

虹色ブレイクタイム カフェ

うるま市の若年性認知症カフェは、本人やご家族が対象です

- ✚ 気軽なおしゃべりの中で困りごとや不安が、軽減できる情報交換の場
- ✚ 自分たちの思いをはき出させる場
- ✚ 本人、ご家族の別の側面を発見する場

場所：生涯学習・文化振興センター（ゆらてく）

時間：午後1時30分～午後3時30分（毎月第3木曜日開店 参加費無料）

※「ゆらてく」へのお問合せはご遠慮ください

※開催場所が変更になる場合がありますので、事前にお問合せしてください

お問合せは下記までご連絡ください。参加希望は事前にご連絡ください

うるま市内、地域包括支援センター合同共催

いしかわ 098-965-6121	具志川北 098-972-3595	具志川ひがし 098-974-4001
具志川にし 098-989-3788	具志川みなみ 098-979-5698	
よなしろ 098-923-5117	かつれん 098-978-1551	

～参加者の声～

症状はそれぞれ違う

まさか自分が…と
ひどく落ち込んだ

前はひきこもり
だった

話せる場所があると
安心できる

ふさぎこんでいる人に
体験談を話すことで、
一歩前に進む手助けに
なれたら良いな～

一人きりだとどうしても
ならなくなるけど、
だれかと歌ったり話を
すると前向きになれる

