

虹色ブレイクタイム カフェ

うるま市の若年性認知症カフェは、本人やご家族が対象です。

- ✦ 気軽なおしゃべりの中で困りごとや不安が、軽減できる情報交換の場
- ✦ 自分たちの思いをはき出させる場
- ✦ 本人、ご家族の別の側面を発見する場

うるま市内、7地域包括支援センター合同共催

いしかわ 098-965-6121 具志川ひがし 098-974-4001 よなしろ 098-987-8220
具志川北 098-972-3595 具志川みなみ 098-979-5698 かつれん 098-978-1551
具志川にし 098-989-3788

毎月**第2土曜日**開店（事前にご連絡ください）

時間：午後2時～午後4時 参加代：100円

～参加者の声～

症状はそれぞれ違う

まさか自分が…と
ひどく落ち込んだ

前はひきこもり
だった

話せる場所があると
安心できる

ふさぎこんでいる人に
体験談を話すことで、
一歩前に進む手助けに
なれたら良いな～

一人きりだとどうにも
ならなくなるけど、
だれかと歌ったり話を
すると前向きになれる

