

***** 🌟 産後ケア利用施設 🌟 *****

R7.4.1 時点

施設名	住所・電話番号	サービスの種別			サービス提供可能曜日 対象月齢 他
		宿泊型	日帰り型	訪問型	
母子未来センター	沖縄市中央 4-15-12 ☎938-1103	●	●	●	月曜日～土曜日 ◎産後 4 か月未満
ゆいクリニック	沖縄市登川 2444-3 ☎989-3801	● 産後6か月まで 月～金	●	—	月曜日～土曜日 ◎産後 1 年未満
うえむら病院	中城村字南上原 803-3 ☎895-3535	●	—	—	水・土・日 休み ◎産後 2 か月未満
助産院 P I K O	うるま市みどり町 3丁目11-9 ☎070-8311-9150	—	●	●	毎日 ◎産後 1 年未満
みねた助産院	沖縄市知花 1-25-3 コーポARAKAKI 311 ☎080-3469-5476	—	—	●	月曜日～土曜日 ◎産後 1 年未満 ※土日祝・夜間は応相談
くくる助産院	沖縄市登川 1-12-22 ☎090-7290-4657	—	—	●	月曜日～金曜日 ◎産後 1 年未満
マヤテラス助産院	読谷村字座喜味 1652-1-B ☎090-8768-5473	● ※夜間母子同室	●	●	月曜日～土曜日 ◎産後 1 年未満 ※宿泊型・日帰り型6h は生後 4 か月まで
助産院 ある	うるま市川崎 470-9 ☎080-4151-4189	—	● 3 時間のみ	—	月曜日～金曜日 ◎産後 1 年未満
助産院 パピヨン	宜野湾市我如古 2-7-1 ☎090-1949-4113	● 火・金	● 6 時間のみ 水・木・土	—	◎産後 1 年未満
てのひら助産院	読谷村座喜味 283 ☎090-6899-8063	●	●	●	要相談 ◎産後 1 年未満
産後ケア施設 zeroplace	浦添市牧港 1339 田中ビル 2階 ☎050-1751-9354	—	●	—	月曜日～土曜日 ◎産後 1 年未満
海の音助産院	沖縄市山内 3-13-6 ☎080-8570-0175	●	●	●	要相談 ◎産後 1 年未満
てんぷす助産院	うるま市字田場 973-1 ☎090-1714-6728	—	● 3 時間のみ	●	月曜日～土曜日 ◎産後 1 年未満
やびく産婦人科・ 小児科	中頭郡北谷町字砂辺 306 ☎936-6793	—	● 6 時間のみ	—	月・火・木・金 ◎産後 1 年未満
あゆず*助産院	沖縄市園田 1-6-15 ☎080-4289-1248	—	●	—	要相談 火・水・木・金 ◎産後6か月未満
あかり助産院	うるま市石川曙 3-9-7 ☎090-8293-2996	●	●	●	月・水・金 ◎産後 1 年未満
TSUKINO 助産院	うるま市石川 ☎090-9567-8811	—	—	●	要相談 ◎産後 1 年未満

※利用時間帯は、施設によって異なります。



詳しい内容は、
[うるま市ホームページ](#)を
ご覧ください♪



🌟 お問い合わせ 🌟

☎ 904-2292 うるま市みどり町一丁目 1 番 1 号
うるま市役所 子育て包括支援課 包括支援係
TEL 098-989-0220

