

健診事後教室
親子遊び教室のご案内

「これでいいのかな?」「こどもってこういうもの?」
毎日の育児の中での**気になること**や**ちょっと聞いてみたいこと**を
親子で一緒に遊びながら子育てのヒントを探しに来てみませんか



**遊びの教室って何を
するの?**

保護者や同年代のお子さんとの「遊び」を通して、子どもの成長を職員と一緒に確認していきます。お子さんの成長と合わせて保護者の方の気になることについてもご相談いただけます

**料金は?持ち物
は?**

- **無料**でご利用いただけます。
- **飲み物(水・お茶)、親子健康手帳、お着換えセット**をご持参ください

**どれくらい通える
の?**

- 各クラス**月1**開催です。(クラス表は裏面をご確認ください)
- 利用期間は初回参加から6か月間となっています。

参加方法は?

- **予約制**となっています。(予約が埋まっている場合待機期間が発生します)
- 乳幼児健診や地区担当保健師へご相談ください。開催担当者へ直接お問い合わせいただくことも可能となっています。

《《**遊びの流れ**》》

9:30	受付
	自由遊び
10:00	片付け、休憩
10:05	親子でふれあい遊び
	設定保育活動 (新聞遊び、ハルーン)
10:40	絵本の読み聞かせ
10:45	帰りの会
	ミーティング
11:00	帰宅



自由遊び

好きなおもちゃを
見つけて遊ぼう

新聞遊び

破いたり、かけたり
上から降らせてみたり
色々な遊びを楽しめるよ



《各クラスのご紹介》

9:30-11:00

- ◎あっぷるクラブ (1歳半~2才)
(第1金曜日)
- ◎おれんじクラブ (1歳半~2才3か月)
(第4金曜日)
- ◎めろんクラブ (2歳3か月~3才)
(第4月曜日)

10:00-11:30

- ◎たんぽぽクラブ (与勝地区)
(第2金曜日:1歳半~2才半)
- ◎ひまわりクラブ (石川地区)
(第2月曜日:1歳半~2才半)

※どのクラスも遊びの流れは同じになります。

※クラスの空き状況に応じて早く案内できるクラスで案内します

※与勝・石川地区にお住まいの方はそれぞれの地区でご案内します。また、与勝・石川地区は空き状況で案内しているため年齢でのクラス分けは行っていません。

《開催場所》



【あっぷる・おれんじ・めろんクラブ】

うるまこどもステーション福祉棟 親子通園ぽかぽか
住所:うるま市喜屋武384番地3



【たんぽぽクラブ】

与那城こども園
住所:うるま市与那城屋慶名468-1



【ひまわりクラブ】

伊波こども園
住所:石川伊波287-1

うるまこどもステーション公式HP



《お問い合わせ先》

うるま市こども発達支援課 親子通園ぽかぽか
住所:うるま市喜屋武384番地
連絡先:098-975-3955 SMS:080-7589-9377