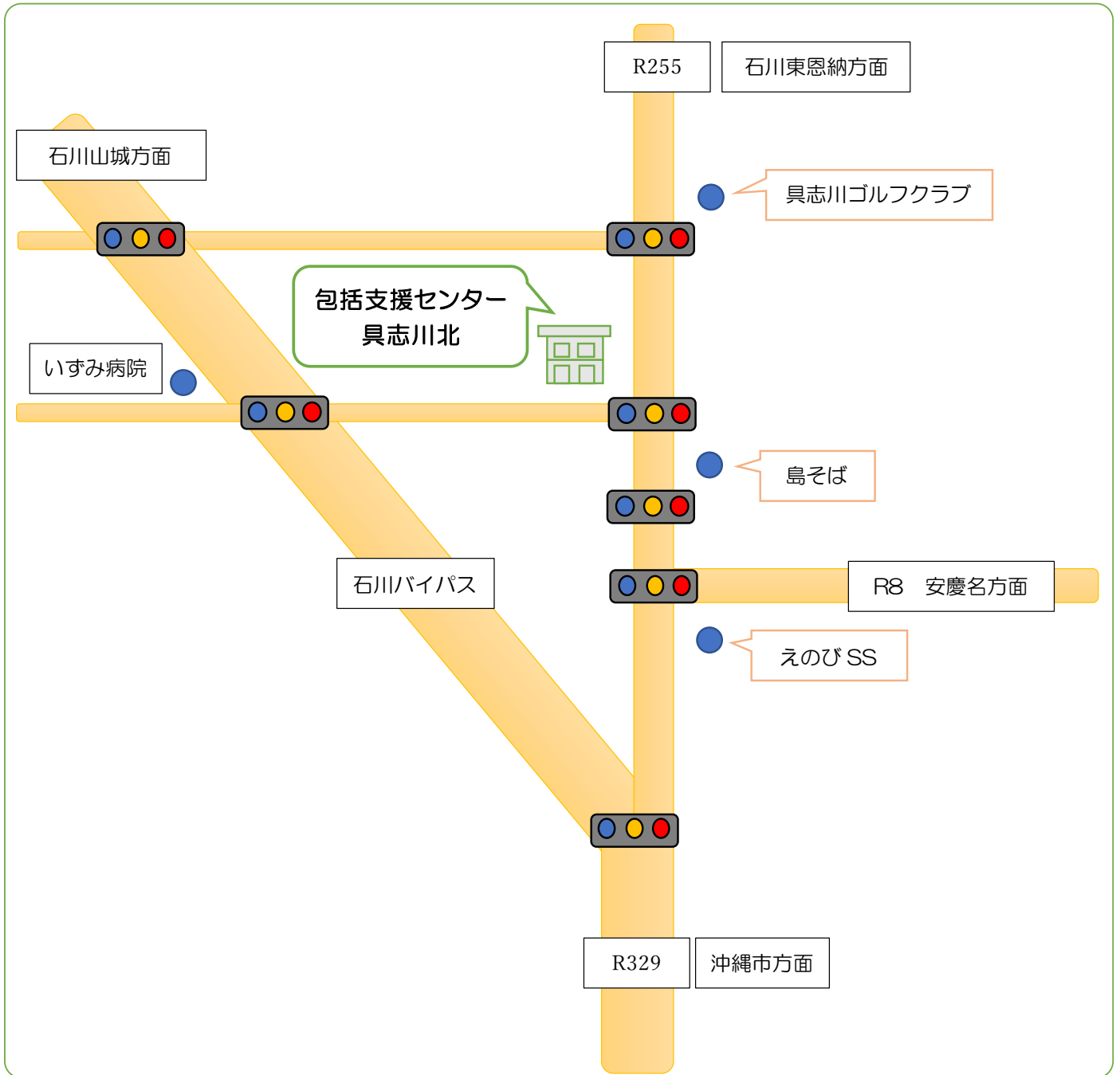


# うるま市地域包括支援センター具志川北

担当地区	天願・昆布・栄野比・川崎・ みどり町1～6・石川前原・東恩納・美原
------	--------------------------------------



# 高齢者の“困り事”を相談する窓口です

## うるま市地域包括支援センター具志川北

担当区域（天願・昆布・栄野比・川崎・  
みどり町1～6丁目・石川前原・東恩納・美原）

秘密厳守  
相談無料

電話：972-3595

月曜日～金曜日 8：30～17：30（土日・祝日休み）

※緊急時は時間外対応も行います

相  
談



うるま市の委託を受け、主任介護支援専門員・社会福祉士・看護師・認知症地域支援専門員・ケアプランナーなどが配置され、介護地域のさまざまな相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

### もの忘れや認知症のこと

- ◆ 前と様子が変わった
- ◆ 怒りやすくなった
- ◆ どこに診てもらったらいいの？



### 健康や生活のこと

- ◆ 足が悪くて外出がむずかしくなった
- ◆ 掃除や料理が大変になった
- ◆ 体調に不安があるが一人暮らしで相談ができない



### お金のこと

- ◆ お金の管理ができなくなった
- ◆ 誰かに頼みたいけど頼める人がいない
- ◆ 消費者被害にあったようだ

### 家族や介護のこと

- ◆ 介護に疲れて相談したい
- ◆ 介護保険の認定が要支援 1,2, 事業対象者になった
- ◆ 介護保険や介護サービスのことを知りたい

### 近所のこと

- ◆ 気になるお年寄りがいる
- ◆ 近所のお年寄りが虐待をうけているようだ
- ◆ 引きこもりの方がいる



### その他のこと

- ◆ 足腰に力をつけ、元気に生活したい
- ◆ ボランティア活動に参加したい
- ◆ とにかく相談したい など

