

ひまわりルーム通信



遊びにおいてよ!! みんなの元気・勇気・笑顔が大集合!!

爽やかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。
秋といえばスポーツ、読書、芸術、そしてなんといっても食欲♪
何をするにも絶好の季節ですね。一緒に色んな秋ならではの遊びを楽しみましょう♪

令和7年10月1日発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL：090-4515-4622
住所：うるま市宇堅823-1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 園庭 しゃぼん玉	4
5	6 親子制作 (ハロウィン)	7	8	9	10 園庭	11
12	13 スポーツの日	14 看護実習生 受け入れ	15 親子触れ合い 遊び	16	17 地域交流	18
19	20 親子触れ合い 遊び	21	22	23	24 交流会	25
26	27 親子触れ合い 遊び	28	29	30	31 パン講座 (ハロウィン)	

★熱中症や、感染予防を心がけながら過ごしましょう。
子ども達の表情や食欲などの変化に十分注意しながら体調管理に気をつけていきましょう。
★また、風邪症状（鼻水、せき、発熱など）がある場合は感染症予防の為に、来所をお控え下さい。

利用案内： 月～金 AM 9:00～12:00 (0～5歳児親子)
PM 14:00～16:00 (0～3歳児親子)

利用対象： ※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん
(0歳～就学前まで)や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。
市内、市外からどなたでもご利用いただけます。

利用の約束： ※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は
十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもってお持ち帰りください。

ひまわりルーム デイリー

- ◎ 9:00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10:00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧ください)
- ◎ 11:45 片づけ
- ◎ 12:00 午前部終了
- ◎ 14:00 午後開所
- ◎ 16:00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

♡嬉しい 楽しい 分かった!の毎日です。

【琉球アフタヌーンティー】

日時：10月24日(金)
時間：10:00～

親子制作で行った、秋の虫や食べ物を飾り、ごっこ遊び(収穫祭)を楽しんだ後、秋の味覚を味わいましょう♪

※人数把握の為、事前ご予約をお願いします。

【地域交流・・・散策活動】

日時：10月17日
時間：10:00出発

秋風に吹かれながらひまわりルーム近くにある長濱眞盛さん(みどり場福祉社会理事)の畑までみんなで散歩にいきます。

※動きやすい服装、飲み物のご準備をお願いします。

【看護実習生受け入れ】

10月14日(火)は、ぐしかわ看護専門学校の学生が実習のために来所します。

9月の様子

敬老の日に向けて♪
親子制作(オリジナル壁掛け)を作りました♪



パン講座「お月見パン」をみんなで作りコミュニケーションを取りながら楽しみました♡



琉球アフタヌーンティー「ピラティス」を親子で楽しみました♡



【食育・・・パン講座】

日時：10月31日(金)
時間：9:30～
講師：西方 香澄さん
持ち物：エプロン・頭巾

10月のパン講座はハロウィンに因んで『かぼちゃのちぎりパン』です。
パン作りを楽しんだ後は、スケッチブックシアターでハロウィンについてお話を聞き、出来上がったパンを皆で一緒に味わいましょう♪

【アレルギー】
乳(牛乳、バター)・小麦粉

※人数把握のため事前予約をお願いします。
※電話での予約は受け付けておりません。
※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。

9月の行事、イベントを通して

【ひまわりルームで行った行事】

・触れ合い遊び、敬老の日に向けて、おじいちゃんおばあちゃんの喜ぶ顔を想像しながら親子制作を行ったり、10月の収穫(ごっこ遊び)に向けて親子制作を楽しんだ。

・パン講座では、9月の行事(沖縄の風習など)も知ってもらい、お月見パンを美味しく頂きました♡

【保護者様からの声】

「ワクワクするイベントや行事を計画してくれてありがとうございます。」
「保護者の得意な事や、出来る事を発揮できる場所があり、とても素敵です。」

「ピラティス講座では、地域から講師が来て、産前産後ケアや、夏バテ対策、呼吸を意識する事で、自立神経のバランスを整え、リラックス効果にも期待出来る事も知りました。」

「普段動かさない所を動かさせてスッキリしました。」

始めと終わった後身体が軽くなり、呼吸がしやすくなりました。」

「初めての体験でしたが参加出来て良かったです。なかなか、教室に通う事は難しいですが、支援センターに親子で通いながら講座を受けることが出来て良かったです。」など嬉しい声を沢山いただきました♪

9月も多くのご家庭に利用頂き、笑顔あふれる日々を過ごす事が出来ました。日々の関わりや、行事・イベントの中で、保護者の皆様から寄せられた温かい声の数々は、職員一同とっても大きな励みとなります。
9月もこの時期ならではの遊びや、制作、行事などを計画しますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています♡