

ひまわりルーム通信

遊びにおいてよ!!みんなの元気・勇気・笑顔が大集合!!

今年もいよいよ締めくくりの月となりました。

朝夕は少しずつ冬の気配を感じますが、ひまわりルームには親子に元気な笑い声が広がり、あたたかな時間が流れています。今月は皆さまが楽しみにしているクリスマスイベントも予定していますので是非一緒に楽しみましょう♪



令和7年12月1日 発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL: 090-4515-4622
住所: うるま市宇堅823-1

日	月	火	水	木	金	土
	1 親子 触れ合い遊び	2	3	4	5 地域探索 (園外活動)	6
7	8 親子制作 (クリスマス)	9	10	11	12 地域探索 (園外活動)	13
14	15 親子 触れ合い遊び	16	17	18 地域交流 アフタヌーンティー	19	20
21	22 親子 触れ合い遊び	23	24 クリスマス会 パン講座	25	26 年末休み	27
28	29	30	31			

☆園外活動

ひまわりルーム周辺(宇堅区)や公園(赤野公園・天願公園・パンダ公園)等、地域探索や戸外活動も計画しています。安全課管理を行いながら一緒に楽しみましょう。

☆親子ふれあい遊び

子ども達の興味ある遊び(折り紙、お絵かき、ままごと、お人形、絵本等)子ども達の成長に合った遊具で親子の触れ合いを楽しんでください。今、子ども達の興味・関心がある遊具は何か?お気に入りの絵本は

利用案内 : 月~金 AM 9:00~12:00 (0~5歳児親子)
PM 14:00~16:00 (0~3歳児親子)

利用対象 : ※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん(0歳~就学前まで)や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。市内、市外からどなたでもご利用いただけます。

利用の約束 : ※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。

ひまわりルーム デイリー

◎ 9:00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
◎ 10:00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧ください)

◎ 11:45 片づけ
◎ 12:00 午前部終了
◎ 14:00 午後開所
◎ 16:00 閉所
※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。
♥嬉しい 楽しい 分かった!の毎日です。

【🌸琉球アフタヌーンティー🌸】

日時: 12月18日(木)
時間: 10:00~

【アメリカン風バーベキュー】
日本と外国の文化を交えたグローバル交流会を行う事になりました。
お父さん、お母さん、お子さん皆でゆったり語り合い、お互いの文化や、暮らしを知りながら楽しいひと時を過ごしましょう♪

【今月の遊び】

☆歌: 赤鼻のトナカイ
☆本: サンタクロースがやってきた
~絵本の読み聞かせ~

絵本の読み聞かせは、子どもに安心感を与え、言葉や想像力を育ててくれます。おうちの方で読む時間は、子どもに安心感を与え「ことば」への興味や創造する力を育ててくれます。又、親子の触れ合いの時間にもなります。

【食育・・・パン講座】

日時: 12月24日(木)

時間: 9:30~
講師: 西方 香澄さん
持ち物: エプロン・頭巾

12月のパン講座はクリスマスに因んで、手作りスポンジケーキにデコレーションを行い、「オリジナルのクリスマスケーキ」を作しましょう♪

※人数把握のため事前予約をお願いします。
※電話での予約は受け付けておりません。
※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。

11月の様子

セルフヘッドスパで心も身体も癒されました♪



皆で行く公園は格別♪親子でハッピーな時間を過ごす事が出来ました♪



サツマイモとりんごパン♪「初めてのパンお♡美味しい~」



七五三に因んで♡琉装し、親子でパシャリ写真をキーホルダーに仕上げます♪



11月の行事、育児相談を通して 【保護者様からの声】

○地域探索/天願公園

・子どもの好きな遊びを見守りながら一緒に楽しむ姿が見られた。「階段をのぼって滑り台を滑れるようになって、成長が感じられます~」などと、子どもの成長を感じながら親子で笑顔いっぱい過ごしました。

○交流・イベント(ヘッドスパ)

・外部講師をお招き、開催。「日頃の疲れが吹きとび、癒される」「自宅でも、子どもや家族にやってあげます。」などと、喜びの声がありました。

○行事・イベントについて

「毎月ワクワクするイベントや行事を計画してくれてありがとうございます。」「子ども達と一緒に制作したり、クッキングしたり、大人も息抜きできる環境でリフレッシュしています。」と、毎月季節に合わせた行事を楽しみにして下さる利用者さま♡

12月もワクワクするようなイベントを開催予定です。楽しみながら、交流の輪がさらに広がる12月になりますよ

【年末年始のお休みお知らせ】

○令和7年12月26日(金)~令和8年1月4日(日)
新年の開所日は1月5日(月)となります。

今年もたくさんの笑顔をお見送りありがとうございました♪
気づけばあっという間の一年。皆さんと一緒に過ごした時間が私たちの元気の源でした。
2026年もワクワクを一緒に作っていきましょう。
どうぞ 良い年をお迎えください🌸