



令和
8 年度



あげなこども園 園内
うるま市安慶名 252 番地
TEL098-979-7008

あそびにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合

真っ青な大空を見上げると、空が高く澄み渡り朝夕のしのぎやすさに、季節のうつりを感じています。スポーツの秋、大相撲秋場所で、美ノ海の活躍で、全国にうるま市出身が紹介され子ども達に大きな夢を与えてくれました。センターでは、かけっこ、トンネルくぐり等、運動ごっこあそびを行います。赤ちゃんづれも多く声を掛けあい、一緒にあそび、周りのやさしさがあふれています。今月も楽しい計画で、みなさんをお待ちしております。

★支援センター利用案内★

○施設利用日・時間

☆月曜日～金曜日 午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:00

※予約なしで利用できます。

○利用者対象

☆妊娠中の方、0歳～就学前の
お子さんとその保護者。
市内・市外関係なく利用できます。

制作（椅子作り）

10月7日(火) 14日(水)

10:00～11:00

牛乳パックを使って行います。希望者は人数把握のため
予約をお願いします。お気軽
にご参加ください。

リフレッシュヨガ

10月15日(木) 要予約5人

10:20～10:50

利用者のママが指導してくれます。前回のヨガ講座では、「身体がほぐれてとても良い時間が過ごせました」と受講者のママの声もいただきました。

持ち物・服装

飲み物、タオル、動きやすい服装、
ヨガマットまたはバスタオル
妊婦さん NG、体が硬くても OK

母性看護学実習

10月13日 (火)

具志川看護専門学校より実習生が来所します。ママ・パパと一緒に過ごす中で子育て談義にも花が咲くと思います。

10月生まれのおともだち

10月22日(木)

10:30～11:30

10月の誕生日をみんな
でお祝いしましょう！
誕生日は声をかけてく
ださいね。

※人数把握のため
要予約（10組まで）



『でまえ♡だいすきin』

妊婦、出産後支援事業

妊婦・産後間もないお母さんへ、心身のケアや育児サポートを助産師、専門職、子育て経験者が相談支援を行い、安心して子育てができるようアドバイス致します。

月1回の午後、支援センターを使用し開催。
担当：うるま市子育て世代包括支援センター

10月28日(水)

午後13時30分～15時30分

※支援センターは午前中のみ利用となります。

ひまわりの種植え

～初めてのお絵描き～



～リフレッシュヨガ～



日	曜	10月の予定
1	木	園内散歩
2	金	親子あそび
3	土	
4	日	
5	月	ママの読み聞かせ
6	火	園庭あそび
7	水	制作（椅子作り）
8	木	制作
9	金	小麦粉粘土
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	看護学生実習
14	水	制作（2回目椅子）
15	木	リフレッシュヨガ
16	金	かけっこあそび
17	土	
18	日	
19	月	リズムあそび
20	火	園庭あそび
21	水	フィンガータップ
22	木	お誕生会
23	金	運動会ごっこ
24	土	
25	日	
26	月	発育測定
27	火	焼いもづくり
28	水	絵の具あそび (午後) でまえ♡だいすき
29	木	歌の日 10:30～11:00 ベビー・マッサージ(要予約)
30	金	お楽しみ会
31	土	