

ひまわりルーム通信



遊びにおいでよ!!みんなの元気・勇気・笑顔が大集合!!

日中の暑さはまだまだ続きそうですね。夏の疲れが出て体調を崩しやすくなりますので、健康面には気を付けて過ごしましょう。
今月もひまわりルームでは講座やクッキング等楽しい事がいっぱい。
お母さん達の情報交換、家事や育児の気分転換にもご利用ください♪

令和7年9月1日発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL：090-4515-4622
住所：うるま市宇堅823-1

日	月	火	水	木	金	土
	1 親子 触れ合い遊び	2	3	4	5 園庭 水遊び	6
7	8 親子制作 (敬老の日)		10	11	12 園庭 水遊び	13
14	15 敬老の日	16 親子 触れ合い遊び	17	18 パン講座	19 園庭 水遊び	20
21	22 交流会	23 秋分の日	24 親子 触れ合い遊び	25	26 園庭 水遊び	27
28	29 親子 触れ合い遊び	30				

★熱中症や、感染予防を心がけながら過ごしましょう。
子ども達の表情や食欲などの変化に十分注意しながら体調管理に気をつけていきましょう。
★また、風邪症状（鼻水、せき、発熱など）がある場合は感染症予防の為、来所をお控え下さい。

利用案内： 月～金 AM 9：00～12：00（0～5歳児親子）
PM 14：00～16：00（0～3歳児親子）

利用対象：※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん（0歳～就学前まで）や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。
市内、市外からどなたでもご利用いただけます。

利用の約束：※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもってお持ち帰りください。

ひまわりルーム デイリー

- ◎ 9：00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10：00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧ください)
- ◎ 11：45 片づけ
- ◎ 12：00 午前部終了
- ◎ 14：00 午後開所
- ◎ 16：00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

♥嬉しい 楽しい 分かった!の毎日です。

【琉球アフタヌーンティー】
ピラティス

日時：9月26日(金)
時間：10：00～

夏バテ対策にピラティスは効果的♪
体感を強化し、姿勢を改善する効果があるため、体力をつけ疲労感を感じにくくするのに役立ちます。
また、呼吸を意識する事で自立神経のバランスを整え、リラックス効果も期待できます♡

※人数把握の為、事前ご予約をお願いします。

【看護実習生受け入れ】

9月9(火)は、ぐしかわ看護専門学校の学生が実習のために来所します。
一緒に関わりながら、交流を楽しみましょう♪

【食育・・・パン講座】

日時：9月18日(木)
時間：9：30～
講師：西方 香澄さん
持ち物：エプロン・頭巾

9月のパン講座は『お月見パン』です。
お月見についてのお話を聞きながら皆でパン作りを楽しみましょう♪

※人数把握のため事前予約をお願いします。
※電話での予約は受け付けておりません。
※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。

【今月の遊び】

☆毎週金曜日は、水遊びや、シャボン玉、園庭遊びを行いますので、お着換えや、タオル、お飲み物の準備をよろしくお願いいたします。

8月の様子

お野菜スタンプパタパタ〜♪
ミニオンバッグを作りました♪



園庭にて水遊び〜♪



夏休みパン講座「オリジナルバーガー」をみんなで作りコミュニケーションを取りながら楽しみました♡

8月の行事、イベントを通して

【ひまわりルームで行った行事】

・親子製作、触れ合い遊び、学童児と交流を通してサマーフェスタに向けて制作を行い、歌やダンスをうたったり踊ったり、遊びからたくさんの学びがあり、楽しく過ごす様子が見られました♪
琉球アフタヌーンティー「ミニオンズサマーフェスタ」では、手作りのゲームコーナー、お店屋さん、地域の方から頂いた島バナナを使用し、「ボンデバナナ」をつくりました♪
また、宮古島出身の保護者の方が、三線で、童謡や、宮古民謡を奏で、心地良い三線の音色と、宮古の食材も皆で味わい、楽しく過ごしました♡

・パン講座では、夏休み企画で、手作りスケッチブックシアターの物語りに出てくる食材をヒントに、皆でハンズ👏を作り具材を乗せて「オリジナルバーガー」を美味しく頂きました♡

【保護者様からの声】

「ワクワクするイベントや行事を計画してくれてありがとうございます。」
「保護者の得意な事や、出来る事を発揮できる場所があり、とても素敵です。」
「普段は体験出来ない事が、特別な時間となり、私達も良い緊張感と、新鮮な気持ちになりました。」などと沢山の嬉しい声がありました♪

8月も多くのご家庭に利用頂き、笑顔あふれる日々を過ごす事が出来ました。日々の関わりや、行事・イベントの中で、保護者の皆様から寄せられた温かい声の数々は、職員一同とっても大きな励みとなります。9月もこの時期ならではの遊びや、制作、行事などを計画しますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています♡



琉球アフタヌーンティー「ミニオンズサマーフェスタ」学童児と交流しながら楽しみました♡