



地域子育て支援センターだより

あげなルーム

あそびにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合

♪鬼は外、福は内♪一年の健康祈願、鬼払いを行いましょう。豆を食べるのは、身体に福を取り入れるそうです。1月の食育講座は、離乳食作りを奮闘しているママ達の2回目の出汁の取り方を学び、出汁のうまみと「おいしい」を親子で感じ、食育に繋がりました。沖縄で、古くから伝わるムーチャー作りを行い、サンニンの香りを感じ、意義深い日を過ごしました。すくすくと育ち、1歳、2歳を迎えた子ども達と一緒に今月も楽しい計画をたてております。気軽にあそびにいらして下さい。待っています。

支援センター利用者案内

○施設利用日・時間

・月曜日～金曜日 午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:00

※予約なしで利用できます

○利対象者

妊娠中の方、0歳から～就学前のお子さんとその保護者。
市内・市外関係なく利用できます。

☆お菓子作り☆

2月12日(木曜日)

日頃、頑張っているパパへ

「だいすき」の気持ちを

込めて、クッキーにおえか

きをしましょう

※要予約 材料代として

100円徴収いたします。

★節分集会★

☆2月3日(月)

9:45～10:30

2月3日は節分です。健康に過ごせるように、みんなで豆まきをしましょう

大根を食べよう

2月9日(月)～10日(火)

※園庭の野菜の観察

※大根の収穫を行う

※大根を使って、煮つけを作しましょう。

人数確認の為、要予約

ベビーマッサージ

講師：並里 舞

2月17日(火)

時間 10:30～11:00

各自持ってくるもの

バスタオル・ベビーオイル(自由)

スキンシップを通して親子のふれあいを楽しみたいと思います。

令和7年度



うるま市安慶名 251 番地

あげなこども園分園内

TEL 098-979-7008

日	曜	2月の予定
1	日	
2	月	「ます」作り(節分に向けて)
3	火	節分集会(交流保育)
4	水	ゆりかご
5	木	園庭あそび
6	金	トランポリン
7	土	
8	日	
9	月	収穫体験(大根の引き抜き)
10	火	クッキング(大根の煮つけ)
11	水	建国記念日
12	木	お菓子作り
13	金	子育て談話
14	土	
15	日	
16	月	おうまさんごっこ
17	火	ベビーマッサージ
18	水	動物体操
19	木	できるかな
20	金	トランポリン
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	おりがみ(ひな人形)
25	水	おりがみ(ひな人形)
26	木	お誕生会
27	金	お楽しみ会(交流)
28	土	

おたんじょうびおめでとう!!

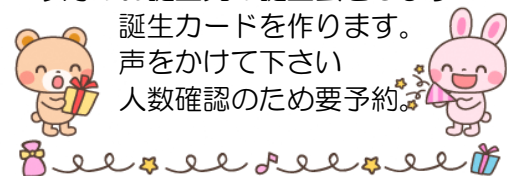
2月26日(木)10:30～11:00

今月のお誕生児の誕生会をします

誕生カードを作ります。

声をかけて下さい

人数確認のため要予約



おしらせ 『でまえ♡だいすき』

妊婦、出産後支援事業

妊婦、産後間もないお母さんへ、心身のケアや育児サポートを助産師、専門職、子育て経験者が相談支援を行い、安心して子育てができるようアドバイス致します。

月1回の午後、支援センターを使用。
担当：うるま市子育て世代包括支援センター
2月25日(水)午後1時半～4時



正月あそびをしました!

出汁の取り方講座

ムーチャー作り

節分製作

