

ひまわりルーム通信4月号

～遊びにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合！！～

令和6年4月1日発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL：090-4515-4622

季節がめぐり、希望にあふれる新たな春がやってきました。たくさんのお親御さんと新しい出会いを楽しみにするとともに、再会できる喜びも感じながら、子育て支援センター（ひまわりルーム）が、皆さんの憩いの場となるように配慮しながら、寄り添い、関わっていきたく思います。
今年度もどうぞよろしくお願い致します♡

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 開所	11 親子自由遊び	12 親子自由遊び	13
14	15 親子制作	16	17	18 クッキング	19 親子制作	20
21	22 親子自由遊び	23 親子パン作り	24 園庭遊び	25 親子自由遊び	26 親子自由遊び	27
28	29	30 園庭遊び				

利用案内：月～金 AM 9：00～12：00（0～5歳児親子）

PM14：00～16：00（0～3歳児親子）



利用対象：地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん（0歳～就学前まで）や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。市内、市外関係なくご利用いただけます。

利用の約束：※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中はお子様から目を離さず安全面への配慮は十分にご注意下さい。

※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。

※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもって持ち帰り下さい。

ひまわりルーム テイラー

- ◎ 9：00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10：00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧ください)
- ◎ 11：45 片づけ
- ◎ 12：00 午前部終了
- ◎ 14：00 午後開所
- ◎ 16：00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

嬉しい 楽しい 分かった！の毎日です

【食育】・・・親子パン作り

日時：4月23日（木）9：30～

講師：西方 香澄さん

♡支援センターでは、食育講座として、毎月テーマを決めてパン作りを行っています。
人数に限りがあり、ご予約制になりますが、是非親子で一緒にパン作りを楽しみましょう♡

今月のパンは「ハムロールパン」です・

※親子で参加できる方のみとさせていただきます。

※各講座人数把握のため事前予約をお願いします。

※電話での予約は受け付けておりません。

※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。



♪今月の絵本・歌♪

- ・本「はじめまして」
歌やリズムに合わせて自己紹介をします♪
- ・「ビドのうたえほん」
皆知っている曲、メロディーを絵本の中から選んで、身体を使いながら、一緒に楽しみましょう

【食育】・・・クッキング

日時：4月18日（木）10：00～

♡「じゃがいもチーズ餃子」

○餃子の皮に、旬のじゃがいもと、チーズを包み簡単おやつを作しましょう♪

- ・じゃがいも適量
- ・ピザ用チーズ
- ・餃子の皮orライスペーパー

【作り方】

- ・じゃがいもをレンジでチンしてつぶす
- ・じゃがいもとチーズを軽く混ぜ、餃子の皮に包む
- ・フライパンに油をしき、焼く。
焼き色がついたら完成☆



親子制作

日時：4月15日（月）～19日（金）

今月は『写真入りマグネット』を作りたいと思います。
※予約不要です

~~~~~ 3月行事の様子 ~~~~~

『園長先生クッキング～(^.^)』

みーくわっちー、くちくわっちー、見て食べて楽しくいただきました～

(メニュー) ・ちむしんじ・煮つけ・モズク天ぷら・そうめんチャンプルー・厚揚げ卵・雑炊



「こどもの国」へピクニック★
ピラティスで準備運動して出発～



たくさんの親子の参加ありがとうございました(*^v^*)
とっても楽しい時間でした

