



# しりんかわ

☎973-9009

|     |     |       |
|-----|-----|-------|
| 8月末 | 人口  | 2,450 |
|     | 男   | 1,179 |
|     | 女   | 1,271 |
|     | 世帯数 | 1,056 |

## 志林川公園（仮称）建設に向けて

## ワークショップ開催

### 十月十日（火）午後7時 公民館 区民の皆様ご参加ください

志林川公園（仮称）の建設に向けて近々志林川公民館でワークショップを開催します。志林川区民が待ち望んでいました志林川区内への公園設置がいよいよ現実のものとなってきました。

区民の憩いの場所として、健康増進のための施設として、災害時には避難場所として役立つ公園を造るため、区民の皆様のご意見ご要望をワークショップに提案して頂きたいと思えます。公園をどのような視点で計画を作るかとても大事なことです。

志林川公園は区民や近隣市民の健康増進、福利厚生、安全の面から、公民館との機能連携が大事です。また災害時には避難場所になります。そのようなことから、進入路の在り方、遊歩道、遊具、ステージ、観覧席、植栽など様々な視点から区民の皆様のご意見を頂きたいと思えます。

（イメージイラストです）



## かりゆし会お知らせ

50周年式典・祝賀会まであと43日に迫りました。今月は祝賀会向け余興（志林川音頭と踊りコーラス2曲）最終仕上げへ猛練習中です。会員のご協力を願います。

【今月の予定】

- 1日（日）2:00 会員の米寿祝い  
模合は1:30
- 2日（月）1:00 踊りとコーラス
- 16日（月）1:00 踊りとコーラス
- 17日（火）11:00 高齢者スマホ教室  
スマホの使い方実技講習会  
希望者は10月10日迄に森根へ連絡
- 20日（金）うるま市芸能大会  
燈ホール1:00開始 入場整理券があります。

※ 毎週火・金の体操後 10:40 より音頭の踊り練習もしています。

【予告】

- (1) レク・カチャーシー大会  
12月20日（水）響ホール11:00スタート  
カチャーシーに挑戦したい方受付中
- (2) うるま市老連 チャリティGG大会  
11月8日（水）9:30スタート 雨天中止  
一人100円の参加料 寄付のみも大歓迎

毎週（火・金）100才体操 10:00～  
毎月（第1, 第3月）コーラス 1:30～  
毎月（第2, 第4火）カラオケ 11:00～

## 創立記念式典・祝賀会取組み大詰 式典・祝賀会：十一月十二日（日）午後3時 公民館 志林川音頭CD公民館で無料配布します

志林川区自治会・志林川区かりゆし会創立50周年記念式典・祝賀会が、いよいよ来月十一月十二日（日）に迫ってきました。

50周年事業期成会は、記念式典・祝賀会の実施に向けて最終の取組みを行っているところであります。

記念事業としての記念サラシは十月中旬に納品の予定、モニメントも式典前に完成する運びです。

記念誌はほぼ仕上がりに、記念式典・祝賀会関連記事の掲載と自治会編の思い出原稿を残すだけとなっております。

式典では志林川音頭のお披露目をします。音頭はCD録音しており、公民館で無料配布します。志林川音頭CDご希望の方は公民館で受け取ってください。

式典・祝賀会に多数の区民の皆様のご来場をお待ちしております。



（写真は公民館落成記念式典から）

# ギター演奏と歌声 9月のミニデイ

九月のミニデイが20日(水)に行われ「石川ギターサークル」によるギター演奏を聞いた会員はミニグスイしました。

ミニデイは毎月第三水曜日の午前十時から開催され、各種イベントの視聴や健康チェックなどをを行い、高齢者の健康増進をはかる公民館取組みです。

今回のミニデイは、うるま市石川中央公民館を拠点に毎週ギターの練習の活動をしている石川ギターサークルが日頃の練習の成果を披露しました。石川ギターサークルは、3班の間重

春さんが指導している関係から今回の演奏会となりました。

クラシック音楽から、文部省唱歌、沖縄民謡と各ジャンルを交えての演奏で、ミニデイ参加者の皆さんにも楽しんでいただきました。

石川ギターサークルは、10月18日(水)の午後6時半からうるま市民芸術劇場ホール開催される第27回「虹の音の会ギターフェスタ」にも出演します。



## かりゆし会友愛訪問実施

9月22日、かりゆし会は友愛訪問を行い、外に出る機会の少ない会員宅を訪問し、かりゆし会員と友愛の絆を確かめました。この日、森根会長をはじめ8名の会員・役員は公民館の厨房で手作りのお弁当を調理し友愛訪問で男性5名、女性10名の会員にお弁当とティッシュをお届けしました。

会員手作りのお弁当を受け取った皆さんは、会員の訪問を心待ちにしていたようです。友愛訪問は、毎年実施しており、日頃老人会活動に参加の難しい会員を励ましている大事な敬老活動です。



## 今月のミニデイご案内

10月18日(水) 午前10時  
取組み:フレイル(筋力)チェック

## 区長のゆんたく広場

### — 感謝の名言集 —

1. 幸せだから感謝するのではない  
感謝しているから幸せなんだ
2. 感謝の心を育て 感謝の心が自分を磨く
3. 不満はストレスの素 感謝はエネルギー
4. 感謝の基準が 人間の基準
5. いい日とは  
自分にありがとうと言える日
6. ありがとうは 何度言ってもいい  
ありがとうの数だけ人生は豊かになる
7. 夜は感謝に眠り 朝は希望に目覚め  
昼は努力に生きる
8. どんな不幸を吸っても  
吐く息は感謝でありますように
9. 感謝は喜劇でも 求めたら悲劇

## 赤い羽根共同募金

十月は「赤い羽根共同募金」月間となっておりまして。すでにご協力頂いている方もいらつしやいます。まだの方は、この機会にご協力よろしくお願い申し上げます。

## アルミ缶売り上げ

9月のアルミ缶売り上げは、9千4百10円でした。区民の皆様のご協力ありがとうございました。

## ご寄付の報告

9班の上原政英さまより、故和子様のお香典返しとして、公民館とかりゆし会にご寄付がございましたので報告致します。