

参加費は
無料です！

認知症サポーター 養成講座

随時
募集中！



認知症サポーターは特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の応援者です。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

参加者の声

○認知症は自分自身、誰でもなりうること。今後も勉強していきたい。

○親戚に認知症の方がおり、何か力になればと思い参加。ものすごく参考になりました。

内容

- ・認知症とは？認知症を理解するには？
- ・認知症の人への正しい接し方は？
- ・私たちが地域でできることは？

時間

60～90分

開催方法

基本的に自治会、地域の団体など10名以上のグループでの申し込みとなります。★数がそろわないなどがあれば一度ご相談ください。

開催場所

学校・公民館・集会場など

申し込み

別紙の「認知症サポーター養成講座開催申込書」に必要事項を記入のうえ、うるま市地域包括支援センター窓口へご持参いただくか、ご郵送またはFAXでお送り下さい。

認知症サポーター養成講座の開催についてのお問い合わせや申し込みについては下記の連絡先までお問い合わせください。

うるま市介護長寿課地域支援係 TEL：098-973-5112 FAX098-982-6041