

2025年6月号

発行責任者：社会福祉法人栄福会

あかるとい保育園

**だいすきがいっぱい!**

子育て支援センターきらら☆クラブ

# きらら☆だより

雨の日が多い季節になりました。雨にも負けず体調管理に気を付けながら室内ならではの遊びを楽しんで過ごしていきたいと思います。



開所日 (20日)	前月人数	累計
大人	52	82
子ども	53	83

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	育児相談 ゆったりDay	玩具遊び	親子アート	玩具遊び	手形アート	
8	9	10	11	12	13	14
	子育て講座 「ヒーリングヨガ」	育児相談 ゆったりDay	誕生日会	父の日制作	父の日制作	
15	16	17	18	19	20	21
父の日	育児相談 ゆったりDay	避難訓練	親子アート	玩具遊び	手形アート	
22	23	24	25	26	27	28
	慰霊の日	育児相談 ゆったりDay	子育て講座 「アロマ」	子育て講座 「マタニティヨガ」	手形アート	
29	30	身体測定期間				
	育児相談 ゆったりDay					

6月生まれ誕生日会  
**6月11日(水)**  
時間：10：30～11：30  
※プレゼントの準備があるため  
3日前までに事前お申込み下さい。

## 父の日制作

**6月12日(木)**  
**6月13日(金)**

材料に限りがあるため  
なくなり次第終了します。

午前中のみとさせていただきます。

### 支援センターご利用の際のお願い

- 支援センターは、親子で一緒に遊ぶ場所です。  
※安全のために、お子様から目を離さないようにお願いします!
- 外遊びの際も、保護者がそばについて見守って下さい。
- ゴミや汚物は各自で持ち帰って下さい。
- お茶や水など、飲み物(水筒)は各自で持参して下さい。
- 写真・動画撮影では、顔や名前を投稿することや、他の子が写らないようにご配慮ください。

### 子育て講座

#### 「マタニティヨガ」

マタニティヨガとは、妊娠中でも行うことができる妊婦さんのための身体と心をケアするヨガのこと。ゆったりとした無理のない動きを行うので、はじめてヨガをする方や、運動が苦手な方でも安心して行うことができますよ。

**講師：渡 るみさん**  
**日程：6月26日(木)**  
**時間：10:30～11:30**  
**予約制：8組**

持ち物：ハンドタオル・水分補給ドリンク・動きやすい服装

### 子育て講座

#### 「ヒーリングヨガ」

心と身体の両方のバランスを整えるヨガで、自分を見つめる時間を作ってみませんか♪

**講師：渡 るみさん**  
**日程：6月9日(月)**  
**時間：10:30～11:30**

持ち物：ハンドタオル  
・水分補給ドリンク・動きやすい服装

# 5月の活動様子

## ♡母の日制作♡



## 手形アート



## 親子アート



5月生まれ誕生日会



## ベビーマッサージ講座



お友達と遊んでいる様子

## 親子ヨガ講座



## マクラメ編み講座



## 子育て講座 「アロマスプレー作り」



講師:伊波 友子さん  
日程:6月25日(水)  
時間:10:30~11:30  
予約制:6組様親子

## 親子アート

6月4日(水)・6月18日(水)

11:00~12:00

予約はいりません。  
誰でも参加OKですよ〜♪

講師:村松めぐみ先生  
☆保育園でも5才児クラスに  
アート教室を行っています。

ご理解とご協力お願い致します。

◎子育て講座の大切なお知らせ◎

【受付の流れ】毎月初日、きららクラブにて受付を先着順開始。電話での受付は行っていません。また、代筆で予約を書くことは出来ません。直接来所して記入して下さい。キャンセル待ちがいるため、キャンセルの場合は必ず当日9:30までにご連絡下さい。

## 今月の手形アート

6月6日・6月20日・6月27日

毎週金曜日に行います。

毎月、記念にお子様の成長を残しませんか☆



## きらら☆クラブの利用時間について

利用日:月~金曜日(土・日・祝祭日お休み)

時間:9:00~14:00 対象者:0歳~就学前

料金:無料 予約も必要ありません☆

(妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎)

住所:うるま市栄野比357-4

TEL☎:098-972-4358