

うるま市地域包括支援センター よなしろ

うるま市から委託を受け 高齢者ご本人やご家族の支援を行う **与勝東地域の相談窓口**です。

【与勝東地区】浜・比嘉・照間・与那城・饒辺
屋慶名・平安座・上原・宮城・池味・伊計

こんなことはありませんか？

- 自宅での介護どうしたらいい？
- ケアマネジャーをさがしたい
- 介護予防教室を利用したい
- 一人暮らしが不安で・・・
- ものわすれが気になる
- 高齢者虐待について
- となりの高齢者が気になる など・・・



※祝日も対応します。まずは一度お電話ください

☎ 098-987-8220

受付時間 月～土8:30～17:30 休み 日曜日

〒904-2304

うるま市与那城屋慶名1410番地(あやはし苑内)

