

「奉仕作業」お疲れ様でした。

去った12月12日日曜日朝9時からサーターモーを始め避難通路や塩屋団地公園(災害時避難場所)、排水溝等の清掃、草刈り作業を行いました。総勢60名の区民の皆様方にご協力頂きました。

当日は仕事で参加出来ない為前日に草刈り作業を行った1班の久場様、10班の平良様にも感謝致します。

作業終了後は、久しぶりの手作りのジュースにおにぎりを頂き体中にしみわたり美味しかったです。

今年最後の「ヨガ教室」行いました。

去った12月19日日曜日夕方4時から公民館で第5回目のヨガ教室を行ない8名の区民の皆様が参加されました。

今回は、瞑想の時間を持って静かな時間を感じたり、ハードなポーズもあり回を重ねるごとにレベルが上がってきています。

中でも女性人は体が柔らかく柔軟性ありましたが、男性陣は体の硬さがはっきりとわかりました。

次回は、年明け1月30日台日曜日の夕方4時から予定しております。ご興味のある方はお気軽に公民館までお問い合わせください。

「忘年会」盛大に終わる

去った12月18日土曜日夕方6時から公民館で忘年会を催しました。

総勢40名の区民と2事業所の賛助会員の皆様に参加されました。

今年は、BBQ方式でコロナ感染の防止でマスク着用・消毒・パネルを設置して執り行われ、有意義な時間を過ごせました。

新しい区民の参加もあり、最後は1班の上江洲勇様の三線と2班の志慶真元勇様の太鼓で盛り上がりました。

短い時間での開催となりましたが区民の皆様方の笑顔と笑い声が響き渡りました。