

9月 ほけんだより

令和4年9月
うるま市公立こども園
うるま市公立保育所
～こども教育保育推進課～

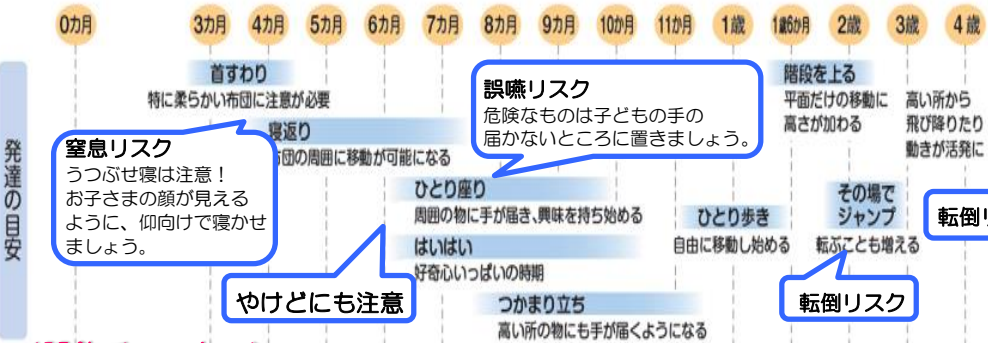
9月になりましたが、まだまだ残暑が厳しい季節が続きます。思うように外出できない状況も続き、疲れやストレス、気温の変化等により体調を崩しやすくなることが考えられます。免疫力を高めるためにも、まずはご家庭で早寝早起きを心がけていただき、ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えていきましょう。

また、9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。災害時の対策やいざという時の救急処置について、日頃から備えておけるといいですね(˘˘)。



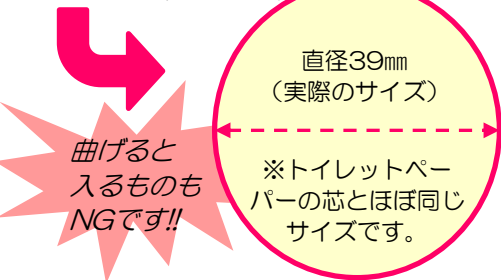
子どもの事故を防ぐために！

日々成長していくこども達。楽しみだけど、目が話せなくて心配です。子どもの思わぬ行動は、大きな事故につながってしまうことも・・・
子どもの死亡原因の第一位は「不慮の事故」となっています。
事故を経験した保護者の80%以上が「少しの気配りで、この事故を防ぐことができた」と回答しています。



<誤飲チェッカー>

1～14歳の死因の上位は、不慮の事故による死亡です。この円の中に入るものは、誤飲の危険性があります！身の回りの物をチェックしてみましょう。



9月9日は救急の日

9月9日は救急の日です。子どもの病氣やけがの際などに、どうしたらよいか悩んだ時は、小児救急電話相談を知っておくと便利です。

小児救急電話相談 **#8000**

※お住いの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からアドバイスを受けられます。

9月1日は防災の日



災害に備えよう！

9月1日は「防災の日」です。災害が起きた時の被害を最小限にするためにも、日頃の準備や対策が大切です。家の中や周りの点検、非常用持ち出し袋のチェックなどをします。食料や水などの備蓄品は最低3日分準備します。災害に備えて家族で準備をしておきましょう。



秋の

交通安全運動です

9月21日～30日は、「秋の全国交通安全運動」です。交通安全ルールを知り、きちんと守ることが大切です。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。悲惨な交通事故をなくすためにも、1人ひとりが交通安全について、考えて行動していきましょう。



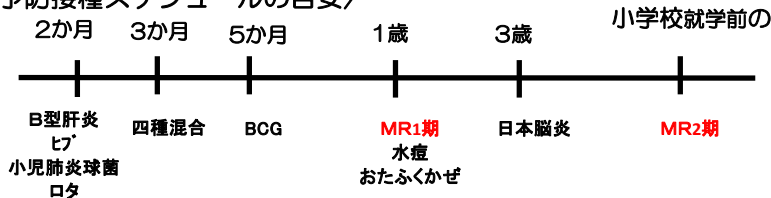
予防接種を受けましょう！

新型コロナウイルス感染症のまん延により、病院へ行くことが先延ばしになってしまいう状況があるかと思えます。定期健診の未受診や、予防接種の接種漏れはありませんか？お子様の健やかな成長のためにも、一番必要な時期に予防接種を受けましょう。年長児では、それほど重症にならない感染症であっても、低年齢では時に脳炎など生命にかかわる重症感染症にかかる可能性もあります。

自分の子を守るだけでなく、他の子たちを守る為にも予防接種を受けましょう。対象年齢を過ぎると公費対象となりません。

かかりつけ医と相談し、スケジュールを決めておく事をおすすめします！

<予防接種スケジュールの目安>



<9月 乳幼児健診日程>

乳児健診(後期)	9/4(日)	受付時間8:45～10:30
2歳児歯科検診	9/8(木)	受付時間13:00～14:30
1歳6か月児健診	9/6(火)、9/13(火)、9/15(木)	受付時間12:45～14:00
3歳児健診	9/7(水)、9/9(金)、9/16(金)	受付時間12:45～14:00

場所：うるみん3階ホール
該当の方は忘れなく！