



令和7年度



うるま市安慶名 251 番地

あげなこども園分園内

あそびにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合

さんさんと太陽の輝く季節がやってきました。いよいよ夏本番ですね！
夏ならではの遊び、子どもたちが大好きな、しゃぼん玉、水遊びも計画しています。みんなで暑い夏を乗り越えて、支援センターで楽しく過ごしてみませんか。遊んだ後はこまめな水分補給を心がけ、身体を十分に休め、この夏を一緒に乗り越えていきましょう。

支援センター利用案 ※予約なしで利用できます。

☆施設利用日・時間 月曜日～金曜日 (土・日・祝祭日休み)
午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

☆利用対象者

妊娠中の方、0歳～修学前のお子さんとその保護者。市内・市外関係なく利用できます。

だしの取り方 (育児講座)

7月24日 (木曜日)

10:15～11:30

講師：調理の嘉数るみ子先生

離乳食に利用できる基本的な昆布だし、
かつおだしを作ります。かちゅーゆて
なんだろう？かちゅーゆまで調理しま
す。楽しみにしてくださいね。

※人数限定 10 組

水あそびがはじまります

場所：あげなこども園分園テラス
持ち物：着替え・帽子・タオル・水筒

7月22日 (火)

10:30～11:00

噴水で遊んだり、タライに水を
ためて、おもちゃ、ペットボトル
を使ったりして水に親しみ
楽しみましょう。

7月生まれの の誕生会

7月16日 (水)

10:30～11:00

7月生まれの誕生
児には誕生カードの
プレゼントがありま
す。声をかけてくだ
さいね。

※シソふりかけ作り

7月8日 (火)

分園で育てている
シソを収穫してのひ
りかけを作ります。

○ご飯は園で準備

※要予約

人数確認のため

※参加人数 10 組

野菜スタンプ

夏の野菜を使ってスタンプ
を楽しみましょう。

7月14日 (月)

10:30～11:00



『でまえ♡だいすきin』

妊婦、出産後支援事業：妊婦・産後間もないお母さんへ、心身のケアや育
児サポートを助産師、専門職、子育て経験者が相談支援を行い、安心して
子育てができるようアドバイス致します。月1回の午後、支援センター
を使用。担当：うるま市子育て世代包括支援センター

7月23日 (水) 午後 13:30～15:30

※支援センターは通常通り利用できます。

すだちの会 (お楽しみ会)

○日時 7月23日 (水曜日) 10時15分～10時45分

☆歌、リズムあそび、お話のぬくもりを感じ、子育ての参
考にしましょう

看護実習生が来ます

7月17日 (木)

ぐしかわ看護専門学校の生徒が母性看護を学び
ます。ママの体験談もお話くださいね。

TEL979-7008 FAX979-7000

日	曜	7月の予定
1	火	シャボン玉あそび
2	水	七夕制作
3	木	七夕製作
4	金	七夕集会
5	土	
6	日	
7	月	七夕の日
8	火	シソふりかけ作り (食育
9	水	トランポリン
10	木	大型絵本
11	金	金魚すくい
12	土	
13	日	
14	月	野菜スタンプ
15	火	シャボン玉あそび
16	水	お誕生会
17	木	新聞紙あそび (実習生
18	金	親子あそび
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	水あそび
23	水	すだちの会
24	木	だしの取り方 (育児講座)
25	金	親子あそび
26	土	
27	日	
28	月	おえかき
29	火	水あそび
30	水	トランポリン
31	木	布あそび