



地域子育て支援センターだより

あげなルーム

あそびにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合

♪鬼は外、福は内♪一年の健康祈願、鬼払いを行いましょう。豆を食べるのは、身体に福を取り入れるそうです。1月の食育講座は、離乳食作りを奮闘しているママ達の2回目の出汁の取り方を学び、出汁のうまみと「おいしい」を親子で感じ、食育に繋げました。沖縄で、古くから伝わるムーチー作りを行い、サンニンの香りを感じ、意義深い日を過ごしました。すくすくと育ち、1歳、2歳を迎えた子ども達と一緒に今月も楽しい計画をたてております。気軽にあそびにいらして下さい。待っています。

支援センター利用者案内

○施設利用日・時間

- ・月曜日～金曜日 午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:00

※予約なしで利用できます

○利象対象者

妊娠中の方、0歳から～就学前のお子さんとその保護者。
市内・市外関係なく利用できます。

お誕生日おめでとう!!

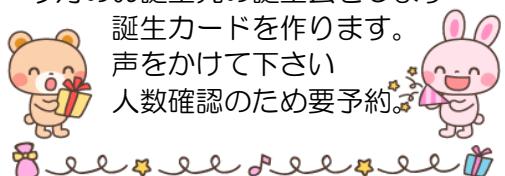
2月 26日(木)10:30～11:00

今月のお誕生児の誕生会をします

誕生日カードを作ります。

声をかけて下さい

人数確認のため要予約。



あじらせ『でまえ♡だいすき』 妊婦・出産後支援事業

妊婦、産後間もないお母さんへ、心身のケアや育児サポートを助産師、専門職、子育て経験者が相談支援を行い、安心して子育てができるようアドバイス致します。

月1回の午後、支援センターを使用。

担当:うるま市子育て世代包括支援センター
2月 25日(水)午後1時半～4時



正月あそびをしました！



出汁の取り方講座



ムーチー作り



令和7年度

うるま市安慶名 251 番地

あげなこども園分園内

TEL 098-979-7008

日	曜	2月の予定
1	日	
2	月	「ます」作り（節分に向けて）
3	火	節分集会(交流保育)
4	水	ゆりかご
5	木	園庭あそび
6	金	トランポリン
7	土	
8	日	
9	月	収穫体験（大根の引き抜き）
10	火	クッキング（大根の煮つけ）
11	水	建国記念日
12	木	お菓子作り
13	金	子育て談話
14	土	
15	日	
16	月	おうまんごっこ
17	火	ベビーマッサージ
18	水	動物体操
19	木	できるかな
20	金	トランポリン
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	おりがみ（ひな人形）
25	水	おりがみ（ひな人形）
26	木	お誕生会
27	金	お楽しみ会（交流）
28	土	

