

WELCOME!
to

児童館！親子ヨガ

児童館では、親子ヨガを開催しています。

どのクラスも予約不要、無料です。お気軽にご参加ください！

講師は **石川さゆり** さん です！ みなさまをお待ちしています(*^▽^*)

- ★ みどり町児童センター 【第1・第3 水曜日 10:30~11:30】 TEL:972-6200
- ★ いしかわ児童館 【第1・第3 火曜日 10:30~11:30】 TEL:964-6051
- ★ なかきす児童センター 【第2・第4 木曜日 10:30~11:30】 TEL:974-1309
- ★ 屋慶名児童館 【第2・第4 水曜日 10:30~11:30】 TEL:978-6082

※水筒・タオルをご持参ください。

※都合によりスケジュールが変更になることがあります。

各児童館に確認してください。

※妊娠中の方は、ご参加の前に必ず講師までお知らせください。

(安定期に入り、医師から参加の許可が出ている方、参加可能です。)

