

# 労働安全衛生法に基づく 健康診断を実施しましょう ～労働者の健康確保のために～

事業者は、労働安全衛生法第66条に基づき、労働者に対して、医師による健康診断を実施しなければなりません。また、労働者は、事業者が行う健康診断を受けなければなりません。

## ◆健康診断の種類◆

事業者に実施が義務づけられている健康診断には、以下のものがあります。

	健康診断の種類	対象となる労働者	実施時期
一般健康診断	雇入時の健康診断(安衛則第43条)	常時使用する労働者	雇入れの際
	定期健康診断 (安衛則第44条)	常時使用する労働者(次項の特定業務従事者を除く)	1年以内ごとに1回
	特定業務従事者の健康診断(安衛則第45条)	労働安全衛生規則第13条第1項第2号(※1)に掲げる業務に常時従事する労働者	左記業務への配置替えの際、6月以内ごとに1回
	海外派遣労働者の健康診断(安衛則第45条の2)	海外に6ヶ月以上派遣する労働者	海外に6ヶ月以上派遣する際、帰国後国内業務に就かせる際
	給食従業員の検便(安衛則第47条)	事業に附属する食堂または炊事場における給食の業務に従事する労働者	雇入れの際、配置替えの際

### ※1: 労働安全規則第13条第1項第2号に掲げる業務

- イ 多量の高熱物体を取り扱う業務及び著しく暑熱な場所における業務
- ロ 多量の低温物体を取り扱う業務及び著しく寒冷な場所における業務
- ハ ラジウム放射線、エックス線その他の有害放射線にさらされる業務
- ニ 土石、獣毛等のじんあい又は粉末を著しく飛散する場所における業務
- ホ 異常気圧下における業務
- ヘ さく岩機、鋸打機等の使用によつて、身体に著しい振動を与える業務
- ト 重量物の取扱い等重激な業務
- チ ボイラー製造等強烈な騒音を発する場所における業務
- リ 坑内における業務
- ヌ 深夜業を含む業務
- ル 水銀、砒素、黄りん、弗化水素酸、塩酸、硝酸、硫酸、青酸、か性アルカリ、石炭酸その他これらに準ずる有害物を取り扱う業務
- ヲ 鉛、水銀、クロム、砒素、黄りん、弗化水素、塩素、塩酸、硝酸、亜硫酸、硫酸、一酸化炭素、二硫化炭素、青酸、ベンゼン、アニリンその他これらに準ずる有害物のガス、蒸気又は粉じんを発散する場所における業務
- ワ 病原体によつて汚染のおそれ著しい業務
- カ その他厚生労働大臣が定める業務

また、次の有害な業務に常時従事する労働者等に対し、原則として、雇入れ時、配置替えの際及び6月以内ごとに1回(じん肺健診は管理区分に応じて1～3年以内ごとに1回)、それぞれ特別の健康診断を実施しなければなりません。

特殊健康診断	<ul style="list-style-type: none"> <li>・屋内作業場等における有機溶剤業務に常時従事する労働者 (有機則第29条)</li> <li>・鉛業務に常時従事する労働者 (鉛則第53条)</li> <li>・四アルキル鉛等業務に常時従事する労働者 (四アルキル鉛則第22条)</li> <li>・特定化学物質を製造し、又は取り扱う業務に常時従事する労働者及び過去に従事した在籍労働者(一部の物質に係る業務に限る) (特化則第39条)</li> <li>・高圧室内業務又は潜水業務に常時従事する労働者 (高圧則第38条)</li> <li>・放射線業務に常時従事する労働者で管理区域に立ち入る者 (電離則第56条)</li> <li>・除染等業務に常時従事する除染等業務従事者 (除染則第20条)</li> <li>・石綿等の取扱い等に伴い石綿の粉じんを発散する場所における業務に常時従事する労働者及び過去に従事したことがある在籍労働者 (石綿則第40条)</li> </ul>
じん肺	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常時粉じん作業に従事する労働者及び従事したことがある管理2又は管理3の労働者 (じん肺法第3条、第7～10条)</li> </ul> <p>注:じん肺の所見があると診断された場合には、労働局に健診結果とエックス線写真を提出する必要があります。</p>
よる歯科医師に	<ul style="list-style-type: none"> <li>(歯科医師による健康診断)</li> <li>・塩酸、硝酸、硫酸、亜硫酸、弗化水素、黄りんその他歯又はその支持組織に有害な物のガス、蒸気又は粉じんを発散する場所における業務に常時従事する労働者 (安衛則第48条)</li> </ul>

なお、VDT作業、騒音作業、重量物取扱い業務、身体に著しい振動を与える業務等の特定の業務については、それぞれ特定の項目について、健康診断を実施するよう指針・通達等が発出されています。詳細は、最寄りの都道府県労働局・労働基準監督署にお問い合わせいただき、労働者の健康管理に努めましょう。



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

## ◆一般健康診断の項目◆

雇入れ時健康診断及び定期健康診断の項目は、以下のとおりです。

雇入れ時の健康診断（安衛則第43条）	定期健康診断（安衛則第44条）
1 既往歴及び業務歴の調査	1 既往歴及び業務歴の調査
2 自覚症状及び他覚症状の有無の検査	2 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
3 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査	3 身長 <sup>(※2)</sup> 、体重、腹囲 <sup>(※2)</sup> 、視力及び聴力の検査
4 胸部エックス線検査	4 胸部エックス線検査 <sup>(※2)</sup> 及び喀痰検査 <sup>(※2)</sup>
5 血圧の測定	5 血圧の測定
6 貧血検査(血色素量及び赤血球数)	6 貧血検査(血色素量及び赤血球数) <sup>(※2)</sup>
7 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	7 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) <sup>(※2)</sup>
8 血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライド)	8 血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライド) <sup>(※2)</sup>
9 血糖検査	9 血糖検査 <sup>(※2)</sup>
10 尿検査(尿中の糖及び蛋白の有無の検査)	10 尿検査(尿中の糖及び蛋白の有無の検査)
11 心電図検査	11 心電図検査 <sup>(※2)</sup>

### ※2: 定期健康診断(安衛則第44条)における健康診断の項目の省略基準

定期健康診断については、以下の健康診断項目については、それぞれの基準に基づき、医師が必要でないと認めるときは省略することができます。なお、「医師が必要でないと認める」とは、自覚症状及び他覚症状、既往歴等を勘案し、医師が総合的に判断することをいいます。したがって、以下の省略基準については、年齢等により機械的に決定されるものではないことに留意して下さい。

項目	医師が必要でないと認める時に左記の健康診断項目を省略できる者
身長	20歳以上の者
腹囲	1. 40歳未満(35歳を除く)の者 2. 妊娠中の女性その他の者であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された者 3. BMIが20未満である者(BMI(Body Mass Index)=体重(kg)/身長(m) <sup>2</sup> ) 4. BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した者
胸部エックス線検査	40歳未満のうち、次のいずれにも該当しない者 1. 5歳毎の節目年齢(20歳、25歳、30歳及び35歳)の者 2. 感染症法で結核に係る定期の健康診断の対象とされている施設等で働いている者 3. じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている者
喀痰検査	1. 胸部エックス線検査を省略された者 2. 胸部エックス線検査によって病変の発見されない者又は胸部エックス線検査によって結核発病のおそれがないと診断された者
貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、心電図検査	35歳未満の者及び36～39歳の者

なお、特殊健康診断等については、それぞれの健診ごとに特別な健康診断項目が定められています。詳しくは都道府県労働局又は労働基準監督署までお問い合わせください。

## ◆健康診断実施後の事業者の具体的な取組事項◆

### 1. 健康診断の結果の記録

健康診断の結果は、健康診断個人票を作成し、それぞれの健康診断によって定められた期間、保存しておくなくてはなりません。(安衛法第66条の3)

### 2. 健康診断の結果についての医師等からの意見聴取

健康診断の結果に基づき、健康診断の項目に異常の所見のある労働者について、労働者の健康を保持するために必要な措置について、医師(歯科医師による健康診断については歯科医師)の意見を聞かなければなりません。(安衛法第66条の4)

### 3. 健康診断実施後の措置

上記2による医師又は歯科医師の意見を勘案し必要があると認めるときは、作業の転換、労働時間の短縮等の適切な措置を講じなければなりません。(安衛法第66条の5)

### 4. 健康診断の結果の労働者への通知

健康診断結果は、労働者に通知しなければなりません。(安衛法第66条の6)

### 5. 健康診断の結果に基づく保健指導

健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要がある労働者に対し、医師や保健師による保健指導を行うよう努めなければなりません。(安衛法第66条の7)

### 6. 健康診断の結果の所轄労働基準監督署長への報告

健康診断(定期のものに限る。)の結果は、遅滞なく、所轄労働基準監督署長に提出しなければなりません。(安衛則44条、45条、48条の健診結果報告書については、常時50人以上の労働者を使用する事業者、特殊健診の結果報告書については、健診を行った全ての事業者。)(安衛法第100条)

このリーフレットについてのご質問は、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署までお問い合わせください。(2013.03)

## 健康診断個人票(雇入時)

氏名	生年月日		年 月 日	健 診 年 月 日	年 月 日
	性 別		男 ・ 女	年 齢	歳
業 務 歴			血 圧 ( mm H g )		
			貧 血 検 査	血 色 素 量 ( g / d l )	
既 往 歴			赤 血 球 数 ( 万 / mm <sup>3</sup> )		
			肝 機 能 検 査	G O T ( I U / l )	
		G P T ( I U / l )			
				γ - G T P ( I U / l )	
自 覚 症 状			LDLコレステロール ( mg / d l )		
			HDLコレステロール ( mg / d l )		
他 覚 症 状			トリグリセライド ( mg / d l )		
			血 糖 検 査 ( m g / d l )		
身 長 ( c m )			尿 検 査	糖	- + ++ +++
				蛋 白	- + ++ +++
体 重 ( k g )			心 電 図 検 査		
B M I			そ の 他 の 法 定 検 査		
視 力	右	( )	そ の 他 の 検 査		
	左	( )			
聴 力	右1000Hz	1所見なし 2所見あり	医 師 の 診 断		
	4000Hz	1所見なし 2所見あり	健 康 診 断 を 実 施 し た 医 師 の 氏 名 印		
	左1000Hz	1所見なし 2所見あり	医 師 の 意 見		
	4000Hz	1所見なし 2所見あり			
胸部エックス線検査	直接	間接	意 見 を 述 べ た 医 師 の 氏 名 印		
	撮影	年 月 日	歯 科 医 師 に よ る 健 康 診 断		
フイルム番号	No.		歯 科 医 師 に よ る 健 康 診 断 を 実 施 し た 歯 科 医 師 の 氏 名 印		
備 考			歯 科 医 師 の 意 見		
			意 見 を 述 べ た 歯 科 医 師 の 氏 名 印		

## 備考

- 1 労働安全衛生規則第43条、第47条若しくは第48条の雇入時の健康診断又は労働安全衛生法第66条第4項の健康診断を行ったときに用いること。
- 2 BMIは、次により算出すること。  

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$$
- 3 「視力」の欄は、矯正していない場合は( )外に、矯正している場合は( )内に記入すること。
- 4 「その他の法定検査」の欄は、労働安全衛生規則第47条の健康診断及び労働安全衛生法第66条第4項の健康診断のうち、それぞれの該当欄以外の項目についての結果を記入すること。
- 5 「医師の診断」の欄は、異常なし、要精密検査、要治療等の医師の診断を記入すること。
- 6 「医師の意見」の欄は、健康診断の結果、異常の所見があると診断された場合に、就業上の措置について医師の意見を記入すること。
- 7 「歯科医師による健康診断」の欄は、労働安全衛生規則第48条の健康診断を実施した場合に記入すること。
- 8 「歯科医師の意見」の欄は、歯科医師による健康診断の結果、異常の所見があると診断された場合に、就業上の措置について歯科医師の意見を記入すること。

## 健 康 診 断 個 人 票

氏 名	生年月日		年 月 日		雇 入 年 月 日		年 月 日			
	性 別		男 ・ 女							
健 診 年 月 日	年	月	日	年	月	日	年	月	日	
年 齢	歳		歳		歳		歳		歳	
他の法定特殊健康診断の名称										
業 務 歴										
既 往 歴										
自 覚 症 状										
他 覚 症 状										
身 長 ( c m )										
体 重 ( k g )										
B M I										
腹 囲 ( c m )										
視 力	右	( )		( )		( )		( )		
	左	( )		( )		( )		( )		
聴 力	右	1000Hz	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり
		4000Hz	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり
	左	1000Hz	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり
		4000Hz	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり	1所見なし	2所見あり
検 査 方 法		1オーディオ	2その他	1オーディオ	2その他	1オーディオ	2その他	1オーディオ	2その他	
胸部エックス線検査	直接	間接	直接	間接	直接	間接	直接	間接	直接	間接
フイルム番号	No.		No.		No.		No.		No.	
喀 痰 検 査										
血 圧 ( m m H g )										
貧 血 検 査	血色素量 ( g / d l )									
	赤血球数 ( 万 / m m <sup>3</sup> )									
肝 機 能 検 査	G O T ( I U / l )									
	G P T ( I U / l )									
	γ - G T P ( I U / l )									
血 中 脂 質 検 査	LDLコレステロール ( m g / d l )									
	HDLコレステロール ( m g / d l )									
	トリグリセライド ( m g / d l )									
血 糖 検 査 ( m g / d l )										
尿 検 査	糖		- + ++ +++		- + ++ +++		- + ++ +++		- + ++ +++	
	蛋白		- + ++ +++		- + ++ +++		- + ++ +++		- + ++ +++	
心 電 図 検 査										

健 診 年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
そ の 他 の 法 定 検 査					
そ の 他 の 検 査					
医 師 の 診 断					
健康診断を実施した 医師の氏名印					
医 師 の 意 見					
意見を述べた医師の氏名印					
歯科医師による健康診断					
歯科医師による健康診断を 実施した歯科医師の氏名印					
歯 科 医 師 の 意 見					
意見を述べた歯科 医師の氏名印					
備 考					

備考

- 1 労働安全衛生規則第44条、第45条若しくは第47条若しくは第48条までの健康診断、労働安全衛生法第66条第4項の健康診断(雇入時の健康診断を除く。)又は同法第66条の2の健康診断を行ったときに用いること。
- 2 「他の法定特殊健康診断の名称」の欄には、当該労働者が特定の業務に就いていることにより行うことになっている法定の健康診断がある場合に、次の番号を記入すること。  
(1. 有機溶剤 2. 鉛 3. 四アルキル鉛 4. 特定化学物質 5. 高気圧作業 6. 電離放射線 7. 石綿 8. じん肺)
- 3 BMIは、次の算式により算出すること。  

$$BMI = \frac{\text{体 重(kg)}}{\text{身 長(m)}^2}$$
- 4 「視力」の欄は、矯正していない場合は( )外に、矯正している場合は( )内に記入すること。
- 5 「聴力」の欄の検査方法については、オーディオメーターによる場合は1に、オーディオメーター以外による場合は2に丸印をつけること。なお、労働安全衛生規則第44条第5項の規定により医師が適当と認める方法により行った聴力の検査については、1000ヘルツ及び4000ヘルツの区分をせずに所見の有無を1000ヘルツの所に記入すること。
- 6 「その他の法定検査」の欄は、労働安全衛生規則第47条の健康診断及び労働安全衛生法第66条第4項の規定により都道府県労働基準局長の指示を受けて行った健康診断のうち、それぞれの該当欄以外の項目についての結果を記入すること。
- 7 「医師の診断」の欄は、異常なし、要精密検査、要治療等の医師の診断を記入すること。
- 8 「医師の意見」の欄は、健康診断の結果、異常の所見があると診断された場合に、就業上の措置について医師の意見を記入すること。
- 9 「歯科医師による健康診断」の欄は、労働安全衛生規則第48条の健康診断を実施した場合に記入すること。
- 10 「歯科医師の意見」の欄は、歯科医師による健康診断の結果、異常の所見があると診断された場合に、就業上の措置について歯科医師の意見を記入すること。