



# しりんかわ

☎973-9009

11月末  
人口 2,451  
男 1,183  
女 1,268  
世帯数 1,056

## 新年明けまして おめでとうございませす

### 赤嶺区長 年頭のご挨拶



計画が令和6年度を起点に本格的に始動する運びとなりました。

すでに計画に向けて住民、行政そして業者間で2回のワークショップが開かれて課題を共有し、互いに意見を述べ合っており、互いに理解を深めることができました。

新年あけましておめでとうございませす。志林川区民の皆様におかれましては、令和6年の新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

志林川区並びにかりゆし会は昨年、創立50周年の節目を迎えました。これまで諸先輩方が築いてきた今日の発展に感謝し、今後より一層区民一人ひとりが輝ける志林川区となるため、区民の皆様と共に活気と魅力に満ちた地域づくりに取り組みんで参ります。本年も区行政に対し、ご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ところで、現在当区に於いて、公民館に隣接した公園整備事業

志林川公園(仮称)は今後、子どもたちの遊び場、地域住民の触れ合いの場、憩いの場として災害時の避難場所としての機能をしつかりと果たしていただけるものと思ひます。今からワクワク、ドキドキで完成を楽しみにしております。完成まで5年に及ぶ長丁場になると思ひますが、皆さんぜひとも関心を持っていただいて、この間お手数をお掛けしますがご意見、ご提案よろしくお願ひ致します。

結びに、新しい年が皆様にとって明るい幸せな一年でありますようお祈り申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

### かりゆし会お知らせ

新年あけましておめでとうございませす。今年は辰年(空想の動物、勢いがある)で、これまでの不安を蹴とばす勢いで一年を元気百倍頑張りませす。

#### 【報告】

1. 年末公民館清掃  
男性2人、女性8人、ボランティアもご苦勞様でした。
2. 支部レク・カチャーシー大会 12月20日(水)響ホール  
ステージ出場8名 応援者3名 頑張りませす。
3. コールシクラメン40周年コンサート  
12月23日(土) 応援がんばりませす。

#### 【予定】

- ・1月2日(火) 志林川区新春トリムマラソン  
10:00 スタート かりゆし会は「感謝」のタスキリレーで参加ませす。応援よろしくお願ひませす。  
※12月28日迄に電話による選手集めをませす。
- ・1月5日(金) かりゆし会初うくしい 2:00 公民館  
祝いまんじゅうあり 多数のご参加を待っています。
- ・1月31日(水) 支部趣味クラブGG大会  
9:00 受付 9:30 スタート  
会場:うるま市競技場 Bコート 参加料なし  
申し込み締め切り:1月18日(木)

毎週(火・金)100才体操 10:00~  
毎月(第1,第3月)コーラス 1:30~  
毎月(第2,第4火)カラオケ 11:00~

## 新春トリムマラソン

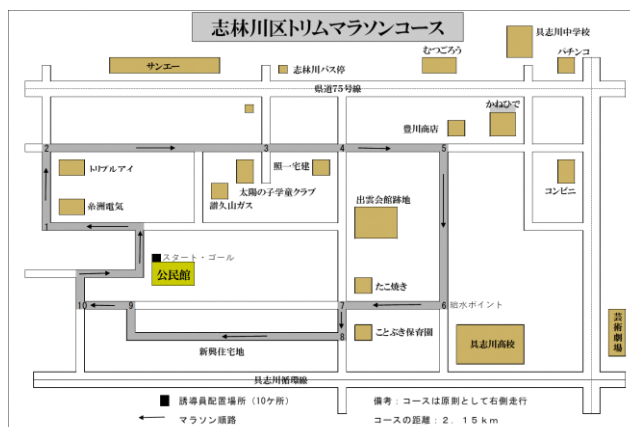
### 午前9時受付10時スタート 於..公民館

恒例の新春トリムマラソンを令和6年1月2日(火)の午前9時受付開始、10時スタートで公民館をスタート、ゴールで実施ませす。

昨年からのマラソンコースの距離は2,15キロメートルに短くして、より多くの皆さんが楽しめるコース設定となつてませす。

令和2年から始まつたコロナ禍のため2年間トリムマラソンを休止ませすましたが、令和4年にトリムマラソンを再開し、70名の参加者がありませす。今年もトリムマラソンをスタートに区民の皆さんが元気な一年になることを祈念ませす。

競技は、トリムの部とタイムレースの両上位者に表彰状と賞品を用意してませす。また、参加された皆さんにはお年玉抽選も用意してませす。お隣近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。





# 区民意見を具体化 第二回 志林川公園(仮称)ワークショップ

うるま市都市政策課と公園整備課共催の第二回志林川公園(仮称)計画ワークショップが12月1日、午後7時から公民館ホールで開催され、区民及びうるま市の関係者30名が参加して理想とする志林川公園の在り方について、意見を出し合い発表しました。

今回のワークショップでは、第一回のワークショップで出された意見を基にうるま市が作成した公園図面3案の提示を受け4つのグループに分かれて検討

を行いました。各班公園の活用方法、遊具や建物の配置など意見を発表しました。公園は進入路を二か所設置し、基本的に防災などの多目的広場エリアと遊具などを設置した憩いの広場に分け、公民館との連携した機能を持たせる意見が出ていました。

今後都市政策課は二回のワークショップの結果を反映させた公園の基本計画を志林川自治会に提示することになっていきます。

# 区民クリーンデー 道路 公民館をきれいにしました

12月17日(日)の午前10時からお昼まで5班付近の市道と公民館周辺、公民館内の年末清掃を行いました。区民15名の皆さんが参加し、汗を流していただきました。

区民の皆様のご協力で公民館内外とも、とてもきれいになりました。きれいな環境で正月を迎えることができます。参加された皆さん大変ご苦労さまでした。

新年も自治会へのご協力よろしくお願い申し上げます。



# ミニデイスアービス

## 認知予防講習を受講

十二月のミニデイはうるま市社会福祉協議会の担当者をお招きして「知ろう、防ごう認知症」のテーマによる講習会を行いました。前日にかりゆし会の忘年会もあつたためか少ない人数での実施になりました。

講習の中で、認知症は誰でも起こり得る「脳の病氣」が原因で早期発見、正しい治療、生活習慣を改めることで病状は改善する

との説明がありました。生活習慣では、食事・適度の運動・短い昼寝・口の健康・人との交流・脳トレなどが大事であることから、講習会でも眼の運動を伴う跳躍性眼球運動をしました。

**ミニデイご案内**  
1月17日(水)  
「お坊さんの説法」  
浄福寺 福地心一 住職

## 区長の人生名言集

- 人間には不幸か、貧困か、あるいは病気が必要なのだ。そうでないと、人間はすぐ傲慢になってしまう  
—ツルゲーネーフ—
- 志は満たすべからず。楽しみは極むべからず 「礼記」
- 運命の中に偶然はない。人間はある運命に出会う以前に、自分がそれをつくっているのだ —ウイルソン—
- 境遇が人間を作るのではない。人間が境遇を作るのだ —ディズレーリ—
- 妻の謎を解くためには妻と同心にならねばならぬ —夏目漱石—
- もともと地上には道はない。歩く人が多くなれば、それが道になるのだ —魯迅—
- たいていのひとびとは、運命に過度の要求をすることによって、みずから不満の種をつくっている  
—フンボルト—
- 陰口きくのはたのしいものだ。人の噂がでると、話はずむものである。みんな知らず知らずに鬼になる  
—小林秀雄—
- 運命はな・・・災難にあわせても、一方の扉をかならず開いて、救いの道を残すのじゃ —セルバンテス—
- 幸運などはこないのだと思っている人が運命を征服する  
—アーノルド—