前に進む手助けに
なれたら良いな～

一人きりだとどうしても
ならなくなるけど、
だれかと歌ったり話を
すると前向きになれる

