

# でまえ♡だいすき 助産師からのエール

“でまえ♡だいすき”は、助産師と妊婦さんや子育て中の産婦さんとの交流会です。  
妊娠・出産・育児などで悩まれている方、不安な気持ちを話しに来ませんか？  
予約は不要です。お気軽にご参加ください(^^)

対象は うるま市に住所のある、

♡妊娠中の方

♡赤ちゃんとの新しい生活をはじめたばかりのママ  
(約生後1か月～生後6か月までの赤ちゃん)

★赤ちゃんの身長・体重の計測もしています。



疑問や悩みに、助産師が対応いたします♡

開催場所		日程	時間
むぎわら帽子	むぎのこ保育園 内	第1木曜日	AM 9時30分～12時
かなさ広場 ※要予約	かなさ保育園 内	第2火曜日	AM 9時30分～11時30分
いしかわ児童館 ※8月休み・4月要確認	チャレンジ館 内	第2水曜日	AM 10時～12時
すくすく広場	すくすくこども園 内	第2木曜日	AM 9時30分～11時30分
にこにこ広場	百合が丘保育園 内	第3水曜日	AM 9時30分～11時30分
地域子育て支援センター	あげなこども園 分園 内	第4水曜日	PM 1時30分～3時30分

持ち物： ①親子(母子)健康手帳 ②おくるみ又はバスタオル 他オムツ・汚物入れなど

注意事項： ◎当日、発熱や体調不良の場合は、参加できません。  
◎小さな赤ちゃんの安全のため、上のお子さんは、参加できません。

お問い合わせ先

うるま市役所 子育て包括支援課 包括支援係  
☎ 098 - 989 - 0220