

ひまわりルーム通信

遊びにおいてよ!!みんなの元気・勇気・笑顔が大集合!



寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じる季節となりました。
支援センターでは、親子でほっこり過ごせる場、子育ての喜びや悩みを共有できる場を大切にしています。どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね。

令和8年2月2日発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL: 090-4515-4622
住所: うるま市宇堅823-1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分の日	4 親子制作 (バレンタイン)	5	6	7
8	9 親子制作 (バレンタイン)	10 クッキング	11 建国記念の日	12 親子制作 (バレンタイン)	13 パン講座	14
	16 親子触れ合い遊び	17	18	19	20 地域散策 (ヌーリ川)	21
22	23 天皇誕生日	24 親子触れ合い遊び	25 地域散策 (ヌーリ川)	26 親子制作 (ひなまつり)	27	28

☆地域散策で赤野ヌーリー川桜巡りを計画しています。春の訪れを感じながら親子でゆったり散策を楽しめませんか?

☆親子ふれあい遊び

子ども達の興味ある遊び(折り紙、お絵かき、ままごと、お人形、絵本等)、子ども達の成長に合った遊具で親子の触れ合いを楽しんでください。今、子ども達の興味・関心がある遊具は何か?お気に入りの絵本は何か?子どもの成長を確認できる時間大切にしたいですね。

利用案内 : 月~金 AM 9:00~12:00 (0~5歳児親子)
PM 14:00~16:00 (0~3歳児親子)

利用対象 : ※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん(0歳~就学前まで)や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。
市内、市外からどなたでもご利用いただけます。

利用の約束 : ※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもってお持ち帰りください。

ひまわりルーム デイリー

- ◎ 9:00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10:00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧下さい)
- ◎ 11:45 片づけ
- ◎ 12:00 午前部終了
- ◎ 14:00 午後開所
- ◎ 16:00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒お願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることができる嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

♥嬉しい 楽しい 分かった! の毎日です。

【琉球アフタヌーンティー】

日時: 2月10日(火)
時間: 10:00~

チョコレートの代わりに、ココアを使った簡単おやつをつくります♪
※人数把握の為、事前ご予約お願いします。

【2月の制作】

☆ハートの掛け軸 ☆ひな祭り制作
親子で一緒に楽しみながら季節の制作を楽しみましょう♪



【2月の遊び】

☆絵本・・・鬼ムーチー
☆歌・・・鬼のパンツ
季節や、沖縄の伝統行事に親しみや興味関心を持ってもらはながら親子と一緒に楽しみましょう♪

1月の様子

新春書初め



(干支置物・ガーランド)



地域探索



ムーチー作り



【食育・・・パン講座】

日時: 2月13日(金)

時間: 9:30~

講師: 西方 香澄さん

持ち物: エプロン・頭巾

今月のパン講座は、バレンタインに因んで、去年ひまわりルームで作った発酵みそを使用した講座を行います♪ご自宅でも楽しく作って、味わって頂けるレシピをご紹介します♪

※人数把握のため事前予約お願いします。

※電話での予約は受け付けておりません。

※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。

【実習生受け入れ】

2月24日(火)と2月25日(水)は、ぐしかわ看護専門学校の生徒が、母性看護を学びにきます。
お母さん方の育児の体験談などお話ししてみてくださいね。

ひまわりルーム利用者さんの声

○初めて利用した方の声

・初めての利用に緊張していましたが温かく声をかけてもらえて安心しました。

○子育ての悩みが和らいだ声

・小さな悩みも聞いてもらえて気持ちが軽くなりました。子育て先輩の声は心強いですね。

○子どもの成長を感じた声

・家では見られない表情や遊びが見れてうれしかったです。
・お友達と関わる姿に成長を感じます。

○利用者との交流を通して

・ひまわりルームで子どもを囲んで行事を通してからこそ出来る親子の関わりが見られました。
・他の利用者の方と話せて気分転換になりました。
・遊び方や声掛けを教えてもらい家でもやっています。
・「それ、うちもです」と共感してもらえてほっとしました。

○行事に参加して

・沖縄の行事ムーチーづくりに参加してムーチーの由来を知ることが出来ました。部屋いっぱいに広がるムーチーの香りに心も体も保つとする時間でした。ムーチー美味しいかったです

利用者の皆様の声を大切にいつもわくわくすることがある嬉しい場所で里に努めてまいります。