

ひまわりルーム通信 11月

遊びにおいてよ!!みんなの元気・勇気・笑顔が大集合!!

朝夕すっかり涼しくなり日中も過ごしやすくなりましたね。
ぶらりと散歩をし、身近な秋の自然にあえるのも楽しいですね。
ひまわりルームでは、今月も楽しい行事や親子で楽しめるイベント
を計画していますので、是非遊びに来て下さい♪

令和7年11月4日 発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL：090-4515-4622
住所：うるま市宇堅823-1

日	月	火	水	木	金	土
	親子 触れ合い遊び					1
2	3 文化の日	4 親子制作 七・五・三	5	6	7	8
9	10 親子 触れ合い遊び	11	12	13	14 セルフ ヘッドスパ	15
16	17 親子 触れ合い遊び	18	19	20 パン講座	21 七・五・三 集会	22
23	24 振替休日 勤労感謝の日	25 親子 触れ合い遊び	26	27	28 お散歩	29
	30					

★熱中症や、感染予防を心がけながら過ごしましょう。
子ども達の表情や食欲などの変化に十分注意しながら体調管理に気をつけていきましょう。
★また、風邪症状（鼻水、せき、発熱など）がある場合は感染症予防の為、来所をお控え下さい。

利用案内： 月～金 AM 9：00～12：00（0～5歳児親子）
PM 14：00～16：00（0～3歳児親子）

利用対象： ※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん
（0歳～就学前まで）や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。
市内、市外からどなたでもご利用いただけます。

利用の約束： ※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は
十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもってお持ち帰りください。

ひまわりルーム デイリー

- ◎ 9：00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10：00 日々の色々な活動
（活動予定表をご覧ください）
- ◎ 11：45 片づけ
- ◎ 12：00 午前部終了
- ◎ 14：00 午後開所
- ◎ 16：00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

♥嬉しい 楽しい 分かった!の毎日です。

【🌸琉球アフタヌーンティー🌸】

日時：11月14日(金)

時間：10：00～

🌿セルフヘッドスパ🌿

日頃の疲れを、アロマの香りと、ヘッドマッサージで癒しましょう♪

ストレスの軽減や、リフレッシュ効果も期待できますよ～♪

※人数把握の為、事前ご予約をお願いします。

【食育・・・🍞パン講座】

日時：11月20日(木) 時間：9：30～

講師：西方 香澄さん

持ち物：エプロン・頭巾

11月のパン講座は秋の食材を使った『サツマイモ&りんごパン』です。

出来上がったパンと一緒に味わいましょう♡

※人数把握のため事前予約をお願いします。

※電話での予約は受け付けておりません。

※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。

【七五三🍀集会】

日時：11月21日(金)

時間：10：00

11月15日は七五三です。子どもの成長を願い今後の健康と幸せを願う日本の伝統行事です。

ひまわりルームでも、子ども達の成長を祝う楽しい集いの時間を計画しています。

10月の様子

地域の方の畑に行きました♪



ぐしかわ看護専門学校の生徒のみなさんと交流遊び♪
一緒に制作も楽しみました♪



頂いた柿の収穫体験や手作りの虫取り等、秋ならではの遊びを楽しみました～♪遊んだ後は、もぐもぐタイム～



ハッピー・ハロウィン🍁可愛い仮装をして地域散策♡
お菓子もちらい大満足♪かぼちゃスープやかぼちゃパンも美味しく頂きました♪



10月の行事、イベントを通して

【ひまわりルームで行った行事】

- ・お親子触れ合い遊び、親子制作（ハロウィン）
- ・地域散策（長濱 真盛さんの畑）
- ・ぐしかわ看護学校実習生受け入れ
- ・パン講座、ハロウィンイベント（地域散策 仮想パレード）

【保護者様からの声】

〇地域散策では、・道中枯葉を踏んだ時の音や、色んな発見をしながら楽しく皆で向かいました。・「初めて畑の土にふれるのを見ました。とてもたのしそうにしている嬉しい～」・「なす♪なす♪」「バナナ～」と指差ししながら興奮する子どもや、収穫できると嬉しそうにしている子どもの姿を見て「貴重な体験が出来て嬉しいです。」と多くの保護者様からの声がありました。

〇看護実習生来所の際は・「一緒に遊んでくれて子どもが嬉しそうにしている姿が見られて良かったです。」・初対面の方に抱っこされて気持ちよさそうに眠るわが子初めてみました♪また来てほしいです」等、保護者様も実習生も良い緊張感と、距離感で楽しく過ごしました。

〇ハロウィンイベントでは、公民館までパレード、おかしを頂き、ひまわりルームで、スケッチブックシアターでハロウィンについて知り、かぼちゃスープや、香澄先生と作った「かぼちゃパン」をみんなで美味しく頂きました。

「毎月ワクワクするイベントや行事を計画してくれてありがとうございます。」等と沢山の嬉しい声を頂きました。

10月も多くのご家庭にご利用頂き、笑顔あふれる日々を過ごす事が出来ました。日々の関わりや、行事・イベントの中で、保護者の皆様から寄せられた温かい声の数々は、職員一同とっても大きな励みとなります。

11月もこの時期ならではの遊びや、制作、行事などを計画