

# にこにこ広場

れるといいですね。さあ、楽しい秋のはじまりです◎

1 1

18

色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山

**月**身近な自然に触れる楽しさを、秋の気配を少しずつ感じられる11月にな

2025.今月の予定表.11月

水

避難訓練

自由活動

助産師の

2722727

自由活動

※午後:園庭開放

1 2

19

26

※午後:出前支援

白由活動

お馬と

ふれあい

白由活動

白由活動

※身体測定週間17(月)~21日(金)館内にて測定器設置中!ご自由にお使いください。 **エール** 

月

初参加デー

初参加デー

内をします。ぜひお気

1.0

1 7

24

社会福祉法人 みのり福祉会 百合が丘保育園

子育て支援センターにこにこ広場 住所 うるま市字大田 757

公印

省略

余

白由活動

白由活動

白由活動

※午後:出前支援

1 4

2 1

28

TEL 098 - 973 - 6645

闌長 金城百合子

6

1 3

2 0

2 7

木

白由活動

白由活動

お誕生会

親學會子

クッキング

※午後:園庭開放

担当 澤岻·森根·糸洲

子育で支援センターは、親子の遊び場、子育で中の方との出会いの場、 お話の場として、親子で自由にご利用できます。いっしょに楽しい時間 を過ごしませんか。ぜひお気軽に遊びにいらして下さい(^∀^)ノ☆

# お馬とふれあい体験

日程:11月 11日(火)

時間:10時~12時(間30分程度)

場所: 園内駐車場広場

団体名: うみかぜフォースファーム

参加費:無料

内容:お馬とふれ合い、

人参をあげる ※雨天の場合は中止になります。

定員になり次第締め切らせて頂きます。 申込受付 11 月 4日(火)スタート(10組予定)

## 助産師のエール

助産師さんとの産前産後サポート 交流会"でまえ♡だいすき"

日程:11月 19日(水)

時間:9時半~11時半

場所:にこにこ広場

持5物:親子(母子)健康手帳・ おくるみ又はバスタオル

対象:妊娠中の方、生後6ヶ月までの 赤ちゃんと新しい生活をはじめ

たばかりのママ※小さな赤ちゃんの安 全のため、上のお子さんはご参加できません。

## 親子クッキング

日程:11月 27日(木)

場所: にこにこ広場 講師: 糸洲 文子

時間:10時~11時半

メニュー: 『 ―1歳からの― もずく丼 』

持ち物: ご飯(親子分)

エプロン (あれば親子分) 参加費:100円(お2人分)

申込受付11月4日(火)スタート(6組予定) 定員になり次第締め切らせて頂きます。

日程:11月 28日(金)

場所:にこにこ広場 講師: 具志堅 温美

時間:10時半~11時半 対象: 2ヶ月~未就学児

持5物: (あれば) ヨガマット 動きやすい服装

水分補給用ドリンク

定員になり次第締め切らせて頂きます。 申込受付11月4日(火)スタート(7組予定)

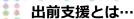
〇初参加デー〇 健康チェック測定体験-日時: 11/26(水)10時~11時 主催:明治安田生命沖縄支社 ※無料 初めてにこにこ広場に 血管年齢測定:血管の硬さや内圧の上昇を 来所される方へセンタ - 利用の手続きやご案

反映し年齢を算出します。ベジチェック測 定:センサーに手の平を押しあて数十秒以 内で野菜摂取量を測定します。





親子ヨガ



地域の皆さんへ子育て支 援センターを紹介する出

### 11 月 生 ま れ の お友だちへ曾

『お誕生カード』が 希望者のみ購入でき す。※カード代金 ¥ 3 0 0

11月20日(木)迄受 付可。お写真や手形を とった後約1週間後 の受渡しです。担当へ お声掛けください♪

日程:11月 20日(木)

時間:10時~

場所: 園内2階ホール

参加費:無料



### ~ ご利用のまえに ~

館内入口にて来所される同 伴者、お子さんの検温をし ていただき37.5度以上 の発熱や力ゼ症状のある場 合は施設内の立入りをお断 りさせていただきます。 ご理解とご協力を賜り誠に ありがとうございます❸



水曜日の午後、保育十による子育て相談を受け付けてい



